

# Оздоровительный туризм

Доклад подготовили студенты 1 курса ТУРУ Эб

11

Кадышева Дарья, Овсепян Ксения и Мамеева

# Обзор путешествий с лечебно-оздоровительными и рекреационными целями

Лечебно-оздоровительный туризм представляет собой разновидность санаторно-курортного лечения и рассматривает организацию оздоровления населения с точки зрения технологии путешествия.



# Тенденции развития лечебно-оздоровительного туризма

- На лечебных курортах нужно пребывать длительное время – минимум 3 недели, тогда терапевтический эффект будет достигнут;
- Высокая стоимость отдыха – проблема развития лечебно-оздоровительного туризма, так как позволить его себе могут только состоятельные путешественники. Это обусловлено высокими затратами, необходимостью привлечения квалифицированного медицинского контроля;
- Географическое расположение – лечебные курорты должны находиться в местах, где экология прекрасная, природа радует глаз, нет обилия машин и шума, зато много растительности;
- Возраст туристов, едущих на такие курорты – от 40 лет, хотя в последнее время он заметно снизился. Популярностью пользуются санатории, ориентированные на лечение конкретных





# Факторы оздоровительного туризма

- Наличие лечебных ресурсов, обеспечивающих развитие курорта;
- Наличие инфраструктуры лечебно-оздоровительного туризма – галереи, бюветы, бассейны, пляжи и т.д.;
- Наличие лечебно-профилактических заведений – отели, поликлиники, санатории, где обеспечивается медицинское обслуживание пациентов;
- Наличие развлекательной инфраструктуры – кинозалов, библиотек, спортивных площадок, так как основные цели лечебно-оздоровительного туризма – не только терапия, но и полноценный отдых;
- Наличие заведений общепита, магазинов,



# Классификация оздоровительного туризма

- Бальнеотерапия – использование лечебной воды;
- Климатотерапия – для лечения используют климатические особенности региона;
- Гелиотерапия – используются возможности солнечного света;
- Аэротерапия – применяется воздух для лечения;
- Талассотерапия – лечение купанием в море, включающее еще и отдых на пляжах;
- Диетотерапия – использование диетического питания для оздоровления;
- Кинезитерапия – лечебная физкультура, активный отдых в движении;
- Физиотерапия – медицинский оздоровительный туризм, где



# Понятие рекреационного туризма

В самом общем виде можно рекреационный туризм охарактеризовать так: это перемещение людей в свободное время на другие территории с целью восстановления физических и психических ресурсов.

## Рекреационные ресурсы

- природные объекты;
- искусственные объекты

## Природно-рекреационные ресурсы

- берега морей, рек, различных водоемов;
- лесные и луговые массивы;
- горы и предгорья;
- джунгли и пустыни

## Культурно-исторические рекреационные ресурсы

- музеи;
- архитектурные комплексы;
- столицы мира;
- религиозные комплексы и сооружения;
- спортивные события;
- фестивали, праздники, конкурсы, церемонии

# Классификация рекреационного туризма

- оздоровительный;
- познавательный;
- этнографический;
- спортивный;
- религиозный;
- сельский;
- экологический;
- гастрономический;
- культурный виды туризма.



- горный;
- морской;
- лесной;
- сельский;
- индустриальный;
- джайлоо;
- спелеотуризм.



# Основные задачи рекреационного туризма

- Гармоничное физическое развитие и содействие всестороннему развитию человека
- Укрепление здоровья и предупреждение заболеваний
- Обеспечение полноценного отдыха разного возраста и профессий
- Поддержание высокой работоспособности
- Достижение активного творческого долголетия.





