

# Аттестационная работа

Слушателя курсов повышения квалификации по программе:  
«Проектная и исследовательская деятельность как способ  
формирования метапредметных результатов обучения в  
условиях реализации ФГОС»

Гулида Марины Анатольевны  
*БОУ Калачинская «Гимназия № 1»*

**Тема: «Как правильно выбрать крем»**

Учебно-исследовательская работа  
Научное направление: биология

11.22 РусГидро

0,58 ▲ 1,33

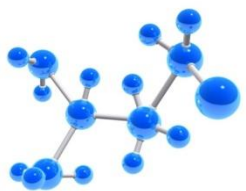
Сбербанк

105,47 ▲ 0,04

РОССИЯ 24



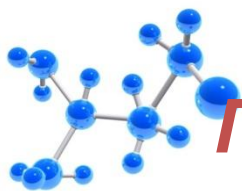
Хоккей. КХЛ. Динамо (Москва) – Донбасс - 1:2



***Химик требуется не такой, который только из одного чтения книг понял сию науку, а тот, который собственным искусством в ней прилежно упражнялся.***

***М.В.Ломоносов.***





**Проблема:** как выбрать правильно крем для лица

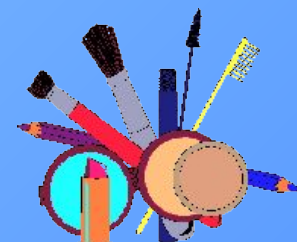
**Цель:** исследование свойств косметических кремов различных серий

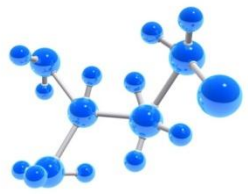
**Задачи:**

- *изучить дополнительные источники по вопросам требований к косметической продукции;*
- *провести анкетирование среди учащихся 9-11 классов для выявления популярной марки кремов для лица;*
- *познакомиться с химическим составом и видами различных кремов;*
- *провести сравнительный анализ составов наиболее популярных кремов для лица;*
- *предложить практические рекомендации по использованию кремов.*

**Объект исследования:** *косметические средства*

**Предмет исследования:** *состав крема для лица*





Влагоудерживающие  
(гидрокоsmетика)

Жиры  
(не эмульсионные)

кремообразное состояние крема зависит от входящих в него жиров, жироподобных и структурообразующих веществ

