Измерение уровня глюкозы без глюкометра

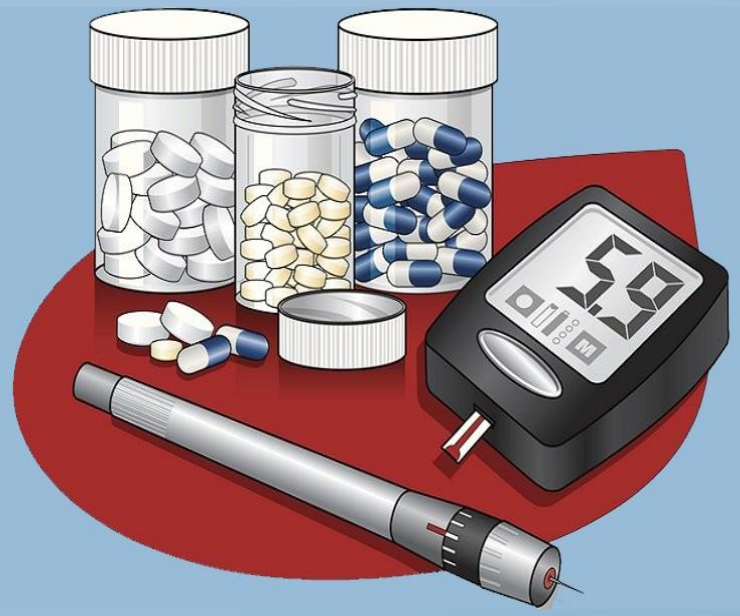
Авторы:
Парфёнова Ирина Сергеевна;
Учащаяся 9 класса
Букалова Валерия Ильинична;
Учащаяся 9 класса
Цымбал Ангелина Викторовна;
Учащаяся 9 класса
Руководитель:
Комарова Надежда

Цель нашей работы: Изучение особенностей заболевания, диагностика, профилактика диабета, методов измерения глюкозы в крови без использования глюкометра.

Задачи:

1. Знакомство с признаками болезни;
2. Знакомство с системой диагностики данной болезни;
3. Наиболее доступные методы изучен
4. Предложение наиболее доступных методов профилактики

Сахарный диабет – повышение содержания глюкозы в крови



- Сахарный диабет первого типа
- Сахарный диабет второго типа

Факторы риска развития сахарного диабета

Избыточный вес

Периодически возникающая тошнота или рвота

Высокий

Сухость кожи

Имеются родственники с сахарным диабетом

Жажда

Этапы исследования:

1. Анализ литературы по теме работы

2. Проведения скрининга педагогов школы, учащихся и их родителей по шкале прогнозирования сахарного диабета 2 типа.

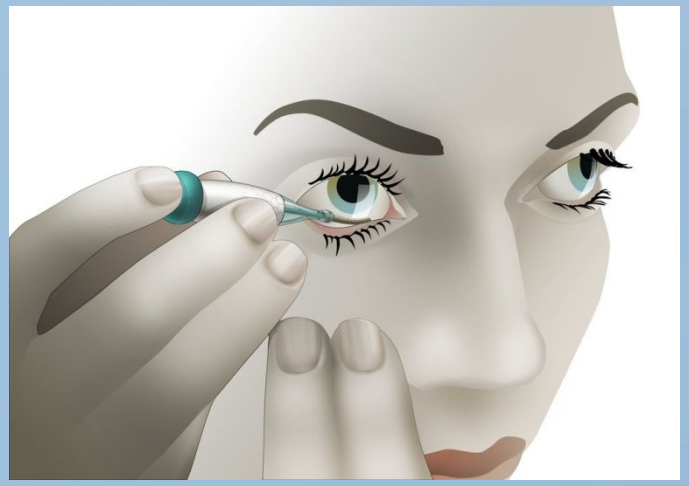
4. Систематизация материала по теме исследования

3. Исследование и сравнительное сопоставление вкусовой чувствительности к глюкозе .