# Наиболее популярные лечебно- оздоровительные курорты мира

Страна	Курорт	Специализация
Чехия	Карловы Вары	Заболевания органов пищеварения, сахарный диабет первого и второго типа, нарушение обмена веществ, ожирение; заболевания опорно-двигательного аппарата; стресс и болезнь нервной системы, артрозы, реабилитационное лечение, гинекологические, кожные заболевания, гипертоническая болезнь, заболевания сердечно-сосудистой системы
	Франтишковы Лазни	Заболевания сердечнососудистой системы, гинекологические заболевания, гипертоническая болезнь, заболевания опорно-двигательного аппарата, нарушения обмена веществ и работы желез внутренней секреции
Австрия	Баден	Ревматические заболевания, дегенеративные заболевания позвоночника и суставов, артрозы, реабилитационное лечение, общее восстановление, оздоровительные тренировки
	Бад Ишль	Заболевания дыхательных путей, опорно-двигательного аппарата, сердечнососудистой системы, заболевания мочевыводящих путей и пищеварения
Германия	Баден Баден	Восстановительные процедуры по реабилитации, очистке организма, лечение заболеваний крови, дыхательных путей и нервной системы
Словакия	Пиештяни	Артрит, ревматизм, болезнь Бехтерева, артрозы, заболевания опорно-двигательного аппарата, восстановительные процедуры по реабилитации организма, ожирение
Венгрия	Купальни Сечени	Ревматические, гинекологические, кожные заболевания, а также проблемы опорно-двигательного аппарата
Италия	Монтекатини-Терме	Нарушение функций желудка, печени, почек и кишечника, заболевания обмена веществ, заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания верхних дыхательных путей
Китай	Вейхай	Остеохондроз и болезни суставов, заболевания желудочно-кишечного тракта, заболевания опорно-двигательного аппарата, сахарный диабет, кожные и гинекологические заболевания
Куба	Сантьяго-де-Куба	Ревматизм, аллергия, заболевания кожи, лечение дыхательных путей
Тунис	Табарка	Болезни легких, заболевания дыхательных путей, заболевания кожных покровов, заболевания слизистой рта и языка, ревматологические заболевания, стресс
	Монастир	Сердечно-сосудистые заболевания, лечение ревматизма, лечение артроза, боли (в спине, шее, суставах и т.д.), избыточный вес, лечение стресса и депрессии
Греция	Лутраки	Заболевания печени, заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания кожи, желудочно-кишечные заболевания, паралич, восстановление после травм, хронические пиелонефрит и цистит
	Салоники	Заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания дыхательных путей, заболевания пищеварительной системы, заболеваний суставов и костей, ревматизм, ишиас, радикулит, гинекологические заболевания, гепатит и холецистит, лишний вес и целлюлит
Индия	Керала	Избавление организма от шлаков, детоксикация, укрепление иммунитета, профилактика различного рода заболеваний



# Лечебные курорты мира

Будапешт в Венгрии



Каринтия в Австрии







Памуккале в Турции



Кьянчано-Терме в Италии





Мертвое море в  
Израиле

Ивердон-Ле-Бен в  
Швейцарии





# Лечебно оздоровительный туризм в России



Кавказские Минеральные воды



Марциальные воды в Карелии





Краснодарский край

Калининградская  
область





# Что такое курорт?

Курорт - местность, обладающая ценными природными свойствами, пригодными для лечения минеральными водами, лечебными грязями или особыми климатическими условиями.





# Основные составляющие курорта

1

Наличие природных факторов



2

Благоприятный для  
здоровья климат



3

Местные отели / санатории с  
терапевтическими программами



4

Расслабляющая  
обстановка





## Нормативно-правовое

### регулирование

Статус курорта для той или иной территории утверждается постановлением исполнительной власти.



## Охрана курортов

Оздоровительные свойства природных лечебных ресурсов на курортах оберегаются с помощью округов санитарной (горно-санитарной) охраны - территорий, внутри которых ограничивается строительство и производство.



## Это важно!

Не стоит путать курорт (территорию) и санаторно-курортную организацию (объект инфраструктуры). На территории курорта может находиться множество санаториев, но санаторий может располагаться и вне курорта - например, в черте города, используя не свои, а привозные природные лечебные ресурсы.

