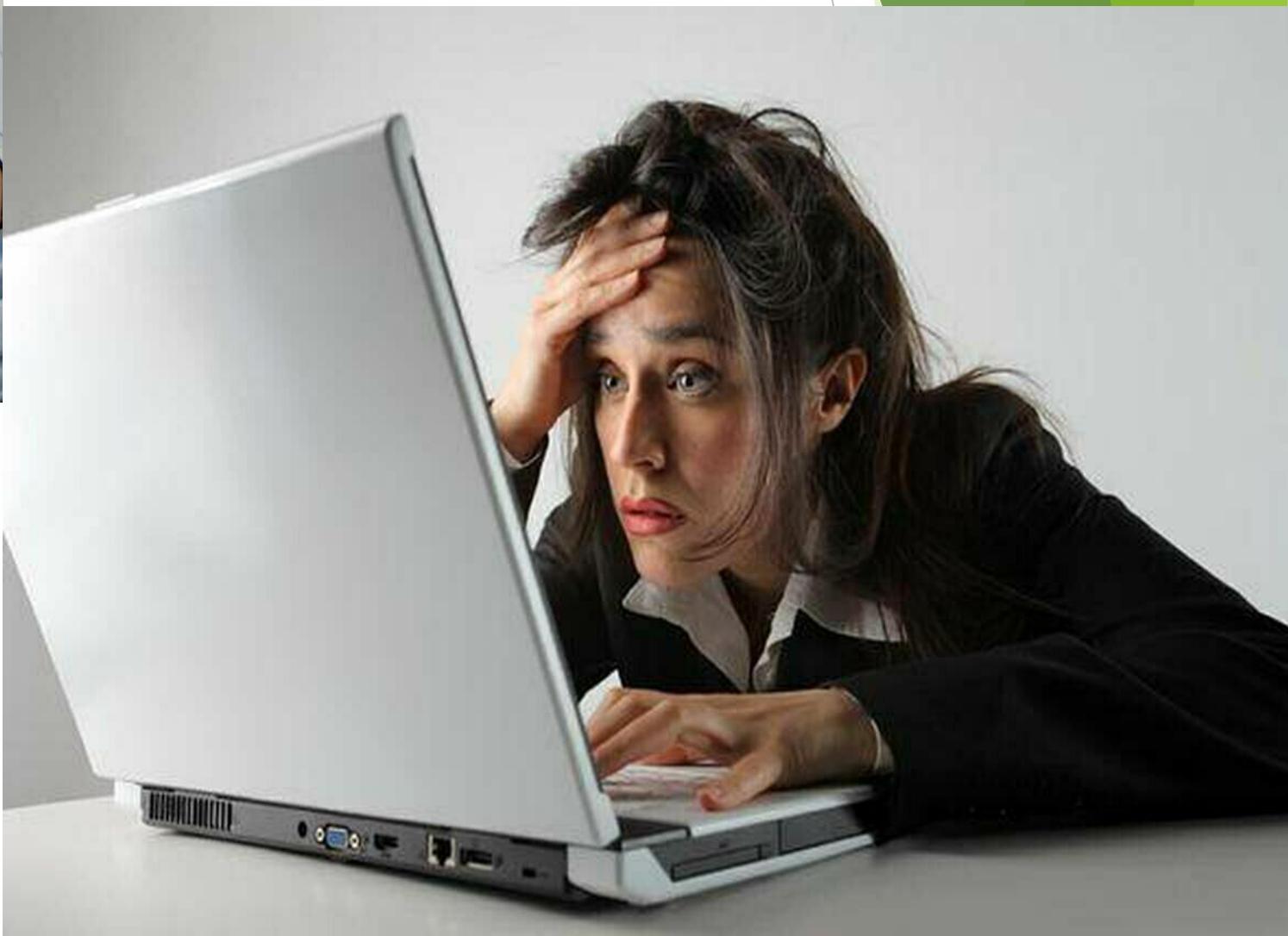


**ЗДРАВСТВУЙТЕ!**



# Интернет и здоровье



Выполнила ученица 4 класса  
Кузнецова Людмила



# Влияние компьютера на здоровье человека



# Влияние Интернета на человека

Влияние Интернета положительно, ввиду массы новых возможностей которые несет в себе развитие мировой сети и всех сторон жизни, которые развиваются благодаря сети Интернет.

