Курить вредно

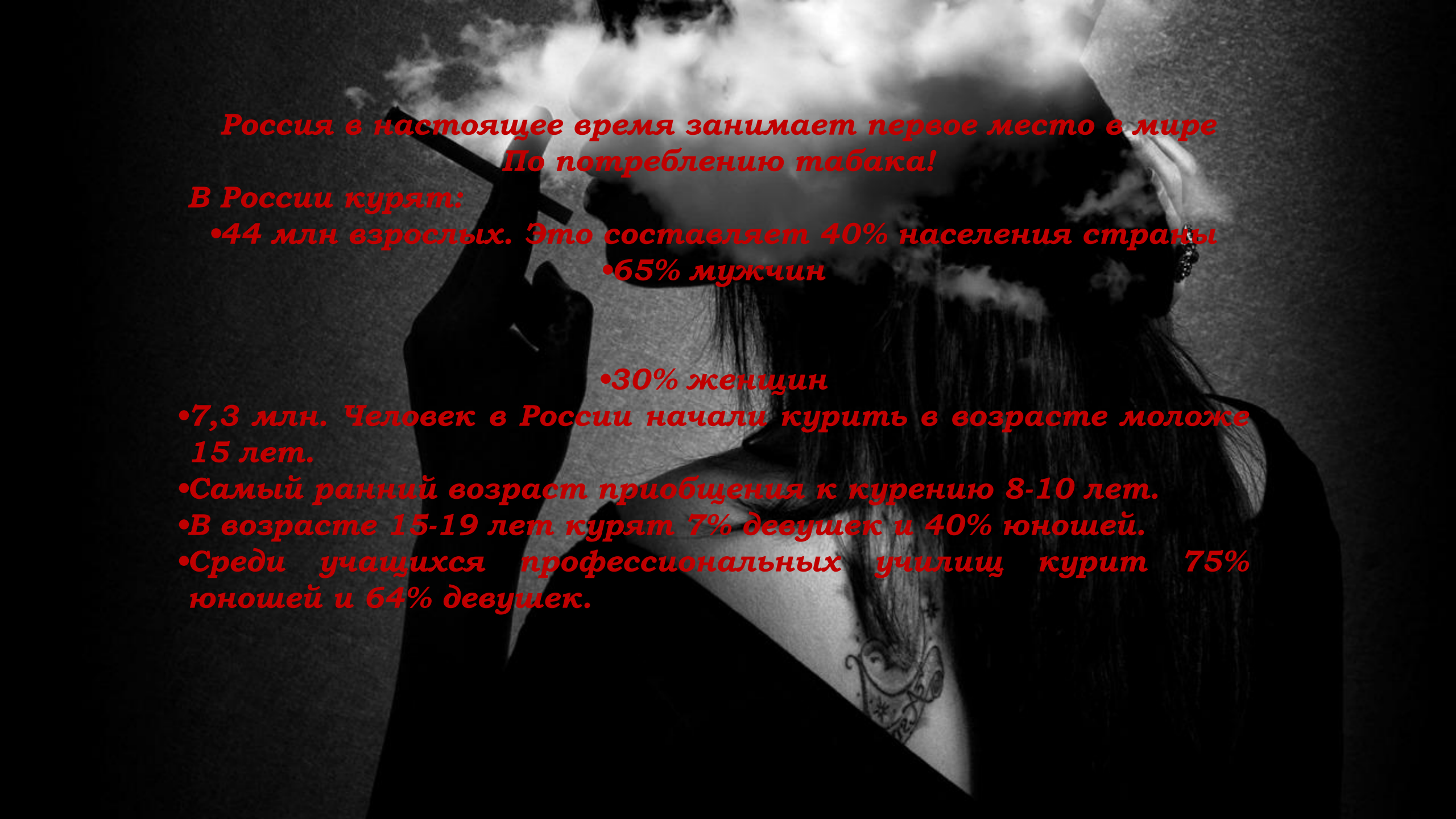
Вредно ли курить?

Курение - самая распространённая причина смертности и заболеваний

Табакокурение вызываете тяжёлые нарушения работы внутренних органов и систем, а также их заболевания. Известно, что 9% населения планеты погибает именно от патологий, вызванных курением. За последние 50 лет от связанных с ним заболеваний умерло больше людей, чем за всю Вторую мировую войну.

