



Филиал ОАО «РЖД»  
Северная железная дорога  
Северный центр научно-технической информации и библиотек

# Социальная поддержка женщин в ОАО «РЖД»

Тематический обзор

2021 год

# Женщины под защитой компании

ОАО «РЖД» поддерживает комплекс мероприятий по улучшению условий труда и социальной защищенности женщин, который реализуется на государственном уровне.

Более 30% сотрудников ОАО «РЖД» – женщины. Условия их работы должны гарантировать равновесие между карьерным ростом и семейными обязанностями, поэтому развитие системы социальной поддержки женщин, создание комфортных, гибких и современных условий для работы – сегодня в числе безусловных приоритетов компании.

[Источник: Социальная защита женщин | Забота о сотрудниках | Работа в РЖД \(rzd.ru\)](#)



Для решения вопросов защиты прав и поддержки женщин, работающих в компании, 9 февраля 2018 года образован **Координационный совет ОАО «РЖД» по совершенствованию условий труда, отдыха и социальной поддержки женщин.**

В рамках реализации Плана мероприятий:

- принято решение о предоставлении «женского дня» без сохранения заработной платы;
- детям работников ОАО «РЖД» в возрасте от четырех лет предоставлено право бесплатного проезда по транспортным требованиям в поездах дальнего следования с занятием отдельного места;
- перечень элементов компенсируемого социального пакета дополнен возможностью компенсации услуг няни, частных детских садов, услуг учреждений культуры и спортивных учреждений;
- организована работа дошкольных образовательных учреждений по продленному и круглосуточному режимам;
- разработаны рекомендации по применению режима гибкого рабочего времени и дистанционной работы;
- подготовлены разъяснения по переводу работников на более легкий труд в период беременности;
- разработано положение «О порядке и принципах самовыдвижения в ОАО «РЖД» с целью содействия в решении проблем трудоустройства женщин, в том числе на руководящие должности;
- разработаны новые коллекции спецодежды и спец обуви для женщин;
- разработан Справочник для женщин-работниц ОАО «РЖД» в целях информирования о трудовых правах, обязанностях и гарантиях в компании;
- проведены лектории успешных женщин, культурно-массовые мероприятия с целью пропаганды здорового образа жизни, ценностей семьи, традиций в компании;
- в корпоративных изданиях публикуются статьи и интервью с успешными сотрудницами в своей профессии;
- для женщин-ветеранов разработаны клубные карты ДКЖ.

## СОХРАНЕНИЕ И ПОДДЕРЖАНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН

В соответствии с утвержденным Планом мероприятий по совершенствованию условий труда, отдыха и социальной поддержки женщин на объектах здравоохранения ОАО «РЖД» – [РЖД-МЕДИЦИНА](#) на регулярной основе осуществляются комплексные мероприятия, направленные на сохранение и поддержание здоровья, снижение уровня заболеваемости, увеличение продолжительности и качества жизни, а также на организацию отдыха и оздоровления работающих в ОАО «РЖД» женщин.

В рамках реализации Плана мероприятий:

- проведено более 800 школ женского здоровья по всей сети здравоохранения ОАО «РЖД»;
- организованы группы здоровья для женщин 40+;
- в рамках действующего договора ДМС расширен перечень медицинских и стоматологических услуг, появилась возможность пройти обследование у узких специалистов: в области сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, генетических исследований по вопросам планирования семьи;
- организованы «Академии женского здоровья», «Академии будущих матерей»;
- внедрены инновационные методы диагностики и лечения в гинекологии и косметологии;
- в целях повышения уровня осведомленности женщин по вопросам, касающимся женского здоровья, проводятся обучающие семинары, беседы, консультации, круглые столы, лекции и т.д.;
- разработаны оздоровительные программы «Женское здоровье», которые включают обследования, позволяющие оценить риски развития той или иной патологии, «Мать и дитя», «Стоп-стресс» и др.;
- во всех санаториях [РЖД-ЗДОРОВЬЕ](#) внедрена программа «Классическая санаторная (для женщин)», позволяющая объединить полноценный отдых с уходом за собой;
- с целью поддержания здоровья и долголетия разработан комплекс упражнений производственной гимнастики.

В 2020 г. утвержден [План мероприятий по совершенствованию условий труда, отдыха и социальной поддержки женщин на 2021-2025 гг.](#)

# Женщины под защитой компании



В ОАО «РЖД» началась реализация новой комплексной программы поддержки работниц

В конце прошлого года завершил своё действие первый трёхлетний комплексный План поддержки женщин в ОАО «РЖД». Теперь Координационному совету по совершенствованию условий труда, отдыха и социальной поддержки работниц и его региональным подразделениям до 2025 года предстоит воплотить в жизнь новый план мероприятий. О том, какие новые льготы появятся у железнодорожниц в ближайшее время и какие вопросы сейчас в фокусе внимания, «Гудок» узнал у советника генерального директора – председателя правления ОАО «РЖД», сопредседателя Координационного совета Ирины Костенец.

