

Вишня и слива



Вишня (черешня) — плод растений
подрода *cerasus* рода *Prunus*.

Плод типа костянка. Плод подрода *Cerasus*
гладкий, без налёта



Происхождение и история

Самый известный с давних пор вид вишни — черешня, или вишня птичья. Как полагают, черешня была известна уже за 8000 лет до н. э. в Анатолии и в Европе — на территории современных Дании и Швейцарии.

Утверждают, будто ассирийский царь Саргон II (722—705 гг. до н. э.) любил сладкий аромат цветущей вишни. Из плодов готовили густой сироп, который пили, разбавляя водой, или употребляли для улучшения вкуса печений.

На данный момент известно 150 видов вишни в мире.

Виды

- Черешня, или Вишня птичья

- Вишня обыкновенная, или Вишня кислая

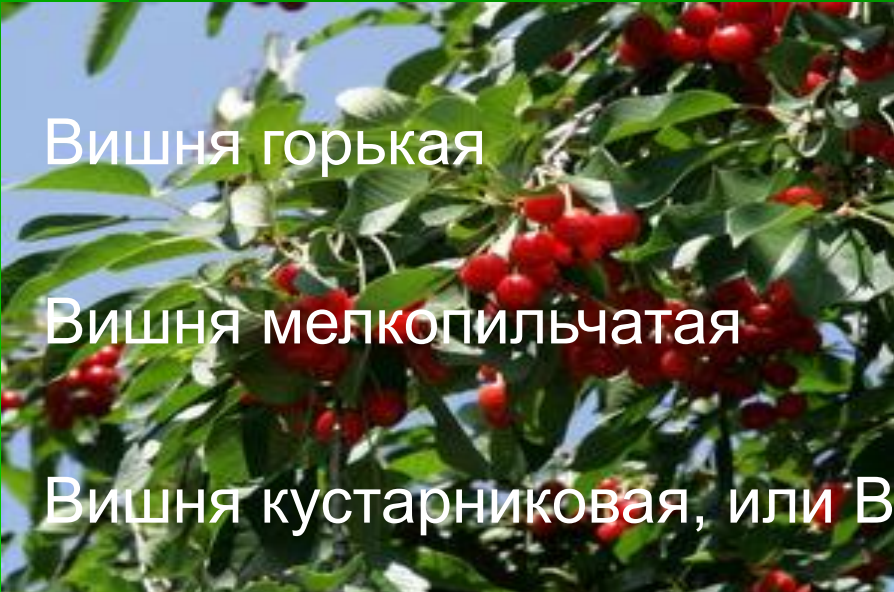
- Вишня колокольчатая

- Вишня вишнеобразная

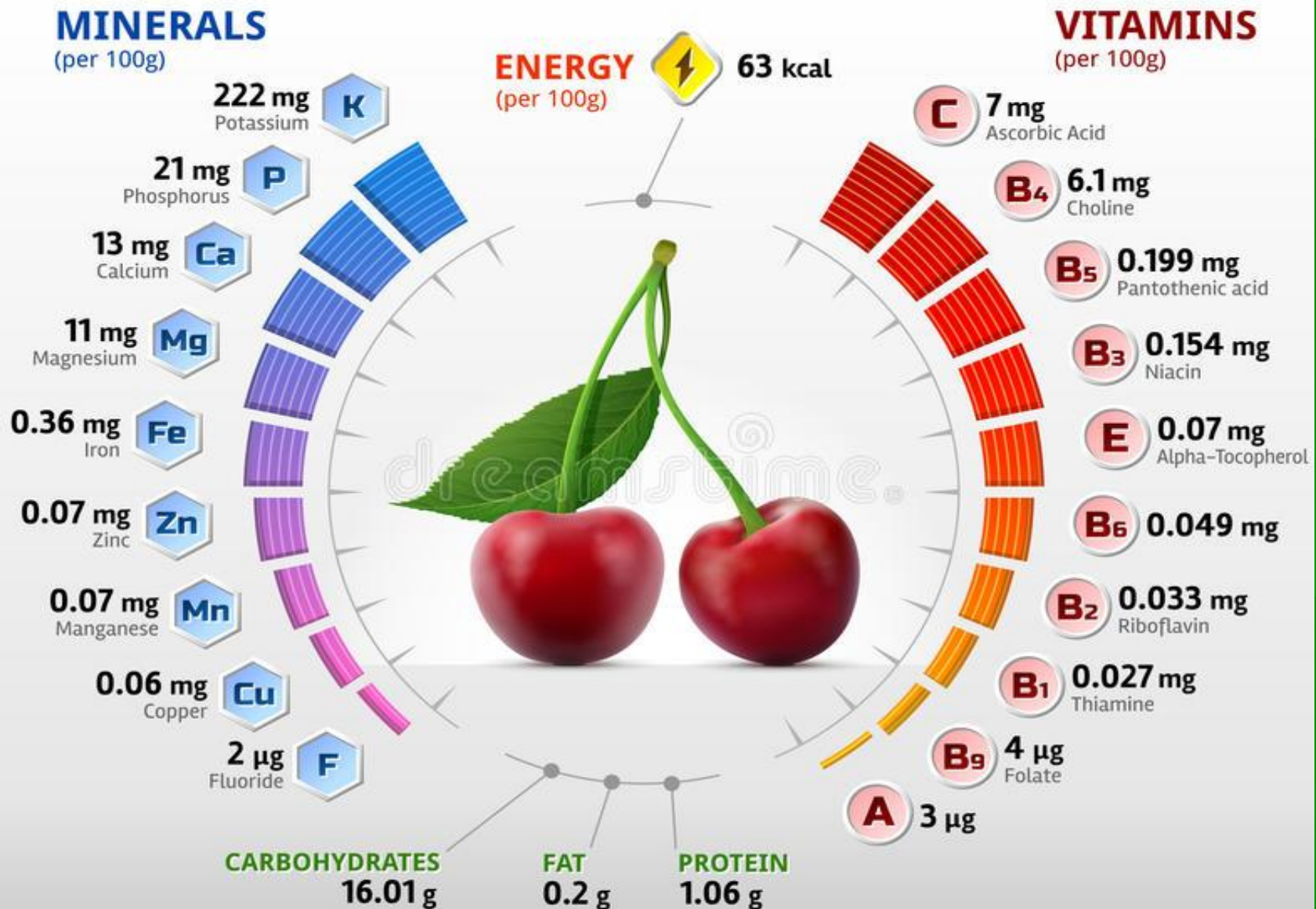
- Вишня горькая

- Вишня мелкопильчатая

- Вишня кустарниковая, или Вишня степная



Химический состав вишни



Полезные свойства вишни

- Бактерицидные и противовоспалительные (способна уничтожать стрептококки и стафилококки, а также воздействовать на возбудителей дизентерии)
- Антоцианидины, содержащиеся в мякоти плодов, снижают содержания мочевой кислоты в организме (при подагре и артрите)
- Р-витаминноактивные дубильные вещества с аскорбиновой кислотой и пигментами, которые содержатся в плодах вишни, способствуют укреплению кровеносных капилляров и повышению их тонуса, а также снижению артериального давления
- Плоды часто используют при лечении простудных заболеваний как жаропонижающее средство, а также как отхаркивающее средство при кашле и бронхите.
- Способность выводить из организма азотистые шлаки.
- Вишневый сок полезно пить при малокровии,

Слива — это род растений семейства розовые, включающий более 250 разновидностей. Плод типа костянка.



Происхождение и история

К распространённым повсеместно видам относится слива домашняя. Другое название этого вида – слива дамасская. Считается, что в Европу она была завезена из Дамаска. Сирийцы ещё до начала нашей эры умели готовить из её плодов чернослив, которым активно торговали с другими странами.

