

Тема: «Своё здоровье берегу, сам себе я помогу»

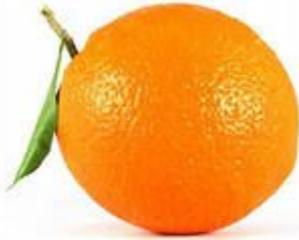
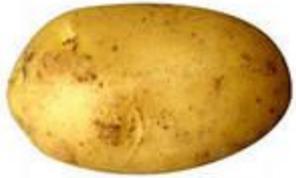


Выполнила: Воспитатель
Литвинцева Галина Викторовна

Загадки



«Собери посылку»



Овощи



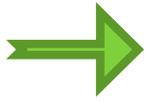
Фрукты

ы

→ « Найди лишнее »



«Убери продукты вредные для здоровья»



«Найди и убери летний вид спорта»



«Я здоровым быть хочу»





*Если хочешь быть здоровым,
Чисти зубы по утрам,
Умывайся и гимнастикой занимайся.
Бегай, прыгай, закаляйся
И режим свой,
Маму с папой слушайся.
Старших всех ты уважай.
И всё у тебя получится!*





*Солнце встало из-за тучки
Потянуло к тебе ручки
Обняло, поцеловало и удачи
пожелало!*