

# МОБИЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОГЛОЩАЮТ МИР.



## ПЛЮСЫ И МИНУСЫ.

# План презентации:

- Введение. Общее описание, акцент на интернет и телефоны.
- Плюсы мобильных технологий.
- Минусы мобильных технологий. Проблемы.
- Решение проблемы.
- Источник информации.

**«Мобильные технологии»** - это всевозможные гаджеты, приложения, процессоры, аккумуляторы, дисплеи, доступ в Интернет, спутниковая навигация и т.д.



# За последние 10 лет МОБИЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ СТАЛИ:

меньше  
мощнее  
полезнее  
доступнее

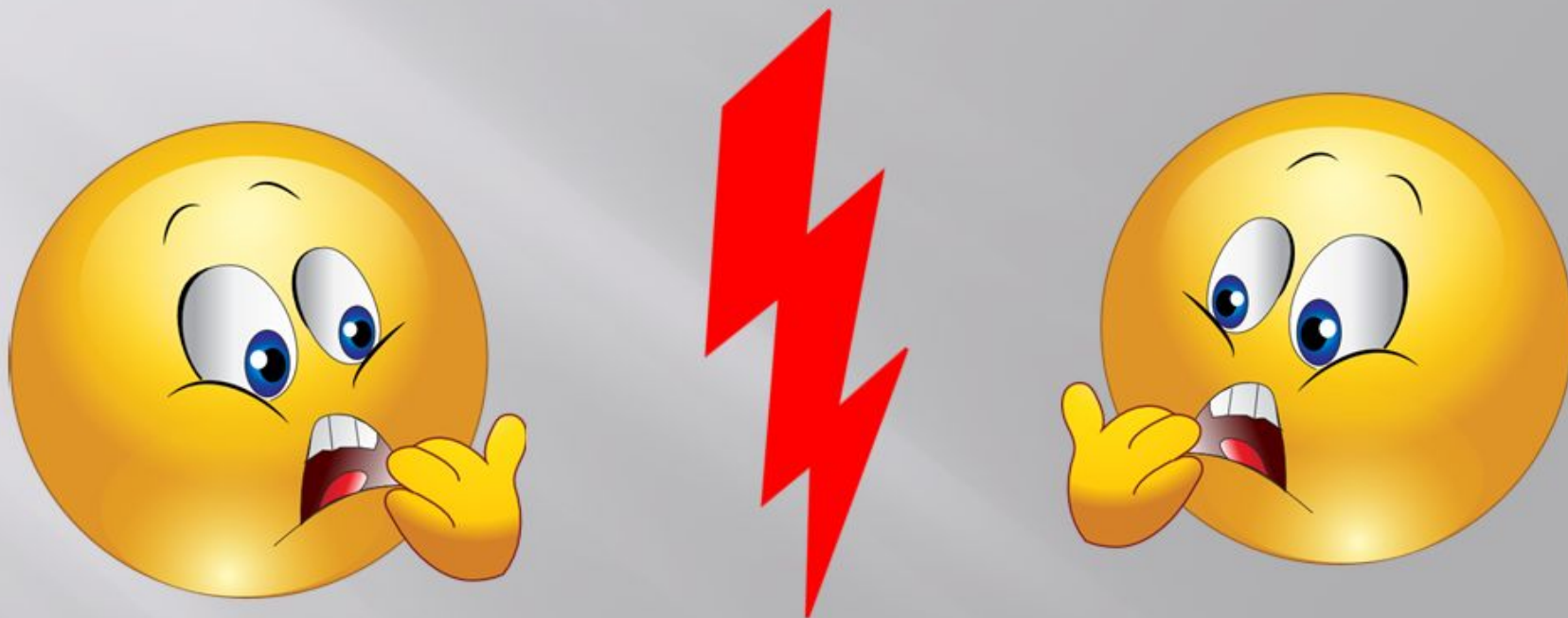


# Мобильные технологии

- позволяют быть в курсе всех событий в мире
- удобно пользоваться
- можно звонить с любой точки
- беспроводной интернет
- Wi-Fi модуль
- GPS-навигация
- не привязаны к рабочему месту
- можно пересылать объемные информации
- можно работать с людьми с других стран
- видеосвязь
- социальные сети



# ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ



**ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТЬ**

Интернет-зависимость – словно эпидемия,  
распространяется с огромной скоростью и грозит  
поглотить страны и континенты, обратив их жителей в  
послушных ее слугителей...



Подростки особенно подвержены  
влиянию интернет сообществ!







Родители сами  
подталкивают детей  
в пропасть...