Эмульсионные

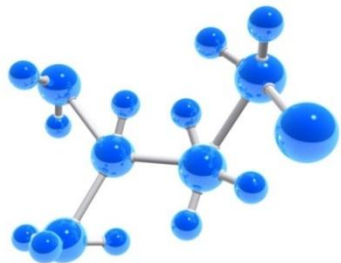
Крем

Безжировые

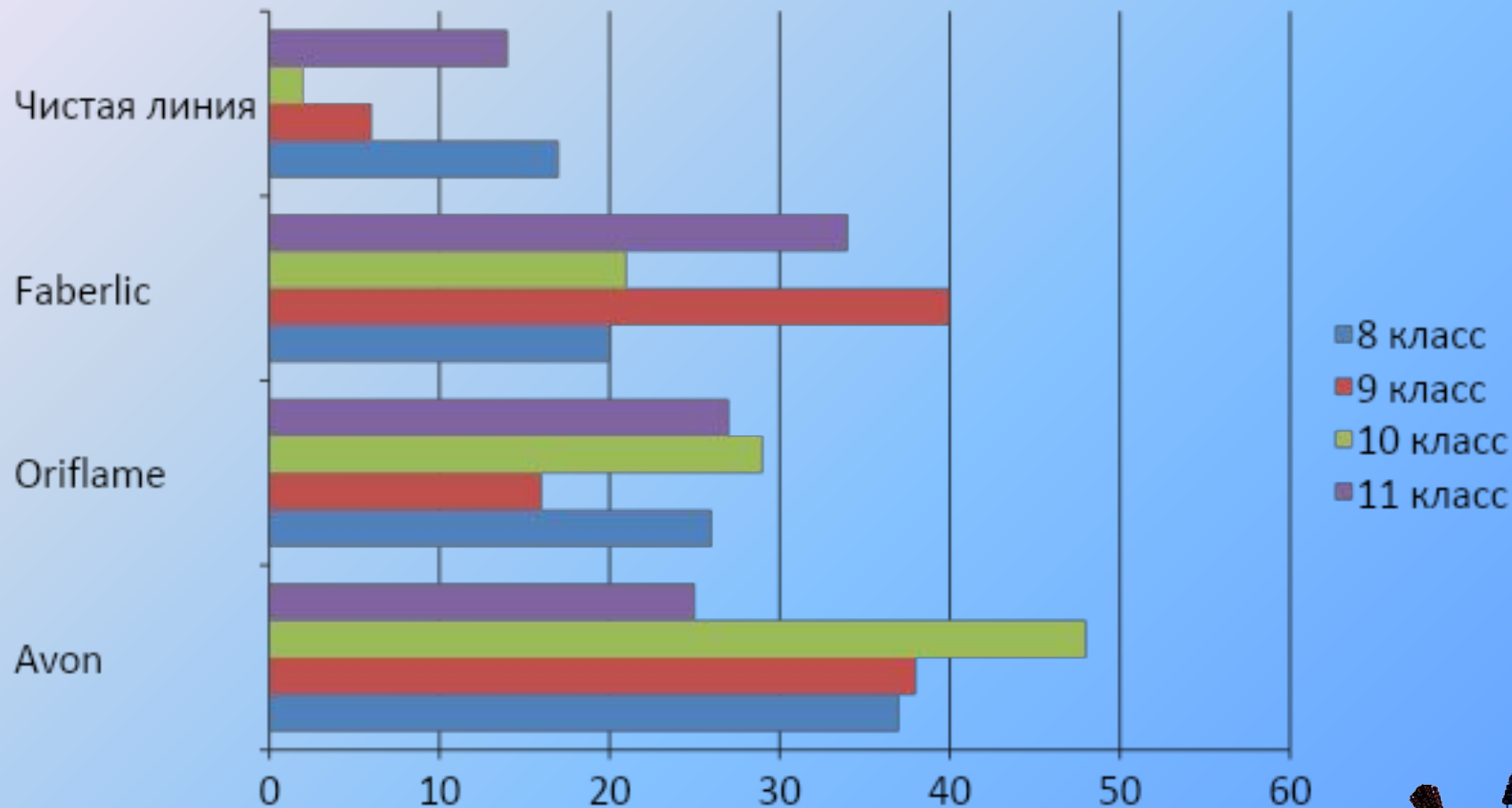
тонкодисперсные водные суспензии коллоидов (гидрозолей, желе) различных веществ

Масло – вода или вода – масло; смешанные. консистенция этих кремов, в зависимости от содержания жировых и структурообразующих веществ, может быть различной





