

Профилактика наркозависимости



- Коренным образом решить проблему наркомании, сломать ее агрессию против России возможно только совместными действиями государства, общества и каждой личности нашей страны
-

Следует подчеркнуть, что индивидуальная профилактика, т. е. формирование невосприятости наркотиков, должна проходить у каждого человека, каждого гражданина, каждого школьника самостоятельно.

Любую болезнь легче предупредить, чем заниматься ее лечением. Особенно это относится к наркомании.

- Пока, по утверждению специалистов, никакое лечение не дает стопроцентной гарантии избавления от наркозависимости, а с материальной точки зрения оно способно почти любую семью поставить на грань нищеты
-

- Профилактика наркомании уже бесполезна для тех, кто употребляет наркотики, им нужны практические меры помощи в преодолении наркотической зависимости.



- Формирование каждым человеком отрицательного отношения к наркотику заключается в самовоспитании у себя убеждения невосприятости наркотика, которое основано на осознанном, взвешенном и продуманном решении. Для выполнения такого решения предлагается принять за основу **три** категоричных однозначных утверждения.



Утверждение 1

Наркомания — это социальное заболевание, практически неизлечимое, которому человек подвергает себя добровольно, начав употреблять наркотик.

Утверждение 2

Установлено, что после того, как человек стал наркоманом, он живет от 5 до 10 лет. Не более!
Подавляющая же часть наркоманов не доживают до 30 лет.

Утверждение 3

Заболевание наркоманией начинается с первой пробы наркотика.

Рекомендации, чтобы никогда не принимать наркотики

Прежде чем купить и попробовать наркотик, подумайте: а зачем вам это надо? Вспомните, к чему может привести первая проба наркотика в вашей жизни. Выработайте в себе твердое убеждение: любым наркотическим веществам, в любой дозе, какой бы она ни была малой, в любой обстановке (в школе, в подъезде дома, на дискотеке), в любой компании нет и только нет!!!

Рекомендации, чтобы никогда не принимать наркотики

Допустим, в силу обстоятельств в ваши руки попал-таки наркотик. Будьте мужественными и твердыми, не поленитесь и донесите его до унитаза. Упаси вас Бог отдать его другу или знакомому!

Помните: наркоторговцы хитры и коварны. Они могут подстерегать вас в школе, на дискотеке, даже в подъезде дома. Они — враги! Будьте бдительны!

Рекомендации, чтобы никогда не принимать наркотики

Соблазн, когда предлагают попробовать наркотик, велик. Не будьте стеснительными и мягкими. Помните: сопротивляясь в приеме первого наркотика, вы боретесь за свою жизнь.

Помните также: в этой борьбе вы не одни. Если же вам навязывают попробовать наркотики, вы должны любым способом отказаться: закон на вашей стороне. Вспомните статью 230 Уголовного кодекса РФ: «Склонение к потреблению наркотических средств наказывается лишением свободы на срок от двух до пяти лет».

Рекомендации, чтобы никогда не принимать наркотики

О тех, кто к вам пристает с предложением попробовать наркотик, необходимо рассказать родителям, преподавателю. Наконец, вы можете позвонить в полицию по телефону 02 и сообщить правоохранительным органам об этом.

- Жизнь и коротка, и прекрасна. Прожить ее надо в полную силу своих человеческих возможностей — духовных и физических.
-

