

# Измерение уровня глюкозы без глюкометра

Авторы:

Парфёнова Ирина Сергеевна;

Учащаяся 9 класса

Букалова Валерия

Ильинична;

Учащаяся 9 класса

Цымбал Ангелина

Викторовна;

Учащаяся 9 класса

Руководитель:

Комарова Надежда





**Цель нашей работы:** Изучение особенностей заболевания, диагностика, профилактика диабета, методов измерения глюкозы в крови без использования глюкометра.

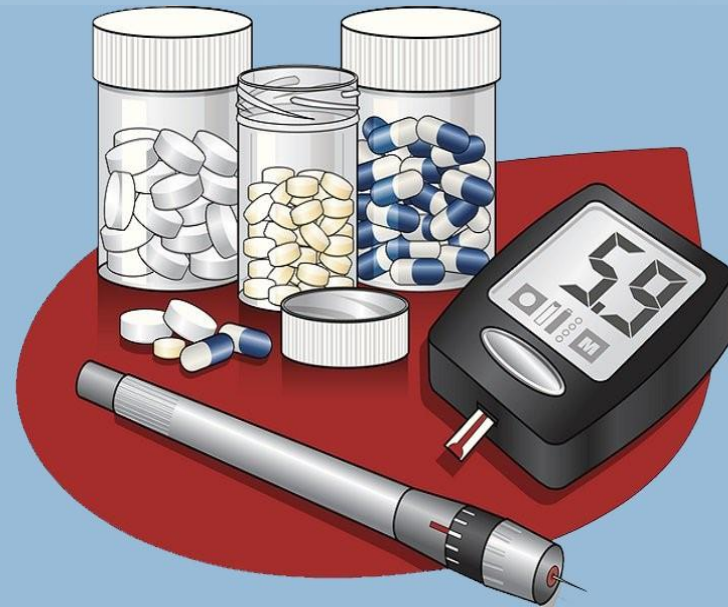
## **Задачи:**

1. Знакомство с признаками болезни;
2. Знакомство с системой диагностики данной болезни;
3. Наиболее доступные методы изучения
4. Предложение наиболее доступных методов профилактики





# Сахарный диабет – повышение содержания глюкозы в крови



- Сахарный диабет первого типа
- Сахарный диабет второго типа



# Факторы риска развития сахарного диабета

Избыточный  
вес



Периодически возникающая  
тошнота или рвота



Высокий



Сухость кожи



Имеются родственники с сахарным  
диабетом



Жажда



# Этапы исследования:



1. Анализ литературы по теме работы

2. Проведения скрининга педагогов школы, учащихся и их родителей по шкале прогнозирования сахарного диабета 2 типа.

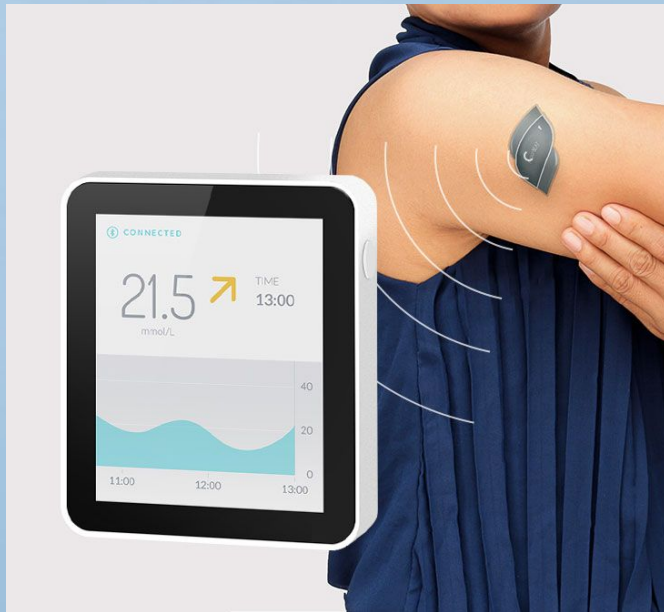
4. Систематизация материала по теме исследования

3. Исследование и сравнительное сопоставление вкусовой чувствительности к глюкозе .



