

Уход за подростковой кожей лица и тела.



Косметик –
Марина

Кто такой косметолог и что он делает ?

Косметолог- это специалист, который занимается уходом за лицом и телом клиента с целью устранения дефектов его кожи и придания ей более молодого и ухоженного вида.

Косметика- это определённые средства, с помощью которых осуществляется уход за лицом и телом.

*Косметические средства делятся на две обширные группы:

-декоративная косметика;

-косметика по уходу за кожей;

*По качеству косметики:

-профессиональная косметика (косметика имеет все сертификаты качества, свои лаборатории, высокая концентрация активных веществ, реализация данной косметики может производиться только фирмой –производителем, дистрибьютором, в салоне красоты только косметологом);

-аптечная косметика(косметика имеет все сертификаты качества, свои лаборатории, концентрация активных веществ в два раза меньше чем в ПК.);

-масс-маркет (на полках в магазинах);

Декоративная косметика:

- *тональные основы и пудры;
- *маскирующие карандаши и консиллеры;
- *румяна;
- *тушь для ресниц;
- *карандаши и тени для век;
- *блески и помады для губ;

Макияж :

- *дневной;
- *вечерний;
- *деловой;
- *свадебный; * «тумблер»; * стробинг



Правила ухода за кожей.

Чтобы кожа была не только здоровой, но и красивой, за ней нужно правильно ухаживать!

1. Очищение: гели, пенки, молочко, мусс - утром/вечером;
2. Дополнительное очищение +восстанавливаем PH баланс кожи: тоник, лосьон- утром/вечером;
3. Скраб, пилинг, скраб –гоммаж (1раз в неделю);
4. Маска по типу кожи (1раз в неделю);
-кремовые, гелевые, пленки, альгинатные, гипсовые, каолиновые и т. д.
5. Крем , гель, эмульсия (легкая, увлажняющая текстура с SPF защитой) -утром/вечером;



—CHRISTINA—
It just works



Особенности подростковой и детской

КОЖИ

С началом полового созревания под воздействием гормонов начинаются изменения сальных и потовых желез.

* Количество сальных желез растет и они могут функционировать очень активно – это называется гиперфункцией сальных желез.

* Если на лице скапливаются микробы, то протоки сальных желёз закупориваются и возникают воспаления. Если не лечить их и не заниматься профилактикой, угревая сыпь может задержаться у вас на долгие годы.

* Чтобы кожа была не только здоровой, но и красивой, за ней нужно правильно ухаживать. Правильный уход за кожей обязательно включает в себя умывание утром и вечером. При угревой болезни лучше использовать профессиональные средства для очищения, а затем протирать лицо тоником для проблемной кожи.

Важный путь лечения и профилактики заболеваний кожи – СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТ .

Одна из причин угревой сыпи – плохая работа кишечника. Если кишечник не справляется с очищением организма, часть его функций по выведению токсинов приходится брать на себя коже. Работу кишечника улучшают кефир, овощи и фрукты (источник клетчатки), препараты кисломолочных бактерий.

Для здоровья кожи в рационе обязательны:

- зелень, овощи и фрукты, курага и чернослив;
- гречневая и овсяная каши как источник клетчатки;
- кисломолочные продукты, нежирное мясо, хлеб из муки грубого помола;
- зеленый чай, минеральная вода, свежевыжатые фруктовые и овощные соки;
- стимулируют обмен веществ лимон, отвар петрушки;
- не рекомендуются жирная рыба и мясо, копчености, яйца;
- ограничить кофе и забыть про сладкую газированную воду, сладости, фаст-фуд и чипсы.