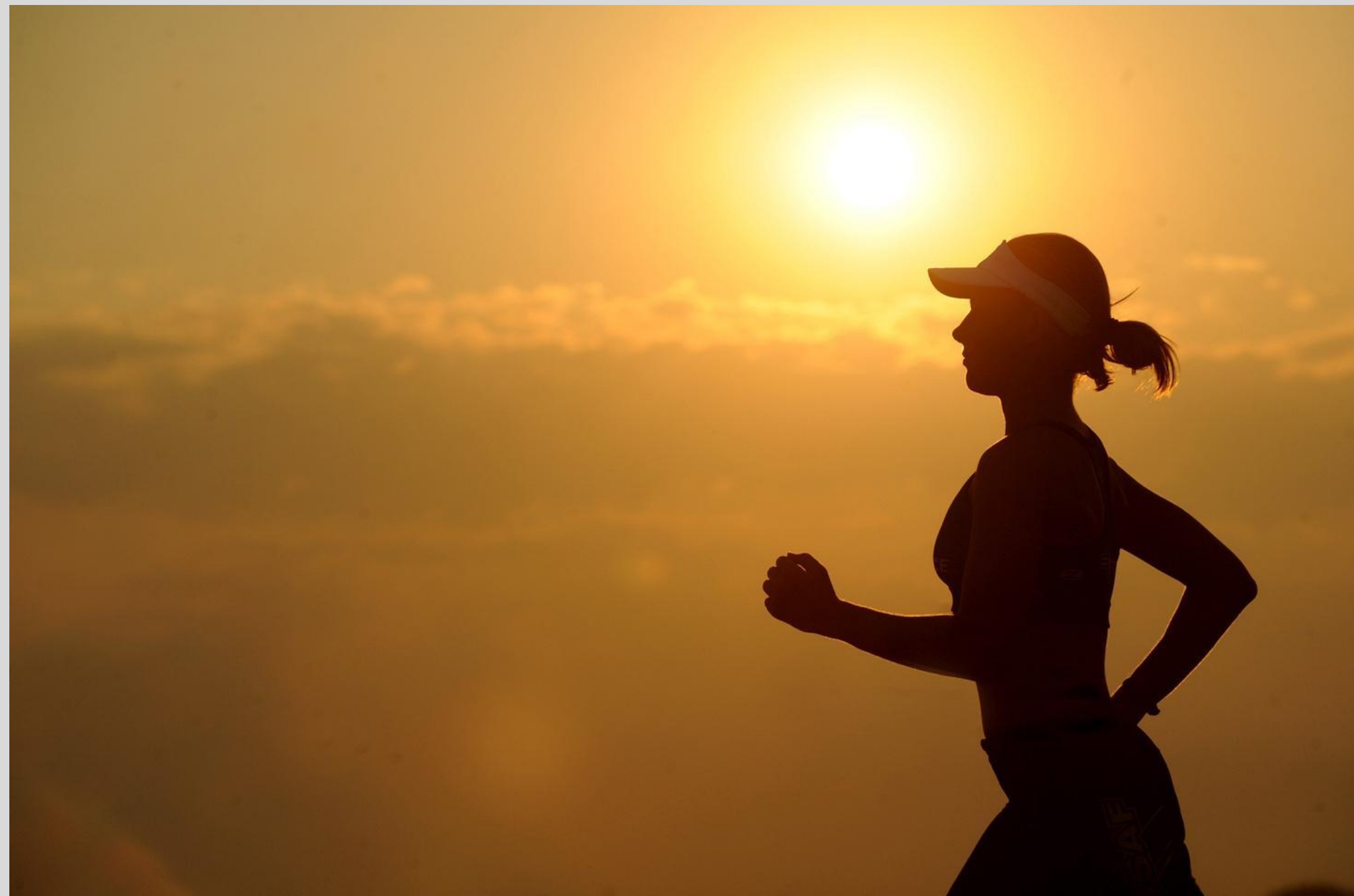


# Типы курортов



# Основные виды лечебных программ

- Программа коррекции избыточного веса
- Профильные программы санаторно-курортного лечения хронических заболеваний
- Реабилитационные программы
- Спа-программы
- Геронтологические программы





# Специфика организации

## оздоровительных туров

- Необходимо спланировать и создать такой маркетинг туристского продукта, который позволит наиболее успешно удовлетворить нужды и запросы клиентов во время оздоровительного отдыха;
- Экскурсионная программа не должна быть слишком насыщенной;
- Питание на оздоровительных турах должно иметь ассортимент блюд, соответствующий той или иной диете, ранее прописанной врачом-диетологом;
- Для организации оздоровительных туров используются удобные, комфортабельные гостиницы, пансионаты, санатории и др. расположенные в тихих озелененных районах, желательно вблизи естественных или искусственных водоемов;
- Не допускается, как правило, совместное проведение оздоровительных и деловых туров;





**Спасибо за внимание!**

