

Занятие №30

ПМП при травмах

1. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга
2. Первая помощь при растяжении
3. Первая помощь при вывихах
4. Первая помощь при переломах костей

Травмы

Вывихи

Растяжения

Переломы



1. Первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга

Ушиб- местное закрытое повреждение тканей и органов без нарушения целостности внешних покровов.

- **Стадии ушиба (кровоподтёк):**
 - **красный цвет – свежий**
 - **синий – 5-6 дней**
 - **зеленый – 10-15**
 - **желтый – позже**

Первая помощь при ушибах и ссадинах

- Приложить холод
- Обеспечить покой поврежденному месту и дать ему возвышенное положение
- Обработать дезинфицирующими средствами – зеленка, 3-5% раствор йода.

Первая помощь при травмах черепа

Пострадавшего надо уложить на спину.

Голову слегка приподнять во избежание внутричерепных кровоизлияний.

Нужно остановить наружное кровотечение.

Следует следить за уровнем сознания и дыхания пострадавшего.

Если на пострадавшем надет защитный шлем не снимайте его.

Нужно немедленно вызвать врача!!!



Признаки и симптомы сотрясения головного мозга

- частичная или полная потеря сознания;
- нечеткость зрения;
- спутанность сознания;
- временная потеря памяти в периоде, предшествовавшем травме;
- тошнота и рвота;
- нарушение координации движений;
- неодинаковые зрачки;
- сонливость.



Первая помощь при сотрясении головного мозга

- При подозрении на сотрясение головного мозга необходимо срочно вызвать врача, а пострадавшему обеспечить абсолютный покой. На голову травмированного можно положить холод. Недопустимы самостоятельное передвижение пострадавшего и прием им жидкости.



2. Первая помощь при растяжении

Растяжение - это повреждение связок, соединяющих кости в суставе.

Чаще всего случается растяжение связок голеностопного сустава. Подвернутая нога - часто влечет за собой такого рода травму, которая сопровождается резкой болью в области голеностопного сустава, невозможность наступить на ногу, иногда вследствие повреждения капилляров - образуется синяк-кровоподтек.




Первая помощь при растяжении


- Нужно обеспечить покой поврежденной конечности

желательно поместить её на возвышение.

- Подложить под ногу валик из одежды, подушку.


-  На больное место положить лед, или опустить ногу в холодную воду.

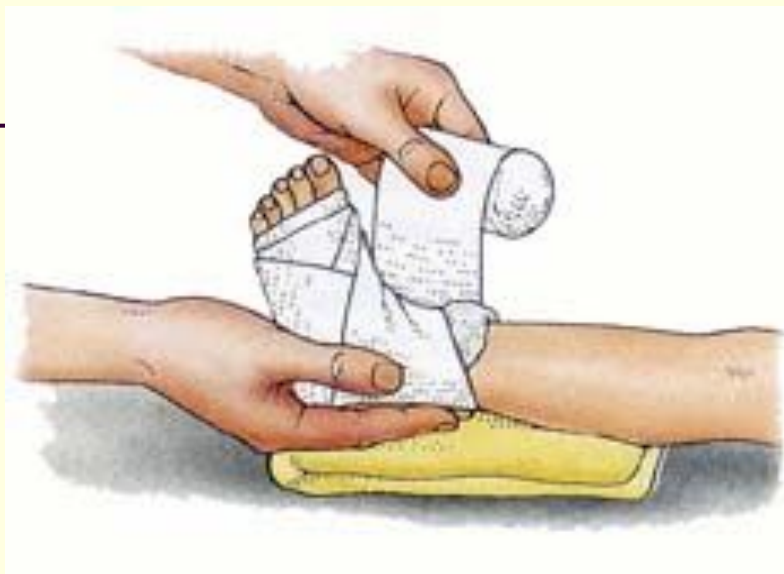
-  Наложить тугую фиксирующую повязку

-  Транспортировать больного к врачу для точного определения повреждения.

