

**Исследовательский проект  
по теме  
«урок профилактики от курения»**

Автор: Хабиев Тимур, ученик 10  
класса

Руководитель: Илья Юрьевич  
Крылов, учитель информатики

# Цели и задачи

Цель проекта: Изучить материал о курении

Задачи проекта: Изучить **мнение сверстников**

Выявить **недостатки** курения

Использование ИКТ при  
оформлении результатов



# Гипотеза

Если дети будут больше знать о вреде курения, то у них есть большие шансы не начать курить.

# Актуальность проблемы

За последние 20 лет число курильщиков в России увеличилось на 450 тысяч человек

Так, в возрасте 15-19 лет курят 7% девушек и 40% юношей

В среднем в день они выкуривают 7-12 сигарет



# Происхождение курения и привычка, обосновавшаяся в России

Множество людей, не разбирающихся в истории и истории России, обвиняют Петра Первого в завозе табака в страну

На самом деле, при углублении в историю Российской Империи, оказывается, что **табак появился** при дворе еще во времена смуты и правления Ивана Грозного

# Теория

Курение - привычка, которая приводит к проблемам со здоровьем и внешностью человека

Курение сказывается на дыхательной системе, появляется кашель и одышка

Табачный дым **содержит спектр вредных** веществ

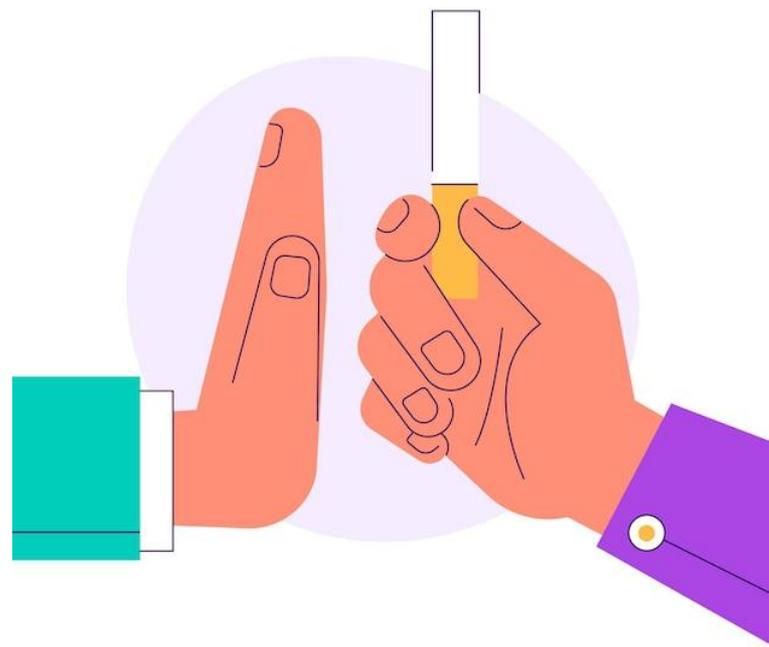


# Вредные вещества в сигаретах

Табачный дым содержит спектр вредных для органов и тканей веществ: **НИКОТИН**, **цианистый водород**, **окись углерода**

Последствия:

Заболевания сердца, язвы



# Вред курения для подростков

Мозг привыкает к никотиновым подачкам

Появляется одышка, кашель

Никотин провоцирует сердце на более активную работу

Курение оказывает влияние на интеллектуальное развитие



# Вред курения для подростков

Вредные вещества воздействуют на мозг и нервную систему

Подросток проявляет низкую активность на уроке

Ребенок не всегда может справиться с предметами в школе

Происходят изменения чувствительности органов восприятия



# Социологический опрос

36% людей среди опрошенных пробовали курить

Возраст в котором люди попробовали курить  
15-18 (38,7%)

У большинства людей в семьях не курят (53,3%)

Огромное количество людей относятся к  
курению нейтрально (74,7%)

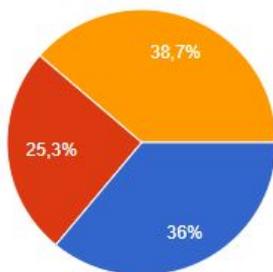
Большинство опрошенных людей считают, что  
курение не помогает отвлечься от проблем (56%)

Большая часть людей не задавали себе вопрос:  
«Могу ли я бросить курить», потому что они не  
курят (53,3%)

# Статистика

Пробовали ли вы курить?

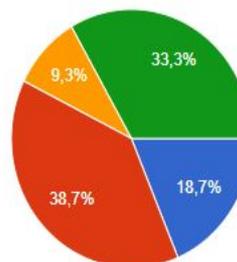
75 ответов



Во сколько вы впервые попробовали курить?

75 ответов

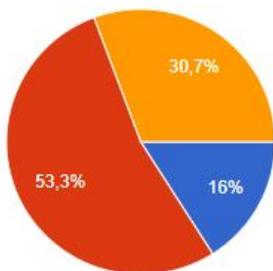
● Пробовал(-а)  
● Курю и сейчас  
● Никогда не пробовал(а)



● Меньше 14  
● 15 - 18  
● Больше 18  
● Не пробовал(-а) курить

Курят ли члены вашей семьи?