# Интернет-зависимость подростков возникает разными путями:



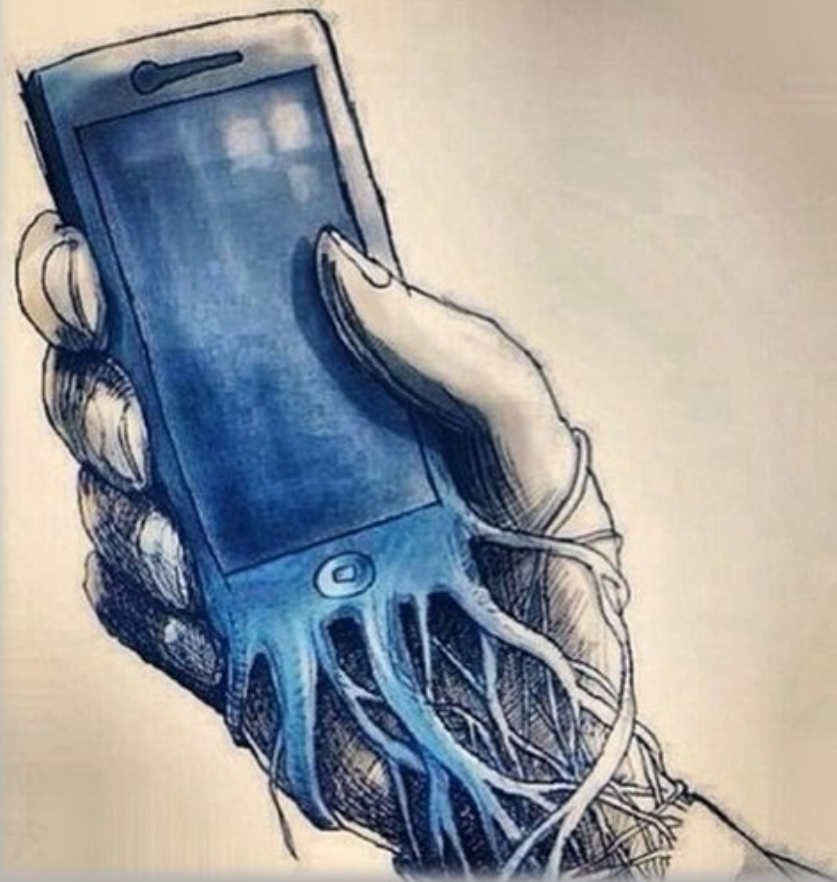
- отсутствием внимания и любви родителей
- страхами и фобиями
- низкой самооценки
- желанием найти понимание, любовь, сочувствие

## От интернет-зависимости начинаются такие проблемы, как ...

- снижение зрения, зрительная утомляемость, рези в глазах, сухость, а позднее резко падает острота зрения
- снижение иммунитета
- бессонница
- повторяющиеся головные боли
- усиливающиеся боли в спине
- расстройство внимания
- потеря памяти
- низкий уровень самоконтроля
- подавленность и депрессия



Мир современных детей сжался  
до экрана смартфона!!!

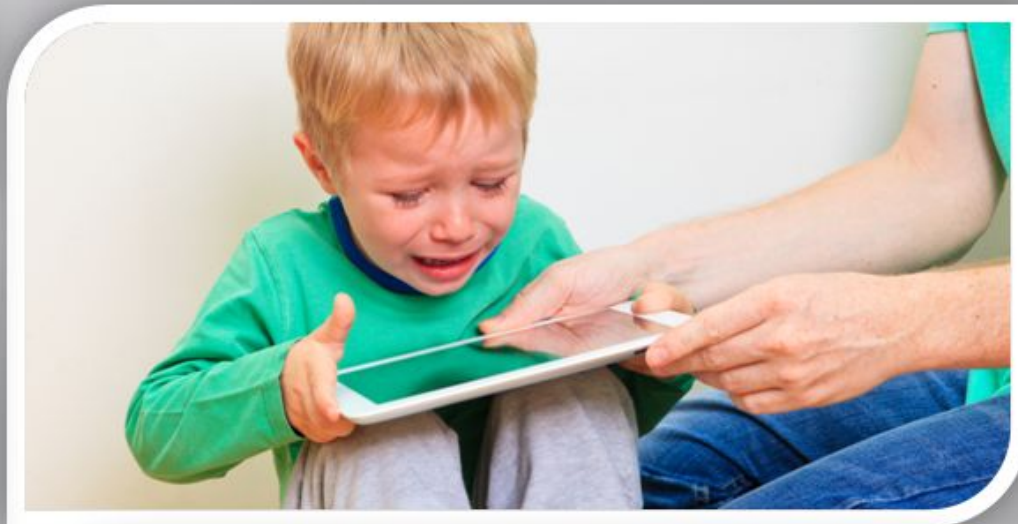


# То, что не работает, отмирает...



Ребенок сидя только в интернете, не получает необходимого ему опыта, не развивает мозг, что приводит к слабоумию, которое обычно развивается в старческом возрасте...

Нам определенно есть о чём волноваться, не так ли?  
Но мы еще можем спасти себя и своих близких!



