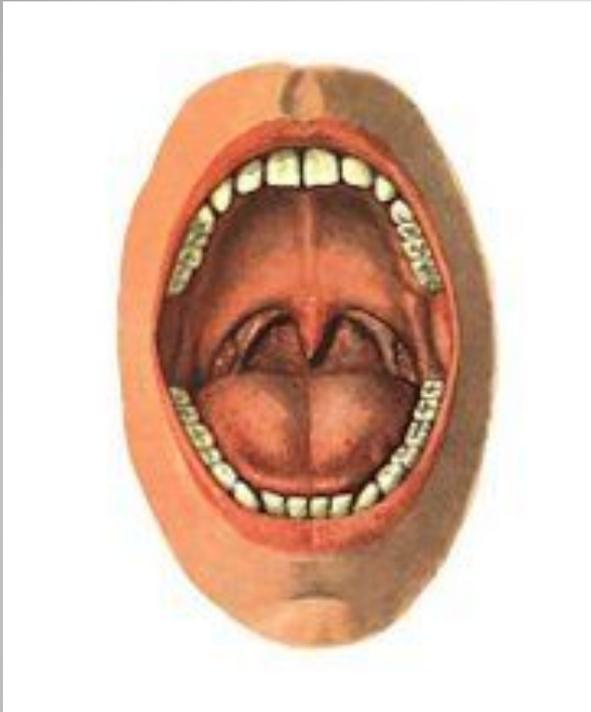


# *В каких отделах и как «варится» пицца?*

**Подготовила учитель МОУ г.Горловки  
«Лицей №85 «Гармония»  
Жихарева Н.В.**







Во рту пища  
измельчается  
зубами и  
смачивается слюной  
У человека 32 зуба  
За сутки у человека  
выделяется 1 литр  
слюны