В интернете как и во всем необходима мера и предосторожность. Достаточно длительное пребывание в интернете ограждает человека от реальной жизни, заменяя её на виртуальную, что пагубно влияет на психику и здоровье.



# Два мнения: интернет и здоровье.

- ▶ «ЭЛЕКСИР МОЛОДОСТИ» американских ученых.

Ну вот и найден «эликсир молодости»! Причём, доступный по нынешним временам очень и очень многим. Вы удивитесь, это-Интернет.

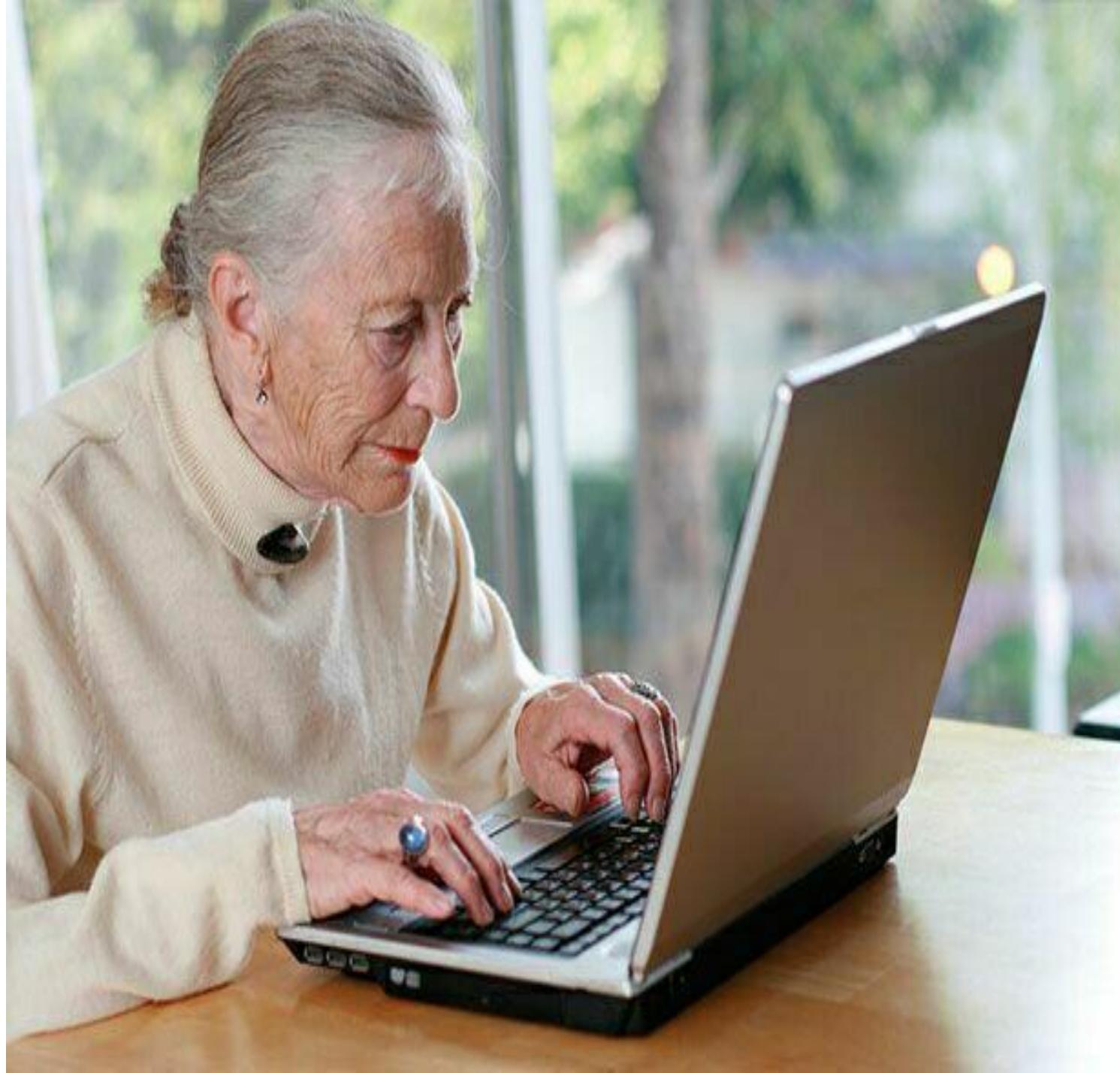
Исследования ученых Калифорнийского университета переворачивают теорию о влиянии Интернета на здоровье человека с ног на голову. Если ранее считалось, что Сеть разрушает здоровье, то теперь «дозы» Интернета прописывают пожилым американским пациентам, как панацею от раннего старения и профилактики инсультов, а также старческого слабоумия.