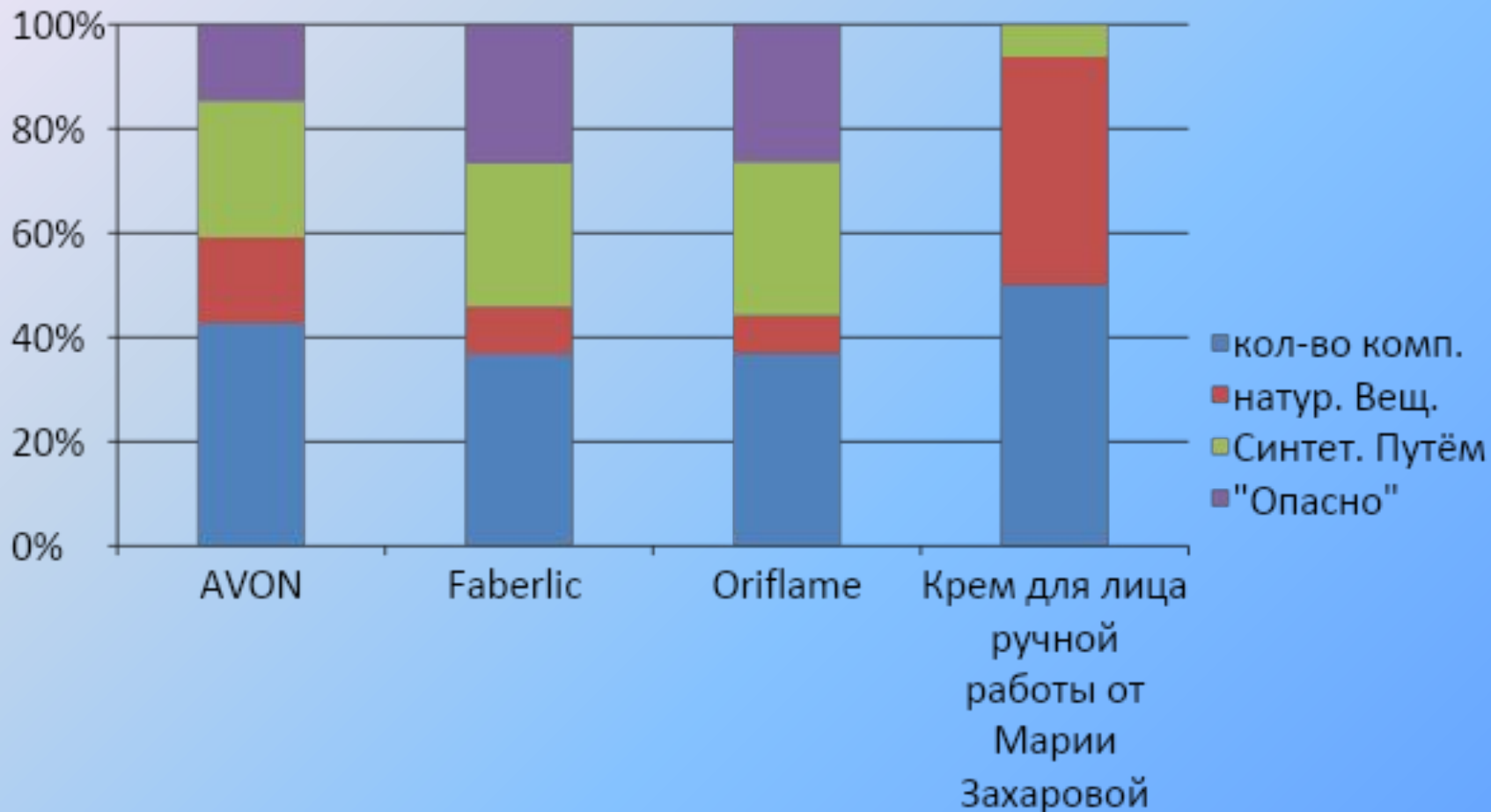
# Результаты анкетирования учащихся



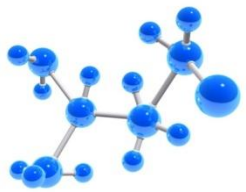
# Результаты сравнительного анализа кремов для лица различных марок

| Продукт/производитель                                 | Количество компонентов | Натуральных веществ | Синтетическим путем | Помечены знаком «опасно» |
|---|------------------------|---------------------|---------------------|--------------------------|
| AVON Nutra Effect                                     | 44                     | 17                  | 27                  | 15                       |
| Дневной крем для всех типов кожи<br>Faberlic Verbena  | 36                     | 9                   | 27                  | 26                       |
| Крем для лица<br>Oriflame Дневной "Энергия витаминов" | 35                     | 7                   | 28                  | 25                       |
| Крем для лица ручной работы от Марии Захаровой        | 8                      | 7                   | 1                   | 0                        |

# Сравнительный анализ состава крема для лица







## *Лауретсульфат натрия*

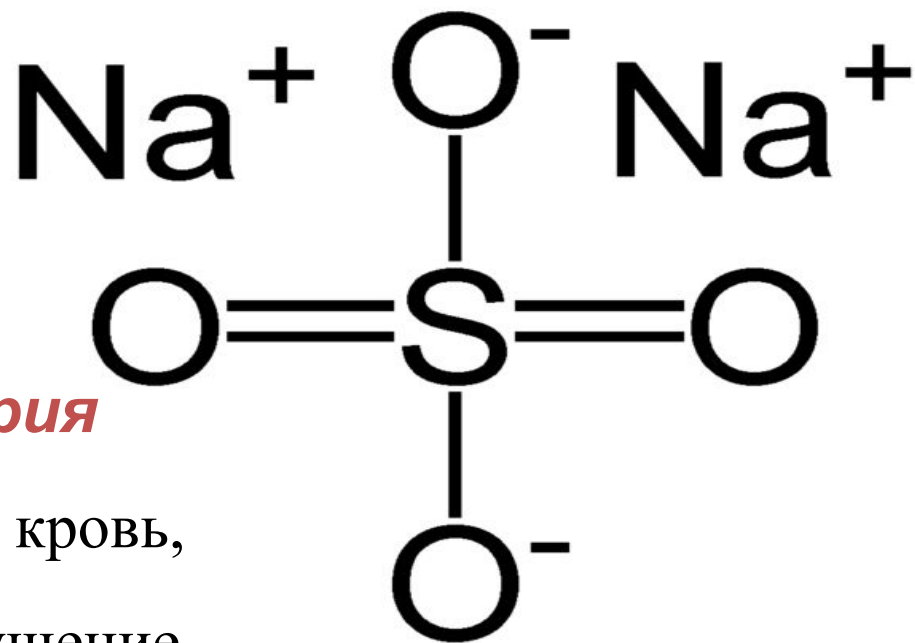
всасывается в кожу и попадает в кровь,  
вызывая раздражение глаз, шелушение