Уделять больше внимания родным и близким, совместное времяпровождение, доверительные отношения с детьми



Ограничить время  
пользования всевозможными  
гаджетами



Полноценный  
сон



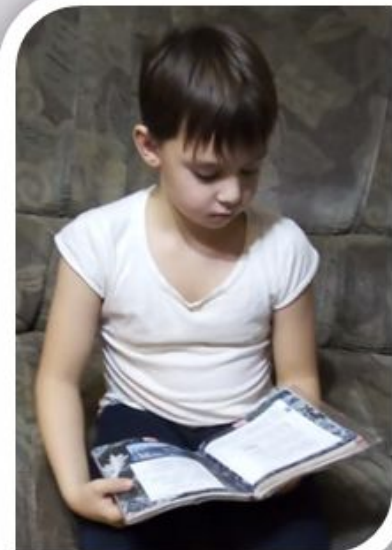
Наша жизнь должна быть насыщена и разнообразна интересными делами, встречами, поездками и путешествиями

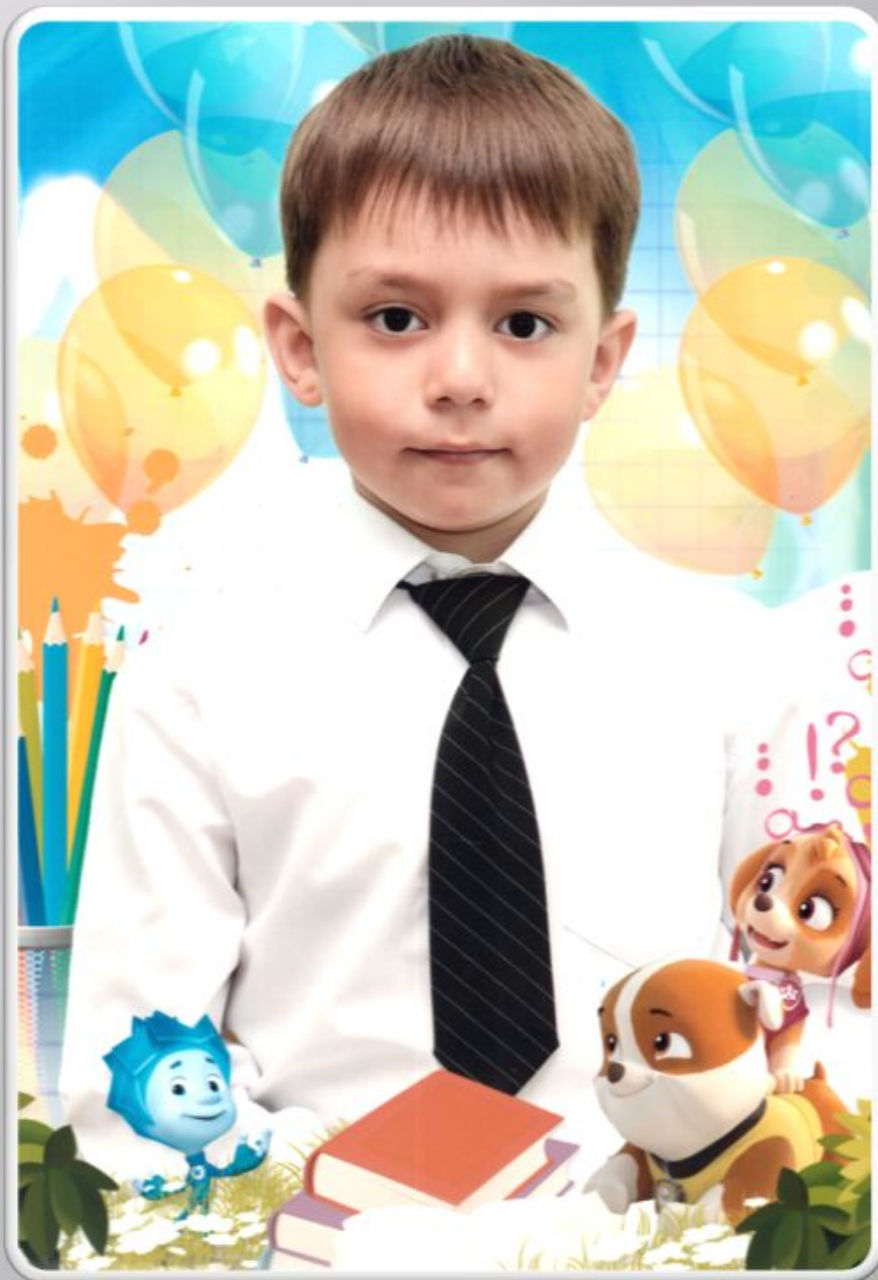


# Прогулки и игры на свежем воздухе, занятие спортом



Чтение хороших книг, всегда учиться чему-то новому,  
достигать целей и добиваться успехов!





Всем спасибо  
за внимание!  
Всего доброго!



# Источники информации:

- <https://futurelab.platfor.ma/tekhnologii-poglotili-mir/>
- <http://kapets.net/virus-cifrovogo-slaboumiya-vsem-roditelyam-na-zametku/>
- <https://rirl.ru/story-66708.html>
- <http://turpiter.ru/nasha-zhizn-i-sovremennye-tehnologii/>
- <https://constructorus.ru/zdorovie/internet-zavisimost.html>
- <http://turbo-suslik.org/internet-zavisimost/>
- <http://www.psyq.ru/internet-zavisimost/internet-zavisimost.html>