Специалисты из Калифорнии провели интересный эксперимент с добровольцами в возрасте 55-78 лет. Их попросили активно поработать в Интернете в течение месяца. Все это время врачи наблюдали за пенсионерами и снимали показания электроэнцефалограмм.

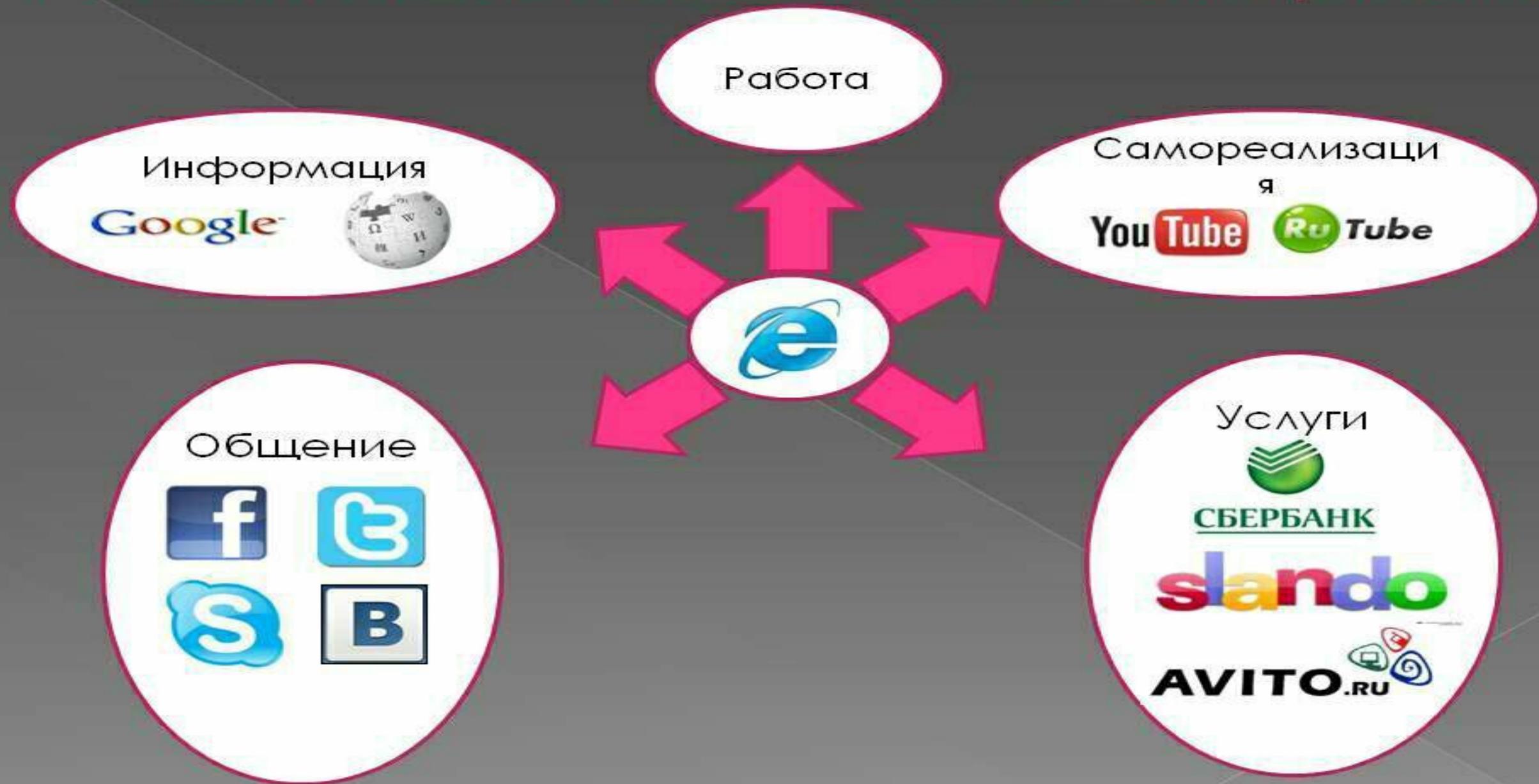
Выяснилось, что Сеть стимулирует работу мозга лучше, чем книги. При работе в Интернете деятельность мозга направлена на решение сразу нескольких различных задач. Активизируются его отделы, отвечающие за запоминание, чтение, речь, воображение и зрение. Все это активно способствует замедлению и предотвращению возрастных изменений, которые часто приводят к слабоумию и потере памяти.

