

Здоровье – самое дорогое, что есть у человека

Получен от природы дар Не мяч и не воздушный шар, Не глобус это, не арбуз -Здоровье. Очень хрупкий груз! Чтоб жизнь счастливую прожить, Здоровье нужно сохранить.





Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1988 году объявила

31 мая

Всемирным

Днём без табака





1977г.
Американские специалисты изучают методы борьбы с онкологией

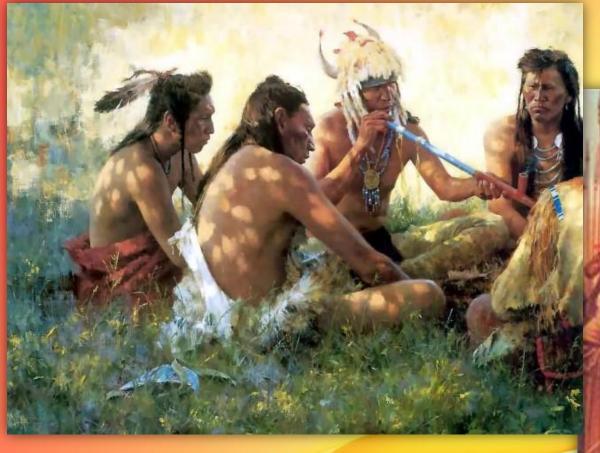




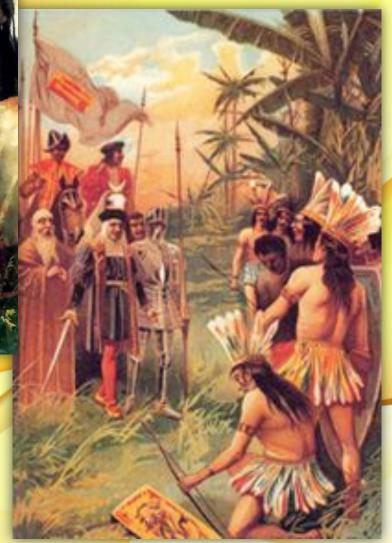






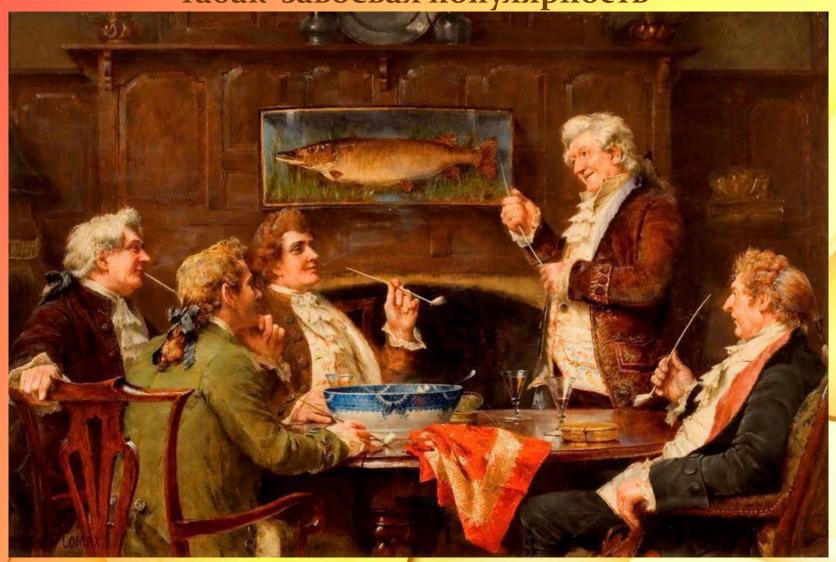


Индейцы племени Майя курили табак на религиозных церемониях





В XVI веке в Европе табак завоевал популярность



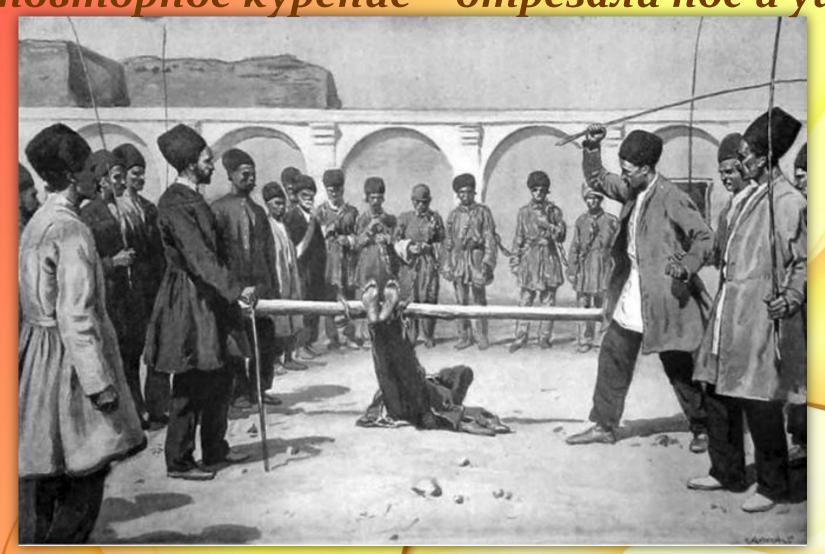


Из-за неосторожности курящих в деревянных городах стали возникать пожары

Пожары в Москве 1634 году



Наказание за курение - **60** палочных ударов по пяткам, за повторное курение - отрезали нос и уши