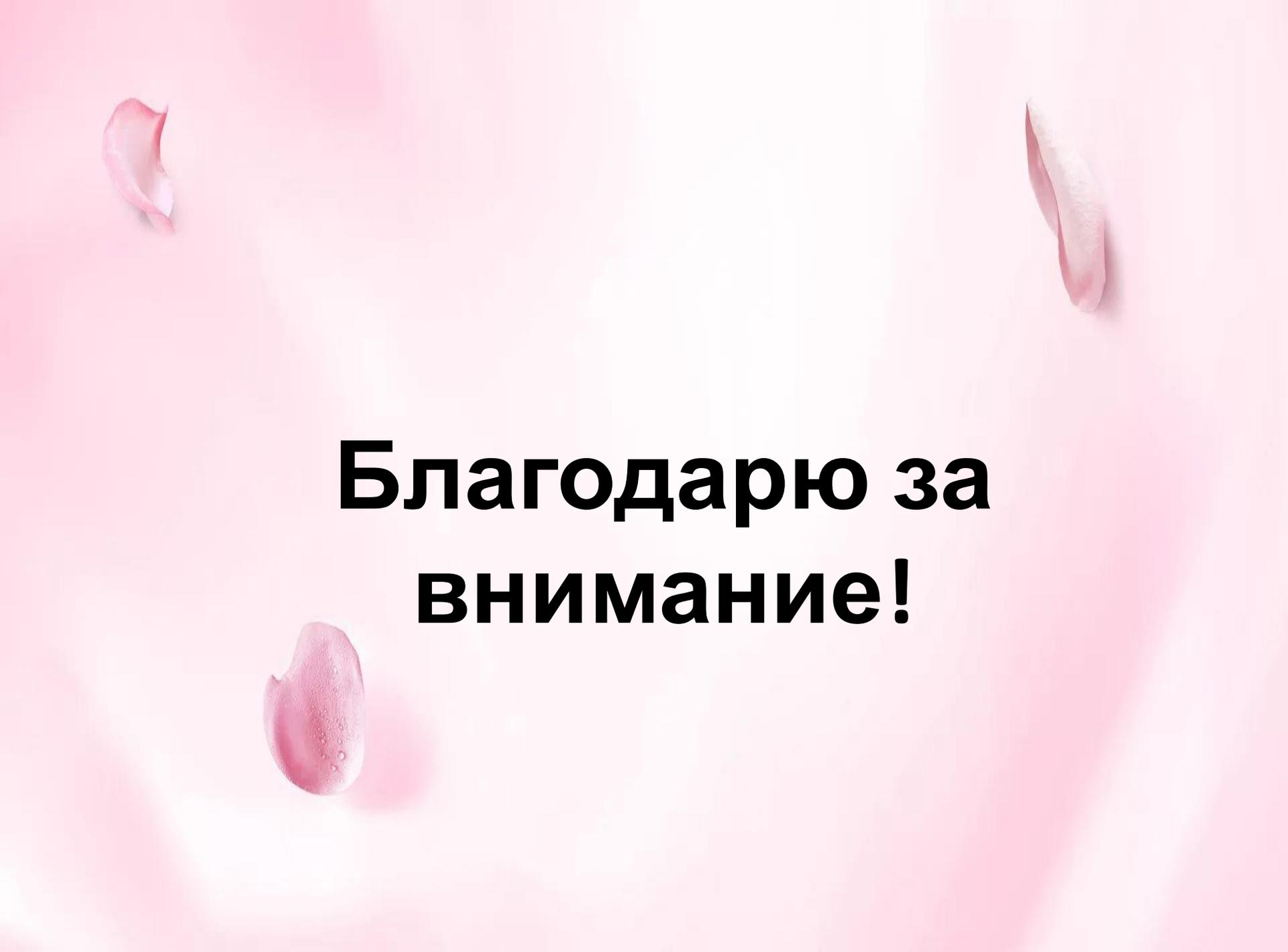
Консультация врача-дерматокосметолога и салонные процедуры.

ПОДРОСТКОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ЛЕГКО РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ, С КОТОРЫМИ СТАЛКИВАЮТСЯ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ: УГРЕВАЯ БОЛЕЗНЬ, КОМЕДОНЫ, ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ ПОСЛЕ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ.

ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА ДОСТАВЛЯЕТ МАССУ ХЛОПОТ: САЛЬНЫЙ БЛЕСК, РАСШИРЕННЫЕ ПОРЫ, ПРЫЩИ И УГРИ МОГУТ СДЕЛАТЬ НЕВЫНОСИМОЙ ЖИЗНЬ ПОДРОСТКА.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ! ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ХОРОШУЮ КОЖУ, НУЖНЫ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫЕ СРЕДСТВА ДОМАШНЕГО УХОДА, А В СЛОЖНЫХ СЛУЧАЯХ – КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГА И САЛОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. В САЛОННЫХ ПРОГРАММАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СРЕДСТВА АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ: УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ПИЛИНГ, МАССАЖ. ОНИ УЛУЧШАЮТ КРОВООБРАЩЕНИЕ, ОЧИЩАЮТ КОЖУ, УНИЧТОЖАЮТ БАКТЕРИЙ.



The background is a soft, light pink color with a subtle gradient. There are several pink petals scattered around the text. One petal is in the top left, one in the top right, and one in the bottom left. The petals are slightly out of focus, giving a dreamy, romantic feel.

**Благодарю за
внимание!**