@sling_for_you

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИОЛОГИИ НОВОРОЖДЁННЫХ И СЛИНГОНОШЕНИЕ

2019

(с) Анна Шульженко, слингоконсультант

Немного обо мне:

- **Анна Шульженко**, Москва, слингоконсультант
- 2016 год, январь - окончила обучение на проекте ПроГВ
- 2018 год, март - слинготренинг Ольги Плескань
- 2018 год, ноябрь – тренинг «Слингоношение: стандарты безопасности и консультирование» Юлии Нурмагамбетовой
- 2019 год, январь – курс «Практические навыки консультирования по грудному вскармливанию» Радуги Материнства

@sling_for_you

(с) Анна Шульженко, слингоконсультант

Типы потомства:

Незрелорождённые:
Мыши, кролики
- Слепые
- Глухие
- Нет шерсти
- Зависят от гнезда

Зрелорождённые:
Жеребята, слонята
- Могут следовать за матерью почти сразу

Носимые:
- Могут держаться за шерсть матери
- Способны к терморегуляции на теле матери

(c) Анна Шульженко, слингоконсультант

Что нужно человеку?

Что нужно младенцу?

, слингоконсультант

При рождении младенцы абсолютно беспомощны.
Они умеют плакать, часто есть
и цепляться за маму.

- **Контактный плач**

- **Несовершенная терморегуляция:**
эффективные терморецепторы расположены преимущественно на спине, мёрзнет именно живот.
Чтобы сохранять тепло тела, младенец должен быть в позе эмбриона лицом к родителю.

- **Строение тела и рефлексы.**
Ноги ребенка искривлены ещё в утробе.
Тазобедренные суставы направлены вперед,
позвоночник физиологично скруглён:
таким образом младенец может закрепиться на теле матери.

(с) Анна Шульженко, слингоконсультант

Хватательный рефлекс.

Как только родитель или доктор нажмет на ладонь малыша, он тут же сомкнет ее вокруг пальца взрослого.

Рефлекс Моро = реакция испуга

Ребенок, реагируя на раздражитель:

- ✔ симметрично отводит руки,
- ✔ пальцы разгибаются.
- ✔ Затем верхние конечности приводятся,
- ✔ пальцы сгибаются.

(с) Анна Шульженко, слингоконсультант

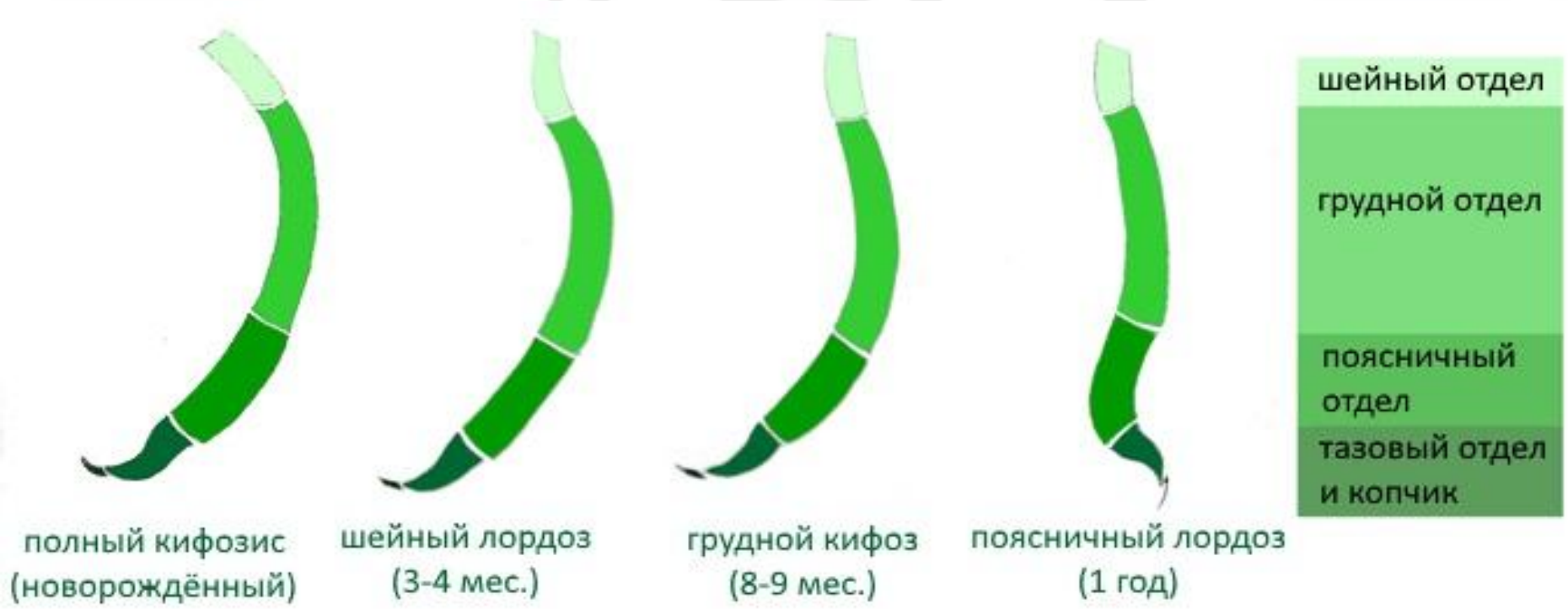
Таким образом, потребность в контакте относится к физиологическим, *необходимым для выживания*, так же как дыхание, питание, сон.

