

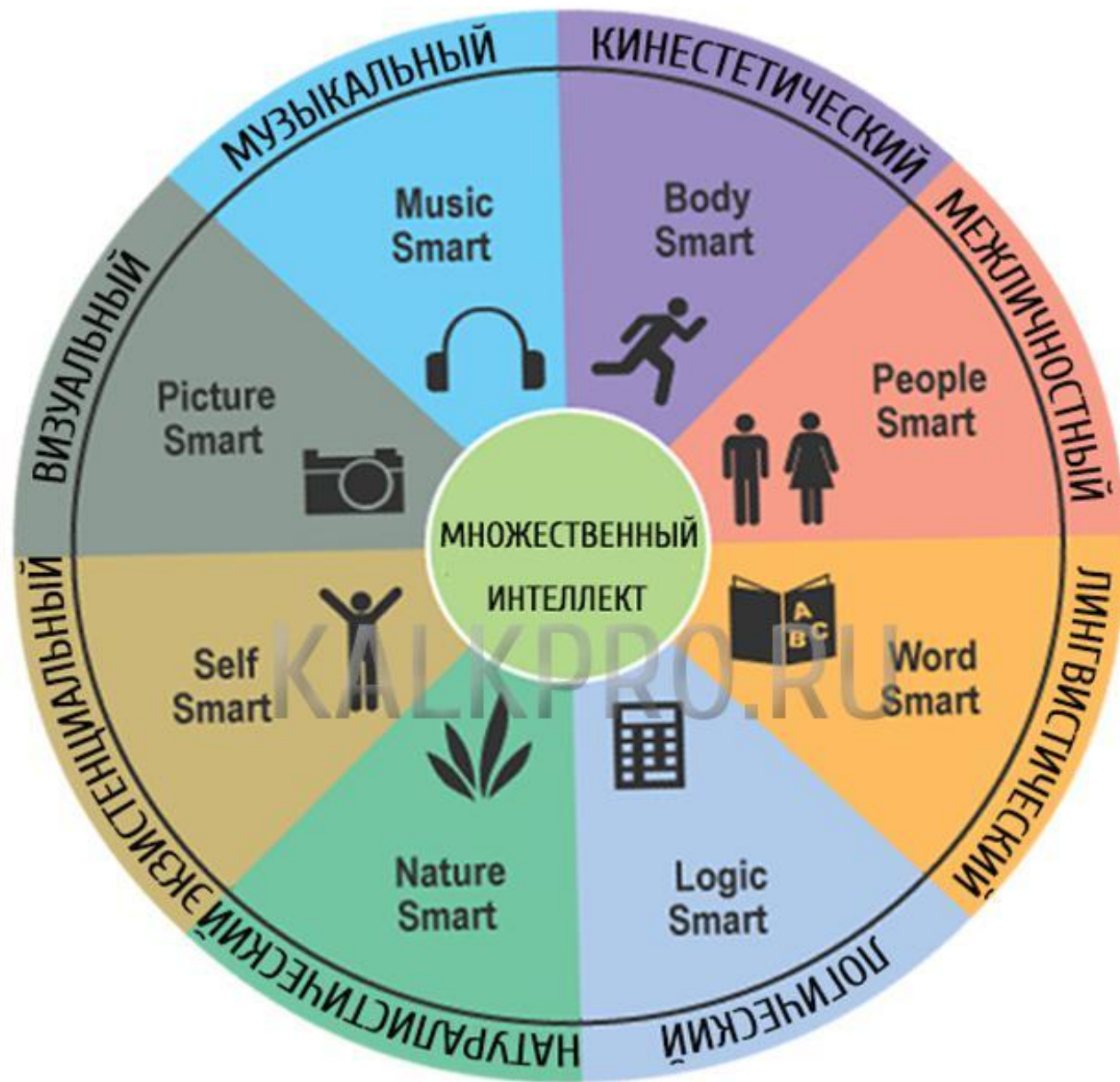
Какой интеллект нам нужен?