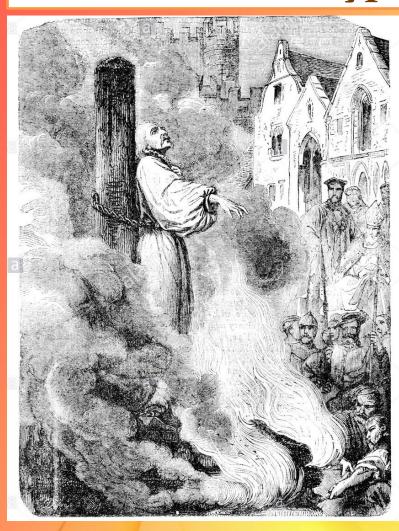




Пётр I отменил запрет на курение



Наказание за курение в других странах



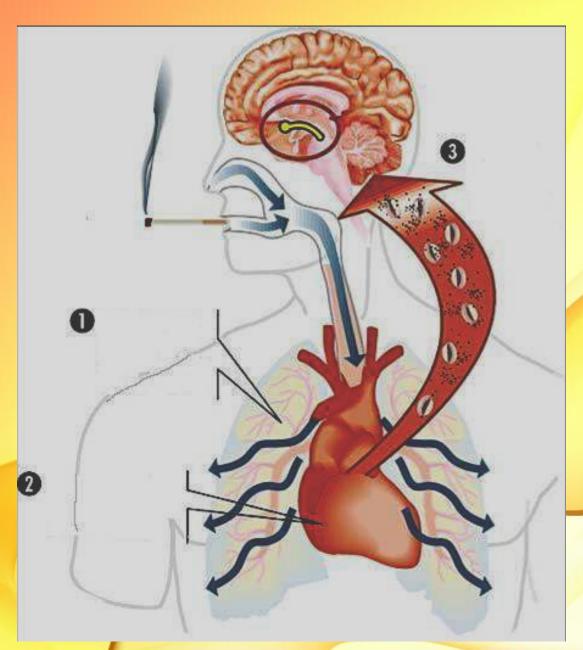


в Англии смертная казнь

в Персии сожжение



При курении происходит сухая перегонка табака и бумаги под воздействием высокой температуры (около 300° C)





Какое же влияние оказывает табак на организм человека?



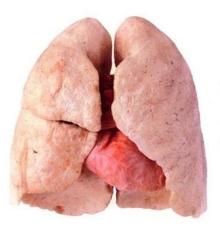


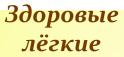
В дыме одной сигареты содержится:

- никотин 6 мг;
- аммиак 1,6 мг;
- угарный газ 25 мг;
- синильная кислота 0,03 мг.

Кроме этого, еще и формальдегид, различные смолы, деготь, метанол и радиоактивные элементы: полоний, свинец, висмут.

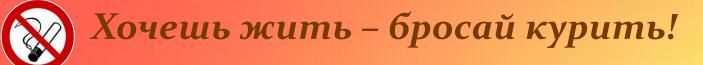
Все эти вещества оседают в лёгких курильщика и вызывают РАК.



