

Допинг



Допинги – это лекарственные препараты, которые применяются спортсменами для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности.



Слово "doping" впервые появилось в английских словарях в 1889 г. Им обозначали тогда смесь опиума с наркотиками, даваемую скаковым лошадям. В настоящее время понятия спорт и допинг стали неразделимы. «Допинг» в переводе с английского означает «давать наркотики». Применение допинга не является открытием XX века. Допинги появились, как только появился спорт. Это заложено в природе человека – стараться выиграть у соперника, быть победителем любой ценой, часто даже за счет собственного здоровья. Использование различного рода стимуляторов для повышения физической и психической работоспособности отмечалось еще в древности. Так во II веке до нашей эры греческие атлеты перед соревнованиями принимали протеин, семена кунжута, некоторые виды психотропных грибов, чтобы не чувствовать усталости и боли.

Виды допинга

- стимуляторы (стимуляторы центральной нервной системы, симпатомиметики, аналептики)
- наркотики (наркотические анальгетики)
- анаболические стероиды и другие гормональные анаболизирющие средства
- Допинговые методы (различные манипуляции с кровью и мочой)
- Фармакологические средства ограниченного использования
- алкоголь
- диуретики
- кортикостероиды.

Анаболические стероиды

- Одной из наиболее популярных групп допинговых средств являются анаболически-андрогенные стероиды (анаболики). Это синтетические производные естественного мужского полового гормона тестостерона. Действие этих средств на организм двоякое: с одной стороны, они стимулируют усвоение белка, наращивание мышечной массы, развитие мужского телосложения; с другой — развитие мужских половых признаков (андрогенный эффект, или маскулинизация).



**Некрасиво
неестественно**

Главное желание любого спортсмена – быть первым, показывать лучшие результаты, улучшать свои способности. Человек как биологическое существо не приспособлен к тем условиям, в которых мы сейчас живем. Влияние допинговых препаратов на организм человека весьма неоднозначное. С одной стороны, они стимулируют нервную и физическую деятельность человека, поэтому спортивные результаты могут быть фантастическими. С другой стороны, допинг – все равно наркотик. А значит, не может не оказывать на организм дурного влияния. Количество смертей в последние годы из-за приема допинга резко возросло.

Антидопинговый контроль Современная концепция в области борьбы с допингом в спорте высших достижений приведена в Антидопинговом Кодексе ВАДА (Всемирное антидопинговое агентство, учреждённое по инициативе Международного Олимпийского Комитета - МОК). ВАДА каждый год издаёт запрещенный список препаратов для спортсменов и новые версии так называемых стандартов: международный стандарт для лабораторий, международный стандарт для тестирований и международный стандарт для оформления терапевтических исключений.

Благодаря деятельности этих организаций разработана сложная, но действенная схема, по которой проводится допинг-контроль, проверка, позволяющая выявить факт применения запрещенных препаратов и лекарств во время тренировок и соревнований.