

# Ушиб. Первая помощь при ушибах.

{ Виндилович Алина



Ушибом называют закрытую травму тканей без нарушения их целостности. Ушиб относится к травмам легким и средней тяжести и, как правило, в таких случаях достаточно оказания первой помощи, хотя могут быть и исключения. Так, опасность для здоровья могут представлять сильные ушибы головы (головного мозга), внутренних органов, глаз, позвоночника, грудной клетки и брюшной полости.

# Признаки ушиба!

Первыми и основными признаками ушиба являются боль и припухлость в травмированном месте. Боль носит интенсивный, но кратковременный характер, однако по мере нарастания отека болезненные ощущения возобновляются и усиливаются, что объясняется сдавливанием нервных окончаний. Боль от ушиба может быть весьма длительной – речь идет о неделях, а иногда и месяцах, в зависимости от анатомического расположения травмированного участка тела.



Частым следствием ушиба является появление гематомы – подкожного кровоизлияния, образовавшегося в результате разрыва сосудов. Гематому не всегда следует рассматривать как безобидный синяк – гематомы мозга и внутренних органов могут быть чрезвычайно опасными, положение усугубляется тем, что быстрая диагностика их не всегда возможна.

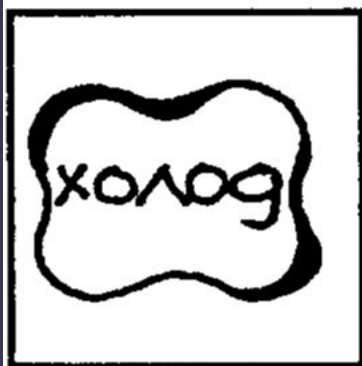
К поздним признакам ушиба относится ограничение или нарушение функции пострадавшего участка тела. Так, при сильном ушибе сустава часто ограничивается или становится совсем невозможным движение в нем, при ушибе глаз пострадавшие часто отмечают снижение зрения и т.д.



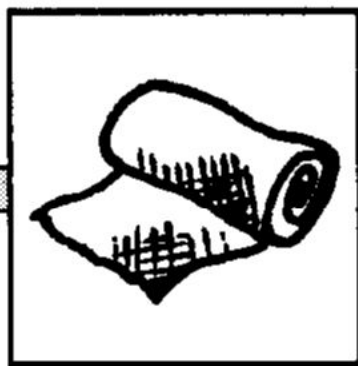


# Первая помощь при ушибах

## Оказание первой медицинской помощи при ушибах



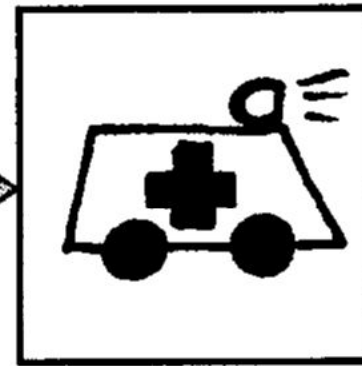
Наложить холод  
на место ушиба



Наложить  
на место ушиба  
тугую повязку



Обеспечить покой  
поврежденной  
конечности



Доставить  
пострадавшего  
в медицинское учреждение

В случае интенсивной боли допустимо принять обезболивающее средство, однако делать это можно лишь тогда, когда есть абсолютная уверенность что произошедшая травма – именно ушиб и ничего больше. Во всех остальных случаях от приема анальгетиков следует воздержаться до врачебного осмотра, иначе можно исказить симптомы – травма будет представляться более легкой, чем есть на самом деле.

# Особенности оказания первой помощи при ушибах различной локализации

**При ушибе глазного яблока** перед прикладыванием холода необходимо наложить на глаз стерильную (или хотя бы просто чистую) повязку и немедленно транспортировать пострадавшего в больницу. Ушибленный глаз быстро отекает и закрывается, и провести его диагностику, определив точно характер и степень тяжести травмы, может только специалист. Если травма тяжелая, то чем раньше будет оказана специализированная помощь, тем больше вероятность сохранить все функции глаза.

**Первая помощь при ушибе головы** должна включать в себя экспресс-диагностику на наличие возможного сотрясения мозга. Произошедшая потеря сознания после ушиба, даже кратковременная, является достоверным признаком сотрясения, однако если потери сознания не произошло, это еще не означает, что все обошлось. На сотрясение мозга могут указывать следующие симптомы:

Тошнота и/или рвота вскоре после произошедшей травмы; Головная боль, головокружение, шум в ушах;

Боль при движении глаз;

Бледность кожных покровов, потливость, приливы крови (чувство жара в голове, конечностях);

Дезориентация в пространстве;

Заторможенность реакций, ответы невпопад, сложность в сосредоточении;

Повышение температуры.

Существует простой тест, с помощью которого можно быстро и эффективно определить наличие сотрясения головного мозга: предложите пострадавшему проследить взглядом за вашим пальцем, который вы двигаете перед его лицом. Если сотрясения нет, глаза будут двигаться плавно, если есть – будут нарушения движения (подергивания, прерывание и т.п.). Сотрясение мозга требует врачебного вмешательства. В этом случае до приезда врача или доставки пострадавшего в больницу (травмпункт) его не следует оставлять одного, так как состояние может в любой момент ухудшиться.

При сильных ушибах позвоночника, грудной клетки и брюшной полости необходимо обращаться за врачебной помощью в случае, если после произошедшей травмы появляется любое отклонение в состоянии здоровья: нарушение двигательной или чувствительной функции, дурнота, слабость, холодная испарина, обморок, затрудненное дыхание, одышка и т.п.



Спасибо за просмотр моей  
презентации.

