ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»
Академия психологии и педагогики
Кафедра начального образования

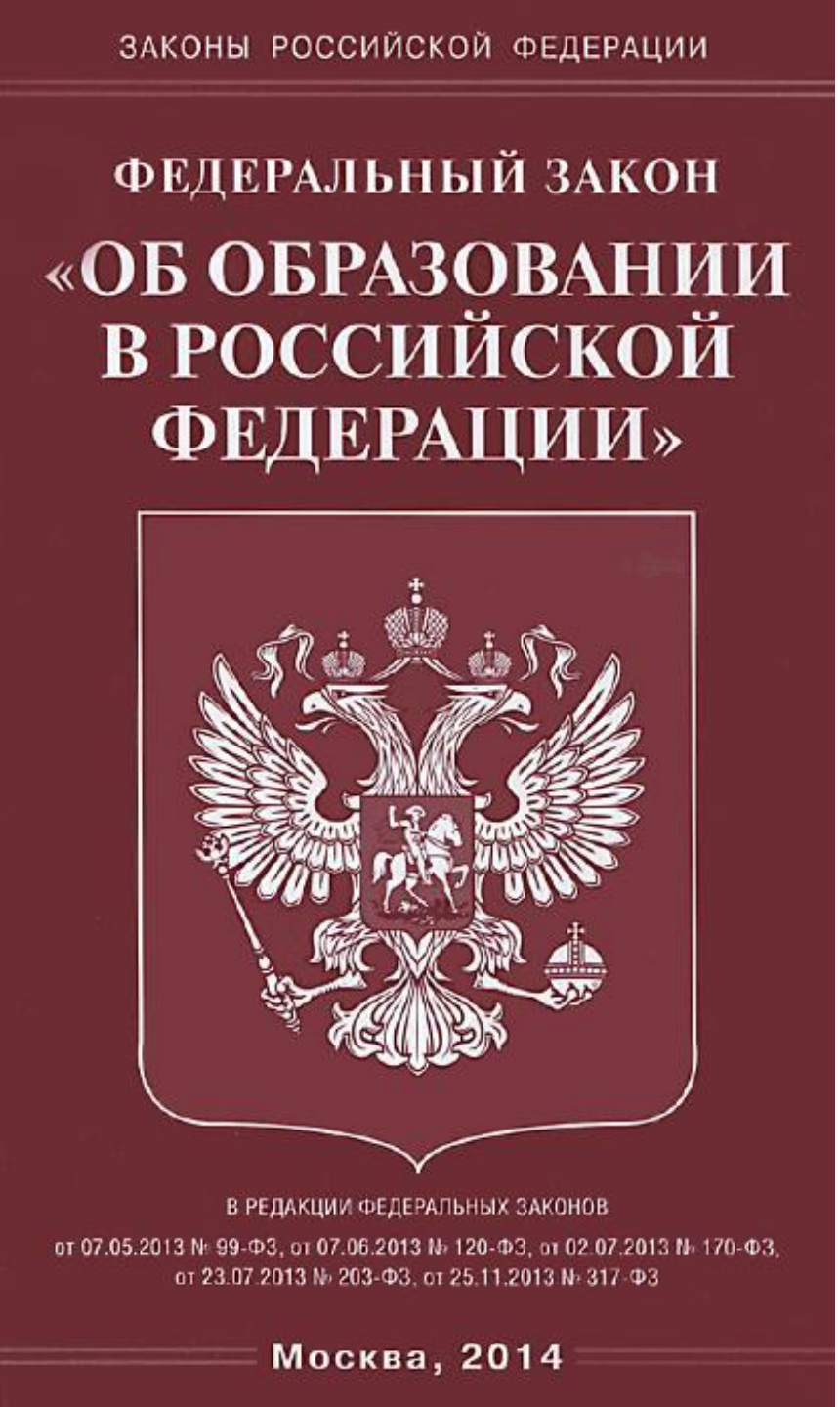
СПОРТИВНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

