

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный Федеральный университет
им. М.К. Аммосова», Медицинский институт

Научно-исследовательская работа на тему: «»

Выполнили: студенты 6 курса группы
ЛД 602 Павлова Христина, Эверстова
Арина, Тихонова Александра,
Федоров Иван

Содержание:

1. Введение. Актуальность темы;
2. Структура приложения и ее описание;

Введение. Актуальность темы:

Диетическое питание – неотъемлемая составляющая часть лечения многих заболеваний и имеет иногда большое значение, чем медикаментозное лечение.

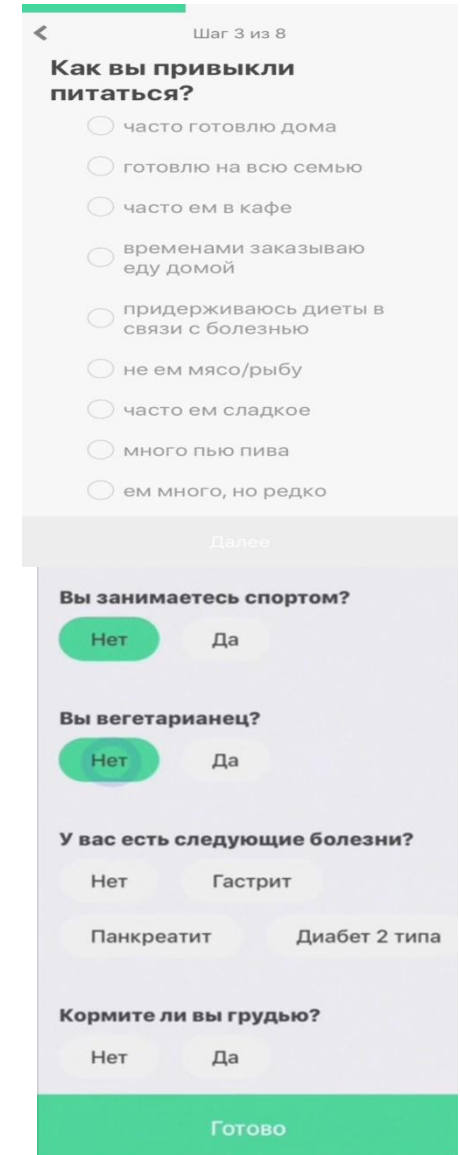
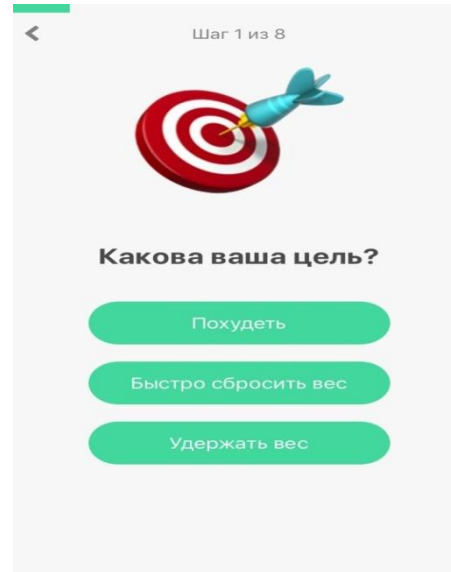
Сегодня каждый человек стремится сохранить здоровье, каждый пятый страдает ожирением, что часто бывает следствием неправильного питания и избыточного веса.

Диетические блюда зачастую не отличаются от еды для здоровых людей, приготовленной с учетом правил рационального питания. Отличие заключается иной раз в дозировке или технологии приготовления пищи.

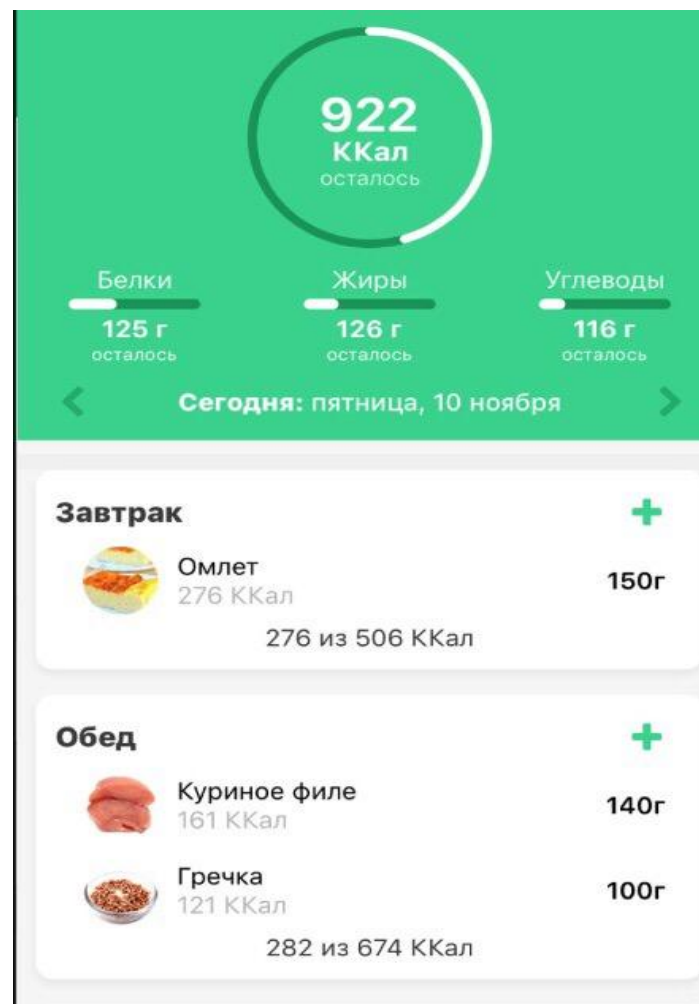
В жизни современного человека мобильные девайсы занимают значительное место. Создание мобильного приложения по соблюдению рациональной диеты и режима питания является хорошей альтернативой «неудобному» информированию. Таким образом, разработка данного приложения является как никогда актуальной.

Основные функции приложения:

1. Возможность подбора плана и режима питания с учетом индивидуальных данных, диагноза и предпочтений;



2. Расчёт суточной нормы калорий



3. Ведения дневника питания, следя за тем, чтобы не превысить нормы КБЖУ



4. **Возможность**
изменения **и**
корректировки **плана**
питания **в** **связи**
беременности,
кормлением **и** **т.д.,**
меню для кормящих.



Особенности приложения:

1. Красочные иллюстрации;
2. Удобный поиск;
3. Возможность создания собственной библиотеки;
4. Возможность передачи данных, дневниковых записей;
5. 500+ здоровых рецептов, подобранных исходя из продуктов на день

Вы занимаетесь спортом?

Нет Да

Вы вегетарианец?

Нет Да

У вас есть следующие болезни?

Нет Гастрит

Панкреатит Диабет 2 типа

Кормите ли вы грудью?

Нет Да

Готово