Нельзя:

-  Дёргать, вытягивать ногу

-  Нагревать повреждённую конечность



3. Первая помощь при вывихах

Вывих – выход суставной головки из суставной впадины.

Определить вывих можно по видоизмененному положению сустава, изменению цвета кожных покровов от голубоватого, до багрово-красного (повреждение капилляров) и резкой боли.



Первая помощь при вывихах

- Больному нужно обеспечить покой, приложить лед или холодную примочку.

-Если боль сильная - дать обезболивающее средство (подходит даже обычный анальгин)

Руку следует повесить на косынке или бинте

На ногу наложить шину, используя подручные средства (дощечки, полосы плотного картона).

- Доставить больного к специалисту-травматологу.

Нельзя

Пытаться вправлять вывих самостоятельно, если вы не имеете мед. образования.

Попытки вправить вывих могут закончиться повреждением нервов или сосудов, и изрядно навредить.



4. Первая помощь при переломах костей


Перелом- это повреждение, нарушающее целостность кости на определенном участке скелета.

Переломы бывают двух типов закрытые и открытые.



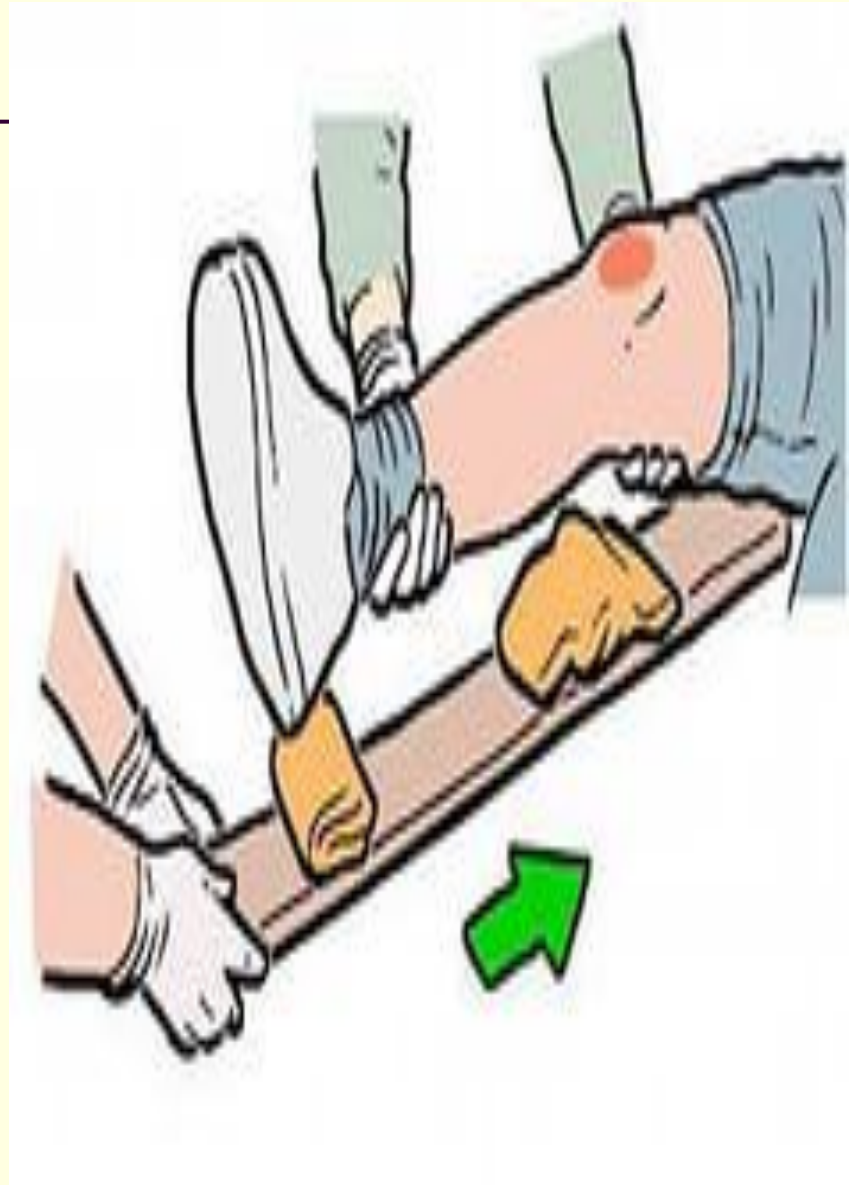
Первая помощь при закрытых переломах

При закрытом переломе симптомы схожи с симптомами вывиха.

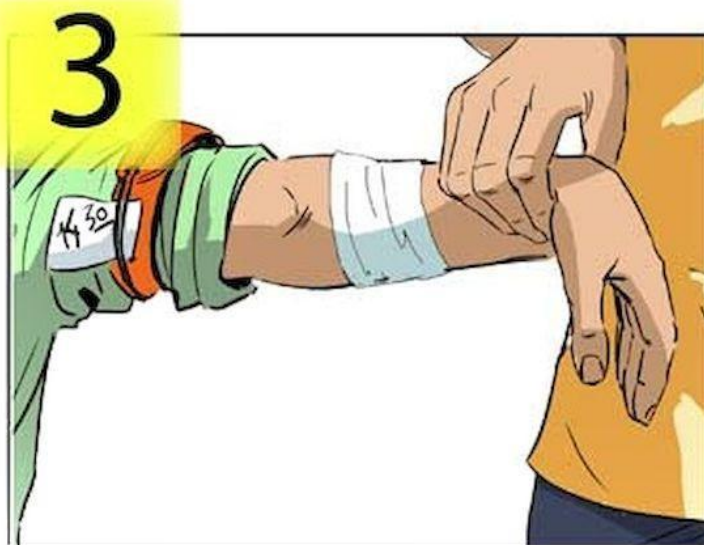
- Нужно обеспечить больному покой и обездвижить пострадавшую конечность.
 - Нужно наложить шину используя толстый картон, фанеру, доску.
 -  Твердый материал для шины следует обмотать тканью .
- (Для фиксации использовать подручные средства. Если под рукой нет аптечки и бинта-то подойдет пояс, галстук)
- Шина накладывается в целях фиксации суставов для обеспечения неподвижности травмированной конечности.
 - Крайне осторожно транспортировать в мед. учреждение

Нельзя

- Пытаться изменять положение деформированной конечности.
- Заставлять больного двигать конечностью. Это может только усугубить проблему и привести к смещению обломков кости.



Первая помощь при переломе конечности включает обездвиживание и наложение жгута при открытой травме



Первая помощь при открытых переломах

- При открытых переломах острые концы сломанной кости разрывают мышцы, кровеносные сосуды, нервы, кожу.
- Как правило этому сопутствует шоковое состояние у больного.
- Нужно уложить больного, обработать рану перекисью или другим средством.
- Наложить чистую повязку, а затем шину.
- Как можно скорее доставить пострадавшего в мед. учреждение.

Нельзя

- Попытаться извлечь из открытой раны обломки костей
- Попытаться вправить обломки внутрь.

