
«ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
РЕАЛИЗАЦИЯ:
ВЫХОД НА НОВЫЙ
УРОВЕНЬ»

Применение результатов
аудита талантов на практике



Наталья Гукасян
основатель онлайн-школы
«Хочу быть собой»



АЛГОРИТМ ВЫБОРА ИДЕАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



ЧТО МЕШАЕТ
ЧЕЛОВЕКУ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ





ЧТО МЕШАЕТ
ЧЕЛОВЕКУ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ



1

Не знает своих сильных сторон
и настоящих талантов

ЧТО МЕШАЕТ
ЧЕЛОВЕКУ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ



1

Не знает своих сильных сторон
и настоящих талантов

2

Не знает по каким критериям необходимо
выбирать любимую работу



ЧТО МЕШАЕТ
ЧЕЛОВЕКУ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ



1

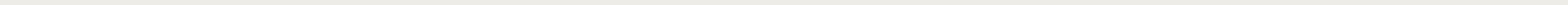
Не знает своих сильных сторон
и настоящих талантов

2

Не знает по каким критериям необходимо
выбирать любимую работу

3

Боится уйти с ненавистной работы,
потому что не знает, куда и зачем





ЧТО МЕШАЕТ
ЧЕЛОВЕКУ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ



1

Не знает своих сильных сторон и настоящих талантов

2

Не знает по каким критериям необходимо выбирать любимую работу