Контакт с родителями учит ребёнка *привязанности*, умению *любить*.

Грудничок *не умеет* манипулировать, он *просит* только то, *что ему действительно нужно*.

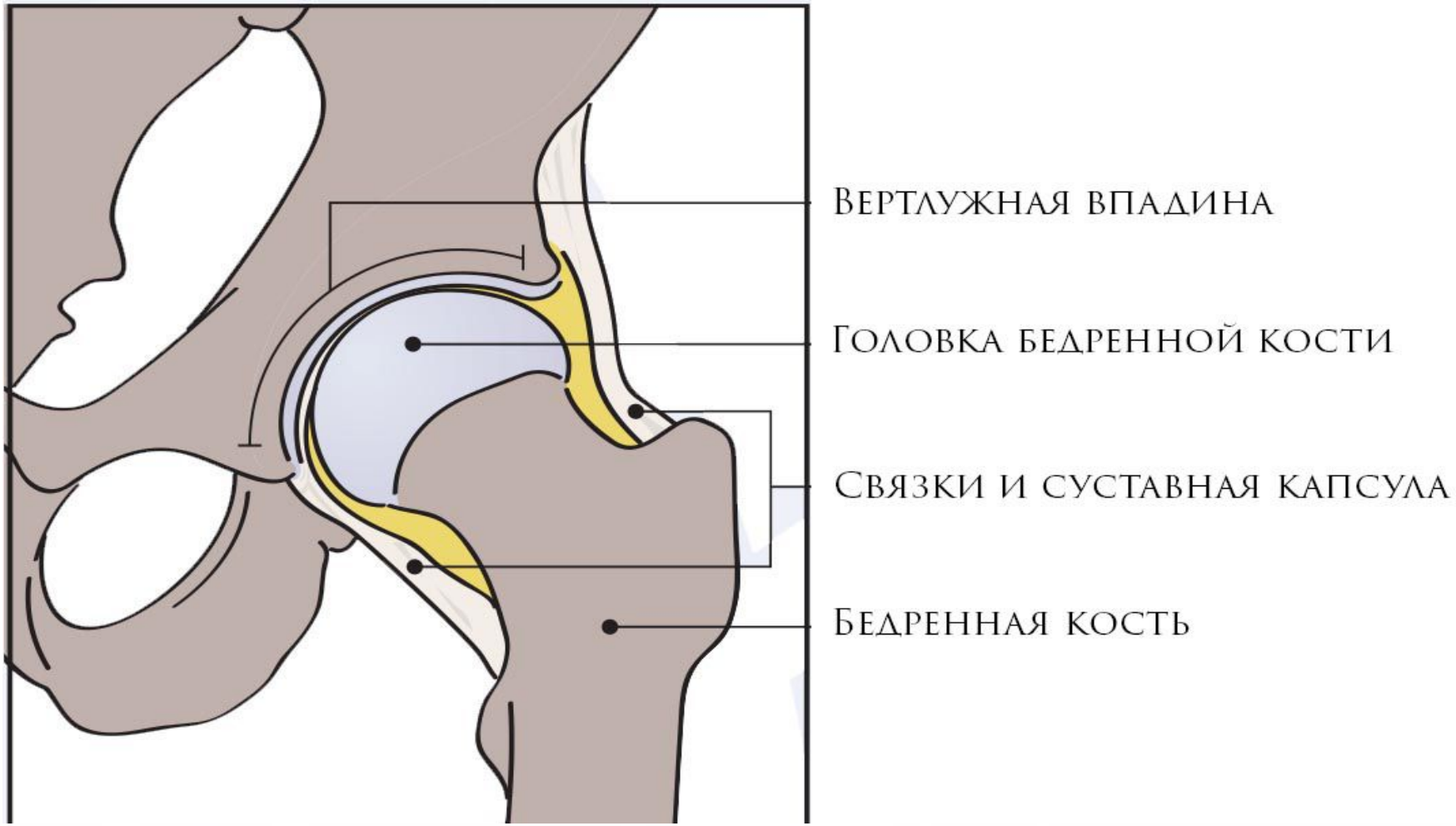
Непонимание базовых потребностей ребёнка ведёт к неверному объяснению его поведения.