<<Удивительно также и то, что активная деятельность головного мозга продолжается даже после окончания работы в Сети>>.

Теперь американские врачи прописывают своим престарелым пациентам час Интернета в день, как средство омоложения и профилактики сердечных болезней и склероза.



# Положительное влияние интернета



# Физкультминутка

- Быстро встали, улыбнулись.
- Выше-выше потянулись.
- Ну-ка, плечи распрямите,
- Поднимите, опустите.
- Вправо, влево повернитесь,
- Рук коленями коснитесь.
- Сели, встали. Сели, встали.
- И на месте побежали.



# Интернет разрушает мозг.

- ▶ Китайские ученые доказали, что зависимость от интернета оказывает на мозг не менее разрушительное воздействие, чем другие пагубные привычки. Зависимость отнесена к разряду клинического расстройства, характеризующегося неконтролируемым использованием Интернета.

Группа специалистов из Китайской академии наук изучила результаты томографии головного мозга 35 местных жителей в возрасте от 14 и 21 года. Половина из испытуемых призналась в нездоровой тяге к интернету. У фанатов сети ученые обнаружили повреждения белого вещества мозга, ответственного за связь участков, в свою очередь, отвечающих за эмоции, внимание, принятие решений и контроль восприятия информации.

Ранее считалось, что чрезмерное увеличение интернетом влияет только на психосоциальные факторы-то есть приводит к проблемам социализации и поведения. Нынешнее Нынешнее исследование показало, что пристрастие к сети сопровождается и физическим разрушением мозга. Показало данным <<Би-би-си>>, специалист по биологической психиатрии профессор Гюнтер Шуман из Психиатрического института Королевского колледжа в Лондоне сообщил, что похожие повреждения мозга были обнаружены у зависимых от компьютерных игр.

Впрочем, возможно, что люди, часами зависающие в сети, еще могут спастись.

<<Недавние исследования показали, что есть медицинские препараты, способные улучшить плотность белого вещества>>

Китайские ученые обещают продолжить свою работу-они собираются изучить томографии большего количества граждан, страдающих от интернет-зависимости.



# ИНТЕРНЕТ - ЗАВИСИМОСТЬ

- Интернет-зависимость — психическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета. Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом, но её статус пока находится на неофициальном уровне
- Британские ученые считают, что излишне активный интернет-серфинг ведет к депрессии.
- Те люди, которые проводят много времени в онлайне, подвержены плохому настроению и чаще чувствуют себя несчастными.