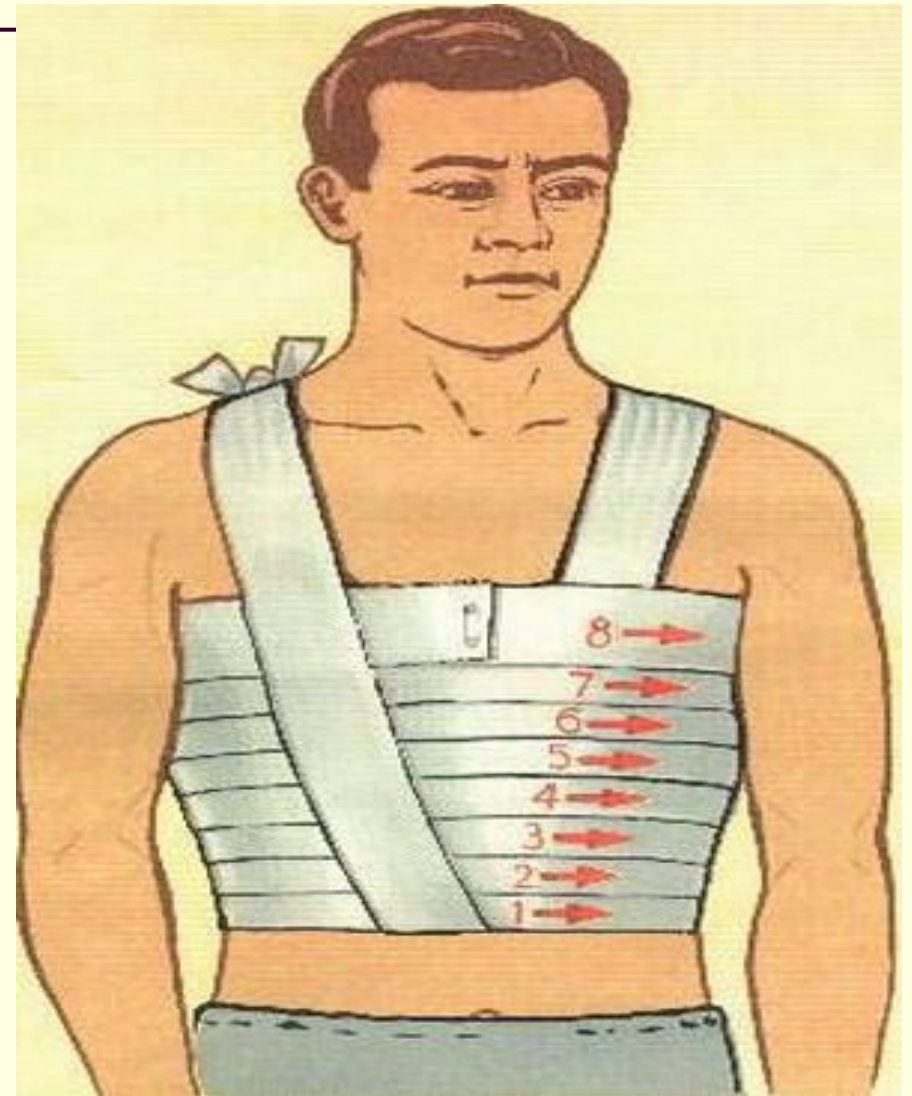


Перелом ребра

При подозревании на перелом ребра пострадавшему предлагают выдохнуть из лёгких как можно больше воздуха, а после этого дышать неглубоко.

При таком дыхании грудную клетку туго забинтовывают.

Стянутые в положении выдоха рёбра совершают очень ограниченные движения.