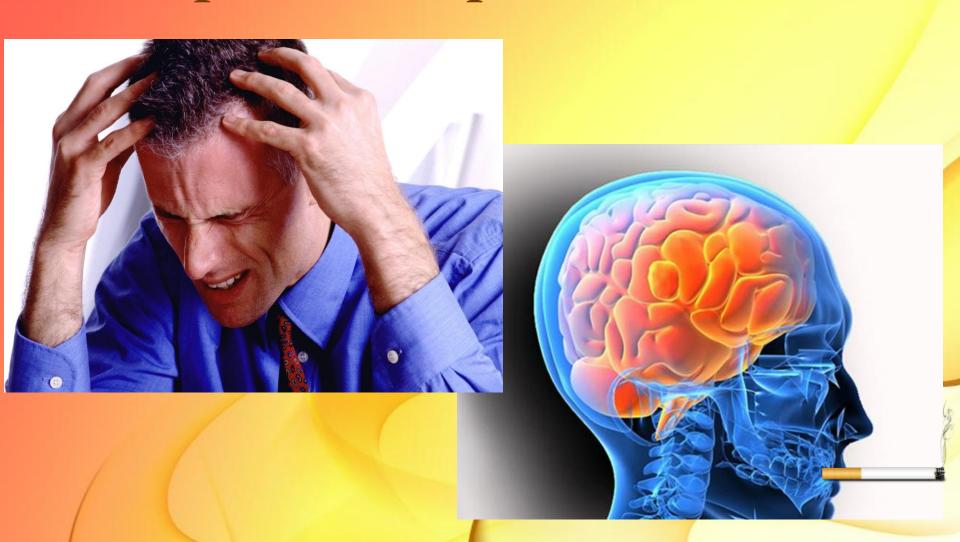




лёгкие курильщика

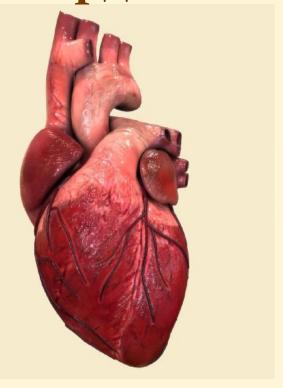


Страдает нервная система

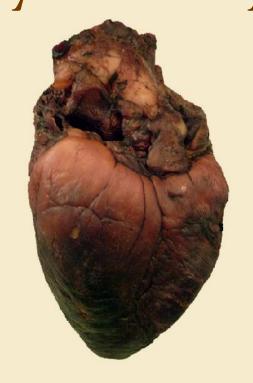




Никотин разрушает сердечнососудистую систему







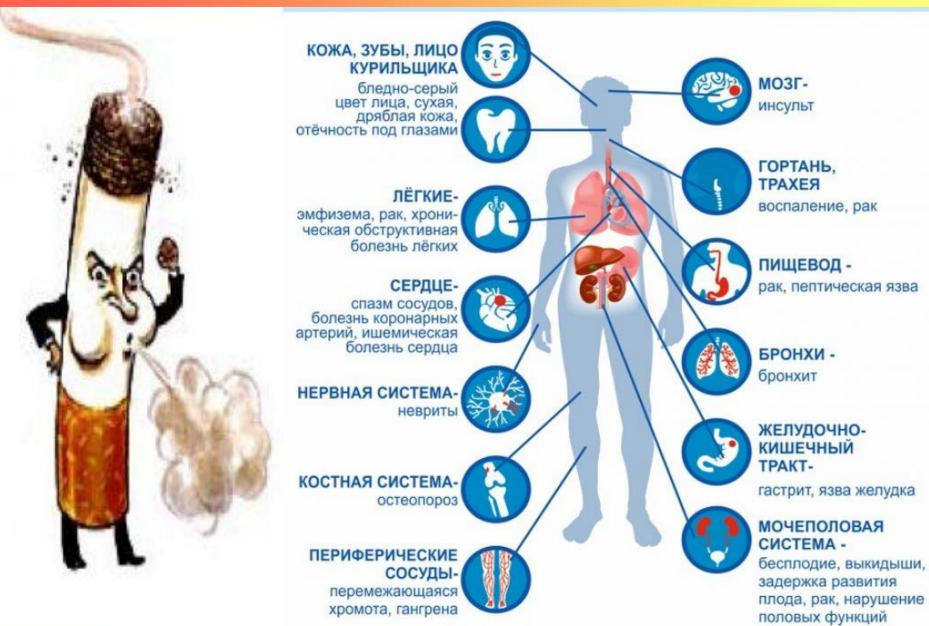
Сердце курильщика



ВЛИЯНИЕ ТАБАКА НА ОРГАНИЗМ ПОДРОСТКА









Курение в подростковом возрасте приводит к негативным последствиям

- ☐ Снижение темпов роста организма;
- □ Нарушение обмена веществ;
- ☐ Снижение темпов прибавки веса;
- Быстрая утомляемость;
- □ Низкий иммунитет;
- □ Повышение внутриглазного давления;
- □ Нарушения зрения;
- □ Нарушения слуха.





КУРЕНИЕ КАЛЬЯНА



Вредно







СИГАРЕТА & КАЛЬЯН



Одна сигарета

- 5-7 минут
- 8-12 затяжек
- Скорость горения выше
- 0,5-0,6 л вдыхаемого дыма
- Вдыхается 0,36-2,7мг
 никотина



Сеанс кальяна

- 15-90 минут
- 50-200 затяжек
- Скорость горения ниже
- 30 л вдыхаемого дыма
 ЭТО 60 ВЫКУРЕННЫХ
 СИГАРЕТ
- В 1 заправке кальяна содержится 1,8-41,3 мг никотина

ЭТО 20 ВЫКУРЕННЫХ СИГАРЕТ



Последствия курения кальяна





КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННОЙ СИГАРЕТЫ





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