*Интеллектуальное
поведение
всегда
предполагает
выбор из
нескольких
возможностей...*

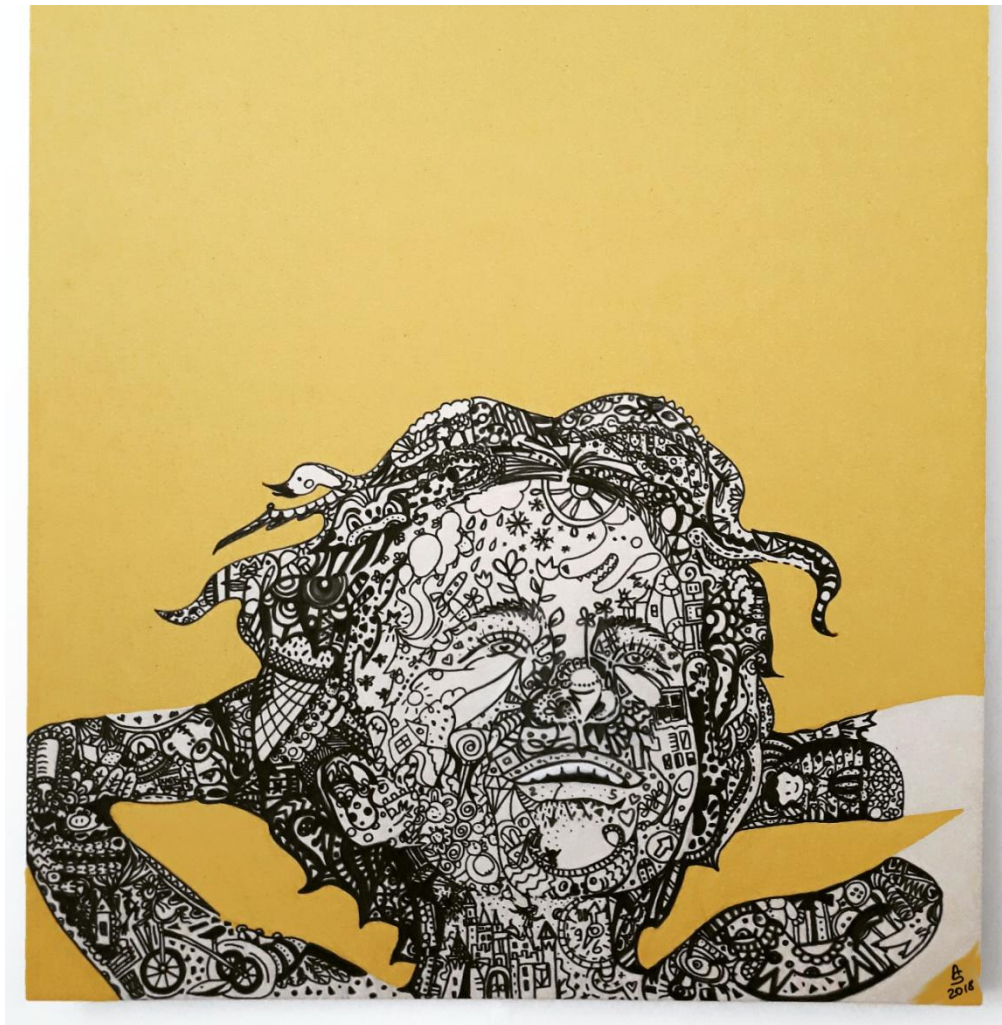
А.А. Леонтьев



Говард Гарднер - автор теории множественного интеллекта (книга «Рамки ума» 1983), автор идеи о том, что каждый индивид - «уникальное сочетание интеллектуальных способностей».



«Эмоциональный интеллект» - так называлась книга Даниэла Гоулмана (1995), который рассматривал его как ключ к успешной и счастливой жизни



1. Понимание себя, распознавание чувств, адекватная самооценка

« Отдаю себе отчет в том, что ощущаю - могу назвать свое состояние... »