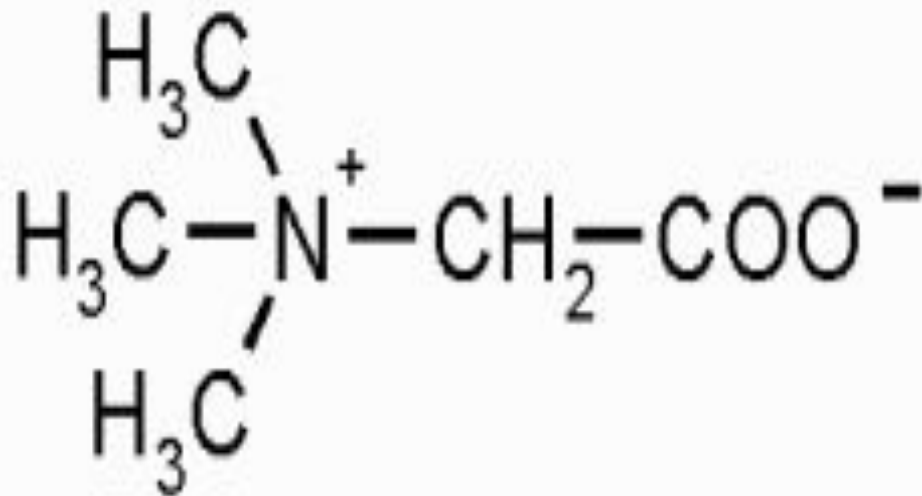
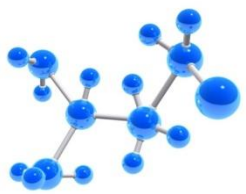
кожи, аллергические реакции. В

концентрации свыше 2% может

оказывать токсическое действие на

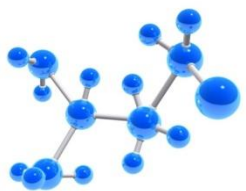
весь организм.



