

# ОСНАТКА





- ▶ 1) Палатка (если у вас нет собственной, заранее спланируйте где и у кого вы будете ночевать. Не забудьте договориться об этом. Помните, что "абы какая" не подойдет - нас в очередной раз может подвести погода, так что готовимся к худшему)
- ▶ 2) Пенка (лежать на голой земле - не ок)
- ▶ 3) Спальник ( На всякий случай лучше взять с собой либо несколько, либо очень теплые. Помните - если станет жарко - всегда можно снять часть одежды или распахнуться. Если вы замерзнете, все может быть куда хуже)
- ▶ 4) Пеножопы (Нужна каждому. НЕ сидим на земле!)
- ▶ 5) Полотенце (помним, что 30ого у нас может быть будет возможность помыться. Особенно актуально это для тех, кто заезжает раньше)
- ▶ 6) КЛМН (кружка, ложка, миска, нож)
- ▶ 7) Рыльно-мыльное (мыло, влажные салфетки \в количестве\, зубные щетка и паста, расческа и резинки д\в у обладателей длинных шевелюр, туалетная бумага на всякий-военный, детский\жирный крем)
- ▶ 8) Фонарик и запасные батарейки (последние - в количестве, на себя и "того парня")
- ▶ 9) Личная аптечка (пластыри, минимальный набор лекарств - об этом достаточно подробно упоминалась, бинты, перчатки мед., личные лекарства (от аллергии\астмы и тд), энтресгель и тд)
- ▶ 10) Зарядки от телефона\рации (лучше в двух экземплярах. Хотя бы сам провод)

- ▶ 11) Фляжка! (в большинстве случаев вы будете наливать в нее далеко не алкоголь. неплохо также везти с собой термосы, термокружки, спортивные бутылки из плотного пластика\алюминия и тд)
- ▶ 12) НЗ (мюсли, шоколад, чай, кофе 3в1, энергетик и тд - в общем - перекусы на случай если еды под боком нет, а организму требуется срочная подпитка)
- ▶ 13) Мусорные пакеты (лишними не бывают)
- ▶ 14) Горелка - по желанию и при наличии. Очень при желании.
- ▶ 15) Power-банка. Проще говоря - переносная зарядка на всякий случай.
- ▶ 16) Основная обувь - (желательно) берцы. Запасная обувь удерживающая стопу, удобная.
- ▶ 17) головной убор - бандана\кепка\шапка\платок.
- ▶ 18) Стоит взять дождевик или что-то подобное, что не даст в крайнем случае промокнуть и сразу простыть
- ▶ 19) Арафатка или широкий, желательно теплый платок.
- ▶ 20) ТЕРМОБЕЛЬЕ! (в обязательном порядке)
- ▶ 21) Нижнее белье + носки (с запасом)
- ▶ 22) Носки шерстяные (минимум 2 пары)
- ▶ 23) Теплые свитера (не менее 2х штук)\флиски\балахоны\куртки (учитываем, что погода снова может нас подставить)
- ▶ 24) Футболки\майки по кол-ву дней

- ▶ 25) Комок или джинсы - то, что сложно порвать, не жаль испачкать и не даст случайно повредить ваши ноги острой веткой
- ▶ 26) Перчатки (теплые и рабочие)
- ▶ 27) Подсумок или удобный небольшой рюкзак
- ▶ 28) Алкоголь (В НЕБОЛЬШОМ КОЛ-ВЕ!)
- ▶ 29) Документы (мед полис, паспорт) - их убираем в какое-нибудь водонепроницаемое место.
- ▶ 30) Зажигалки, спички, пепельницы (стальные коробочки из-под конфет\покупные\колбы).  
Курящие - берите сигареты С ЗАПАСОМ! Бросившие - на всякий случай тоже возьмите хотя бы пачку - практика показала, что очень многие возвращаются к вредным привычкам.
- ▶ 31) Рем. набор (клей, нитки, иголка, изолента и т.д.)
- ▶ 32) Блокнот\тетрадь, которую можно носить с собой

Помним о том, что своя личная аптечка, НЗ денег и документы -  
святое!