Особенности анатомии и физиологии младенцев. Позвоночник.



(c) Анна Шульженко, слингоконсультант

Особенности анатомии и физиологии младенцев. Таз и тазобедренные суставы.



(c) Анна Шульженко, слингоконсультант

Дисплазия тазобедренных суставов.

Дисплазия тазобедренного сустава - медицинский термин, означающий его нестабильность. Эта патология каждый год поражает тысячи детей. Ее проявления варьируют от легкой нестабильности до полного вывиха. Приблизительно у одного из 20 доношенных детей есть та или иная степень нестабильности, а 2-3 ребенка из 1000 потребуют

лечения.

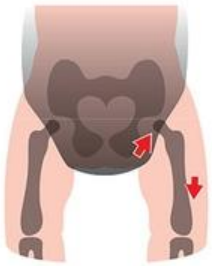
Что вы можете сделать, чтобы защитить суставы вашего ребенка?

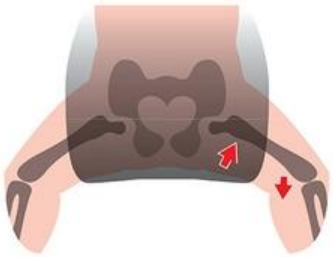
Неправильное пеленание младенцев может вызвать серьезные проблемы в тазобедренном суставе. Важно, чтобы бедра могли свободно двигаться, а не

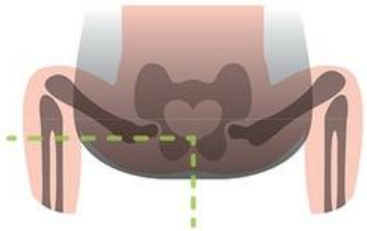
были плотно фиксированы в выпрямленном положении и прикаты друг к другу. Позвольте ребенку держать бедра согнутыми, в том положении, в котором они были, когда ребенок родился, и оставляйте место для ног, чтобы они могли свободно двигаться.

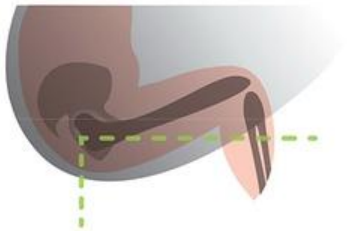
*Брошюра Международного Института Дисплазии тазобедренного сустава

