

Константин Сергеевич Лисенков

Российский спортсмен, обладатель полного комплекта наград Летних Паралимпийских игр 2008 года, чемпион Европы 2006 года, многократный чемпион России по плаванию.



Родился 22 июня 1989г в городе Энгельсе.

Родился без берцовых костей в обеих ногах и лишился их ниже колена в 11 месяцев.

В 7 лет Константина мама привела в бассейн Энгельса - заниматься оздоровительным плаванием. Потом попал на глаза Елене Эдуардовне Ефремовой, которая стала заниматься серьезно.

Поначалу специализации не было – плавал разными стилями. Потом пошел результат на спине – и акцент был сделан на ней.



Пекин 2008 церемония открытия и закрытия паралимпийских игр





Распорядок дня такой: в шесть утра встаю, в семь — тренировка, где-то до десяти, потом отдых и снова тренировка. Тренируюсь ежедневно, кроме воскресенья. В среду и субботу — по одной, во все остальные — по две.



ГЛАВНЫЕ БОЛЕЛЬЩИКИ

- Невеста Ксения и мама Марианна Геннадьевна



Лондон 2012 церемония открытия паралимпийских игр



«...Из Пекина я прилетел — нас поздравлял Дмитрий Медведев. И я тогда еще себе традицию завел. Я тогда Медведеву дал золотую медаль, чтобы он расписался на ленточке, а сейчас Путину. И он расписался. Теперь у меня две золотые медали с разных Паралимпиад и росписью двух президентов....»
Константин Лисенков, чемпион Паралимпиады-2012,



НАГРАДЫ



- Орден Почёта (10 сентября 2012 года) — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на XIV Паралимпийских летних играх 2012 года в городе Лондоне (Великобритания).
- Орден Дружбы (30 сентября 2009 года) — за большой вклад в развитие физической культуры и спорта, высокие спортивные достижения на XIII Паралимпийских играх 2008 года в Пекине.

Спортивные достижения

- **Летние Паралимпийские игры 2012 года:**
- Плавание. Мужчины, 100 м на спине — Золото
(4 сентября 2012 года)
- Плавание. Мужчины, 4×100 м вольным стилем — Бронза
- Плавание. Мужчины, 100 м вольным стилем — Бронза
- **Летние Паралимпийские игры 2008 года:**
- Плавание. Мужчины 100 метров вольным стилем — Серебро (8 сентября 2008 года)
- Плавание. Мужчины 100 метров плавание на спине — Золото (10 сентября 2008 года)
- Плавание. Мужчины 50 метров вольным стилем — Бронза
- **Кубок Европы по плаванию**
- 2006 год, Чехия — Золото
- 2007 год, Чехия — Серебро

Спортивные награды

Паралимпийские игры

Золото	<u>Пекин 2008</u>	100 м. на спине
Серебро	<u>Пекин 2008</u>	100 м. вольным стилем
Бронза	<u>Пекин 2008</u>	50 м. вольным стилем
Бронза стилем	<u>Лондон 2012</u>	эстафета 4x100 м вольным
Золото	<u>Лондон 2012</u>	100 м на спине
Бронза	<u>Лондон 2012</u>	100 м вольным стилем

Константин Сергеевич Лисенков

Ну и у кого
ограниченные
возможности?

