

МДОУ «Детский сад № 66 » г.Магнитогорска

«Реализация здоровьесберегающих технологий педагогическими работниками ДОУ в условиях дистанционного взаимодействия»

Подготовили:
инструктора физической культуры Каблова Е.И и Чечушкина Е.О

г. Магнитогорск 2021





*Здоровье ребенка – превыше всего...
и наша задача сохранить его.*





Здоровьесберегающие технологии - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



Здоровьесберегающие технологии делятся на 3 группы:



- ТЕХНОЛОГИИ сохранения и стимулирования здоровья;
- технологии обучения здоровому образу жизни;
- коррекционные технологии.

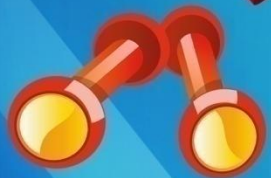




Дыхательная гимнастика



Картотека



Самомассаж



Картотека



Мы возьмём в ладошки «Ежик»
(берем массажный мячик)
И потрем его слегка,
(в одной ручке держим мячик, другой
проводим по нему)
Разглядим его иголки,
(меняем ручку, делаем тоже самое)
Помассируем бока.
(катаем между ладошек)



Орех

Я катаю свой орех
По ладоням снизу вверх.
А потом обратно,
Чтоб стало мне приятно.
Я катаю свой орех,
Чтобы стал круглее всех.
(движения соответствуют тексту)



По тропинке, по дорожке
(слегка ударять мячиком по столу с
продвижением вперед)
Топают к нам чьи-то ножки.
Это ежик, посмотри,
(правой рукой катаем мячик в ладошках,
пальцы широко)
К нам пробрался из глуши.
(растопырить)
По столу всласть находился
(левой рукой катаем по столу мяч круговыми
движениями)

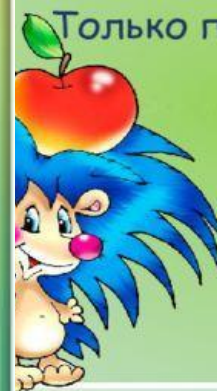
И в ручей потом свалился
(перекидываем из руки в руку)

Уколоть он нас решил
(дем по тыльной стороне левой/правой
кисти)

Только понял - нету сил.

Он пофыркал,
с пальцев слез
(подержать в левой
ладоньке, переложить в
правую ладонь)

И ушел обратно в лес
(правой рукой слегка
ударять мячиком по столу
с продвижением вперед)





Ходьба по дорожкам «Здоровья»





Дорожки здоровья

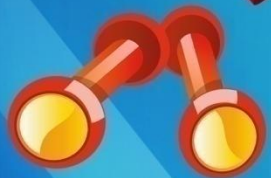


Пальчиковая гимнастика



Пальчиковая
гимнастика

Гимнастика для глаз



Картотека





Физкультминутка





Давайте растить

детей здоровыми!



Спасибо за внимание!