ВЫПОЛНИЛА СТУДЕНТКА 2 КУРСА, 4 ГР. «НАЧАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ»

БОНДАРЕНКО АЛЕКСАНДРА

САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЧИНЫ СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА

- ПЛОХАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ТРЕНЕРА С ДЕТЬМИ БЕЗ УЧЕТА ИХ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ.
- НЕ ПРИСПОСОБЛЕННОЕ ДЛЯ СПОРТИВНЫХ ЗАНЯТИЙ МЕСТО ТРЕНИРОВКИ.
- НАРУШЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ.
- ОТСУТСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО КОНТРОЛЯ ЗА ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ.



ЗАКОН РФ «ОБ ОБРАЗОВАНИИ» (СТ.51)

«ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЗДАЕТ УСЛОВИЯ, ГАРАНТИРУЮЩИЕ ОХРАНУ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ»

Таблица 2

Размеры физкультурных залов для средних общеобразовательных школ

Основные помещения	Коли-чество	Размеры, м			Пропускная способность
		длина	ширина	высота	
Зал для школы с 8—16-классными помещениями	1	18	9	6	до 20 чел.
Зал для школы с 20—30-классными помещениями	1	24	12	6	до 35 чел.
Залы для школ с 40-классными помещениями	2	24 12	12 12	6 6	до 35 чел. до 15 чел.
Залы для школы с 50-классными помещениями	2	30 12	15 12	6 6	до 55 чел. до 15 чел.

Температура воздуха

Спортзал	15-17
Раздевалка	19-23
Кабинет врача	21-23
Рекреации	16-18

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В СПОРТЗАЛЕ

В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ И НА СПОРТПЛОЩАДКЕ ОЧЕНЬ ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЧТОБЫ НЕ ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ САМОМУ И НЕ ТРАВМИРОВАТЬ СВОЕГО ТОВАРИЩА. ЗАПОМНИ, ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ И ЧТО НЕ НУЖНО ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. СОБЛЮДЕНИЕ ДАННОЙ ИНСТРУКЦИИ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЛЯ ВСЕХ УЧАЩИХСЯ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ.
2. К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДОПУСКАЮТСЯ УЧАЩИЕСЯ, ПРОШЕДШИЕ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР И ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ.
3. В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ ЗАНИМАТЬСЯ ТОЛЬКО В СПОРТИВНОЙ ОДЕЖДЕ И ОБУВИ С НЕСКОЛЬЗКОЙ ПОДОШВОЙ.
4. НЕ ВХОДИТЬ В СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ В ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЕ.
5. СОБЛЮДАТЬ ЛИЧНУЮ ГИГИЕНУ (СЛЕДИТЬ ЗА ЧИСТОТОЙ ТЕЛА, КОРОТКО ОСТРИГАТЬ НОГТИ).
6. НЕ ЗАНОСИТЬ В СПОРТЗАЛ ПОРТФЕЛИ И СУМКИ.
7. ТРАВМООПАСНОСТЬ В СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ
   - ПРИ ВКЛЮЧЕНИИ ЭЛЕКТРООСВЕЩЕНИЯ (ПОРАЖЕНИЕ ЭЛЕКТРОТОКОМ)
   - ПРИ НЕСОБЛЮДЕНИИ ТБ (ТРАВМИРОВАНИЕ РУК, СУСТАВОВ, УШИБЫ)
   - ПРИ РАБОТЕ НА НЕИСПРАВНЫХ И НЕПОДГОТОВЛЕННЫХ СПОРТИВНЫХ СНАРЯДАХ.

2. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

1. ПЕРЕОДЕТЬСЯ В СПОРТИВНУЮ ОДЕЖДУ В РАЗДЕВАЛКЕ.
2. НЕ ВХОДИТЬ В СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ ИЛИ КОМАНДЫ ДЕЖУРНОГО.
3. СПОКОЙНО, НЕ ТОРОПЯСЬ, СОБЛЮДАЮ ДИСЦИПЛИНУ И ПОРЯДОК, ВОЙТИ В СПОРТЗАЛ.
4. НЕ ВКЛЮЧАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО ЭЛЕКТРООСВЕЩЕНИЕ.
5. НЕ ОТКРЫВАТЬ ДВЕРЬ ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ БЕЗ УКАЗАНИЯ УЧИТЕЛЯ.
6. НЕ ПЕРЕДВИГАТЬ СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И СНАРЯДЫ БЕЗ УКАЗАНИЯ УЧИТЕЛЯ.
7. ВНИМАТЕЛЬНО ПРОСЛУШАТЬ ИНСТРУКТАЖ ПО ТБ НА ДАННОМ ЗАНЯТИИ.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

1. НЕ ПРИСТУПАТЬ К ВЫПОЛНЕНИЮ УПРАЖНЕНИЙ И УЧЕБНЫХ ЗАДАНИЙ БЕЗ КОМАНДЫ УЧИТЕЛЯ.
2. НЕ ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ НА СПОРТИВНЫХ СНАРЯДАХ БЕЗ ПОДЛОЖЕННЫХ МАТОВ.
3. ПЕРЕД РАБОТОЙ НА СНАРЯДАХ ПРОТЕРЕТЬ ИХ СУХОЙ, ЧИСТОЙ ТКАНЬЮ.
4. НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПОДСТРАХОВКЕ ДРУГ ДРУГА ВО ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УПРАЖНЕНИЙ.
5. НЕЛЬЗЯ МЕТАТЬ МЯЧИ НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ, В РАБОТЕ ПАРЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ ОДИН МЯЧ.
6. НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ УПРАЖНЕНИЯ, НЕ ПРЕДУСМОТРЕННЫЕ ЗАДАНИЕМ УЧИТЕЛЯ.
7. СОБЛЮДАЙТЕ ДИСЦИПЛИНУ И ПОРЯДОК НА УРОКЕ.
8. НЕ УХОДИТЕ С ЗАНЯТИЙ БЕЗ РАЗРЕШЕНИЯ УЧИТЕЛЯ.
9. ПЕРЕД ВЫПОЛНЕНИЕМ УПРАЖНЕНИЯ УБЕДИТЕСЬ В ОТСУТСТВИИ БЛИЗКО СТОЯЩИХ К СНАРЯДУ УЧАЩИХСЯ.

4. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

1. ПРИ ПЛОХОМ САМОЧУВСТВИИ И ВНЕЗАПНОМ ЗАБОЛЕВАНИИ ПРЕКРАТИТЕ ЗАНЯТИЯ И СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ УЧИТЕЛЮ.
2. В СЛУЧАЕ ТРАВМАТИЗМА СООБЩИТЕ УЧИТЕЛЮ, ОН ОКАЖЕТ ВАМ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ.
3. ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЙ, ПОЖАРА, ПО УКАЗАНИЮ УЧИТЕЛЯ БЫСТРО, БЕЗ ПАНИКИ, ПОКИНЬТЕ ПОМЕЩЕНИЕ СПОРТИВНОГО ЗАЛА.

5. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

1. ВЫХОДИТЕ ИЗ СПОРТЗАЛА ПО КОМАНДЕ УЧИТЕЛЯ СПОКОЙНО, НЕ ТОРОПЯСЬ.
2. ВЫМОЙТЕ С МЫЛОМ РУКИ, УМОЙТЕСЬ.
3. СНИМИТЕ СПОРТИВНУЮ ФОРМУ, ОБУВЬ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕЕ ТОЛЬКО ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ.
4. ОБО ВСЕХ НЕДОСТАТКАХ, ЗАМЕЧЕННЫХ ВАМИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ, СООБЩИТЕ УЧИТЕЛЮ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!