

Чеснок

Allium sativum



Научная классификация

- Домен: Эукариоты
- Царство: Растения
- Отдел: Цветковые
- Класс: Однодольные
- Порядок: Спаржецветные
- Семейство: Луковые
- Род: Лук
- Вид: Чеснок *Allium sativum*



Распространение

Родиной является Средняя Азия. А. И. Введенский предположил, что чеснок произошёл от лука длинноостроконечного (*Allium longicuspis*) произрастающего в горах Туркмении, Тянь-Шане и Памиро - Алае. Позднейшие исследования подтвердили верность этого предположения и показали, что чеснок генетически неотличим от лука длинноостроконечного.

Древнее культурное растение, культурные формы разделяют на стрелкующиеся и обыкновенные (нестрелкующиеся).

Различают яровой и озимый чеснок. Озимый чеснок предпочитает супесчаные почвы, а яровой хорошо растёт на средне- и легкосуглинистых почвах. Озимые сорта размножаются вегетативным путём тремя видами посадочного материала:

- зубками (боковыми почками) луковиц;
- однозубковыми луковицами (севком), выращиваемыми из воздушных луковичек;
- воздушными луковичками в культуре через озимь.
- Чеснок светолюбив, при этом почва должна быть достаточно увлажнённой.

Листья плоские, линейные, ланцетовидно-вытянутые, сантиметровой ширины, заострённые к концу, цельнокрайние, в длину достигают 30—100 см. Каждый последующий лист прорастает изнутри предыдущего, тем самым образуя ложный стебель, более прочный, чем у репчатого лука.



Цветонос длиной до 1,5 м,
до цветения на конце
закручивается в спираль
и заканчивается соцветием
в виде зонтика.

Соцветие — простой шаровидный
зонтик, состоящий из
стерильных белых и
беловато-розовых цветков,
воздушных размножающихся
луковичек-бульбочек и
плотного покрывала (обёртки).



Плод — коробочка, семян чеснок не образует.

Корневая система мочковатая.

Луковица сложная, состоит из 2—50 зубков, каждый из которых покрыт жёсткой кожистой чешуёй. Луковицы могут быть белые, желтоватые, темно-фиолетовые, розово-фиолетовые.



Применение в медицине

- Чесночный сок содержит в себе биологически активные вещества, оказывающие противомаларийное, фунгицидное (противогрибковое), противоглистное, противопротозойное, противовирусное и противовоспалительное действие.
- В медицине применяют препараты из луковиц чеснока — настойку чеснока и спиртовую вытяжку (аллилсат), которые усиливают двигательную и секреторную функции желудочно-кишечного тракта, что способствует развитию нормальной кишечной флоры и повышению сопротивляемости организма к простудным, инфекционным заболеваниям и служит средством повышения иммунитета организма. Последнее связано ещё и с тем, что компоненты чеснока увеличивают активность фагоцитов, Т-лимфоцитов, макрофагов и клеток-киллеров. Также чеснок назначают внутрь для подавления процессов гниения и брожения в кишечнике (при атонии кишечника и колитах). Поэтому в качестве добавки к пище может предотвратить отравление некачественными продуктами.
 - Залечивает и обеззараживает раны. Предполагается иммуностимулирующее и противораковое действие чесночных препаратов.

