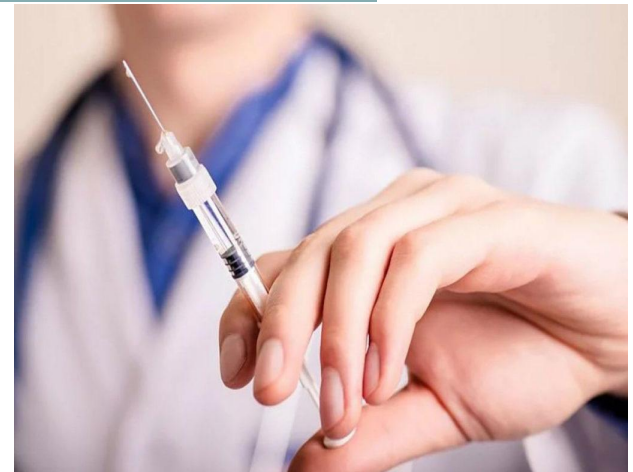


# ВАКЦИНАЦИЯ

## ПРОТИВ ГРИППА

### Вопросы и ответы



# Что такое грипп?

- Многие считают, что грипп – это обычная болезнь, которые люди болеют каждый год и ничего страшного не происходит. **НО!**  
**грипп – это заболевание, часто приводящее к смертельному исходу.** Показатели смертности от гриппа в мире составляют 0,01-0,2%, а средние ежегодные потери достигают в масштабах разных стран десятков тысяч человек.

- **Особенно опасен грипп детям, посещающим детские сады и школы, и пожилым людям.**
- Беременным женщинам тоже нужна прививка, ее можно делать начиная со второго триместра (после 14-й недели).
- Люди, пользующиеся общественным транспортом, тоже имеют высокие шансы заразиться самим и заразить членов своей семьи.

- Основная опасность гриппа – это риск развития постгриппозных осложнений.
- Наиболее часто встречаются следующие осложнения:
  - **Бактериальная пневмония**
  - **Ринит, синусит, бронхит, отит**
  - **Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы**
  - **Мышечные осложнения**
  - **Обострения хронических заболеваний**

- Самым простым способом профилактики гриппа является **ВАКЦИНАЦИЯ.**
- Вакцинация от гриппа детям, посещающим образовательные учреждения, включена в национальный календарь профилактических прививок приказом МЗ РФ № 125 от 21.03.2014 года и является **обязательной.** Поэтому всем родителям выдаётся для заполнения бланк согласия на прививку от гриппа.

***Если Вы еще не приняли решения о проведении вакцинации, предлагаем вам ответы на самые частые вопросы***



Многие считают, что это нормально, когда ребенок болеет ОРВИ 6–8 раз в год. Только так организм способен поддерживать иммунную систему. Так стоит ли спешить с вакцинированием?

- Конечно, перенесенная болезнь добавляет защитных сил организму, но и отнимает немало. В тому же любая болезнь может иметь осложнения. Так что, если можно поддержать иммунитет без тяжелой болезни и, самое главное, без осложнений вследствие этого, то **лучше отдать предпочтение прививке**.
- Зачем подвергать риску здоровье ребенка?

# Почему многие родители против прививок?

- Во-первых, люди недооценивают возможные последствия гриппа и не понимают, что он из себя представляет.
- Во-вторых, люди боятся побочных эффектов, им кажется, что вакцина плохо переносится.
- Сейчас появляется все больше людей, которые предпочитают отказаться от вакцинации, потому что черпают информацию из соц.сетей. Но надо понимать, что не вся информация в интернете является проверенной. И редко, когда в антипрививочном сообществе присутствуют специалисты-медики.



# Безопасна ли вакцинация?

- Современные вакцины против гриппа являются **высокоочищенными** от посторонних примесей и **не содержат живых вирусов**, и поэтому практически безопасны и **не могут вызвать заболевание гриппом**.
- Эти вакцины можно использовать для лиц всех возрастных групп, включая маленьких детей (от 6 месяцев)
- Сезонная вакцинация против гриппа проводится уже более **50 лет**. Ранее это были живые вакцины, сейчас – инактивированные. Каждый год национальные органы по регулированию лекарственных средств проводят тщательное изучение новой вакцины, прежде чем выдать на нее лицензию. Также в странах действуют системы мониторинга и исследования всех случаев возникновения негативных явлений после иммунизации против гриппа.  
**Вакцину получают миллионы людей, и ее безопасность уже проверена временем.**

# Что представляет из себя современная вакцина от гриппа?

- Вакцина содержит аттенуированный (обезвреженный) вирус гриппа. Его так мало, что он не способен поразить организм, но иммунитет распознает «врага» и учится с ним бороться.
- Вакцины создаются из живого вируса гриппа, который определенным способом «убит» и разделен на фрагменты.
- Эти фрагменты попадают в организм и развивают иммунитет.
- Все вакцины, которые сейчас используют в мире, являются частями разных подтипов вируса гриппа. Их отличие в количестве фрагментов и в какой пропорции они смешаны.
- Известно более 30 разновидностей гриппа, но прививаться от каждого нет необходимости. Современная поливалентная вакцина содержит в себе 3–4 вида: А, В и разновидности А. Этого хватает для защиты от основных видов болезни.

