

ПРОБЛЕМЫ В ОТНОШЕНИЯХ С ЛЮДЬМИ, КАК ИХ ПРЕОДОЛЕТЬ



«ВСЕ МЫ РАЗНЫЕ, НО, ВСЕ ЖЕ, МЫ ВМЕСТЕ»

Все люди отличаются друг от друга характером, интересами, желаниями, представлениями о разных вещах. Эти различия иногда приводят к непониманию и разногласиям. Но важно помнить 2 вещи. Не смотря на различия, мы:

- Составляем единое общество (страну, человечество);
- Хотим одних и тех же главных вещей: любви и уважения других людей, возможности заниматься интересным для себя делом и достигать в нем успеха, интересного общения и взаимопонимания.



Конфликт – это проблема в отношениях. В случае конструктивного конфликта участники стараются решить проблему и она решается.

В случае деструктивного конфликта проблема не решается, участники не стараются ее решить, нарастает вражда.

Конфликт выявляет проблемы, решая которые мы делаем отношения только лучше.



Агрессивность и желание превосходства. Что делать?

- Подумай, может твое поведение связано с тем, что тебя что-то не устраивает в жизни или ты в чем-то неуверен в себе. Постарайся как можно более четко понять эту проблему и с ней справиться. Ты можешь найти человека, которому по-настоящему доверяешь и поделиться своей проблемой и переживаниями. Не стесняйся обращаться за советом или помощью ко взрослым и психологу.
- Постарайся общаться с людьми “на равных”. Каждый человек имеет свои достоинства, способности, сильные стороны. Каждый человек уникален и заслуживает уважения.
- Относись к людям более доброжелательно и уважительно и они ответят взаимностью. Только уважая тебя, люди смогут воспринять тебя как лидера. А заносчивое поведение, показное превосходство людей только отталкивает.



Проблемы отношений в семье

Как не допускать и разрешать конфликты с родителями:

- Постарайся встать на место родителя, понять его чувства, желания, посмотреть на ситуацию с его стороны, понять **почему** он требует от тебя те или иные вещи и, возможно, его требования справедливы.
- Постарайся не проявлять слишком сильных эмоций, спокойно выслушать и понять точку зрения родителя. Спокойно и четко расскажи, что хочешь ты, с чем и почему ты не согласен. Предложи родителю вместе найти решение проблемы.
- Важно идти на компромисс, на уступки, не думать только о своих желаниях.
- Постарайся понять состояние родителя. Возможно он устал на работе и от домашних дел. Поэтому, не стоит развивать конфликт, можно оставить решение проблемы “на потом” или уступить.
- Если нет настроения общаться с родителями, побудь наедине с собой, с любимыми делами. Объясни родителям, что хочешь побыть наедине с собой, что сегодня, просто, такое настроение.
- Если тебя что-то не устраивает в отношениях с родителями, попробуй спокойно поговорить с ними об этом. Не критикуй родителей а, просто, говори о том, что тебе было бы лучше, если бы каких-то неустраивающих тебя вещей не было.

БУДЬ ДОБРЫМ И СМЕЛЫМ В
ОТНОШЕНИЯХ!
СПРАШИВАЙ СОВЕТЫ У
ПСИХОЛОГОВ И ДРУГИХ
ВЗРОСЛЫХ.