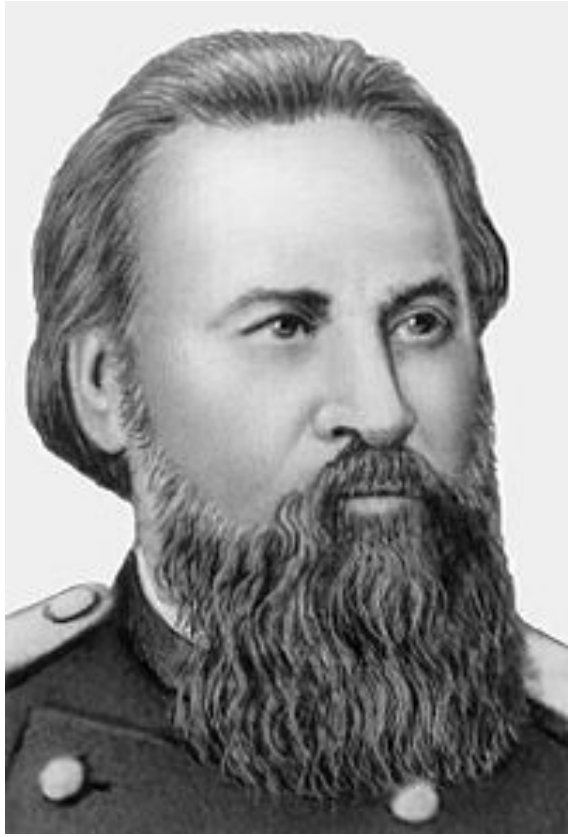
Отечественные гигиенисты – А.П. Доброславин и Ф.Ф. Эрисман, их роль в развитии гигиены

Гигиена - медицинская наука, изучающая влияния окружающей среды и производственной деятельности на здоровье человека и разрабатывающая оптимальные, научно-обоснованные требования к условиям жизни и труда

А.П.Доброславин



- Алексей Петрович Добросла́вин (1842—1889) — первый профессор гигиены как самостоятельного предмета в медико-хирургической академии; выдающийся общественный деятель.

Практическая деятельность

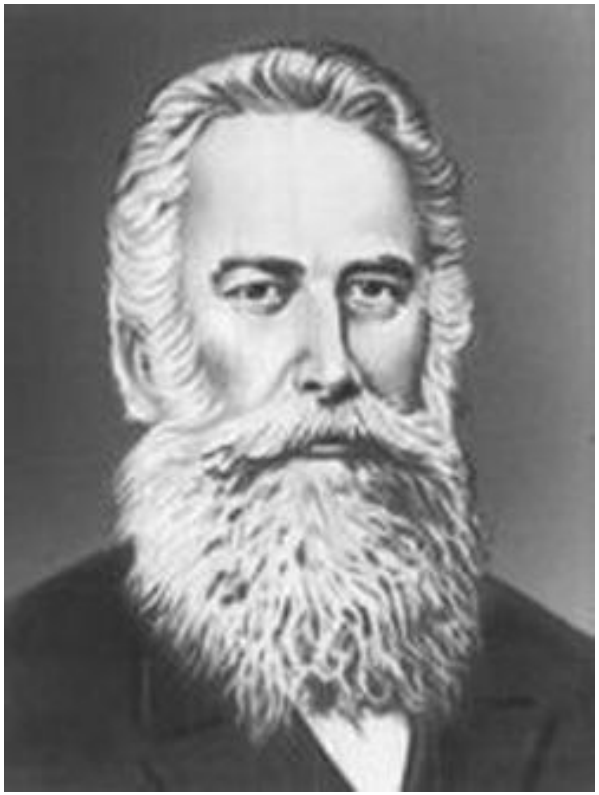
- В 1868 году защитил докторскую диссертацию «Материалы для физиологии метаморфоза».
- Занимался вопросами дезинфекции. Изучал проблему обезвреживания нечистот, одним из первых рекомендовал применение получаемого от паровозов насыщенного водяного пара для дезинфекции вещей в специально оборудованном для этого герметически закрытом вагоне. Одним из первых провёл четкую грань между дезинфекцией и дезодорацией. Первым определил сущность вопросов дезинфекции, требовавших с самого начала теоретического и практического решений (вопросов о том, что подлежит дезинфекции, когда и чем надо проводить её), указав, что без знания этого остаются неясными цели и задачи дезинфекций. В начале 1880-х годов принимал активное участие в организации передовой по тому времени Александровской барачной больницы.
- При кафедре гигиены Военно-медицинской академии, которую он возглавлял, его ученики разработали большое количество диссертаций, посвящённых вопросам дезинфекции. Дальнейшему развитию отечественной дезинфекционной науки много способствовали труды других русских ученых особенно С. Э. Крупина (1856—1900) и В. А. Левашова (1864—1916).
- В 1874 году Доброславин основал и возглавил первый в России научно-популярный гигиенический журнал «Здоровье».

