



# Планы на счастье

Ведущая тренинга  
МАРИНА ОБУХОВА  
Психолог-педагог.

# О ведущей тренинга:



ПСИХОЛОГ. Преподаватель психологии.

Родолог – фототерапевт.

Трансформационный тренер (коуч)

Тренер по развитию персонала.

Опыт консультирования 10 лет.

Опыт проведения тренингов и обучений 18 лет.

Владею психотерапевтическими техниками сказкотерапия; проективные методики; арт-терапия; куклотерапия; фототерапия; родология; развитие и обучение персонала, так же владею духовными техниками и кундалини йогой.

Счастливая ЖЕНА с 30и летним стажем замужества.

Счастливая МАМА трех сыновей 30 лет, 17 лет и 5 лет.

Массажист и косметолог – владею профессионально, совмещаю с консультативной практикой.

Практикую раздельное питание, люблю шить, мастерить фотоальбомы в технике скапбукинг и создавать развивающие методики для детей. изучаю род свой (собрана информация

# Моя жизнь - мои правила.



# Содержание 5 дневного марафона-тренинга

1. Правила моей жизни.
2. Выгрузка.
3. Колесо баланса.
4. Глобальные мечты.
5. Выгоды

# Содержание основной части марафона-тренинга

1. Движение к большим целям. Границы желаемого.
2. Детальное планирование: laif-сфер.
3. Детальное планирование финансы, карьера, обучение.
4. Рационалы и ирационалы. Мотивация и действие
5. Составление планов на неделю и день.
6. Родологический метод исполнения желаний.