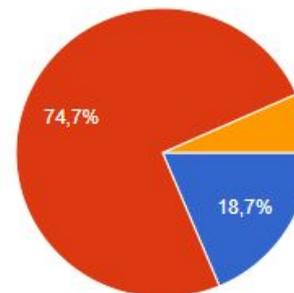
75 ответов



● Курят все члены семьи  
● Никто не курит  
● Курят, но не все

Как вы относитесь к курящим людям?

75 ответов



● Негативно  
● Нейтрально  
● Положительно

# Пути решения проблемы

Проведение уроков

Памятки ученикам о вреде курения

Памятки о том, как защитить себя от курения

Специальные игры, которые расскажут о вреде курения



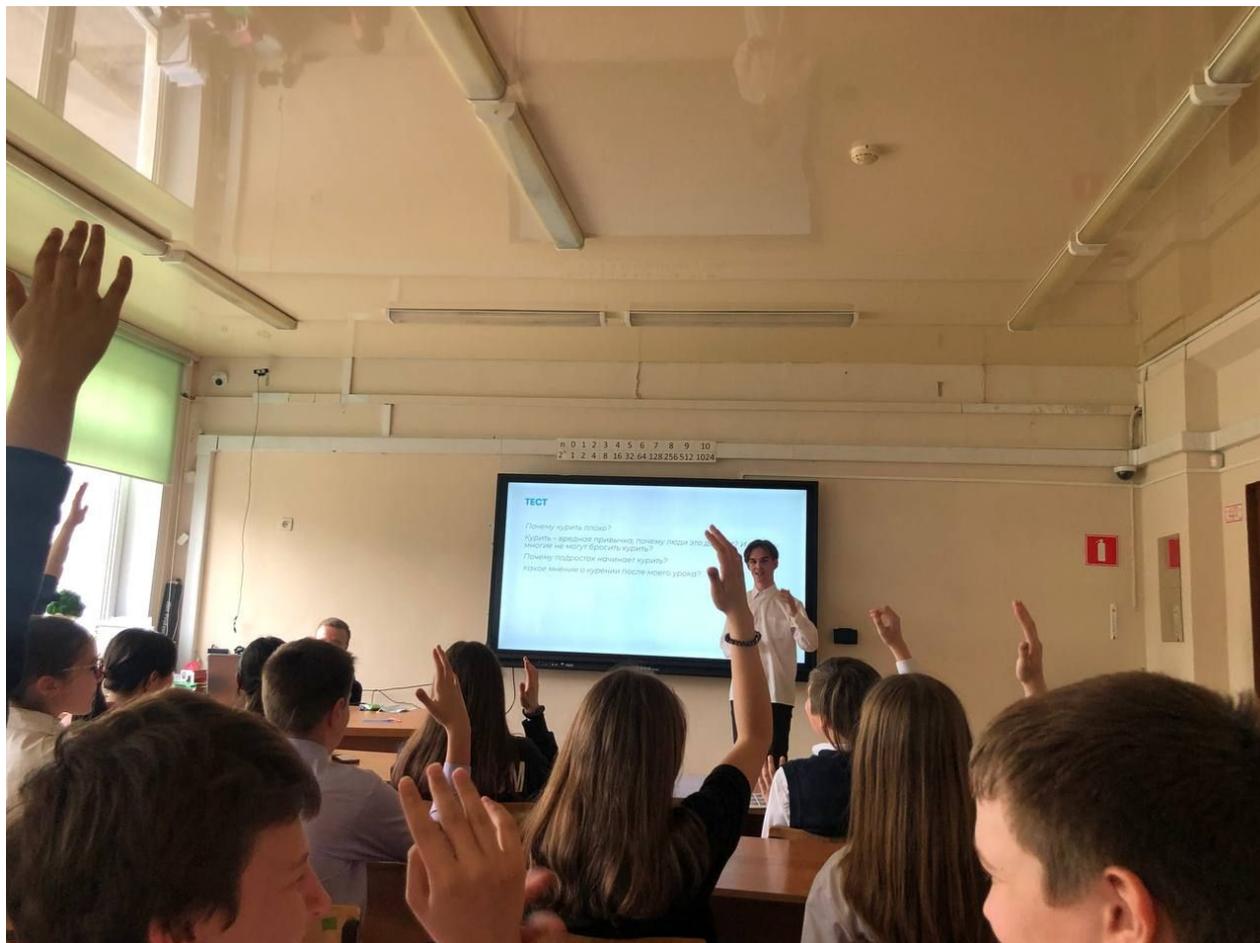
# Применение проекта в дальнейшем

Проведение уроков о вреде курения для подростков

Памятки о курении



# Урок о вреде курения



# Вывод

Курение не только вредная привычка, но и опасная привычка

Выяснили, что в состав табака входят сильнейшие токсичные вещества, которые вызывают зависимость

Узнали, чем курение наиболее опаснее для здоровья подростков