Положения в переносках



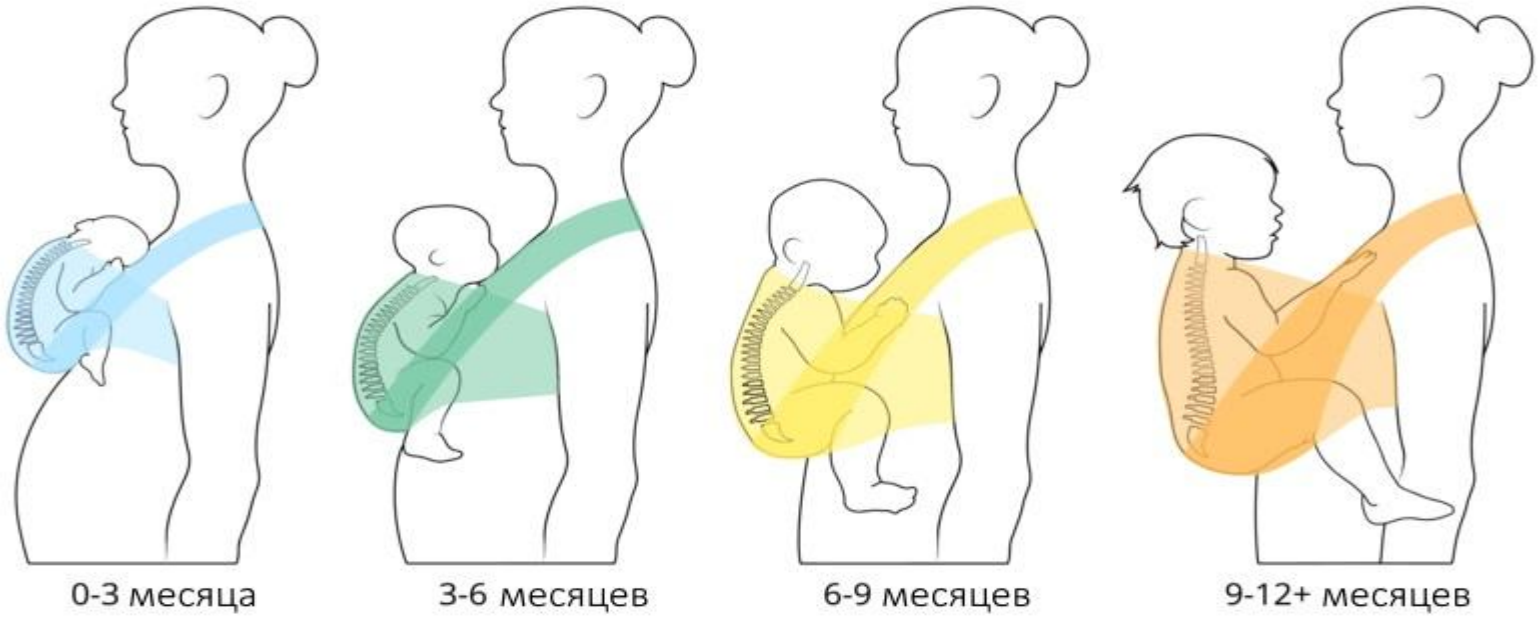




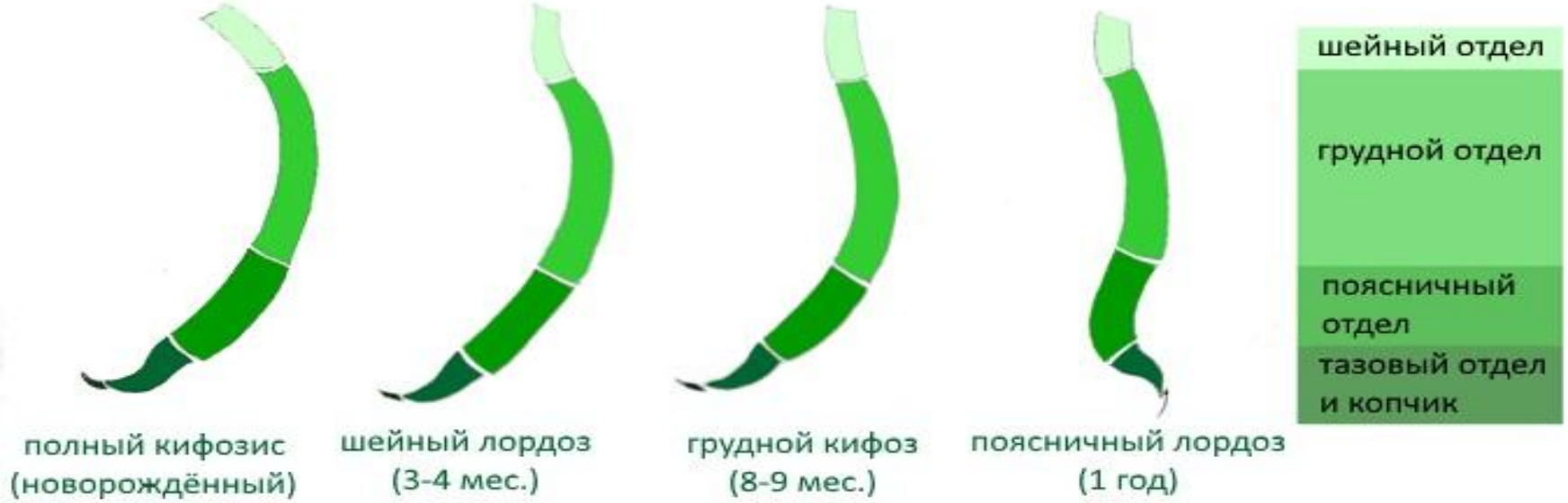


©Sheffield Sling Surgery

Соответствие этапов развития позвоночника и положения в слинге



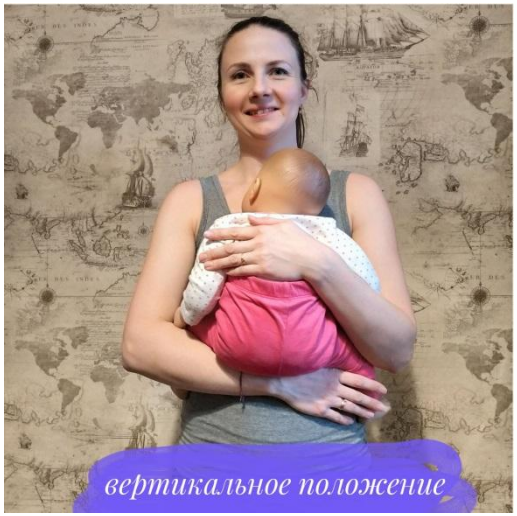
© Baby-Doo USA 2015



Рекомендуемые положения ребенка на руках:

«Простая колыбелька»

«Обратная колыбелька»



«Спереди»

«На плече»

«На бедре»

(с) Анна Шульженко, слингоконсультант

Положение «лицом к миру»

- **Зрение**

Новорожденный видит недалеко: 20-30 см

- **Позвоночник ребенка**

Невозможно обеспечить равномерную поддержку всем отделам позвоночника. Вес ребенка приходится на таз.

- **Тазобедренные суставы ребенка**

Ноги свисают, бедра не разведены, не поддержаны.

- **Позвоночник родителя**

Объединенный центр тяжести смещается вниз, родитель сутулится.

(с) Анна Шульженко, слинг-консультант

Источники:

1. Эвелин Киркилионис «Малыш хочет на ручки. Всё, что надо знать о физиологичных переносках и преимуществах ношения на руках». Издательство СветЛо, Москва, 2018 г.
2. Сайт Лиги Слингоконсультантов. www.slingoliga.ru
3. Сайт СлингоПарк. www.slingopark.com
4. Брошюра Международного Института дисплазии тазобедренного сустава. www.hipdysplasia.org
5. Екатерина Сокольцева «Физиология новорожденных. Что нужно знать слингомаме». Вебинар для МНС-2015.
6. Ольга Плескань «Книга о слингах: простые решения». Издательство СветЛо, Москва, 2017

(с) Анна Шульженко, слингоконсультант

Мои контакты:

Анна Шульженко, консультант Слинголиги

- What'sApp: 8-926-141-39-10
- @sling_for_you
- www.sling-for-you.ru
- sling-for-you@mail.ru

СОЮЗ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ МАТЕРИНСТВА

КОРМИТЬ ГРУДЬЮ?
АКЕВ
ЕСТЕСТВЕННО!
www.akev.ru

(с) Анна Шульженко, слингоконсультант