# Уровень сахара измеряют без капли

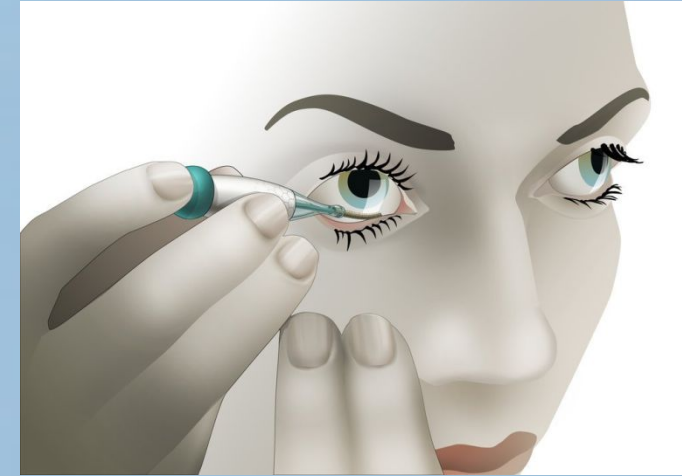
Неинвазивный  
глюкометр SugarBEAT



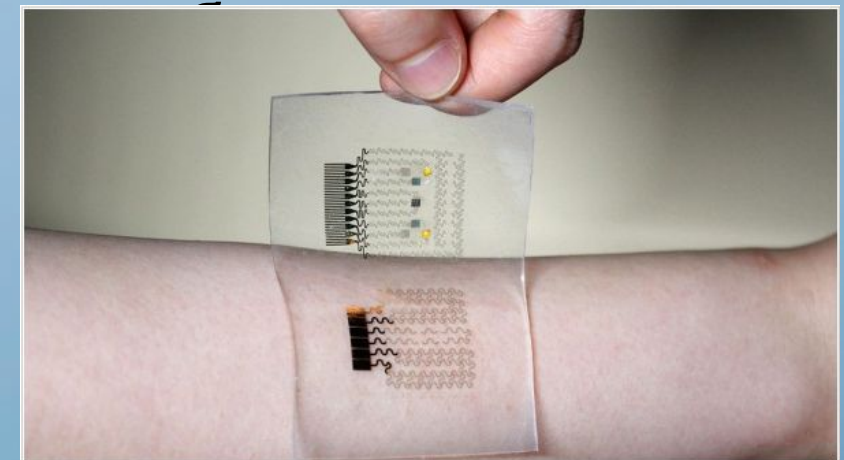
Татуировка для контроля  
уровня сахара в крови



NovioSense



Apple разрабатывает  
датчик для лечения



Измерение сахара по  
нескольким каплям крови



Глюкометр-пластырь  
sugarBEAT



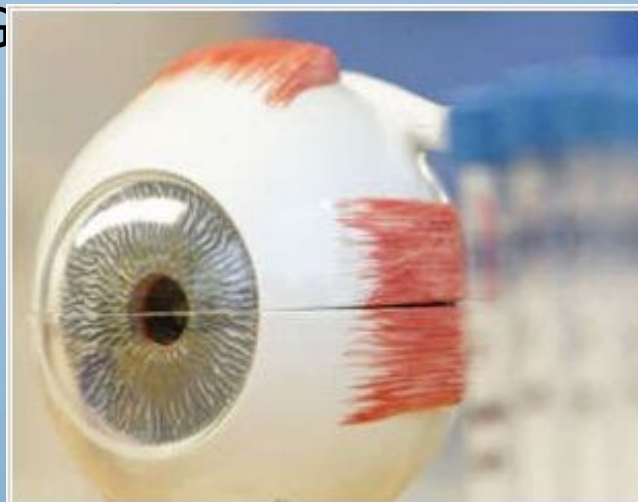
Пластырь для избавления  
симптомов диабета



SugarSenz - липучка-  
г.



