

Эклектичная модель консультирования Р. Кочюнаса



Структура консультативного процесса согласно эклектической модели.



Стадии психологического консультирования по Р. Кочюнасу

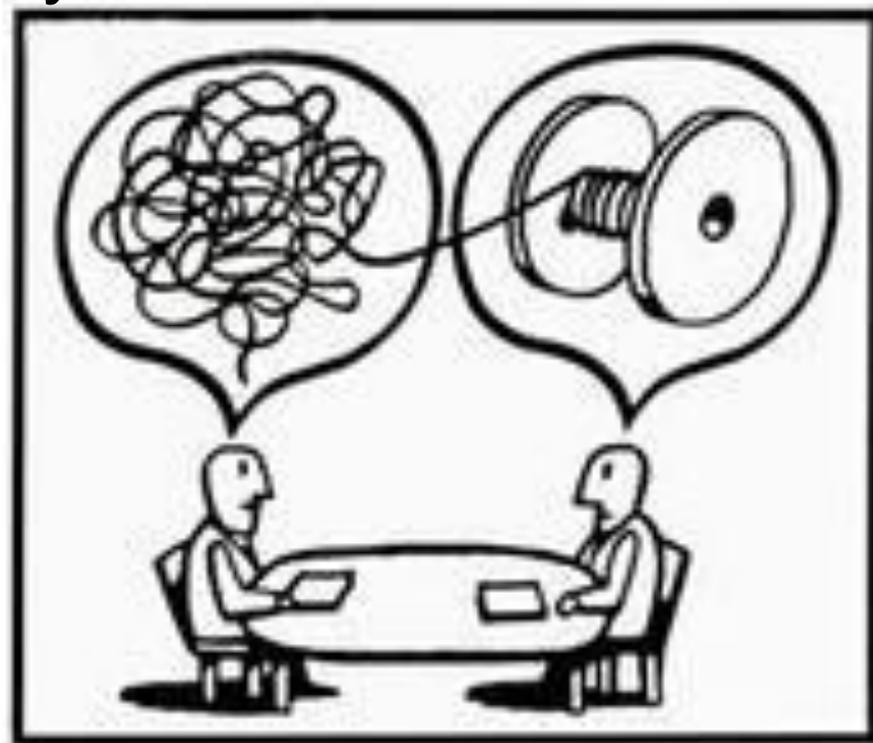
Первая стадия- **исследование проблемы**

Установление контакта с клиентом, необходимого для достижения обоюдного доверия между клиентом и консультантом.



Вторая стадия – двухмерное определение проблем

Консультант дает более точную характеристику проблем клиента, рассматривая их эмоциональные и когнитивные аспекты.



Третья стадия- **идентификация альтернатив**

Выясняются и открыто
обсуждаются
все возможные
альтернативные
решения проблем



Четвертая стадия- планирование

Критическая оценка выбранных альтернатив с целью выделить максимально реалистические для возможных изменений реальной жизни клиента и готовность их исполнять.



Пятая стадия – деятельность

Последовательная
реализация
выработанного ранее
плана
решения проблемы.



Шестая стадия- **оценка и обратная связь**

Оценка достигнутых
целей и
обобщение
результатов



**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!!!**

