



ГИПЕРТИМ ОБЩИТЕЛЬНЫЙ ПСИХОТИП

Получение положительных эмоций
посредством социальных контактов

Основные характеристики гипертима

Тип нервной системы:

Сильная, подвижная нервная система, с преобладанием процессов возбуждения.

СИСТЕМА МЫШЛЕНИЯ

- ✓ Многообразие выбора
- ✓ Возможности



Основные характеристики гипертима

Базовая эмоция:

Удивление (Игра)

Базовая адаптивная реакция:

Ориентация (поведенческая реакция на контакт с неизвестным, новым или неопределенным объектом).



МИМИКА

- ✓ Гиперкинетическая мимика – калейдоскоп ярко выраженных эмоций;
- ✓ Вся мимика позитивно ориентированная;
- ✓ Ориентированная на других;
- ✓ Выраженная.



Внутренние условия

- Сильная, подвижная нервная система, с преобладанием процессов возбуждения!
- **Ориентация** : Поведенческая реакция на контакт с неизвестным, новым или неопределенным объектом.
- **Базовая эмоция**: Удивление (Игра)
- **Базовое поведение**: Движение, контакт с чем –то новым неизвестным



ПАНТОМИМИКА

- ✓ Грубая диспластика, широкие движения во всех направлениях;
- ✓ Мужские сигналы тела;
- ✓ Жесты ориентированы на контакты другими людьми.
- ✓ Большое количество иллюстраторов.



Гипертимный психотип ... гипертимы

Конституция

- Атлетическая
- Диспластичная





Неопределенность
критериев и
наслаждение
процессом жизни

«Сконцентрированное»
настоящее с учетом
прошлого и будущего

Разнообразие,
разница, возможности
нового, «короткие»
цели

Высокая концентрация
(перегрузка) всех
сенсорных каналах

Эмоциональное
участие (перепады
эмоций)

«Сконцентрированное»
время (вообще, сейчас,
потом, раньше, когда-
нибудь...)

Активность (то, чего
хочешь и ищешь ты)

Вариативность
скорости всех
процессов с
замираниями

Создание
множества
триггеров

Противопоставл
ение «ты – весь
мир»

Быстрая ассоциация и
быстрая диссоциация

ИГРА

ЦЕЛЬ: *получение положительных эмоций*

СРЕДСТВО: *социальные контакты*

СТРАТЕГИЯ: *нетворкинг*

(общение по принципу: «друг моего друга – мой друг»);



Основные характеристики гипертима

ЯДРО ХАРАКТЕРА:

- ✓ Неуравновешенность со слабым самоконтролем;
- ✓ Постоянная двигательная активность;
- ✓ Личная огрубелость, отсутствие душевной тонкости;
- ✓ Эйфоричность, повышенное настроение при циклах депрессий и дисфорий;
- ✓ *Разнообразиие, и новые короткие цели.*



ПСИХОЛИНГВИСТИКА

- ✓ Использование тирад и забалтывания, фонтанирует идеями;
- ✓ Речь быстрая громкая;
- ✓ В состоянии стресса проявляется инфантильность, начинает призывать на помощь.



Стратегии мышления

- Каскад стратегий мышления

гипер – повышенное
тим - настроение.

Клиническое проявление - маниакально-депрессивный психоз.
Чередование психотических фаз (от дней до лет).
Противоположность проявлений

ОФОРМЛЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА:

- ✓ Все для всего;
- ✓ Эклектично оформленное пространство;
- ✓ Не доведенные до конца начинания;
- ✓ Базовый принцип - это обязательно скоро будет хороший дом, но не очень понятно когда.





Ядро характера

- Неуравновешанность со слабым самоконтролем;
- Постоянная двигательная активность;
- Личная огрубелость, отсутствие душевной тонкости;
- Эйфоричность, повышенное настроение при циклах депрессией и дисфорий;





ОБЩЕНИЕ И ПОВЕДЕНИЕ

- ✓ Всегда радость и во всем находим позитив.
В коммуникации ориентирован на эмоции и новизну;
- ✓ Стремление к широчайшему общению, к калейдоскопической событийности жизни, подкрепленное оптимистическим взглядом на происходящее в реальном мире;
- ✓ Ассоциация (эмоциональное участие) быстро сменяется диссоциацией;
- ✓ Ориентирован на мгновенное решение проблемы;
- ✓ Многоаспектен;
- ✓ С точки зрения рабочих качеств – ненадежен, многоаспектен, поверхностен.



ПОДСТРОЙКА И ВЕДЕНИЕ:

- ✓ Оказаться рядом – Сам подстроится;
- ✓ Помочь в сложной ситуации.

УСЛОВИЯ ДЕЗАДАПТАЦИИ:

- ✓ Монотонность;
- ✓ Отсутствие коммуникации и контактов;
- ✓ Отсутствие позитивных эмоций и определенной доли авантюризма;
- ✓ Алкоголь, наркотики.



Мотивация и управление

- ✓ Жесткий контроль документации и отчетов
- ✓ Наказывать за нарушение договоренностей и обещаний
- ✓ Иногда давать пообщаться и посплетничать
- ✓ Сначала думай – потом делай
- ✓ При депрессиях – подбадривать и помогать
- ✓ Не давать новых поручений при невыполнении старых
- ✓ Не давать перевести ответственность на других

СТРАТЕГИИ ЛЖИ:

- ✓ Работает Смысловой барьер;
- ✓ Творческо-фантазийная:
 - Забалтывание
 - Стратегия Остапа
- ✓ Поведенческая реакция «Беги»

ПОВЕДЕНИЕ ПРИЧАСТНОГО:

- ✓ «Плачь об этом»
- ✓ Продемонстрируйте свою помощь и не мешайте ему все рассказать.



КРИМИНАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ:

- ✓ Спонтанные преступления:
мелкие кражи, угоны, потасовки, хулиганка;
- ✓ Азартные игры (игровая зависимость),
- ✓ Наркотики, алкоголь
- ✓ Спонтанные разбои грабежи;
- ✓ Групповое участие в разбоях и грабежах;
- ✓ Убийства с измененном состоянии сознания (растормозка)



Общение, поведение

- поверхностность;
- ни к чему не обязывающее;
- многоаспектное;
- перескакивание идей;
- социализированность;
- вне застревания.
- неустойчивое;
- ориентация на эмоции, новизну;
- ненадежность;
- несерьезность;
- авантюризм;
- всех заразить;
- уверенность;
- подвижность.