**– Ирина Александровна, каких результатов удалось достичь за последние три года? Все ли пункты комплексного плана до 2020 года удалось реализовать?**

– С уверенностью могу сказать, что все пункты плана мероприятий по поддержке железнодорожниц были выполнены. Получилось сделать даже больше запланированного, так как по мере реализации плана мы регулярно проводили встречи с работницами на дорогах, получали от них обратную связь и корректировали план с учётом их пожеланий. Так, в мае 2019 года после проведения первого женского форума в подмосковном пансионате «Берёзовая роща» мы стали уделять больше внимания работницам, попавшим в трудные жизненные ситуации. Теперь нами ведётся точечная работа по обращениям женщин: это вопросы прав и обязанностей работника и работодателя, трудоустройства, оказания медицинской помощи и многие другие. Все обращения детально рассматриваются и по каждому принимается индивидуальное решение.

Особое место в нашей работе занимает поддержка здоровья наших работниц. Так, в новой программе ДМС появилась возможность пройти обследование у узких специалистов: в области сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, а также сделать генетические исследования для планирования семьи. Были разработаны специализированные медицинские программы «Женское здоровье», «Стоп-Стресс», «Неделя красоты», организованы «Академия будущих матерей» и «Школа матерей».

**– Часто женщине необходимо совмещать работу и заботу о семье. На какую поддержку компании могут рассчитывать работницы с детьми?**

– Задолго до начала пандемии мы разработали механизм применения режима гибкого рабочего времени и дистанционной работы, что, конечно же, очень удобно для молодых мам. Работница может составить свой график таким образом, чтобы успеть отвести ребёнка в сад или забрать вечером или, к примеру, работать дистанционно, находясь дома с маленьким ребёнком. Сейчас все механизмы отлажены, руководители уже не опасаются удалённого формата работы, поэтому, думаю, после снятия всех ограничений и возвращения в офисы такая возможность будет использоваться железнодорожницами чаще.

Ещё одна существенная мера поддержки – компенсируемый социальный пакет (КСП). Благодаря проделанной работе перечень элементов КСП был дополнен возможностью частичной компенсации оплаты услуг няни, частных детских садов, услуг учреждений культуры. С каждым годом увеличивается количество женщин, которым предоставляется КСП: в 2018 году их было 4675, в 2019-м – 10 940, а в 2020 году – 17 433.

Согласно социологическому исследованию, проведённому в 2020 году, удовлетворённость женщин работой в компании составляет 76,7%, в 2019-м этот показатель был на уровне 72%.

**– Какие направления работы Координационного совета станут приоритетными в ближайшие годы? Какими новыми льготами и бонусами железнодорожницы смогут воспользоваться?**

– Новый план мероприятий до 2025 года содержит, как и прежде, шесть разделов – направлений деятельности и является своеобразным продолжением предыдущего. Но есть и принципиально новые проекты. Уже в этом году мы планируем ввести дополнительные льготы для женщин с детьми. Так, будет рассмотрена возможность предоставления детям работников с трёх лет отдельного места в поездах дальнего следования, а также возможность частичной компенсации родителям расходов на совместные занятия спортом с детьми от 5 до 16 лет по семейным абонементам FAMILY FIT на объектах ОАО «РЖД» либо организация таких занятий на базе физкультурно-спортивных клубов, расположенных в регионе железной дороги, на безвозмездной основе. Уже во втором полугодии 2021 года планируется организация и проведение ежеквартальных «Женских суббот», когда работницы смогут посещать профильных специалистов (эндокринолога, гинеколога, кардиолога), а также появится возможность сделать маммографическое исследование. Весь этот комплекс мероприятий позволит выявить заболевания на ранней стадии и своевременно приступить к их лечению. В 2021 году будет дан старт реализации новой программы поддержки женщин предпенсионного возраста с целью мотивации вести их активный образ жизни и продолжать своё развитие. Для расширения кругозора наших работниц в планах также организация обзорных онлайн-экскурсий по крупным городам и музеям, расположенным в регионах железных дорог. На базе Сервисного портала планируется создать раздел, где будут проводиться мероприятия для железнодорожниц по различным тематикам. В этом году уже создан отдельный раздел в системе дистанционного обучения, посвящённый курсам для женщин. Надеемся, что это поможет нашим сотрудницам развиваться в удобное для них время, гармонично совмещая работу, личную жизнь и обучение.

[Источник: Гудок.-2021.-1 марта.-С.3](#)

# Курсы «ПРО.Женщин»



На прошлой неделе в Системе дистанционного обучения (СДО) ОАО «РЖД» появился новый раздел «ПРО.Женщин». Он содержит восемь образовательных курсов, которые призваны помочь железнодорожницам стать успешнее в работе и в личной жизни. За первую неделю раздел посетили более 4500 пользователей СДО.