Курение сокращает продолжительность жизни

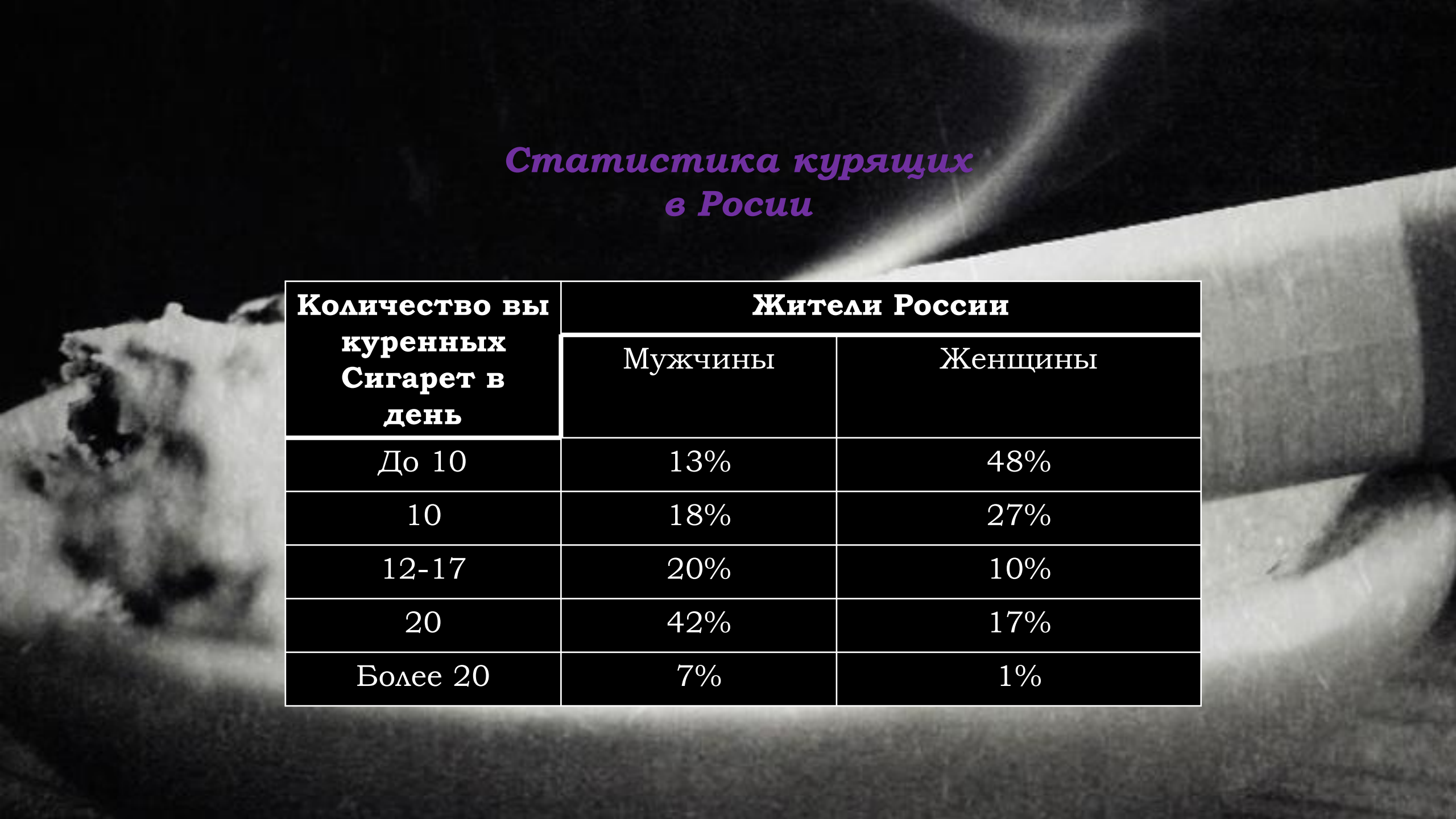
Международные эксперты, изучающие воздействие табака на организм курильщика, утверждают, что курения является главной причиной преждевременной смерти. Показатель сокращения жизни курильщика составляет около 13 лет, что при средней продолжительности жизни достаточно много.



Россия в настоящее время занимает первое место в мире По потреблению табака!

