



# Что такое танец?

## Выбери правильный ответ

Танец это...

вид искусства, в котором художественные образы создаются средствами пластически и ритмических движений.

**Стиль жизни, эмоции, воздух, лекарство от всех болезней и ощущение парения над землей.**

Движение рук, ног, тела.



# Чей танец есть в балете «Лебединое озеро»?

**скачущих лошадей**

**маленьких лебедей**

**жареных карасей**

**лапчатых гусей**

Как называется танец, который  
сочиняет сам народ

**придуманый**

**народный**

**эстрадный**



Какой из этих названий не является танцем?

Гавот

Вальс

Бегун

Полька

Джаз -модерн

Хип-хоп

Брейк-данс



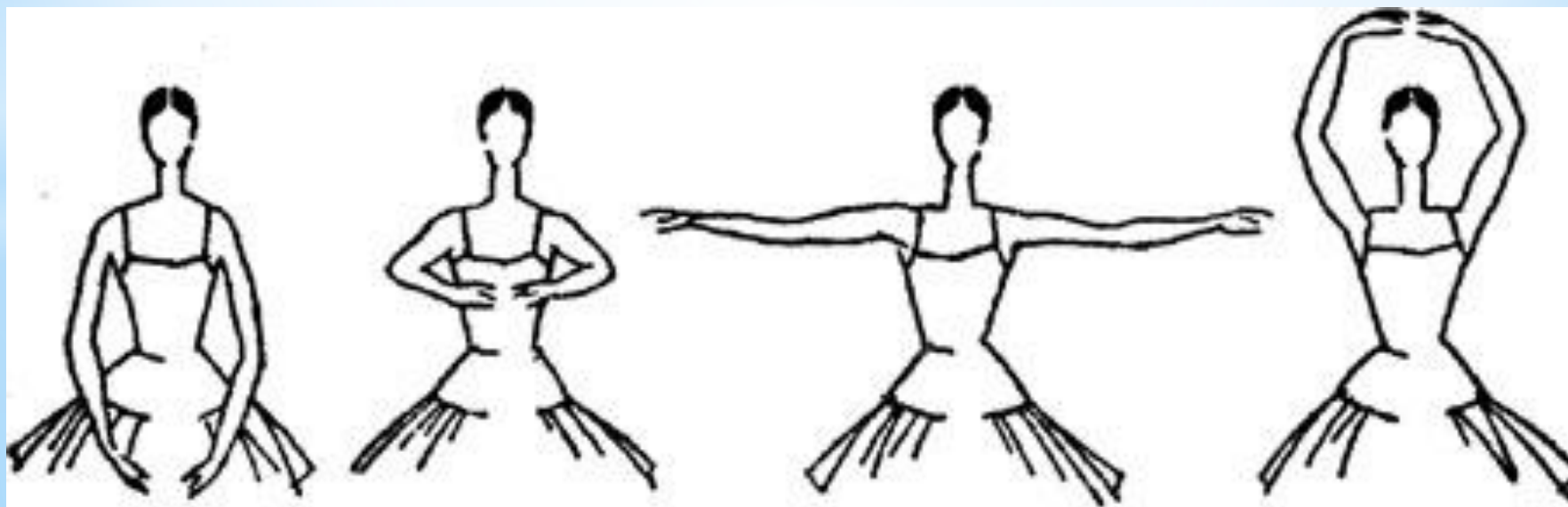


**Вы согласны, что это 1  
позиция ног в классическом  
танце?**

- ★ Да
- ★ Нет

# Укажите соответствия позиций рук в классическом танце

2 позиция, 1 позиция, Подготовительная, 3 позиция.



**Какой танец не относится  
к бальным танцам?**

**Самба  
Ча-ча-ча  
Румба  
Вальс  
Пасадобль  
Хип-хоп**





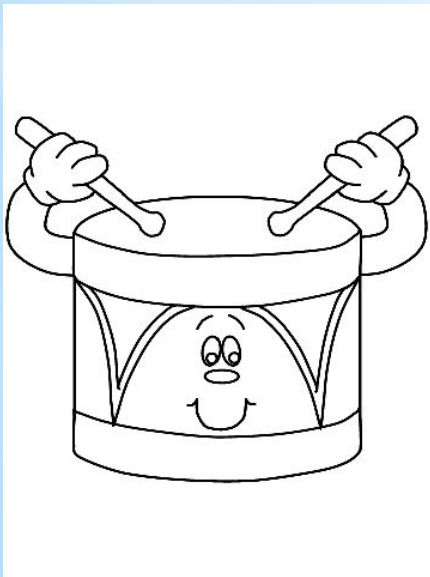
## Ритм это...

Чередование длительностей, которое в музыке всегда повторяется

Согласованность звуков по длительности

Последовательность музыкальных тонов, имеющая определенный темп и ритм

Найдите не правильное  
определение слова -  
«РИТМ»





# Упражнение «Ласточка»

Упражнение 10

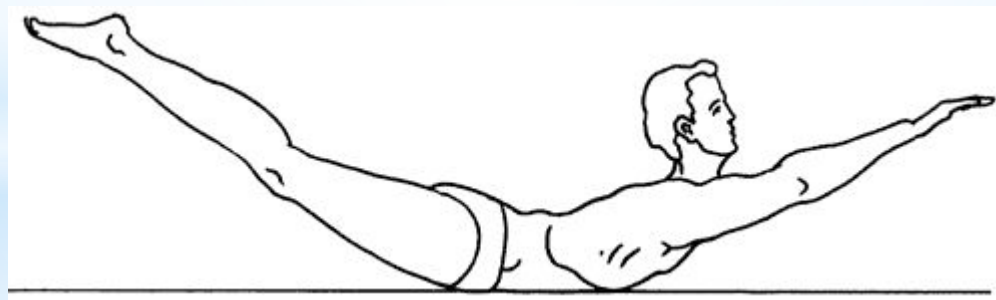
2 из 3

Поднять прямые руки в стороны и одновременно медленно поднять прямую правую ногу назад, слегка наклонив туловище вперед. (Ласточка) Удерживайте равновесие на левой ноге 10-30 сек., смотрите прямо перед собой. Дыхание произвольное.

**На выдохе:**  
вернуться в исходное положение.



# Упражнение «Рыбка»



# Дразнилка



# Танец «Гномиков»