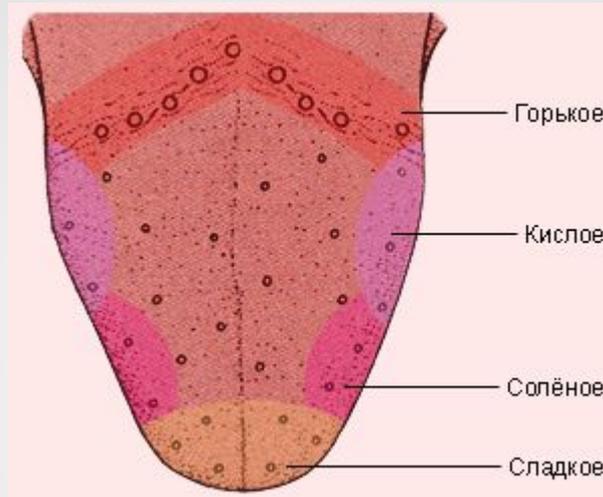
**Рот и зубы**



**У взрослого человека 32  
зуба, а детей – 24  
«молочных» зуба.**

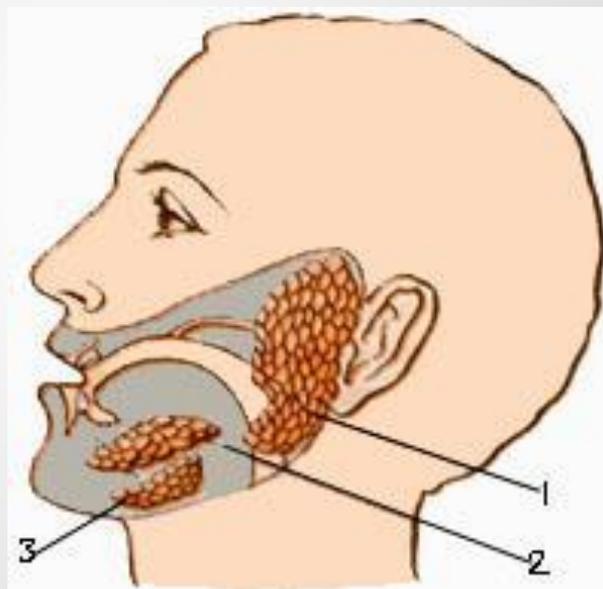


**Гигиена зубов**

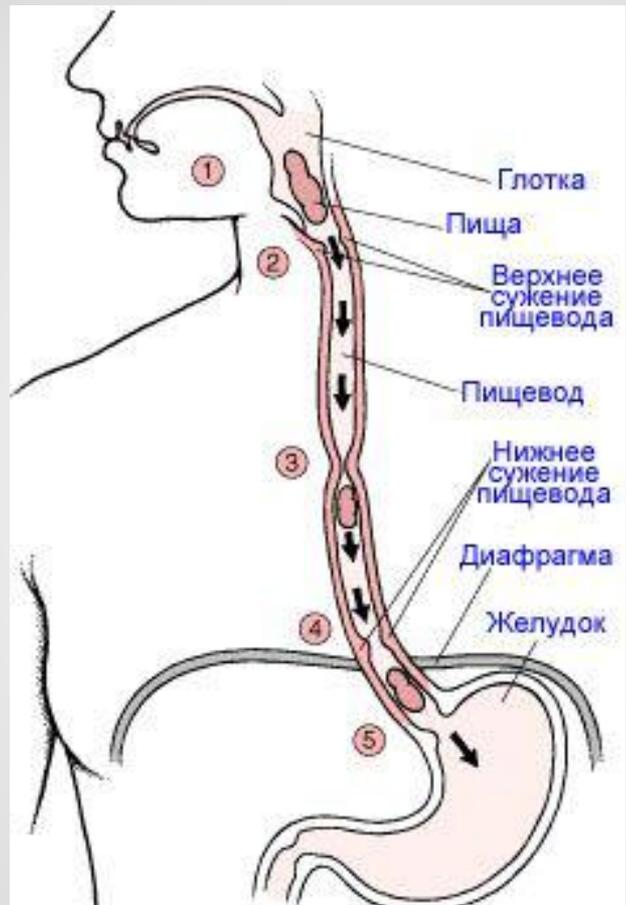


**Язык определяет на вкус пищу и подталкивает её под зубы.**

**Слюнные железы выделяют слюну, которая смачивает пищу и начинает ее переваривать. За сутки выделяется 1 литр слюны.**



**СЛЮННЫЕ ЖЕЛЕЗЫ:**  
**1 - ОКОЛОУШНАЯ;**  
**2 - ПОДЪЯЗЫЧНАЯ;**  
**3 - ПОДЧЕЛЮСТНАЯ**



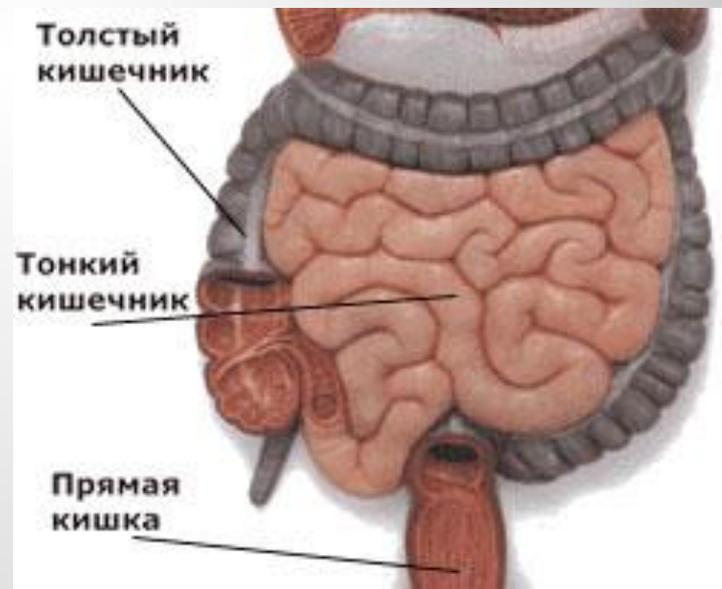
**Пищевод – это мускульная трубка**

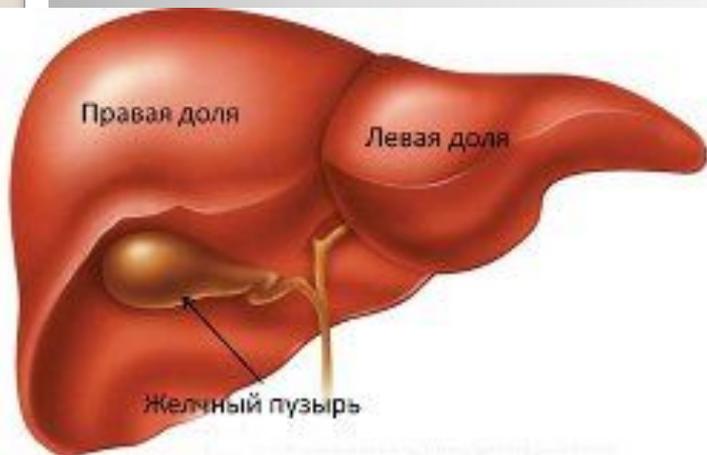


- «Дырявый мешок»- есть вход и выход. Попала пища внутрь – вход и выход плотно сомкнулись
- За сутки у человека выделяется до 2 литров желудочного сока

