



Игры с мячом

педагог – психолог
Ямщикова Т.А.

Цель игры с мячом

Основной целью игры в мяч является ударить, кинуть, отбить, перенести, перекатить.

Ребенок не просто играет в мяч, а варьирует им: берет, переносит, кладет, бросает, катает и т.п., знакомясь со свойствами мяча, выполняет различные действия.

Поэтому можно сказать, что игры с мячом – это комплексное развитие ребенка (развитие восприятия, внимания, памяти, мышления, моторики рук, ловкости...)

«Съедобное-несъедобное»

Ведущим может быть старший ребёнок или взрослый, в неё с удовольствием играют дети и в разном возрасте.

Участники садятся на диван (стул, кресло) или встают в линию. Один ведущий встаёт перед ними и кидает всем по очереди мячик, называя предметы. Дети должны или отталкивать мяч, если предмет несъедобный, или ловить его, «съесть». Ребёнок, который перепутал съедобное и несъедобное, заменяет водящего. Если ловить и откидывать мяч детям пока сложно, можно изменить правила. Теперь ведущий должен не кидать мяч, а катить его по полу. Это даёт участникам больше времени на то, чтобы сориентироваться – съедобный или несъедобный к ним прикатывается мячик.

«Горячая картошка»

Встаньте друг на против друга, чтобы было удобно перекидывать мячик, он сейчас выполняет роль картошки только из печи. А так как она горячая, долго держать мячик в руках нельзя, нужно сразу его откидывать. Правда, это не оставляет времени на то, чтобы прицелиться, так что частенько мячи вылетают за пределы комнаты. Не поймал мяч? Тогда возьми его в руки и пробегги с ним вокруг комнаты. Вернувшись на своё место, ребёнок продолжает игру.

«Метель»

Игре предшествует творческое занятие – вырежьте несколько снежинок из тонкой бумаги, например, из салфетки. А если на это нет времени, можно просто порвать бумагу на маленькие клочки. Теперь положите на пол подушку, а на неё снежинки. Задача ребёнка – с определённого расстояния, которое можно постоянно немного увеличивать, нужно попасть мячиком по подушке, чтобы невесомые снежинки подпрыгнули и разлетелись. Это здорово тренирует меткость, но, самое главное, это приводит к восторгу от метели посреди комнаты

«Кидай»

А теперь тренируем внимательность. Даём ребенку в руки мяч и встаём напротив него. Задача простая: как только он услышит команду «Кидай», нужно кинуть мячик в руки маме. Но есть одна загвоздка – мама не всегда произносит именно эти слова, иногда она хитрит и говорит другие фразы, например, «Танцуй» или «Кричи». Как тут не запутаться?



«Лабиринт»

Это упражнение одновременно и развивает моторику ребёнка, и тренирует логическое мышление, потому что предстоит найти выход из лабиринта, пусть и не очень сложного. Для этого создайте на полу объёмный лабиринт, препятствиями могут служить другие игрушки, кубики, стены из конструктора. Задача ребёнка – прокатить мячик по полу через лабиринт, не выпуская его из рук. Чтобы играть было веселее, можно представить, что это Колобок, который заблудился в лесу, и нужно помочь ему найти дорогу



«Трактор»

Сейчас ребенку нужно представить, что он – трактор. И ему предстоит расчистить дорогу и дотолкать груз до финиша. Для выполнения своей задачи ребёнку нужно встать на четвереньки и толкать мяч головой. Если это даётся просто, можно поставить на пути трактора препятствия из кубиков, которые нужно объезжать. Помогать руками нельзя, но, конечно, если мячик «выпрыгивает из ковша» и укатывается в сторону, нужно класть его обратно. Игра станет ещё интереснее, если превратится в соревнование двух тракторов – ребёнка и мамы.





Спасибо за занятие