Уровень сахара измеряют без капли

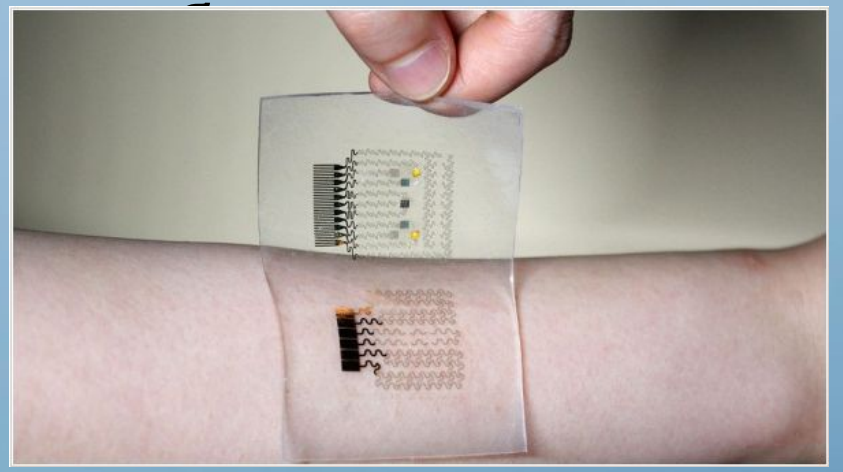
Неинвазивный глюкометр SugarBEAT

NovioSense



Татуировка для контроля уровня сахара в крови

Apple разрабатывает датчик для лечения

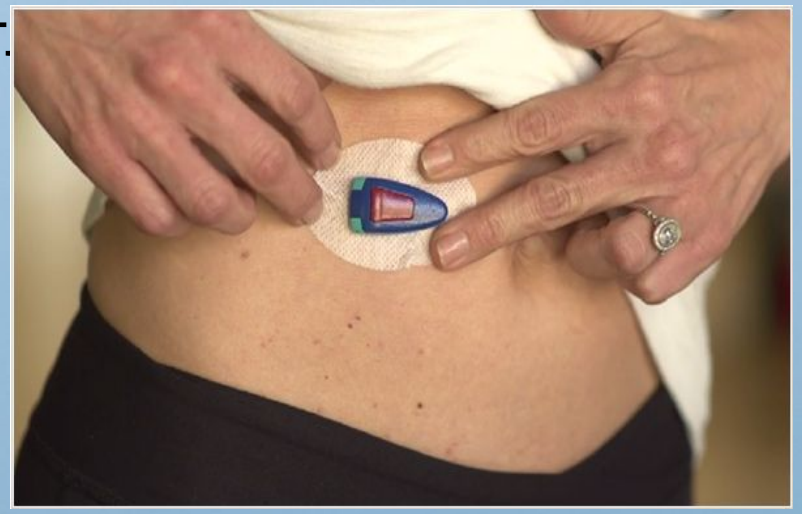


Измерение сахара по нескольким каплям крови

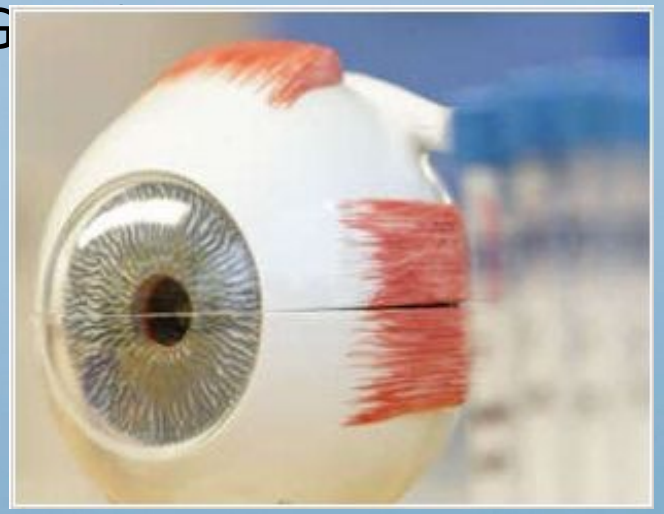
Глюкометр-пластырь sugarBEAT

Пластырь для избавлени симптомов диабета

SugarSenz - липучка-г



Контактные линзы от G



GlucoTrack DF-F - самый точны неинвазивный глюкометр

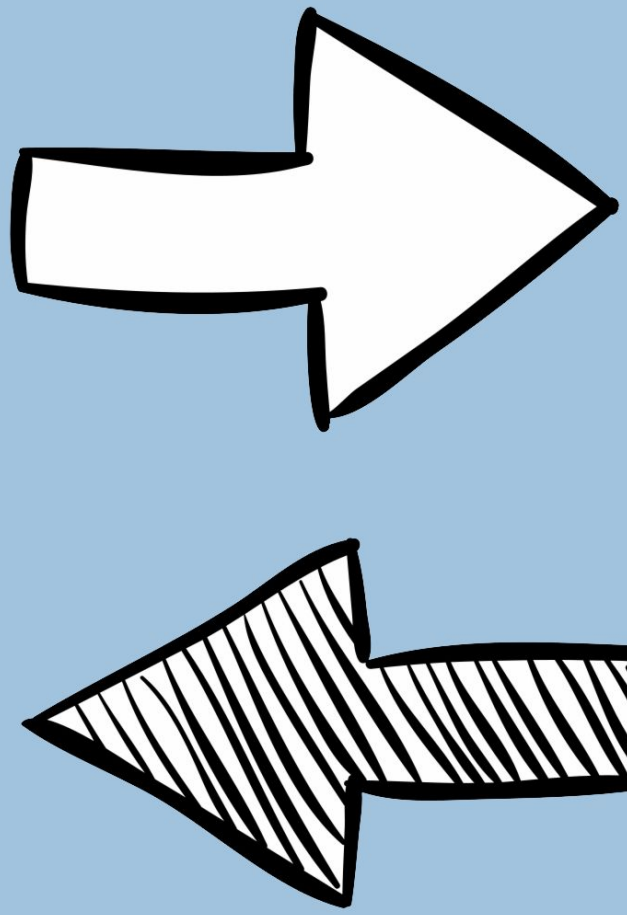
Имплантируемый датчик

C8 MediSensors - неинвазивный (оптический) глюкометр

Омелон

