Телефон доверия Единый общероссийский номер детского телефона доверия

8-800-2000-112



По каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия?

- Когда больше не хочется ни с кем общаться.
- Попал в безвыходную ситуацию.
- Обидели в школе (на улице, дома)







- Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- Ссора с другом (подругой); как быть дальше?
- Родители не понимают, и ты не знаешь, как себя вести с ними и заслужить их уважение и понима



- В школе проблема с учителями.
- Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь его(её) внимание.
- Как помочь другу избавиться от дурной зависимости? К кому обратиться за помощью?
- Какую профессию выбрать и поверия в будущем?

Назовите людей, к которым вы могли бы обратиться за эмоциональной поддержкой, помощью



Анонимность THOUSEDIES **П**Бесплатное обращение Выслушает опытный человек **П**Безоценочное общение Выслушают столько, будешь СКОЛЬКО говорить Круглосуточно

-Психологическая помощь, поддержка

Отрицательные стороны

обеседника собеседника



- Отсутствие доверия к незнакомому человеку
- Наличие неприятного опыта общения с психологом
- **П**Незнание номеров телефонов

«Телефон доверия»

• это спасительная таблетка, начало решения проблемы.



Как решиться набрать телефонный номер и рассказать о сокровенном постороннему человеку?

- Услышав голос оператора поздоровайся.
- Расскажи о том, что тебя беспокоит.



Телефон доверия не обещает своим абонентам мгновенного избавления от бед, хотя, когда кто-то разделяет с тобой ношу, она становится легче.

Обращаясь на Телефон доверия, ты научишься брать ответственность телефон свои действия и найдёшь выход сложной ситуации

pedsovet.su

Что вы получите, набрав номер «телефона доверия»?

- Этот человек знает, что вы сможете, что справитесь, что всё изменится, что есть те, кто станут вашей опорой.
- Вам не нужно стесняться, скрывать какието детали. Ваше обращение останется анонимным.
- Живое общение, » свободные уши», которые слушают вас внимательно.
- ♦ «Телефон доверия» это всегономощь.

 Teneфon это всегономощь.**

 Teneфon это всегомощь.**

 Tenepon это всегомощь.*

 Tenepon это всегомошь.*

 Tenepon это всегомощь.*

 Tenepon это всегомошь.*

 Tenepon это всегомошь.*

 Tenepon это всегомошь.*

поверия



Принципы работы Детского телефона доверия:

- ни абонент, ни консультант не обязаны называть себя, сообщать свои личные данные;
- телефонный номер абонента не фиксируется;
- содержание беседы не записывается и не передаётся другим людям;
- уважение к каждому позвонившему как к личности.

Источник психологической помощи, к которому можно обратиться в трудной ситуации

- Родители
- Брат или сестра
- Друг или подруга
- Бабушка и дедушка
- Педагоги
- Соседи
- Телефон Доверия



8-800-2000-122

Детский телефон доверия создан для того, чтобы:

- оказывать помощь в разрешении конфликтов в семье и школе;
- поддерживать детей и родителей в разрешении внутрисемейных проблем;
- информировать людей о способах и средствах преодоления жизненных трудностей;
- помогать снижать внутреннее напряжение людей, развивать их способность понимать своё состояние и управлять им.

pedsovet.su