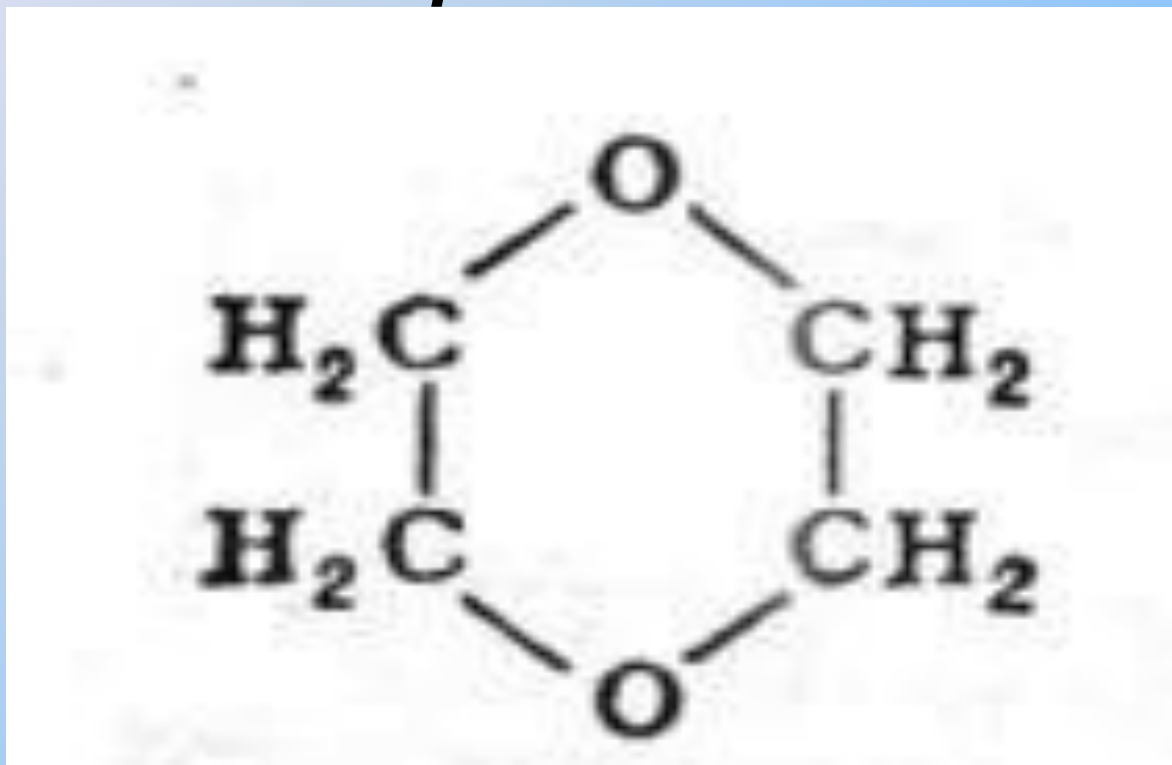


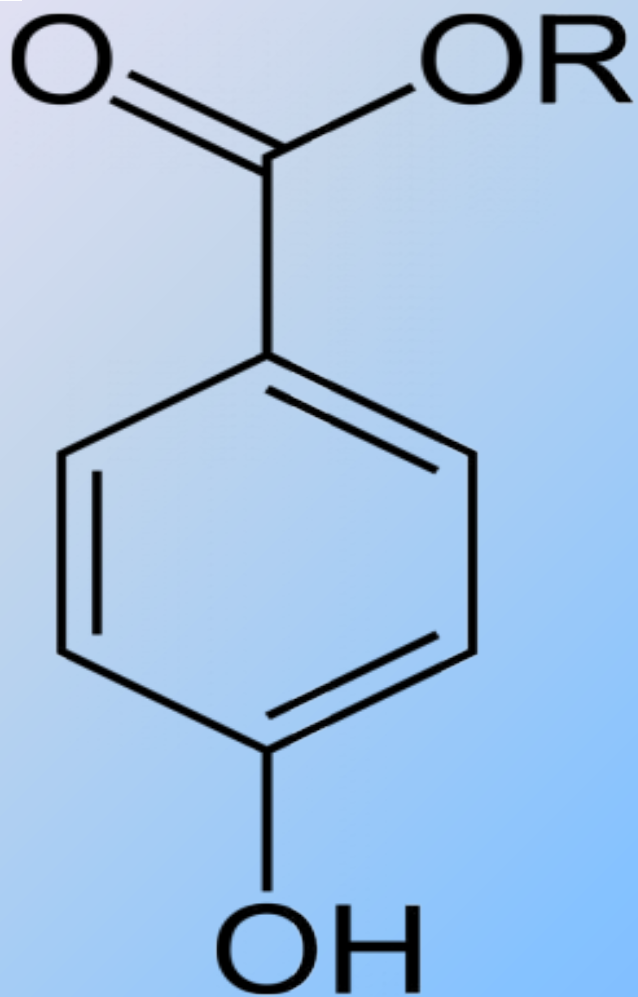
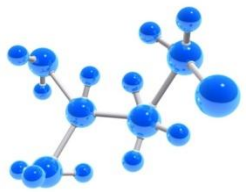
***Синтетический бетаин  
вызывает сильное  
раздражение кожи лица.***





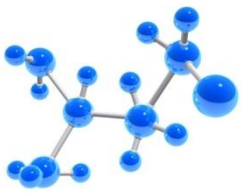
**Диоксан** – вещество,  
вызывающее  
раковые заболевания.





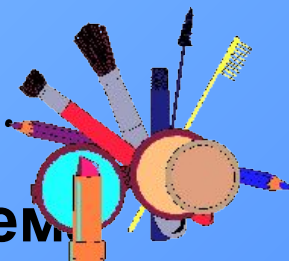
**Консерванты**  
**парабены** вызывают  
мутации и сбои в  
гормональной  
системе.

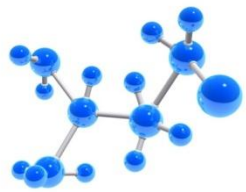




# Выводы

1. Кремы для лица сложный косметический продукт, который содержит комплекс различных веществ, базой которого является вода и жировая основа.
2. Среди девушек гимназии популярностью пользуются кремы косметической компании *AVON*, *Faberlic*, *Oriflame*
3. Анализ кремов для лица показал, что наиболее безопасна продукция компании *AVON*
4. Исследование крема ручной работы не обнаружено ни одного вредного компонента. Однако условия и срок хранения данного крема





## Рекомендации «10 важных советов по выбору

### крема для лица»

- Изучите состав косметических средств
- Тестируйте его на аллергию
- Пользуйтесь отзывами и рекомендациями людей, уже попробовавших тот или иной продукт
- Предпочтение всегда лучше отдать питательному крему, нежели увлажняющему.
- Действие крема можно понять минимум через 28 дней. Это срок, когда полностью обновляется наша кожа.
- Смотрите состав, срок годности, условия хранения
- Проверяйте однородность крема
- Определите тип вашей кожи
- Определите потребности кожи
- Предпочтительнее выбирать средства в тубиках