Первая помощь при переломах позвоночника

Симптомы

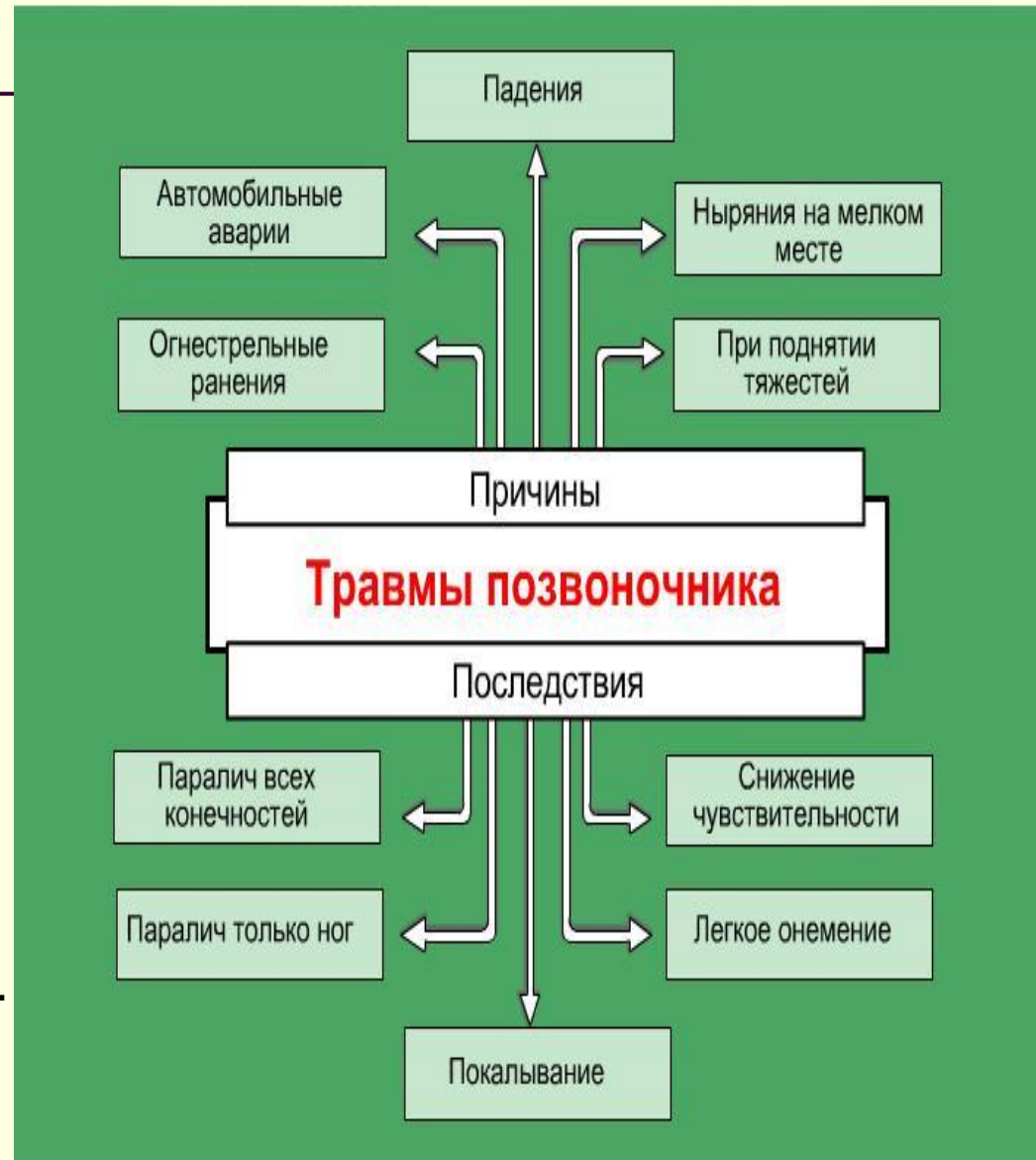
- Острая боль в области спины или ног.
- Деформация позвоночника.
 - Иногда снижение чувствительности или онемение конечностей.
- Травмы позвоночника- самые сложные и опасные.

НЕЛЬЗЯ!!!