# Отличие живых и инактивированных вакцин

- Живые гриппозные вакцины, относящиеся к вакцинам первого поколения, изготавливаются из ослабленных, безопасных для человека штаммов вируса гриппа типов А и В, культивируемых в куриных эмбрионах. У них есть несомненные преимущества: дешевизна и возможность закапывания в нос вместо уколов.
- Но есть и недостатки: они содержат в качестве примесей компоненты куриного белка, поэтому могут приводить к развитию аллергических реакций. Иногда живая вакцина может вызвать настоящее заболевание гриппом, поэтому применяется все реже.
- В инактивированных, или мертвых, вакцинах вирусы гриппа типов А и В «убиты» ультрафиолетовым излучением. Такие вакцины относятся к вакцинам второго и третьего поколений и имеют меньше противопоказаний, вследствие чего широко рекомендуются для иммунизации детей, а также лиц преклонного возраста. Заболевание гриппом такая вакцина вызвать не может

## Основные противопоказания от вакцинации:

- • Острое инфекционное заболевание
- • Аллергические заболевания, реакции на предшествующую прививку
- • Обострение хронических заболеваний

# Какие побочные эффекты возникают после вакцинации от гриппа?

- недомогание,
- головная боль,
- повышение температуры.
- местные реакции в месте укола (покраснение, отек)

# Не приведёт ли вакцинация к обострению хронических заболеваний ?

- Нет. Хронические заболевания **не являются противопоказанием** к иммунизации инактивированными вакцинами второго или третьего поколения. Но в случае **обострения** хронического заболевания, прививку следует отложить до улучшения.

Можно ли делать прививку детям с хроническими заболеваниями (бронхиальная астма, сахарный диабет, хронический пиелонефрит, пороки сердца и другие)? С аллергическими заболеваниями кожи?

- Дети с хроническими заболеваниями **тяжелее переносят грипп и чаще дают осложнения.** Поэтому они особенно нуждаются в прививке от гриппа. Прививки им **проводятся вне обострения, с подготовкой к прививке.**
- Прививки детям-аллергикам проводятся на фоне десенсибилизирующей терапии, 2-3 дня до прививки и 3-4 дня после.

# Не заболел ли ребёнок после прививки от гриппа?

- Вакцина от гриппа **не может вызвать** заболевание, так как не содержит живых вирусов, **это инактивированная вакцина.**
- Вакцина содержит поверхностные антигены вирионов вируса гриппа типа А и В.
- НО! Если ребёнок получил прививку, находясь в продромальном периоде острого заболевания, то он заболевает и без прививки. **После прививки - не означает – от прививки.**
- Поэтому перед вакцинацией каждого ребенка осматривает врач.



## Что делать, если у ребенка поднялась температура после прививки?

- Если температура поднимается выше 38,5 °С, ее необходимо сбивать жаропонижающими средствами для детей. Но такая температурная реакция бывает крайне редко.
- Если ребенка лихорадит после вакцинации от гриппа и высокая температура держится более двух дней, то вакцинация здесь, скорее всего, ни при чем. Это повод обратиться к врачу, так как возможная причина в таком случае — это инфекция. То есть вакцинация была сделана в инкубационный период, и болезнь проявила себя сразу после нее.
- **Если у ребенка после первой прививки была реакция, после второй она опять будет?**
- Совершенно необязательно, такой закономерности нет.

# Когда нужно прививаться?

- Сентябрь-ноябрь — оптимальное время для вакцинации, так как еще нет выраженного подъема и пика заболеваемости ОРВИ.
- **Как долго защищает прививка?**
- Иммунный ответ на прививку формируется от двух недель до месяца (в среднем — 21 день) и обеспечивает **защиту до года**.
- Поэтому прививаться необходимо ежегодно.

- **Прививаться нужно!**
- **Это единственный действенный способ профилактики гриппа, который доказал свою эффективность**
- **Берегите себя и своих близких!**

