

Дополнительная образовательная программа  
Физкультурно-спортивной направленности

# «Школа мяча»



Разработал педагог доп.образования:

Комарова Екатерина Андреевна

### Направления работы:

- Теоретическое: знакомство детей с историей возникновения мяча, игры в баскетбол, игры в волейбол, футбол, правила командной игры.
- Практическое: обучение детей техническим навыкам владения мячом.

### Цель программы:

---

- Гармоничное развитие личности ребенка в процессе ознакомления с элементами спортивных игр с мячом.

### Задачи обучения:

- Заинтересовать детей упражнениями и игрой с мячом.
- Формировать навыки передачи, ловли, ведения и бросков мяча в корзину, ворота, умение применять их в игровой ситуации.
- Научить детей передавать, ловить и бросать мяч, сочетать эти действия между собой, а также с другими действиями с мячом и без мяча.
- Воспитывать умение играть коллективно, подчинять собственные желания интересам коллектива, оказывать помощь товарищам в сложных ситуациях.
- Развивать глазомер, координацию, ритмичность, согласованность движений.
- Развивать физические качества ребёнка: быстроту, ловкость, выносливость, силу.

На современном этапе развития общества выявлена тенденция к ухудшению состояния здоровья детей. Известно, что здоровье ребенка формируется под воздействием целого комплекса факторов: биологических, экологических и др. Среди многообразных факторов, влияющих на состояние здоровья и работоспособность растущего организма, большое значение имеет двигательная активность - естественная потребность в движении, которая оказывает благоприятное воздействие на формирование организма.



- Оптимальный объем развития двигательных качеств — одно из условий сохранения и укрепления здоровья детей младшего возраста. Базовыми двигательными качествами детей являются: ловкость, меткость, точность, подвижность, равновесие, ритмичность, быстрота реакции.



Важное место в системе физического воспитания детей дошкольного возраста занимают действия с мячом.

Мяч - это снаряд, который требует ловкости и повышенного внимания.

---

Упражнения в бросании, катании, ведении мяча способствуют развитию глазомера, координации, ловкости, ритмичности, согласованности движений, совершенствует пространственную ориентировку, формируют умения действовать с мячом, приучают рассчитывать направление броска, согласовывать усилие с расстоянием, развивают выразительность движений. Занимаясь с мячами различного веса и объёма, развиваются не только крупные мышцы, но и мелкие. Увеличивается подвижность в суставах пальцев и кистей, голени и стопы, усиливается кровообращение



При систематическом обучении дети без проблем совершают сложные координированные движения, начинают логически осмысливать свои действия, значительно улучшаются навыки владения мячом: свободно держать, передавать, бросать, вести мяч, следить за ним. Кроме того, правильно подобранные упражнения с мячом могут способствовать выработке таких психологических качеств, как внимательность, инициативность, целеустремленность.



Игры и эстафеты, подвижные игры с мячом дают возможность каждому ребенку познакомиться с элементами спорта, почувствовать важность участия в совместных действиях, помощи друг другу для достижения результата и успеха, т.е. приобщают детей к универсальным ценностям человеческой жизни, доброте, коллективизму, взаимопомощи.



# Интерактивный пол

Современное поколение детей, растущее в век высоких технологий, уже с малых лет «на ты» с разной техникой. Даже в ДОУ занятия часто проводят с использованием обучающего интерактивного оборудования.

Поэтому в нашем ДОУ для занятий в целях обучения и развлечения мы используем интерактивный пол.

- Интерактивный пол- это напольная проекция, которая реагирует на движение людей. Попадая в зону проекции, человек своими действиями заставляет картинку «оживать».

Комплекс состоит из компьютера, проектора, датчиков движения, камеры и программного обеспечения.