Контактные линзы от  
G



GlucoTrack DF-F - самый точный  
неинвазивный глюкометр



## Имплантируемый датчик



## Омелон



## C8 MediSensors - неинвазивный (оптический) глюкометр

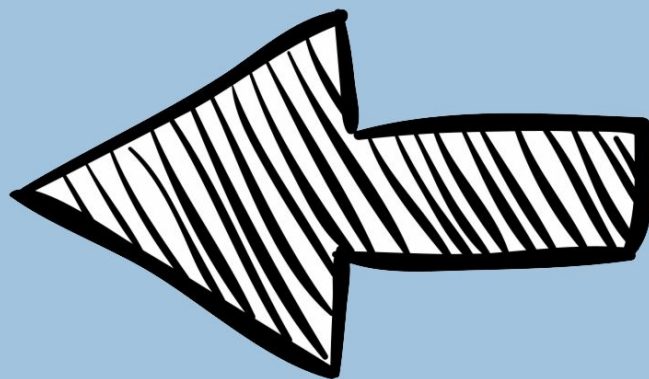
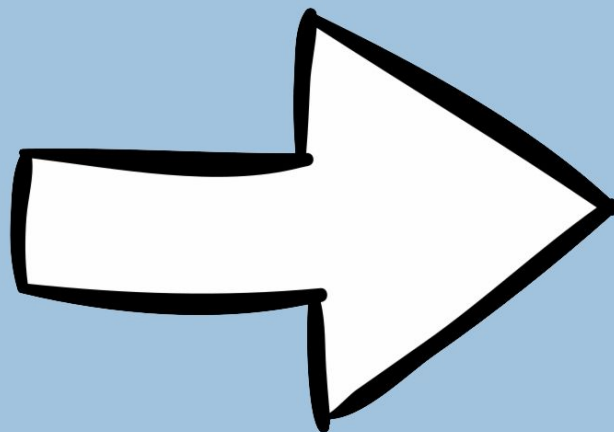


## Устройство FreeStyle



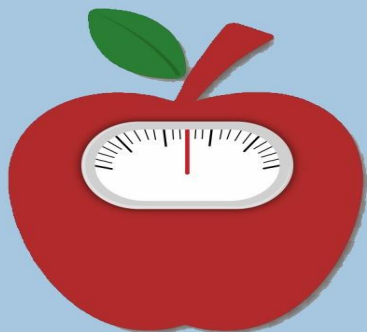


# Исследован ия



# Рекомендации по не медикаментозной коррекции ранних нарушений углеводного обмена

1. Снижение калорийности пищи до 1500 ккал/сут



2. Правильное распределение порции принимаемой пищи в течение суток.



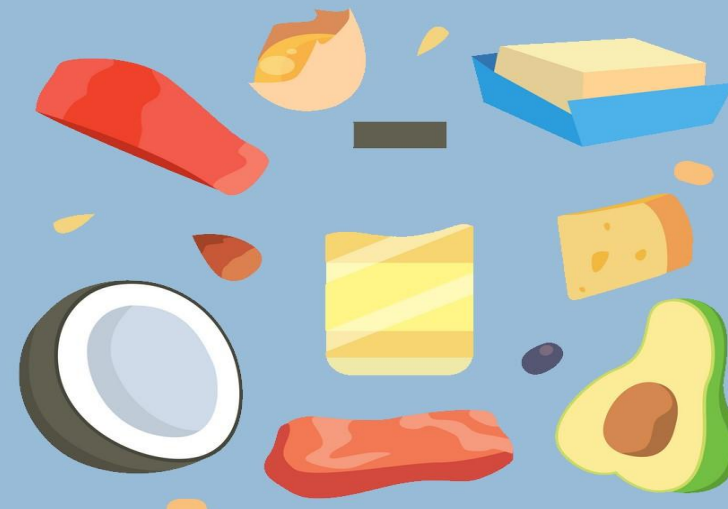
3. Увеличение приема количества белков, в том числе растительных.



4. Уменьшение употребления углеводов



5. Ограничение потребления жиров



# Физическая

# активность

1. Совершать 8000-10000 шагов в день



Отказ от вредных



2. Физические упражнения по 30-60 минут  
5 дней в неделю



**Спасибо за  
внимание!**