Работа на железной дороге требует не только профессиональных навыков и знаний, не менее важны хорошее здоровье, выдержка и целеустремлённость. «Женщины, работающие в нашей компании, успешны, сильны и упорны в своём развитии. Но зачастую им нужна особая поддержка. Именно поэтому мы создали отдельную категорию открытых дистанционных курсов», – прокомментировала новинки в Системе дистанционного обучения ОАО «РЖД» заместитель начальника Департамента управления персоналом ОАО «РЖД» Мария Савина. Новый раздел СДО включает восемь дистанционных курсов, направленных на развитие различных качеств и навыков. Пройдя их, сотрудницы смогут развить такие компетенции, как «Организация рабочего процесса», «Эффективная коммуникация», «Развитие и забота о сотрудниках».

Курсы состоят из видеозаписей и лекционных материалов.

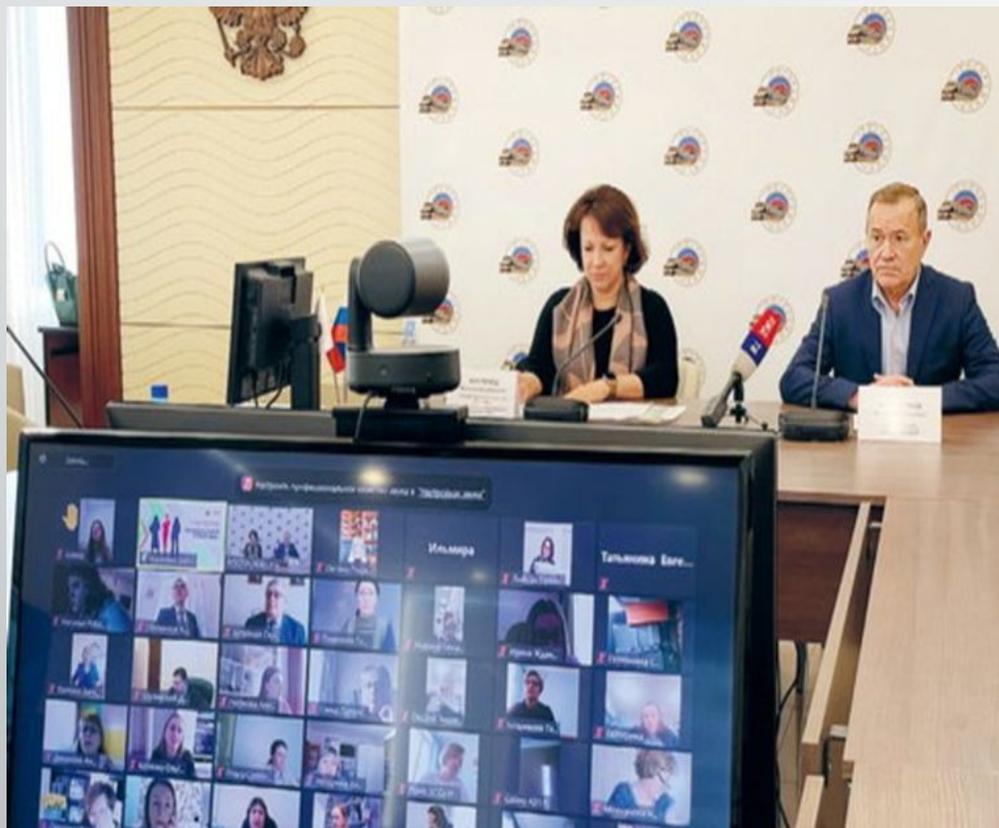
Продолжительность каждого – от 8 до 19 минут.

Как подчеркнули в Департаменте управления персоналом ОАО «РЖД», раздел «ПРО.Женщин» будет систематически пополняться.

Юлия Антич

[Источник: Гудок.-2021.-16 марта.-С.2](#)

# Железнодорожниц сделают успешными



В пятницу, 12 марта, стартовал корпоративный социальный проект для женщин «Как быть успешной и счастливой». В течение шести дней более тысячи железнодорожниц со всей сети примут участие в онлайн-тренингах по личностному росту, психологии, прослушают лекции о здоровом образе жизни и поучаствуют в мастер-классах.

Во втором сезоне онлайн-проекта «Как быть успешной и счастливой», организованном Роспрофжелом совместно с ОАО «РЖД», принимают участие 1020 работниц со всей сети. Цель проекта – рассказать женщинам, как заботиться о здоровье, справляться со стрессом, сохранять баланс между работой и личной жизнью, расширять круг интересов.

«Этот проект помогает каждой участнице найти путь к себе, облегчить свой труд как в профессиональной сфере, используя полученные навыки, так и в быту. К примеру, в воскресенье шеф-повар поделился рецептами блюд, на которые не нужно тратить много времени. Этот мастер-класс был очень интересен всем участницам», – поделилась с «Гудком» участница проекта, начальник отдела реализации дополнительных услуг Красноярского территориального центра фирменного транспортного обслуживания Юлия Ерахтина.

Виктория Гаджиева

[Источник: Гудок.-2021.-15 марта.-С.2](#)

# Спасибо за внимание

Материал собрали и подготовили:

Лутьянова Н.Н. (ТБ Няндомы)

Романова О.А. (ТБ Малошуйка)