

БАЛАЛАР ЖӘНЕ ЖАСӨСПІРІМДЕР ШЫҒАРМАШЫЛЫ ҚҮЙІ

Ақтөбе қаласы

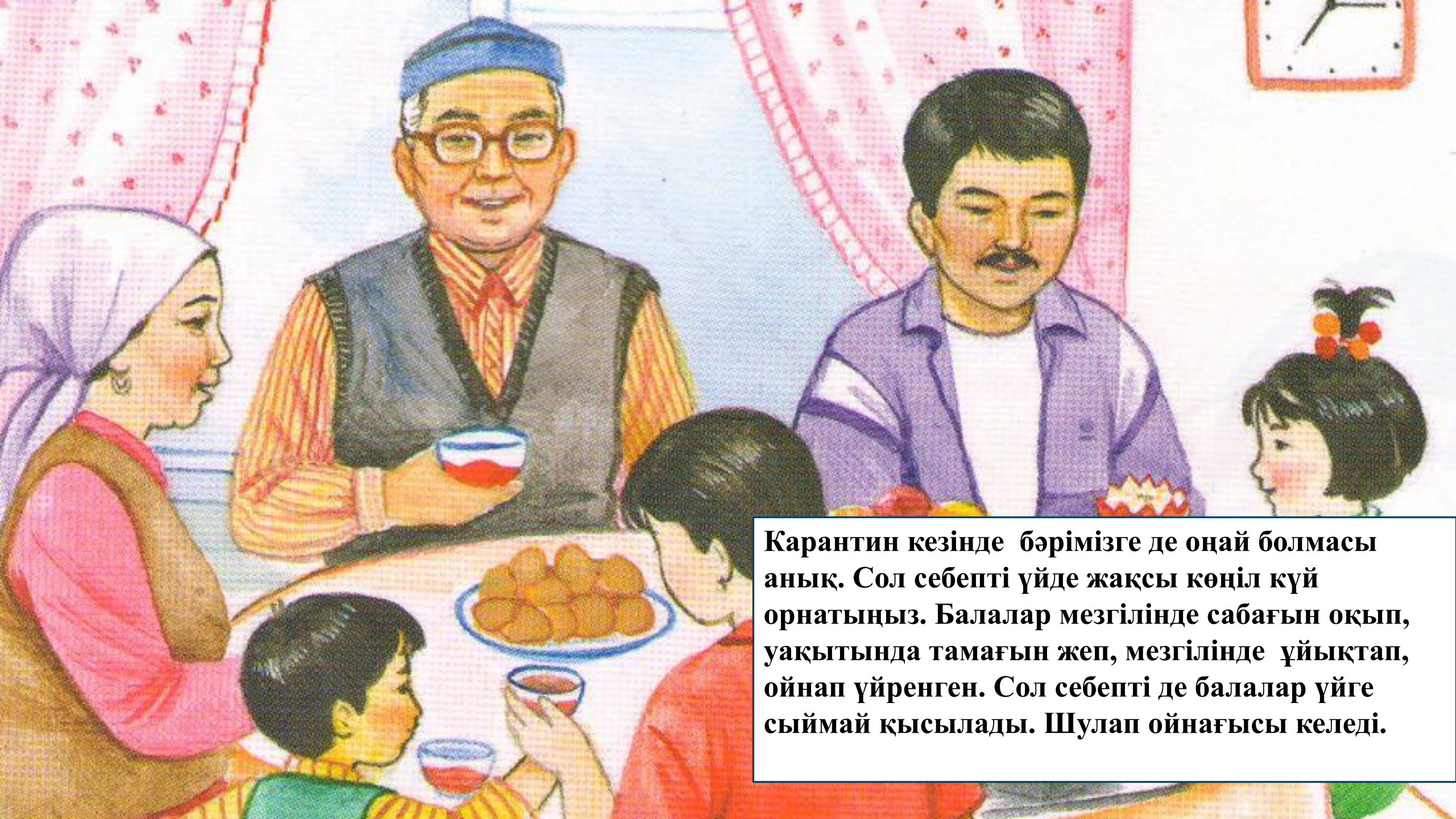
Психолог - Ораз Жемісгүл Қарамырзақызы

An illustration depicting three individuals in a rural setting. On the left, a man in a yellow shirt and a young boy in a light blue polo shirt stand together. On the right, an elderly man with a long white beard, wearing a blue cap and a red shawl with white embroidery, is seated. The background features a green field, trees, and a blue sky with stylized clouds.

Қазіргі жағдайда
Сіз Балаңыз үшін
не жасай аласыз?

*Балаларымызға әр кезде тусіністікпен
қарау қажет, әрқашан оларды қолдап,
жақсылыққа мейірімділікке баулу керек.*





Карантин кезінде бәрімізге де оңай болмасы анық. Сол себепті үйде жақсы көңіл күй орнатыңыз. Балалар мезгілінде сабағын оқып, уақытында тамағын жеп, мезгілінде ұйықтап, ойнап үйренген. Сол себепті де балалар үйге сыймай қысылады. Шулап ойнағысы келеді.



Баланы оқу режимінен ауыстырмай:

- 1. Таңертең ерте оянып жаттығулар жасатыңыз.(денсаулығына мән беріңіздер)**
- 2. Таңғы ас ішер алдында қолын жууды ұмытпасын.**
- 3. Түскі асқа дейін ойындар ойнатыңыздар немесе суреттер салсын. (техникалық қауіпсіздікті сақтай отырып)**
- 4. Уақытында ұйықтап дем алсын, Ұйқысы қанған бала көңіл күйі жақсы болады.**

**Және ең бастысы карантин
кезінде барлық сақтық
шараларын қатаң ұстанып,
отбасыңыздың амандығын
сақтап қалыңыз.**





**САУ
БОЛЫҢЫЗДАР!**