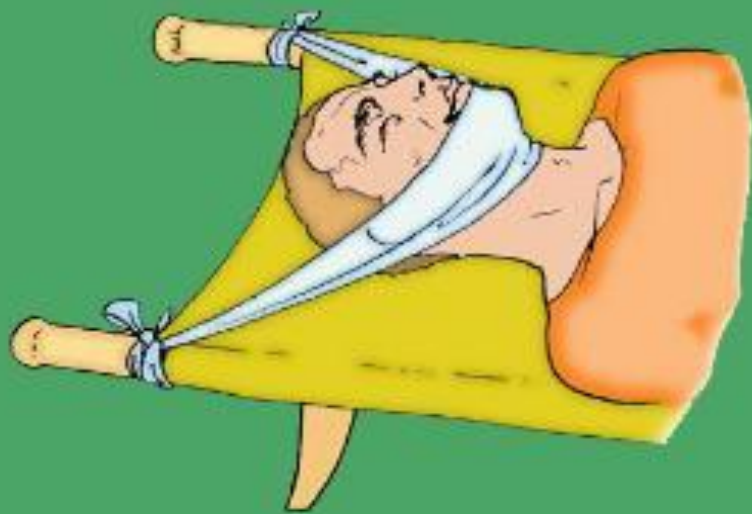
- Перемещать больного и менять положение тела.
- Переносить больного, пока он не будет полностью обездвижен.
- Заставлять больного двигать любыми частями тела.
- Это может повлечь за собой полный или частичный паралич и даже летальный исход.

НУЖНО.

- Уложить пострадавшего на ровную твёрдую поверхность лицом вниз.
- Как можно скорей вызвать скорую медицинскую помощь!!!!



Транспортировка пострадавшего при переломах шейного отдела позвоночника

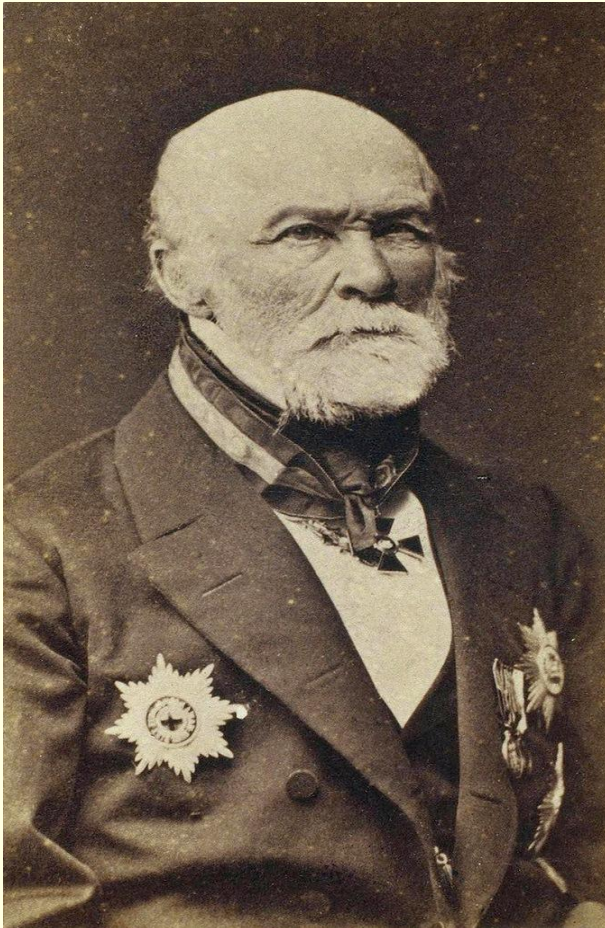


с использованием косынки



с использованием мешков
с песком

Николай Иванович Пирогов



(1810-1881)

- Впервые предложил использование гипсовых повязок при переломах.
- Ввел эфирный наркоз для обезболивания.

Самостоятельная работа

Задание 1. Составить ответы на вопросы:

1. Чем опасны черепно-мозговые травмы?
2. Каковы симптомы сотрясения головного мозга?
3. Как осуществляется транспортировка пострадавшего с черепно-мозговой травмой?
4. В чем заключается первая помощь при сотрясениях и ушибах головного мозга?

Задание 2. Составить таблицу «ПМП при травмах»

№п/п	Вид травмы	Признаки	Первая помощь
1.	Сотрясения и ушибы головного мозга		
2.	Растяжения		
3.	Вывихи		
4.	Переломы костей: закрытые открытые		
	Переломы позвоночника		
	Переломы ребер		