



Здравствуй, 5
класс!



- **Уважаемые родители!**
- С 1 сентября наша школа приступает к стандартной работе в очном режиме. Дистанционное обучение не предполагается.

Учителя предметники

- Русский язык и литература – 8 часов в неделю.
- Учитель- ***Татаринцева Алевтина Станиславовна.***
- Рекомендации учителя- 2 тетради для контрольных работ и развития речи по 18 листов. 2 тетради для работ в классе по 18 листов. Тетради должны без рисунков и в обложках.

- Математика- 5 часов в неделю.
- Учитель- **Слюсарева Ольга Александровна.**
- Требования учителя- транспортир(простой пластиковый), линейка (до 20см), карандаш простой, тетрадь для контрольных работ 24 листа (зеленая, без картинок!), тетради рабочие 24 листа (зеленые, без картинок).

- География- 1 час в неделю.
- Учитель – ***Тимошенко Ирина Васильевна.***
- Рекомендации учителя- тетрадь в клетку по 18 листов.

- Биология – 1 час в неделю.
- Учитель- ***Фатунова Эльвира Рояновна.***
- Рекомендации учителя- тетрадь в клетку 18 листов. Тетрадь в клетку и листы для контрольных работ.

- История – 2 часа в неделю.
- Учитель- ***Мамедов Рамик Расимович***.
- Рекомендации учителя- тетрадь в клетку 48 листов.

- Физическая культура- 2 часа в неделю.
- Учитель- ***Писоренко Роман Николаевич.***
- Рекомендации учителя- спортивная форма для спортивного зала (белая футболка, темные спортивные штаны, кроссовки) спортивная форма для занятий на улице (тёплая).

- Английский язык- 2 часа в неделю.
 - Учителя – 1 подгруппа – **Григорян Ламара Робертовна.**
2 подгруппа- ***Харинцева Мария Александровна***
- Итальянский язык- 1 час в неделю.
- Учитель- ***Тарламазян Марина Арамовна.***
- Рекомендации по англ.языку- рабочая тетрадь Spotlight 5 (желтая) тетрадь в клетку 24 листа.***

Деление на подгруппы (англ.язык)

1 подгруппа Григорян Л.Р.

1	Азаров Семён
2	Ануркин Виктор
3	Ашрапов Марат
4	Басс Анна
5	Владимиров Георгий
6	Газиева Шохсанам
7	Гарина Дарья
8	Григорян Марк
9	Золотарева Александра
10	Ильясов Александр
11	Исаев Денис
12	Колесникова Арина
13	Королёв Артём
14	Погорелко Игорь
15	Слюсарь Екатерина

2 подгруппа Харинцева М.

1	А. Крюков Иван
2	Куприянов Максим
3	Мирзобаева Мавлудахон
4	Опарина Вероника
5	Орешина Маргарита
6	Панкратов Вячеслав
7	Поляков Никита
8	Рубащенко Георгий
9	Симоненко Ксения
10	Старых Михаил
11	Сухова Анна
12	Умаралиев Дамир
13	Хольный Сергей
14	Черксиев Амир
15	Чернова Ирина

Расписание уроков и перемен

- **1 урок** : 8.30 – 9.15
Перемена: 15 минут
- **2 урок** : 9.30 – 10.15
Перемена : 20 минут
- **3 урок**: 10.35 – 11.20
Перемена : 15 минут
- **4 урок**: 11.35 – 12.20
Перемена: 15 минут
- **5 урок**: 12.35 – 13.20
Перемена: 20 минут
- **6 урок**: 13.40 – 14.25
Перемена: 15 минут
- **7 урок**: 14:40-15:25
Перемена: 10 минут
- **8 урок**: 15:35-16:20
Перемена: 10 минут

График каникул 2021/2022 учебного года

- 31.10.2021г. -07.11.2021г.
- 31.12.2021г. -09.01.2022г.
- 19.02.2022г. -27.02.2022г.
- 09.04.2022г. -15.04.2022г.

Как питаемся?

- Завтрак- после 3 урока.
- Обед- после 6 урока.

Завтрак – 5-6 класс 103р.61коп. Обед 5-6 классы 193р.42 коп.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл
7,38	9,52	26,5	221,66	200	Каша гречневая на молоке Крупа Гречневая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
4,2	4,48	22,56	147,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок
4,52	4,18		55,7	20	Ветчина Ветчина детская
4,5	1,74	30,84	157,2	60	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
12,2	10,53	30,67	253,97	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного
19,08	30,5	40,72	425,2	200	Пельмени отварные Пельмени детские, Масло сливочное, Соль
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Экспресс – 100р.00коп.



МЕНЮ
Коммерческое
28 мая 2021 г.

ООО «Р» с ограниченной
ответственностью
РУССОЦКАПИТАЛ

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак (экспресс) платный
3,38 5	9,8	27,905	213,21	50	<i>Кекс "Столичный"</i>
				200	<i>Сок мультифрукт шт (0,2 л)</i>
				38	<i>Печенье "Орео" с какао и начинкой с ванильным вкусом 38</i>
				70	<i>Пастилки фруктовые: Сливовая лента KIDS 25 гр</i>

Льготная категория детей

Информация для родителей, относящихся к льготной категории, о подаче заявлений на предоставление ЛЬГОТНОГО питания.

Категории: - Ребенок из многодетной семьи; - Ребенок из малообеспеченной семьи; - Ребенок-сирота или ребенок, оставшийся без попечения родителей; - Ребенок-инвалид до 18 лет; - Ребенок, у которого оба или единственный родитель являются инвалидами 1 или 2 группы (под единственным родителем понимается одинокая мать или одинокий отец); - Пенсионер, не относящийся к льготным категориям (под пенсионером, не относящимся к льготным категориям, понимается ребенок, получающий пенсию по потере кормильца).

Услуга подачи заявления в электронном виде для родителей/законных представителей доступна на официальном сайте Мэра и Правительства Москвы mos.ru в разделе «Образование» – Среднее общее, «Заявление на льготное питание». Выбирать нужно пункт «Ребёнок состоит на учете в социальной защите». Подача заявлений открыта с 15 августа на 2021/2022 учебный год.

Для записи необходимо:

1. Заполнить бумажный договор на кружок (в 1 экземпляре)
2. Заполнить заявку на портале mos.ru. Для этого на портале mos.ru необходимо открыть «Каталог услуг», выбрать вкладку «Образование» далее выбрать раздел «запись в кружки, спортивные секции и дома творчества». Нажать кнопку «получить услугу». В графе поиск указать 1) код услуги (см таблицу) или 2) название кружка + выбрать меню «расширенный поиск» и указать в графе «Наименование учреждения» «ГБОУ Школа №1191». Нажать «Найти». Далее необходимо в выбранном кружке нажать «выбрать». Указать дату начала занятий (01.09.2021) и педагога (если в услуге их несколько). Нажать кнопку «Продолжить». Заполнить анкетные данные на родителя и учащегося или только на учащегося, если ему есть 14 полных лет.

1 сентября в 8:15 у входа №2

- 1 урок- классный час «Герои страны».
- 2 урок-выдача учебников за 5 класс.

Спасибо за внимание