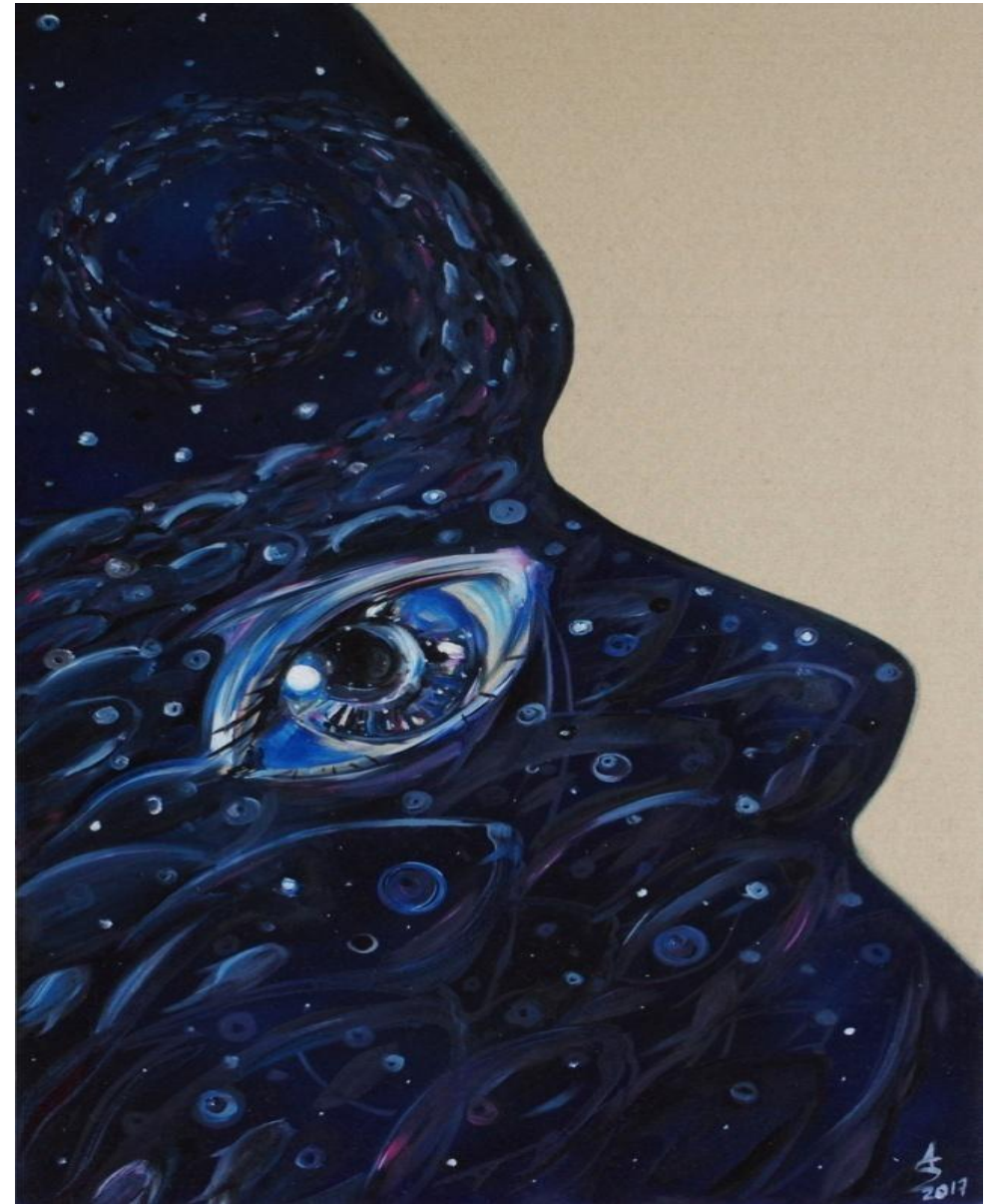
(поиск слов , оценка чувств по 10-балльной шкале и т. п.)



2. Управление собой

Вопрос: « *Я управляю своим гневом или он управляет мной?* »

(дыхательные и аналитические практики самоконтроля, способность к переключению внимания, способность иронически отнестись к себе)



3. Самомотивирование

Вопрос: « *Могу ли
продолжить
деятельность, когда
нет настроения или
наступила усталость?* »

(поиск своих стратегий
организации
деятельности, тайм-
менеджмент и т.п.)



4. Понимание других, эмпатия без созависимости

Вопрос: « *Могу ли я поставить-себя-на-место-другого ?* »

(эмоциональный отклик на состояния других, анализ круга и качества общения; интерес и потребность в общении с искусством и т.п.)



5. Позитивное влияние на других людей

Вопрос: « *Важно ли мне чувствовать, что я могу влиять на других? При каких обстоятельствах это происходит?* »

(постоянный поиск разных способов коммуникации и кооперации с другими, способность радоваться успехам других и т.п.)



4 К -компетенции 21 века

1 Критическое мышление

2 Коммуникативность

3 способность к Кооперации

4 Креативность

