

# Уход за подростковой кожей лица и тела.



Косметик –  
Марина

# Кто такой косметолог и что он делает ?

**Косметолог**- это специалист, который занимается уходом за лицом и телом клиента с целью устранения дефектов его кожи и придания ей более молодого и ухоженного вида.

**Косметика**- это определённые средства, с помощью которых осуществляется уход за лицом и телом.

\*Косметические средства делятся на две обширные группы:

-декоративная косметика;

-косметика по уходу за кожей;

\*По качеству косметики:

-профессиональная косметика (косметика имеет все сертификаты качества, свои лаборатории, высокая концентрация активных веществ, реализация данной косметики может производиться только фирмой –производителем, дистрибьютором, в салоне красоты только косметологом);

-аптечная косметика(косметика имеет все сертификаты качества, свои лаборатории, концентрация активных веществ в два раза меньше чем в ПК.);

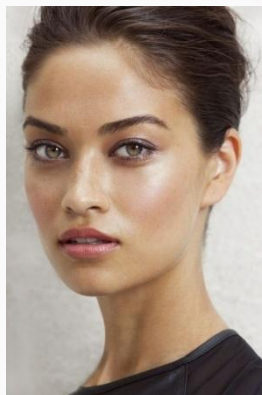
-масс-маркет (на полках в магазинах);

# Декоративная косметика:

- \*тональные основы и пудры;
- \*маскирующие карандаши и консиллеры;
- \*румяна;
- \*тушь для ресниц;
- \*карандаши и тени для век;
- \*блески и помады для губ;

## Макияж :

- \*дневной;
- \*вечерний;
- \*деловой;
- \*свадебный; \* «тумблер»; \* стробинг





# Правила ухода за кожей.

Чтобы кожа была не только здоровой, но и красивой, за ней нужно правильно ухаживать!

1. Очищение: гели, пенки, молочко, мусс - утром/вечером;
2. Дополнительное очищение +восстанавливаем PH баланс кожи: тоник, лосьон- утром/вечером;
3. Скраб, пилинг, скраб –гоммаж (1раз в неделю);
4. Маска по типу кожи (1раз в неделю);  
-кремовые, гелевые, пленки, альгинатные, гипсовые, каолиновые и т. д.
5. Крем , гель, эмульсия (легкая, увлажняющая текстура с SPF защитой) -утром/вечером;



**—CHRISTINA—**  
It just works



# Особенности подростковой и детской

## КОЖИ

С началом полового созревания под воздействием гормонов начинаются изменения сальных и потовых желез.

\* Количество сальных желез растет и они могут функционировать очень активно – это называется гиперфункцией сальных желез.

\* Если на лице скапливаются микробы, то протоки сальных желёз закупориваются и возникают воспаления. Если не лечить их и не заниматься профилактикой, угревая сыпь может задержаться у вас на долгие годы.

\* Чтобы кожа была не только здоровой, но и красивой, за ней нужно правильно ухаживать. Правильный уход за кожей обязательно включает в себя умывание утром и вечером. При угревой болезни лучше использовать профессиональные средства для очищения, а затем протирать лицо тоником для проблемной кожи.

## Важный путь лечения и профилактики заболеваний кожи – СОБЛЮДЕНИЕ ДИЕТ .

Одна из причин угревой сыпи – плохая работа кишечника. Если кишечник не справляется с очищением организма, часть его функций по выведению токсинов приходится брать на себя коже. Работу кишечника улучшают кефир, овощи и фрукты (источник клетчатки), препараты кисломолочных бактерий.

Для здоровья кожи в рационе обязательны:

- зелень, овощи и фрукты, курага и чернослив;
- гречневая и овсяная каши как источник клетчатки;
- кисломолочные продукты, нежирное мясо, хлеб из муки грубого помола;
- зеленый чай, минеральная вода, свежевыжатые фруктовые и овощные соки;
- стимулируют обмен веществ лимон, отвар петрушки;
- не рекомендуются жирная рыба и мясо, копчености, яйца;
- ограничить кофе и забыть про сладкую газированную воду, сладости, фаст-фуд и чипсы.



# Консультация врача-дерматокосметолога и салонные процедуры.

ПОДРОСТКОВАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ ЛЕГКО РЕШАЕТ ПРОБЛЕМЫ, С КОТОРЫМИ СТАЛКИВАЮТСЯ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ: УГРЕВАЯ БОЛЕЗНЬ, КОМЕДОНЫ, ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ ПОСЛЕ УГРЕВОЙ БОЛЕЗНИ.