Практическая деятельность

А.П. Доброславин - автор около 90 работ, среди них:
фундаментальный труд “Гигиена. Курс общественного здравоохранения” (1882-1884, в 2-х томах),
“Курс военной гигиены” (1885-1887, в 2-х томах),
“О канализации городов” (1871),
“Очерк основ санитарной деятельности” (1874).

Он первым в России составил оригинальные учебники по гигиене. Эти учебники были основаны на экспериментальных исследованиях. Он заново написал программу общей, военно-сухопутной и военно-морской гигиены для студентов и прикомандированных врачей, ввёл практические занятия.

Ф.Ф ЭРИСМАН

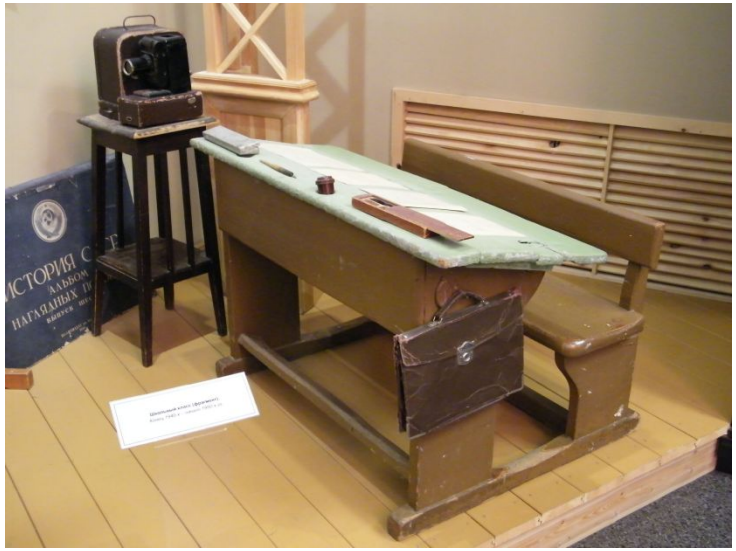


Фёдор Фёдорович Эрисма́н (настоящее имя — Фридрих Гульдрейх) — российско-швейцарский врач-гигиенист; создатель основополагающих принципов общественной гигиены и социально-гигиенического направления медицины, пионер гигиены в России.

Практическая деятельность

- Его имя было хорошо известно в России благодаря главному труду «Руководство к гигиене». Во время русско-турецкой войны 1877—1878 годов руководил дезинфекционными работами в действующей русской армии.
- По заказу Московского земства совместно с А. В. Погожевым, Е. А. Осиповым и Е. М. Дементьевым провёл работу по исследованию санитарного состояния более 1000 фабрик и заводов Московской губернии (1879—1885), результаты которой были опубликованы в 17 томах.

Практическая деятельность



После долгого изучения физиологических изменений у детей от занятий в школе им был написал труд под названием "Влияние школ на происхождение близорукости". В работе рассмотрены следующие вопросы:

- Как влияет неправильная осанка на развитие тела ребенка?
- Как правильно читать за столом?
- Какое оптимальное расстояние для чтения?

На основании собранных данных ученый разработал парту собственной конструкции. Сейчас она не кажется эргономичной, но для того времени это было весьма прогрессивное техническое решение.

Заключение

- С именами первых русских гигиенистов: Алексея Петровича Доброславина и Федора Федоровича Эрисмана, заложена основа дальнейшего развития отечественной гигиены.

- Развитие экспериментальной гигиены в России также связано с именами этих людей и некоторых других таких как: К.П. Ковальковский - также занимавшийся гигиеной с Доброславиным; врачи - Капустин М.Я. и Шидловский С.В. и др.

- Однако гигиеническая наука в царской России, несмотря на усилия прогрессивных ученых, не могла решить задач по укреплению здоровья народных масс. Ежегодно умирало около 1 млн. человек от эпидемических заболеваний и почти 2 млн. детей в возрасте до года, или четвертая часть родившихся. Но благодаря трудам Доброславина, Эрисмана и др. эти число в последствии значительно сократилось.

Спасибо за внимание!