

«Я всегда хотел выиграть для страны! Хотел
стоять на пьедестале и видеть , как наш триколор
вздымается выше всех! Я хотел петь гимн!»

Н.Крюков

Никита Крюков. Профессор спринта.

1 курс, 14 группа
Швырев Иван.

Детские годы начало пути.

- Родился Никита Крюков в городе Дзержинском, Московской области.
- В детстве был крайне энергичным и довольно конфликтным ребенком
- Никита часто дрался с одноклассниками, нарушал школьные порядки, невнимательно относился к учебе
- Юрию Михайловичу Каминскому удалось увлечь Никиту лыжными гонками, найти применение его ершистому характеру.
- По физическим способностям Никита был средним спортсменом, он был маленьким, щуплым, тренировки давались тяжело, но его характер, стремление помогали преодолевать все трудности.
- Максимализм у Крюкова в крови, для него всегда существовало только первое место



Юношеские годы.



- Результаты пришли отнюдь не сразу в подростковом возрасте Крюков был довольно средним спортсменом.
- Но Никита был уверен, что лыжи его призвание и он добьется в них высот.
- После первых побед на Первенстве Москвы стало ясно, что Никита и правда крайне способный лыжник.
- Юрий Михайлович стремился воспитать спортсмена с расчетом на перспективу, долгую карьеру.
- Каминский терпеливо ждал, не форсировал нагрузку, верил в будущий успех

Юрий Михайлович Каминский.

«У меня нет задачи сделать тебя мастером спорта, мастером спорта ты и так станешь, у меня есть задача сделать из тебя уникального спортсмена» (о Крюкове)

- Юрий Михайлович учил Никиту постоянно думать, анализировать, искать малейшие дополнительные возможности улучшения результата
- Каминский советовал ему книги посвященные различным связанным со спортом темам, начиная от психологии (аутотренинг) и заканчивая нутрициологией.
- Каминский отмечал, что бесполезно делать весь упор на тренировки, если не хочешь тренировать свой ум. Никита впитывал любую полезную информацию
- Крюков абсолютно сконцентрирован на результате, все его действия нацелены на то, чтобы стать лучшим.
- Крюков не боялся экспериментировать вместе с Ю.М. Каминским, абсолютно доверял тренеру.



Первая Олимпиада-первые победы.

- Первая международная победа к Никите Крюкову пришла на Олимпиаде в Ванкувере.
- Тот сезон он проводил ярко, но на победу на Олимпийских Играх никто кроме него не рассчитывал
- В квалификации Никита стал четвертым, в финал же вообще прошел как лаки-лузер.
- “Дома, когда с родителями прощался-они отправляли меня на Олимпиаду-я говорю я уезжаю на войну и вернусь либо со щитом либо на щите” -Крюков



ЧМ 2011 (Норвегия Холменколлен).



1) На этом ЧМ все было против Крюкова, начиная от воспалившегося зуба мудрости и заканчивая необычным искусственным снегом, специально уложенным норвежцами для замедления скольжения. Собрав все силы и волю в кулак Никита смог вырвать на финишной прямой командного спринта бронзу и как он сам говорил, будь финишная прямая длиннее он был бы еще выше. Партнером был А. Панжинский

Все гонки Крюкова на этом ЧМ были проведены безупречно, его действия можно сравнить с безупречной игрой шахматного гроссмейстера. Он был абсолютным королем стартовой и финишной поляны.

Никита Крюков выиграл личный спринт, обойдя на последнем подъеме Нортуга и Харвея.

В команде с Алексеем Петуховым ему удалось выиграть золото спринтерской эстафеты, выйдя из казалось бы безвыходной ситуации (на финишной прямой его взяли в «коробочку»

Эмиль Йонссон и Алексей Полторанин

В этой гонке он доказал, что силен и в коньковом спринте.



ЧМ 2013 года (Италия, Валь-де-Фиемме)

Олимпиада Сочи 2014.

К этой олимпиаде Никита готовился самоотверженно, начиная с ЧМ 2013 он думал только о Сочи
В индивидуальном спринте Никита завершил борьбу на стадии четвертьфинала.