В России курят:

- ***44 млн взрослых. Это составляет 40% населения страны***
- ***65% мужчин***
- ***30% женщин***
- ***7,3 млн. Человек в России начали курить в возрасте моложе 15 лет.***
- ***Самый ранний возраст приобщения к курению 8-10 лет.***
- ***В возрасте 15-19 лет курят 7% девушек и 40% юношей.***
- ***Среди учащихся профессиональных училищ курит 75% юношей и 64% девушек.***



Статистика курящих в Росии

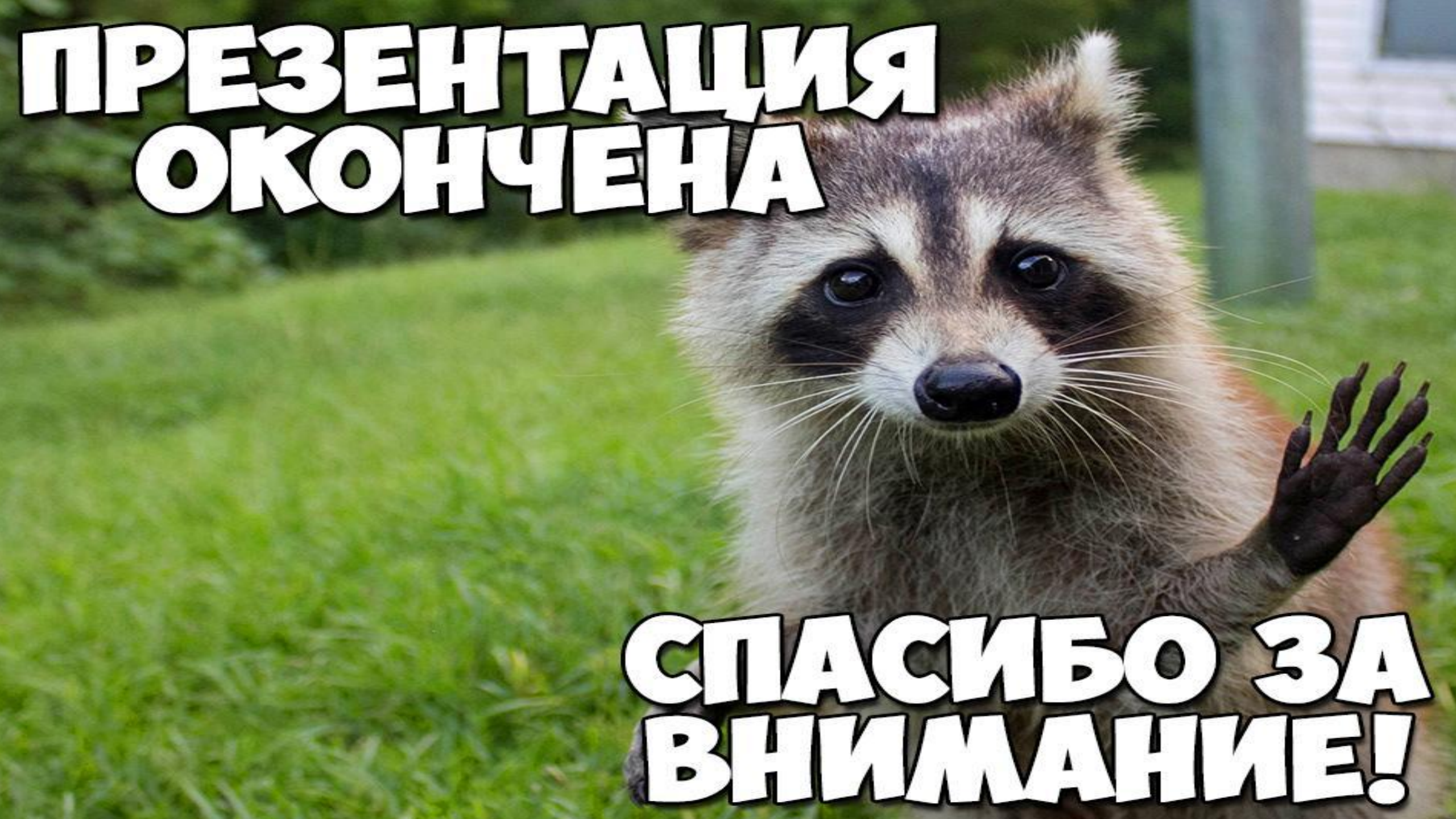
Количество вы куренных Сигарет в день	**Жители России**	
	Мужчины	Женщины
До 10	13%	48%
10	18%	27%
12-17	20%	10%
20	42%	17%
Более 20	7%	1%

Схема развития никотиновой зависимости

Фаза 1
Первые шаги и пробы в курении .
Длительность этой фазы наименьшая.

Фаза 2
Привыкание и желание повторить

Фаза 3
Непосредственно зависимость и очень тяжёлые последствия
Длительного употребления.


ПРЕЗЕНТАЦИЯ ОКОНЧЕНА
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!