

**Государственное бюджетное образовательное учреждение Центр  
психолого-медико-социального сопровождения Выборгского района  
Санкт-Петербурга**



**Кандидат философских наук,  
педагог-психолог  
Медведева М.А.**

**Костромской проспект, дом 7  
Тел. (812) 553-18-75**

# Толерантность



*От лат. *tolerantia* - терпение.*

Отсутствие или ослабление реагирования на какой-либо неблагоприятный фактор в результате снижения чувствительности к его воздействию.



# Толерантность

## Устойчивость

Способность реализовать свои личные цели и отстаивать свою позицию

## Гибкость

Способность с уважением относиться к мнению и ценностям других людей



A painting of a landscape with several trees in full bloom, their white flowers contrasting against a blue sky. In the foreground, a simple wooden bench sits on a grassy area. The overall style is impressionistic, with visible brushstrokes and a focus on light and color.

# Толерантность

Уступая в малом,  
получишь многое

Уровень толерантности  
1-45 высокий  
45-85 средний  
85-125 низкий  
125-135 полное неприятие  
окружающих

Уровень толерантности по  
шкалам :  
1-5 высокий  
6-10 средний  
11-15 низкий

## Шкалы

- 1 1-5 неприятие или непонимание индивидуальности человека
- 2 6-10 «я - эталон»
- 3 11-15 категоричность в оценке другого человека
- 4 16-20 неумение справляться с неприятным ощущением т общения с другим человеком
- 5 21-25 стремление переделать другого человека
- 6 26-30 стремление сделать человека удобным для себя
- 7 31-35 неумение прощать ошибки
- 8 36-40 терпимость к физическому и психологическому дискомфорту, создаваемому другим человеком
- 9 41-45 неумение приспособливаться к характеру и привычкам другого человека