Ради победы в командном спринте он поставил на карту все, подошел к гонке идеально, однако победа ушла буквально на последний метрах.

Падение немца дало возможность финну создать победный отрыв от еле устоявшего на ногах Крюкова.

Таким образом, домашняя олимпиада для Крюкова оказалась крайне неудачной, он тяжело переживал поражения, был подавлен.



Олимпиада Сочи 2014.

Причины неудач .

- На Олимпиаде в Сочи Крюков попал в функциональную яму в личном спринте. Она была неглубокой, но произошло некоторое изменение нервно-мышечных характеристик, что повлияло на результат.
- Ранее у Никиты на Лауре (олимпийский лыжный стадион) был спад на 11й день пребывания, поэтому гонка была спланирована на 13й. Но все почему-то сдвинулось именно на 13й. Именно поэтому Никита не смог ускориться и выйти вперед на последнем подъеме, ему просто не хватило сил. Потом он попал в «коробку» на финише, его притормозили и это определило исход гонки.



ЧМ 2015 (Фалун), 2017 (Лахти).



- Несмотря на недостаточно эффективную подготовку (рождение дочери, семейная жизнь) и неудачный сезон ему удалось мобилизовать все силы и взять серебро ЧМ в командном спринте (Петухов).
- Стокгольмский королевский спринт (2016) стал одной из красивейших побед за всю его карьеру
- На ЧМ 2017 Никита Крюков не проходил в состав по спортивному принципу, но все равно был заявлен на командный спринт вместе с Сергеем Устюговым. Удача и феноменальное умение Никиты выдать максимум в нужный момент позволили завоевать золото.



Война с МОК за честно завоеванные медали и правду.



На ЧМ 2017 Никита Крюков ходил на встречу с Джанфранко Каспером(FIS) и Томасом Бахом (МОК), отстаивая права незаслуженно отстраненных сокомандников, в том числе и А.Петухова

В 2018 у Никиты отобрали сочинское серебро. Позже медаль Никите вернули, а веру в олимпийское движение было уже не вернуть. Крюков не смог смириться с выступлением на олимпиаде без флага и с позорным запретом называть себя россиянином.

Даже в такой ситуации Никита смог оказаться полезным своей стране: он передал весь свой опыт А.Большунову-триумфатору тех ОИ

После профессиональной карьеры.



ROSSIGNOL



1. После завершения карьеры Никита Крюков продолжал развивать родной для него бренд Rossignol в России. Благодаря его посредничеству многие молодые талантливые спортсмены получили поддержку Rossignol.
2. Также Никита Крюков открыл собственную спортивную академию Resultfit.
3. Занимался гонками с препятствиями
4. Сейчас Никита Крюков работает со спринтерской командой сборной Китая по лыжным гонкам. В качестве главного тренера спринтерской группы он готовит лыжников из поднебесной к их домашней олимпиаде в Пекине в 2022 год.

Есть ли перспективы у российского спринта после Никиты Крюкова?

Спринтерской группы не будет, а Крюкова не будет в сборной команде, так прокомментировала Е.В.Вяльбе завершение карьеры величайшего российского спринтера современности.

В принципе, всё и шло к тому, что спринтерская группа прекратит своё существование, мысль по возвращению спринтерской группы у нас нет, это уже себя изжило-мнение президента ФЛГР касательно спринтерской группы в структуре сборной команды.

С моей точки зрения это решение определило нынешнее состояние лыжного спринта в России. На прошедших главных международных стартах в течение последних лет у России не было золотых медалей ни в индивидуальном ни в командном спринте. Перспектив у российского спринта в рамках существующей модели нет, вероятно даже ухудшение результатов в этой дисциплине. Без спринтерской группы невозможно подготовить спортсменов способных конкурировать с лучшими норвежскими, итальянскими, шведскими спринтерами. Это становится очевидным при детальном рассмотрении спринтерских гонок с участием русских спортсменов. На смену Никите Крюкову в спринте никто не пришел и не придет в ближайшее время.

Спасибо за внимание