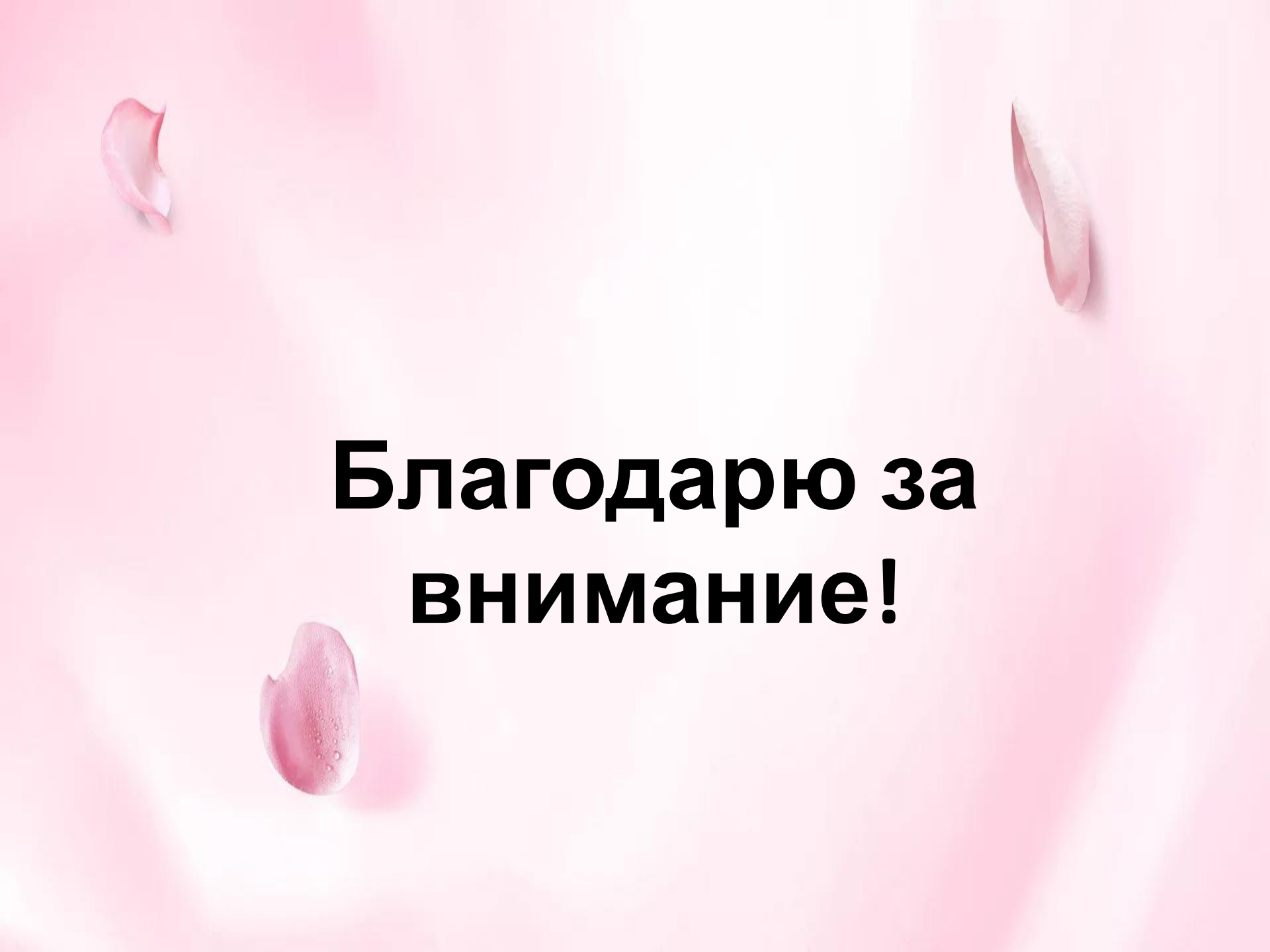
ПРОБЛЕМНАЯ КОЖА ДОСТАВЛЯЕТ МАССУ ХЛОПОТ: САЛЬНЫЙ БЛЕСК, РАСШИРЕННЫЕ ПОРЫ, ПРЫЩИ И УГРИ МОГУТ СДЕЛАТЬ НЕВЫНОСИМОЙ ЖИЗНЬ ПОДРОСТКА.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ!** ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ ХОРОШУЮ КОЖУ, НУЖНЫ ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫЕ СРЕДСТВА ДОМАШНЕГО УХОДА, А В СЛОЖНЫХ СЛУЧАЯХ – КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА-ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГА И САЛОННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ. В САЛОННЫХ ПРОГРАММАХ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СРЕДСТВА АППАРАТНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ: УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ПИЛИНГ, МАССАЖ. ОНИ УЛУЧШАЮТ КРОВООБРАЩЕНИЕ, ОЧИЩАЮТ КОЖУ, УНИЧТОЖАЮТ БАКТЕРИЙ.







The background is a soft, light pink color with a subtle gradient. There are four individual pink petals scattered across the frame: one in the top left, one in the top right, one in the bottom left, and one in the bottom right. The petals are slightly out of focus, giving a dreamy, ethereal feel.

**Благодарю за  
внимание!**