

# Зачем мы ночью

# СПИМ?

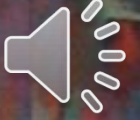




**COH**



















# Как правильно ПОДГОТОВИТЬСЯ КО



чу



**Поиграть в тихие**



**Погулять на свежем**

**воздухе.**

**Выполнить правила**

**гигиены**

**Проветрить**

**комнату.  
Лечь спать**

**вовремя.**



# Найди лишний пункт

**Перед сном рекомендуется:**



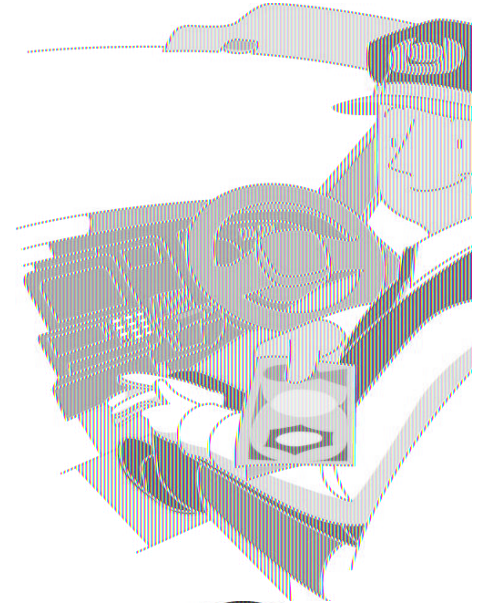
- Поиграть в тихие игры;
- Посмотреть страшный фильм;
- Вовремя лечь спать;
- Постелить мягкую перинку;
- Переодеться в удобную одежду;
- Почитать книгу;
- Поиграть на компьютере;
- Плотно покушать.

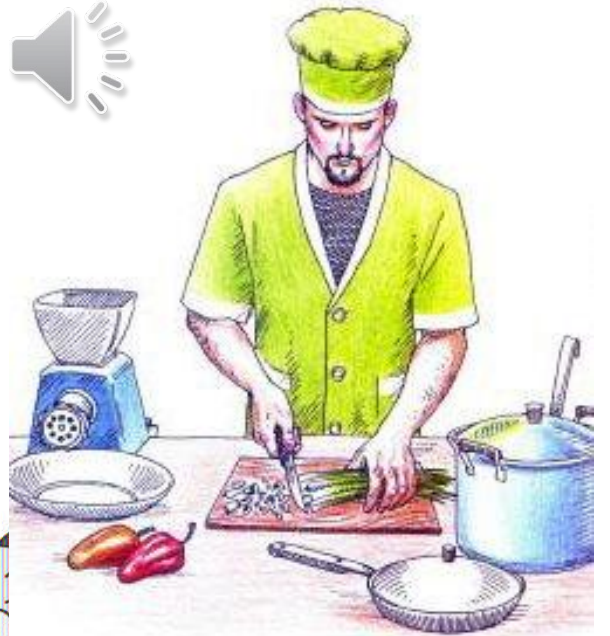
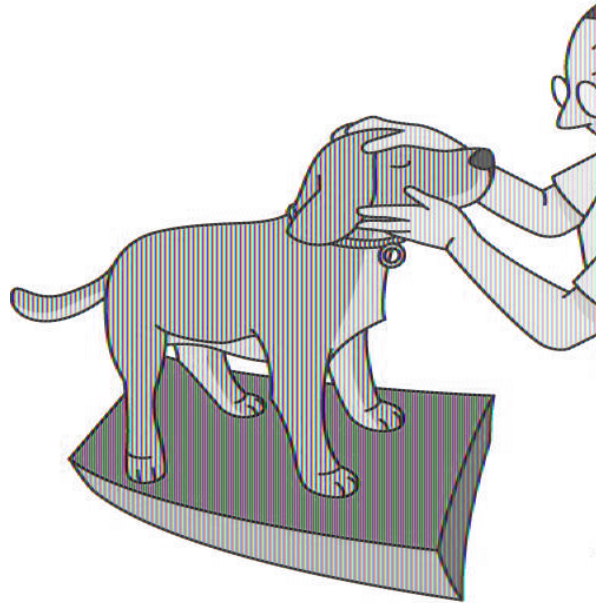






**сладких снов!**









*aija*

# Кто не спит НОЧЬЮ





**Всю ночь летает,  
Мышей добывает,  
А станет светло –  
Спать летит в дупло.**



***сова***



Целый день он спать не прочь,  
Но едва настанет ночь,  
Запоет его смычок.  
Музыканта звать...



**сверчок**



Днем спит,  
Вниз головой висит,  
Ночью летает,  
Пищу на лету добывает.



## *летучая мышь*



# светлячок

То погаснет, то зажжется  
Ночью в роце огонек.  
Угадай, как он зовется?  
Ну, конечно...





# КОНЕ

Ресурсы интернета:

<http://festival.1september.ru/articles/414253/>

[http://nsc.1september.ru/view\\_article.php?ID=201000203](http://nsc.1september.ru/view_article.php?ID=201000203)

**Сайт «Школа АБВ» Елены Берюховой**

<http://www.shkola-abv.ru>