



Давыдова Г.
Р.
Группа

Что такое мечта?

- **Мечта** – это регулярная визуализация в сознании человека исполнения определенного желания, которое приведет его к ощущению счастья, радости, удовлетворения.
- Простыми словами, человек мечтает о том, чего он больше всего хочет. Как правило, мечта носит какой-то глобальный характер, мечта – это нечто главное в жизни человека, достигнув чего он будет понимать, что жизнь прожита не зря, и будет удовлетворен своей жизнью. Тем не менее, человек может мечтать о разном: об исполнении как более значимых, так и менее значимых желаний.

Что такое цель?

- **Цель** – это некий конечный результат, предмет стремления человека, для достижения которого он прилагает усилия и совершает определенные действия.
- Если мечта – это, как правило, что-то глобальное, “дело всей жизни”, то цель не обязательно может быть таковой. У человека, к примеру, может быть одна-две-три долгосрочных, глобальных жизненных цели, и какое-то количество менее глобальных – среднесрочных и даже краткосрочных.
- Пока мечта остается мечтой, человек ничуть не приближает ее осуществление. И лишь когда мечта превращается в цель, возникают реальные предпосылки для того, чтобы она сбылась.

МЕЧТЫ

Как превратить мечту в цель

- Необходимо ее конкретизировать, продумать, просчитать, составить конкретный план по ее осуществлению и начать его реализовывать.
- Мечты и цели всегда находятся где-то рядом. Обычно бывает так: мечта первична, цель вторична. Но без мечты, как правило, не бывает и глобальных целей. Поэтому, в жизни человека одинаково важны оба этих момента: и мечты и цели.