

ФГАОУ ВО «Северо-Восточный Федеральный университет  
им. М.К. Аммосова», Медицинский институт

# Научно-исследовательская работа на тему: «»

Выполнили: студенты 6 курса группы  
ЛД 602 Павлова Христина, Эверстова  
Арина, Тихонова Александра,  
Федоров Иван

# Содержание:

1. Введение. Актуальность темы;
2. Структура приложения и ее описание;

# Введение. Актуальность темы:

Диетическое питание – неотъемлемая составляющая часть лечения многих заболеваний и имеет иногда большое значение, чем медикаментозное лечение.

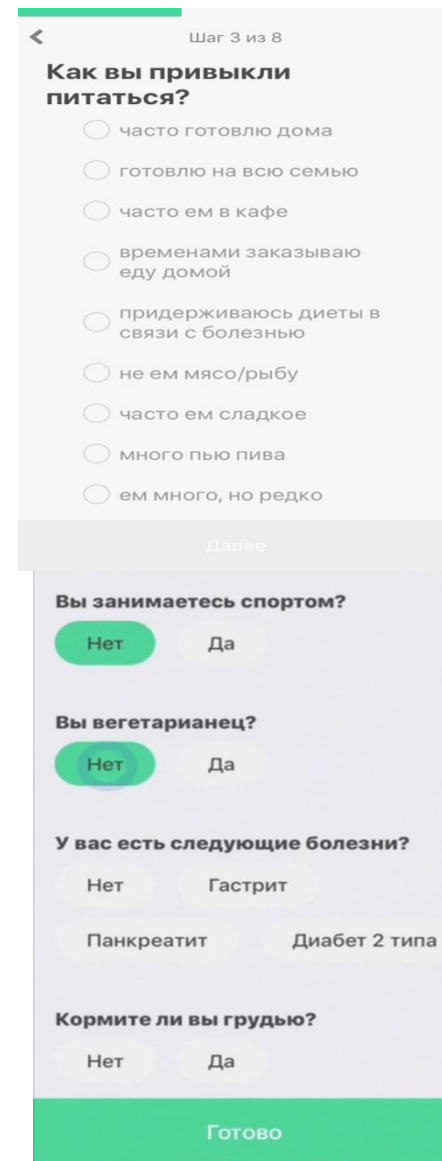
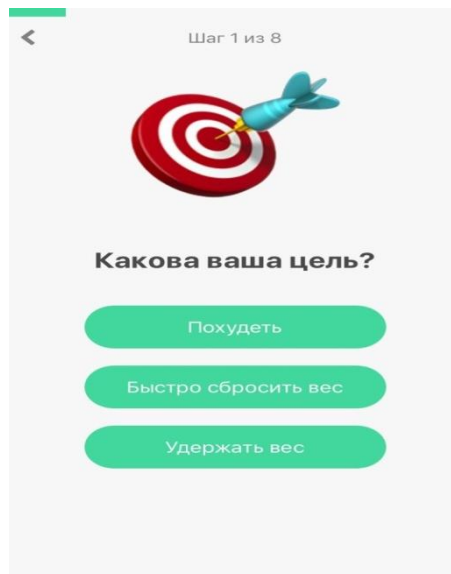
Сегодня каждый человек стремится сохранить здоровье, каждый пятый страдает ожирением, что часто бывает следствием неправильного питания и избыточного веса.

Диетические блюда зачастую не отличаются от еды для здоровых людей, приготовленной с учетом правил рационального питания. Отличие заключается иной раз в дозировке или технологии приготовления пищи.

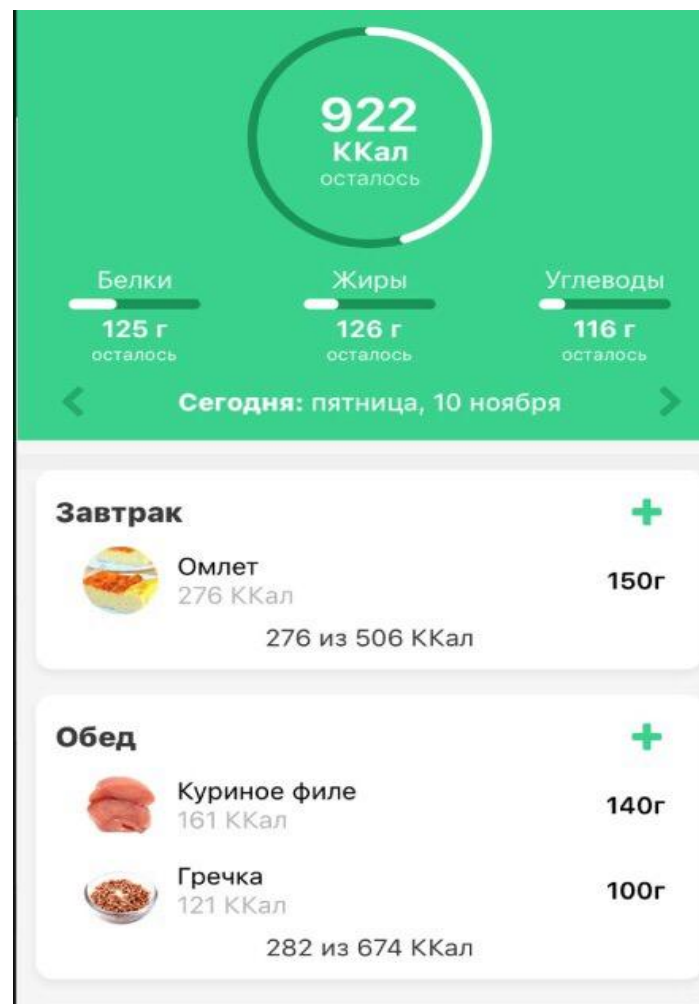
В жизни современного человека мобильные девайсы занимают значительное место. Создание мобильного приложения по соблюдению рациональной диеты и режима питания является хорошей альтернативой «неудобному» информированию. Таким образом, разработка данного приложения является как никогда актуальной.

# Основные функции приложения:

1. Возможность подбора плана и режима питания с учетом индивидуальных данных, диагноза и предпочтений;



## 2. Расчёт суточной нормы калорий



### 3. Ведения дневника питания, следя за тем, чтобы не превысить нормы КБЖУ



4.                   **Возможность**  
изменения                   **и**  
корректировки           **плана**  
питания                   **в**                   **связи**  
**беременности,**  
**кормлением**           **и**           **т.д.,**  
**меню для кормящих.**



# Особенности приложения:

1. Красочные иллюстрации;
2. Удобный поиск;
3. Возможность создания собственной библиотеки;
4. Возможность передачи данных, дневниковых записей;
5. 500+ здоровых рецептов, подобранных исходя из продуктов на день









**Вы занимаетесь спортом?**

Нет  Да

**Вы вегетарианец?**

Нет  Да

**У вас есть следующие болезни?**

Нет  Гастрит

Панкреатит  Диабет 2 типа

**Кормите ли вы грудью?**

Нет  Да

**Готово**