# Желудок

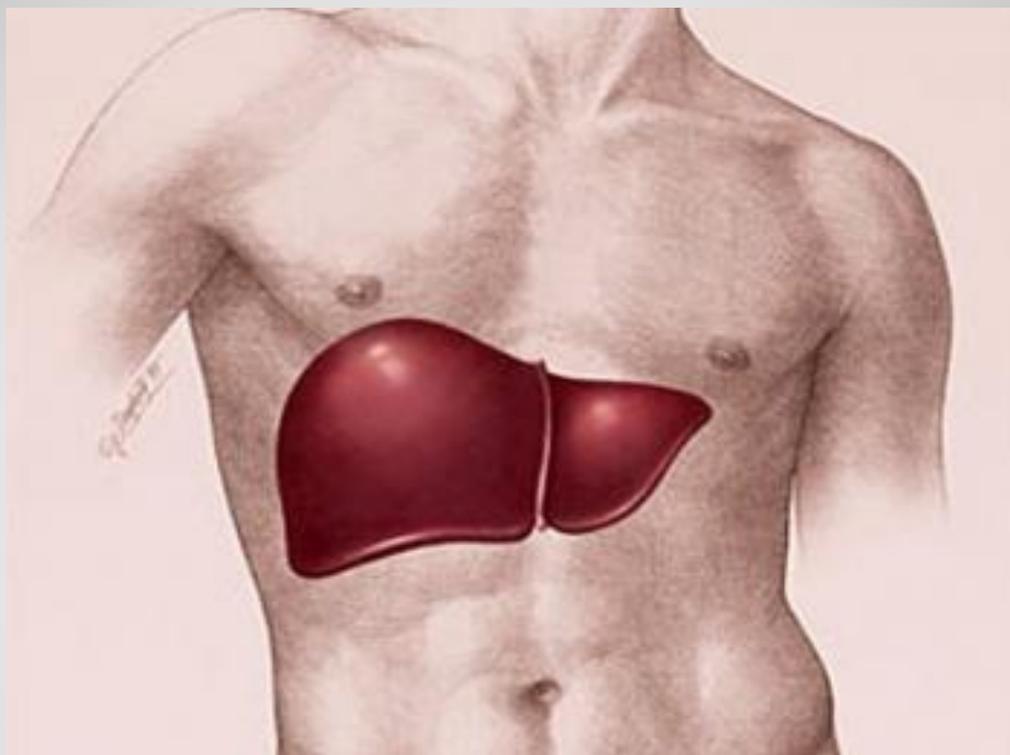
**Кишечник состоит из тонкой, толстой и прямой кишки. Когда ненужные вещества попадают в тонкую кишку, они продолжают перевариваться.**





## Печень

- Самый тяжёлый орган – до 1,5 кг Главная химическая лаборатория организма
- Все продукты пищеварения поступают в печень, где происходит обезвреживание всех ядов, лекарственных препаратов
- Производит желчь для расщепления жиров



**Печень находится в правом подреберье.**

Я откусил бутерброд  
**зубами...**

-Что происходит дальше?

**ПРОВЕРЬ СЕБЯ:**

Я откусил бутерброд **зубами**. Во рту **слюнные железы** смочили пищу и начали её переваривать. Затем я проглотил кусок и он по **пищеводу** попал в **желудок**. Переваренный бутерброд превратился в питательные вещества и проник в **кровь**. А ненужные вещества отправились

**Св кишечник.ка**



А ведь,  
правда –  
зачем?

Миша,  
а зачем  
мы  
едим  
пищу?

# Получение питательных веществ



Углеводы

Белки

Жиры

# Рост



# Энергия

# Правила приёма пищи

- ▶ Пища должна иметь приятный запах и вкус
- ▶ Пищу надо тщательно пережёвывать
- ▶ Пища не должна быть слишком горячей
- ▶ Последний приём пищи должен быть не позже, чем за полтора часа
- ▶ Овощи и фрукты необходимо тщательно мыть
- ▶ Запрещается мыть руки в открытых водоёмах



# ПОДВЕДЁМ ИТОГИ:

- Какую работу выполняют органы пищеварения в организме?
- Переваривают пищу и получают питательные вещества.
- Зачем?
- Чтобы расти и получать энергию.



- За свою жизнь средний человек съедает около 50 тонн пищи. Целый вагон!
- У человека примерно 3000 вкусовых сосочков. У коровы их 35000, а у кита нет вовсе.
- Мясо в желудке перерабатывается до 8-10 часов, молоко до 4 часов
- Ткани печени могут восстанавливаться

**Это интересно!**

# Спасибо за внимание!



# Будьте здоровы!!!