

# Темперамент человека

# Представление о темпераменте

Темперамент является одним из наиболее значимых свойств личности. Он определяет наличие многих психических различий между людьми (по энергичности, темпу, впечатлительности).

Ещё с древних времён было принято различать 4 типа темперамента:

- ▶ Холерический
- ▶ Сангвинический
- ▶ Меланхолический
- ▶ Флегматический

# Холерик

- ▶ Человек быстрый, не переносит долгого ожидания, с сильными чувствами, ярко выражающимися в речи, мимике, жестах.
- ▶ У холерика врожденные лидерские качества
- ▶ Известные холерики: Александр Суворов, Александр Пушкин, Петр Первый.



KtoNaNovenkogo.ru

# Сангвиник

- ▶ Оптимист, реалист, лидер и душа компании
- ▶ Легко адаптируется к новым обстоятельствам
- ▶ Сангвиник может быть непостоянным, но скучно с ним не будет
- ▶ Известные сангвиники: Наполеон Бонапарт, Лионель Месси, Билл Клинтон



# Меланхолик

- ▶ Классический меланхолик-это интеллигент, стремящийся к гармонии и порядку во всём
- ▶ Всё утончённое и изысканное в этом мире создано меланхоликами
- ▶ Всё, за что берутся меланхолики, бывает доведено до совершенного состояния.
- ▶ Известные меланхолики: Сергей Есенин, Билл Гейтс, Майкл Джексон.



# Флегматик

- ▶ Все процессы жизни флегматика протекают спокойно и неспешно
- ▶ Главные черты- работоспособность, немногословность и уравновешенность
- ▶ Флегматики миролюбивы и благотворно влияют на всех, кто оказывается рядом
- ▶ Известные флегматики: Михаил Кутузов, Иван Крылов, Иммануил Кант



Независимо от того, к какому из типов темперамента вы относитесь, помните, что вы уникальная и неповторимая личность, заслуживающая уважения.

У каждого человека есть потенциал, таланты и внутренняя красота, нужно только научиться их замечать.