Виды

■ Домашняя слива



■ Китайская слива



■ Алыча или слива растопыренная



Химический состав вишни

В среднем плод сливы на 100 г содержит:

87,0 г вода

0,8 г белки

9,9 г углеводы

65 г пищевые волокна

1,3 г свободные органические кислоты

214 мг калий K

18 мг натрий Na

28 мг кальций Ca

17 мг магний Mg

27 мг фосфор P

0,09 мг медь Cu

1,1 мг марганец Mn

1,0 мг цинк Zn

0,04 мг хром Cr

0,04 мг йода I

0,02 мг фтор F

0,10 мг провитамин A

от 0,04 до 0,06 мг витаминов B1 и B2,

0,60 мг витамин PP

10 мг витамин C

0,08 мг витамин B6

0,063 мг витамин E



Полезные свойства сливы

- Обладает мочегонным эффектом, избавляя организм от лишних солей
- Способна заживлять раны, на которые накладываются примочки из мякоти
- Помогает укреплять иммунную систему
- полезна при гастрите с пониженной кислотностью, так как содержит органические кислоты
- Участвует в белковом обмене для построения клеток и тканей организма
- Помогает понизить артериальное давление
- полезна при анемии
- Хорошо чистит воспаленный кишечник

Правила санитарной экспертизы ВИШНИ И СЛИВЫ

Перед отбором проб продуктов из каждой партии, специалист лаборатории знакомится с имеющимися документами агрохимлаборатории на продукцию, производит внешний осмотр тары и всей партии для установления её однородности. От партии продукта отбирают из разных участков: ягод – ложкой.

Величина средней пробы для проведения лабораторных исследований следующая: ягоды - 100г.

Продукты проверяют в основном органолептическим методом: определяют качество сортировки, внешний вид, величину, зрелость, форму, загрязненность, свежесть, запах, цвет, консистенцию, наличие механических повреждений, признаков порчи, грибковых и гнилостных повреждений вредителями, а в случаях необходимости - вкус.

Важным показателем пригодности является отсутствие в плодах нитратов и радионуклидов.

Спасибо за внимание