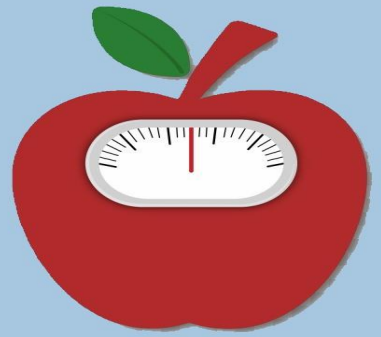
Устройство FreeStyle

Исследования



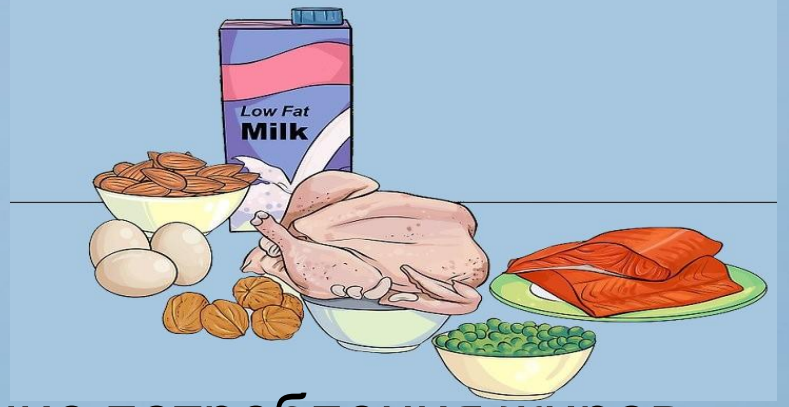
Рекомендации по не медикаметозной коррекции ранних нарушений углеводного обмена

1. Снижение калорийности пищи до 1500 ккал/сут



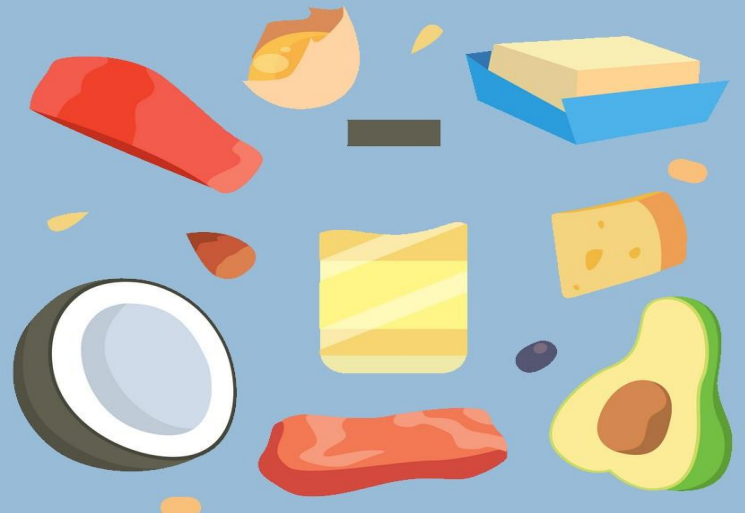
2. Правильное распределение порции принимаемой пищи в течение суток.

3. Увеличение приема количества белков, в том числе растительных.



4. Уменьшение употребления углеводов

5. Ограничение потребления жиров



Физическая активность

1. Совершать 8000-10000 шагов в день

2. Физические упражнения по 30-60 минут 5 дней в неделю

Отказ от вредных

Спасибо за внимание!