*

Оценка пропорциональности развития ребенка.

Расчет прибавки и массы детей.

Введение

При оценке физического развития ребенка необходимо знать его рост, массу тела, пропорции развития отдельных частей тела.

Степень физического развития зависит как от генетических особенностей, так и от сложного комплекса социальных условий.

Рост ребенка

Наиболее стабильным показателем физического развития является рост ребенка.

Рост новорожденного 50 – 52 см.

К сведению:

На первом году жизни прибавки составляют в:

I. квартале 3 – 3,5 см.

II. квартале 2 – 2,5 см.

III. квартале 1,5 – 2 см.

IV. квартале 1 – 1,5 см.

Рост ребенка определяется:

до 6 месяцев: $H = h_p + 3 \cdot n$

от 7 до 12 мес.: $H = 64 + n$

где H – рост ребенка,

n – количество месяцев ребенка,

h_p – рост при рождении.

старше 1 года: $H = 75 + 5 \cdot n$,

n – количество лет ребенка.

Масса ребенка

В отличие от роста масса тела является довольно лабильным показателем, который сравнительно быстро реагирует и изменяется под влиянием самых различных причин.

Вес доношенного ребенка колеблется от 2500 до 4000 гр.

Физиологическая потеря

В первые 3 – 5 дней жизни многие факторы обуславливают физиологическую потерю веса, которая составляет 6 – 8 % от веса при рождении.

Задача № 1.

При рождении мальчик весил 3500 гр. За три дня он потерял 7% своего веса. Вычислите вес ребенка.

Ответ: 3255 гр.

Прибавки в весе ребенка до 1 года по месяцам

Таблица №1.

№ Мес.	1	2	3	4	5	…	…	12
Кол-во гр.	600	800	800	750	…	…	…	…
Общая прибавка	600	1400	2200	…	…	…	…	…

Расчет прибавки массы тела до 1 года

$X=800-50\cdot n$,

где n – количество месяцев.

Расчет веса детей

С 1 до 2 лет: $m = 10 + 2 \cdot n$

От 3 до 5 лет: $m = 9 + 2 \cdot n$

От 6 до 11 лет: $m = 10 + 3 \cdot n$

От 12 до 16 лет: $m = 5 \cdot n - 20$

m – средняя масса в год,

n – число лет жизни ребенка.

Задача № 2

1. Рассчитайте вес для 3 месячного малыша, если его вес при рождении 3 кг 500 г.

Ответ: 5700 гр.

2. Рассчитайте средний вес для 7- ми годовалого ребенка.

Ответ: 31 кг.

Отклонения в массе

<u>Гипотрофия</u> – хроническое расстройство питания, сопровождающееся снижением массы тела.

Гипо – малый, трофия – вес.

Стадии гипотрофии:

- Стадия I : на 10 % – 15 % меньше нормы
- Стадия II: на 16 % – 25 % меньше нормы
- Стадия III: на 26 % меньше нормы и более

Отклонения в массе

<u>Паротрофия</u> – избыточное отложение жира.

Стадии паротрофии:

- Стадия I: на 10 % – 15 % больше нормы
- Стадия II: на 16 % – 25 % больше нормы
- Стадия III: на 26 % больше нормы и более

Задача № 3

Масса ребенка при рождении была 3300 гр. ФПВ – 5%. Масса ребенка в 5 месяцев – 4500 гр. Вычислить, каковы отклонения в массе и какая степень.

Ответ: 34 %, 2285 гр.

Окружность головы

Для новорожденного
34 – 35 см.

Ежемесячная прибавка
1 см.

$$L = L_p + n$$

где L – окружность головы,

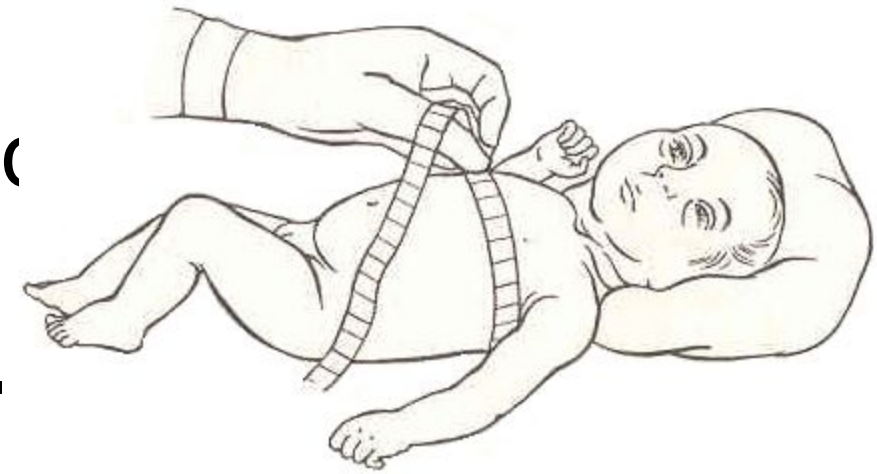
n – кол-во месяцев,

L_p – окружность головы при рождении.

Окружность грудной клетки

У новорожденного 33–35 см.

Ежемесячная прибавка 1,2 см.



$$L = L_p + 1{,}2 \cdot n$$

где L – окружность гр.кл., n – кол-во месяцев,

L_p – окружность грудной клетки при рождении

Задача № 4

Какая должна быть окружность головы и окружность грудной клетки у 5-ти месячного малыша, если окружность головы при рождении – 35 см., а окружность грудной клетки – 33 см.

окружность головы

$L_{головы}$ **= 40 см**

окружность грудной клетки

$L_{гр.клетки}$ **= 39 см**