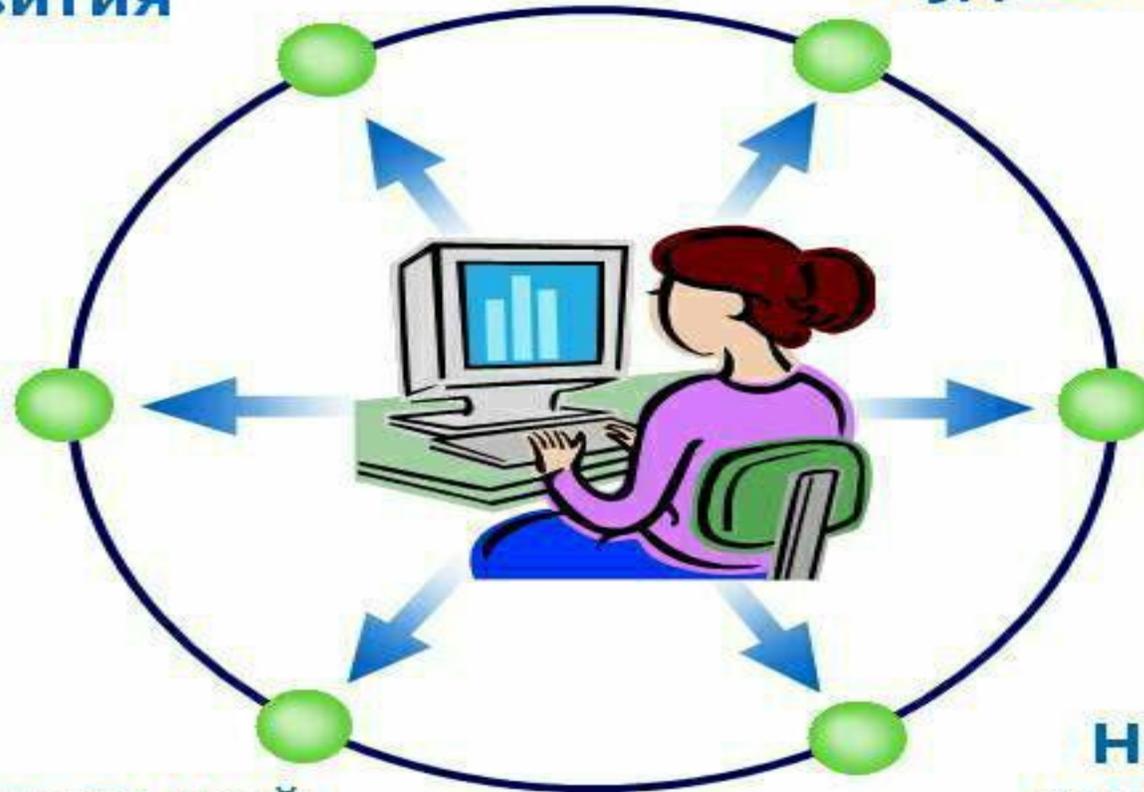
# Последствия

Замедление темпов  
общего развития

Ухудшение здоровья

Негативное  
влияние на  
психику

Замена живого  
общения  
виртуальным

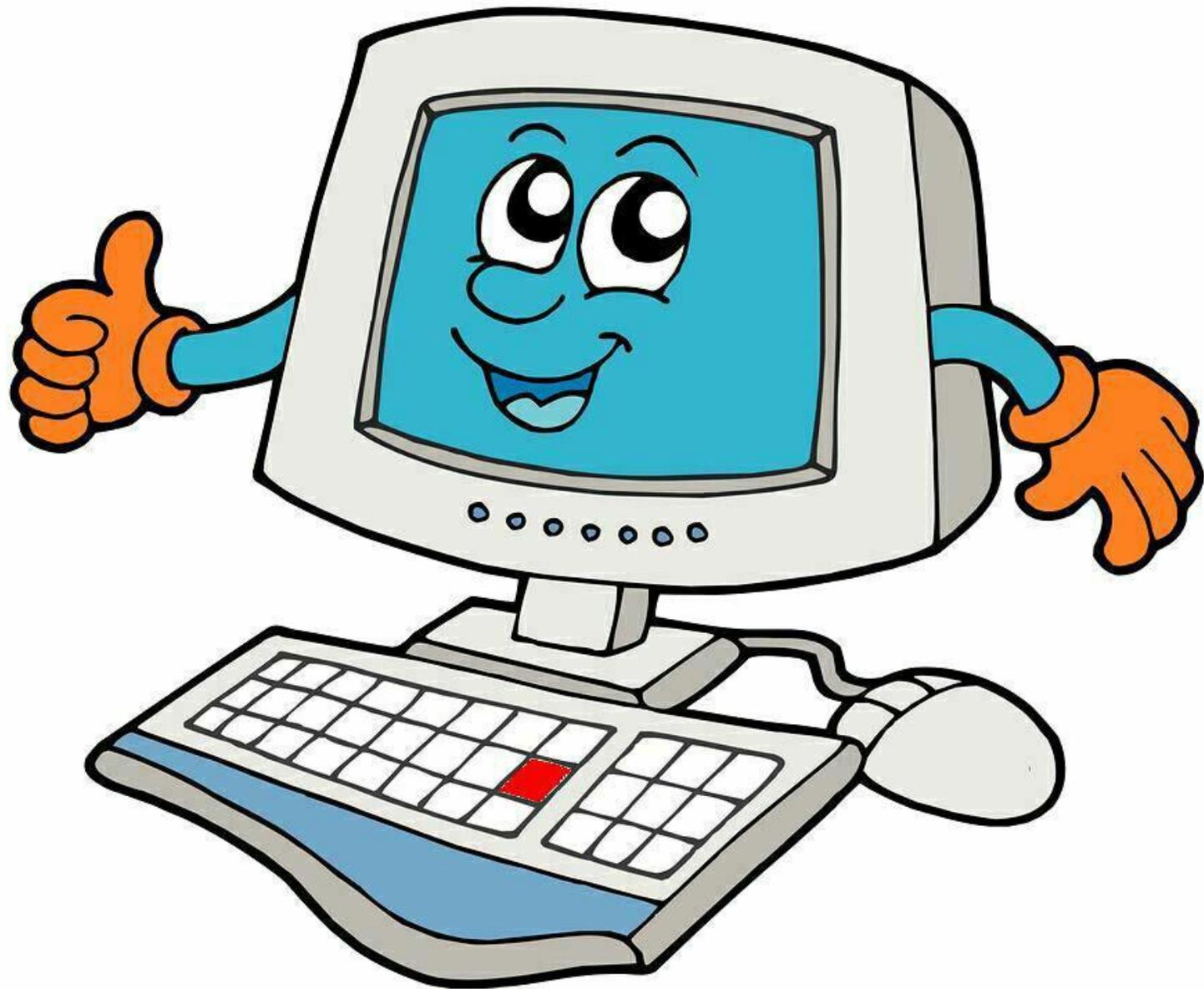


Снижение двигательной  
активности

Нервное  
напряжение

# Зависимость.

Зависимость человека 21 века от компьютерной техники и доступа в Интернет стала слабым местом всего общества в целом. С каждым днем число его потребителей увеличивается и людей, которые без него не смогут, становится всё больше и больше. Но многие из них даже не подозревают к чему это может привести. Каждый пользуется Интернетом как только пожелает: некоторые для работы, а другие любят поиграть, повеселиться. А какое удовольствие просто бродить по вебсайтам! Невозможно остановиться, хочется еще и еще. Поистине всемирная паутина, которая затягивает и пленит. Мыльников восхищаемся этим достижением. Мы уверены в его абсолютной безопасности. Однако не всё столь безобидно!



***Спасибо  
за внимание!***