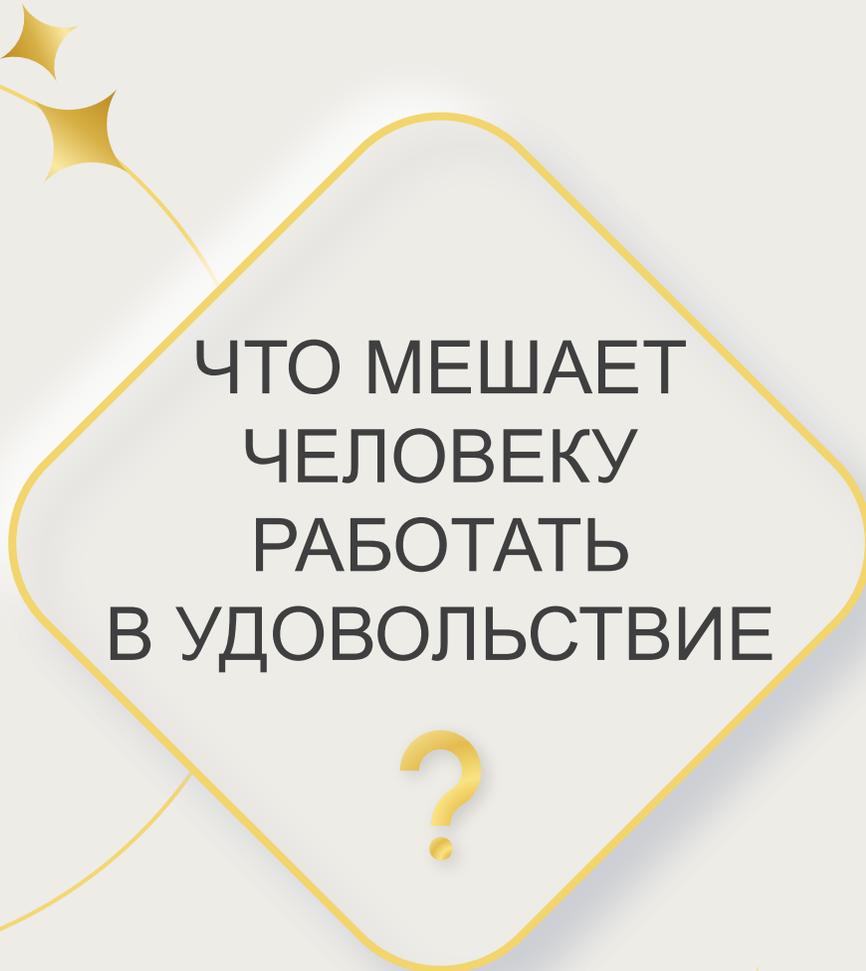
3

Боится уйти с ненавистной работы, потому что не знает, куда и зачем

4

Не уверен, что сумеет реализовать себя в выбранной сфере





ЧТО МЕШАЕТ
ЧЕЛОВЕКУ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ



1

Не знает своих сильных сторон и настоящих талантов

2

Не знает по каким критериям необходимо выбирать любимую работу

3

Боится уйти с ненавистной работы, потому что не знает, куда и зачем

4

Не уверен, что сумеет реализовать себя в выбранной сфере

5

Ориентируется не на свои потребности, а на стереотипы и давление извне



ЧТО МЕШАЕТ
ЧЕЛОВЕКУ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ



1

Не знает своих сильных сторон и настоящих талантов

2

Не знает по каким критериям необходимо выбирать любимую работу

3

Боится уйти с ненавистной работы, потому что не знает, куда и зачем

4

Не уверен, что сумеет реализовать себя в выбранной сфере

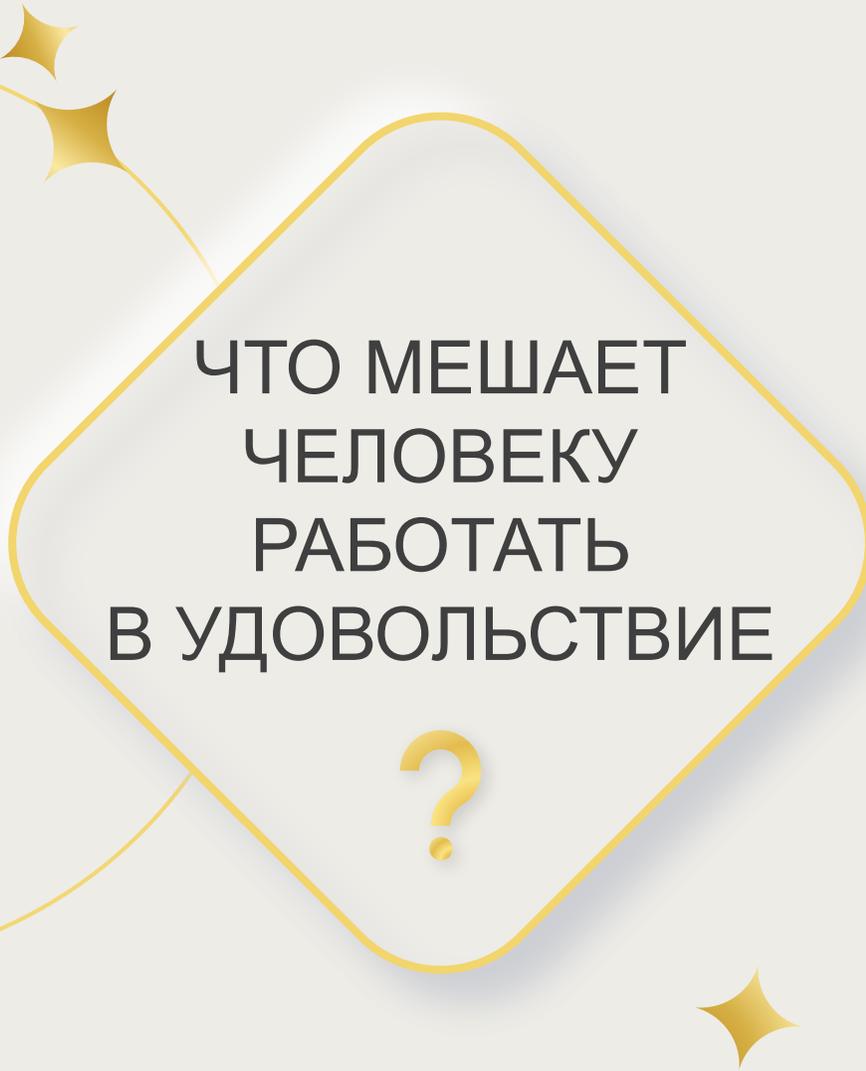
5

Ориентируется не на свои потребности, а на стереотипы и давление извне

6

Считает, что работа это тяжелый труд до седьмого пота, и иначе не бывает





ЧТО МЕШАЕТ ЧЕЛОВЕКУ РАБОТАТЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ

1

Не знает своих сильных сторон и настоящих талантов

2

Не знает по каким критериям необходимо выбирать любимую работу

3

Боится уйти с ненавистной работы, потому что не знает, куда и зачем

4

Не уверен, что сумеет реализовать себя в выбранной сфере

5

Ориентируется не на свои потребности, а на стереотипы и давление извне

6

Считает, что работа это тяжелый труд до седьмого пота, и иначе не бывает

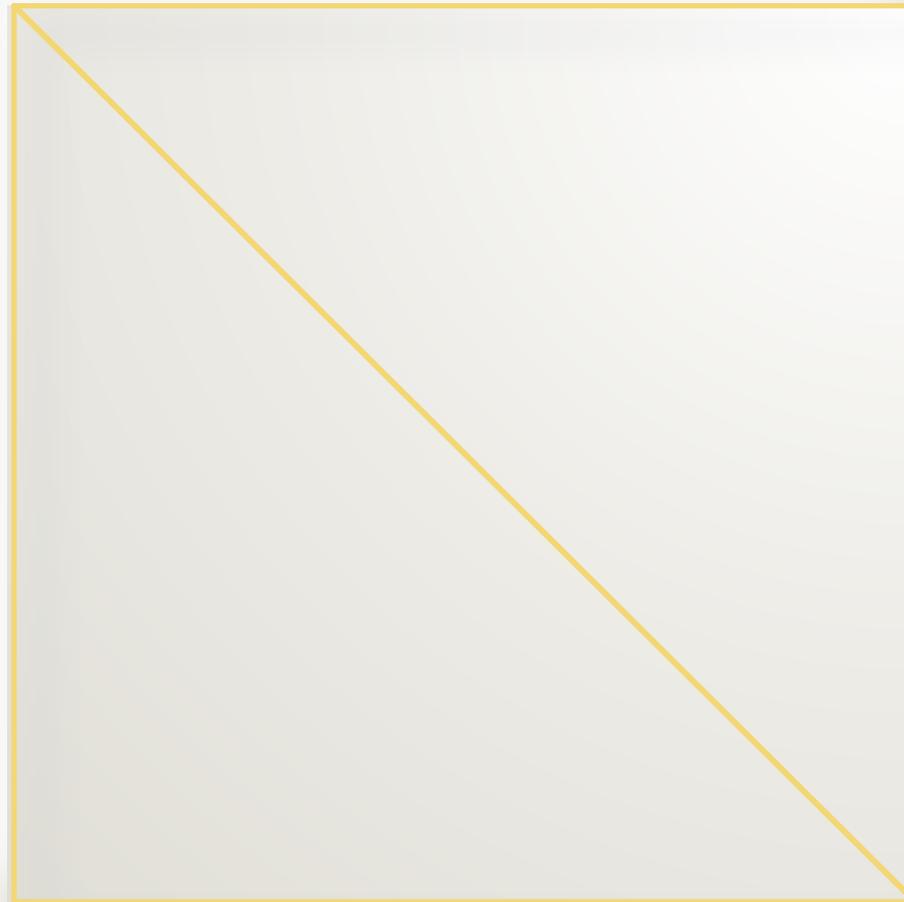
7

Привык терпеть дискомфорт вместо того, чтобы решать проблему

КАК ВЫБИРАЮТ РАБОТУ



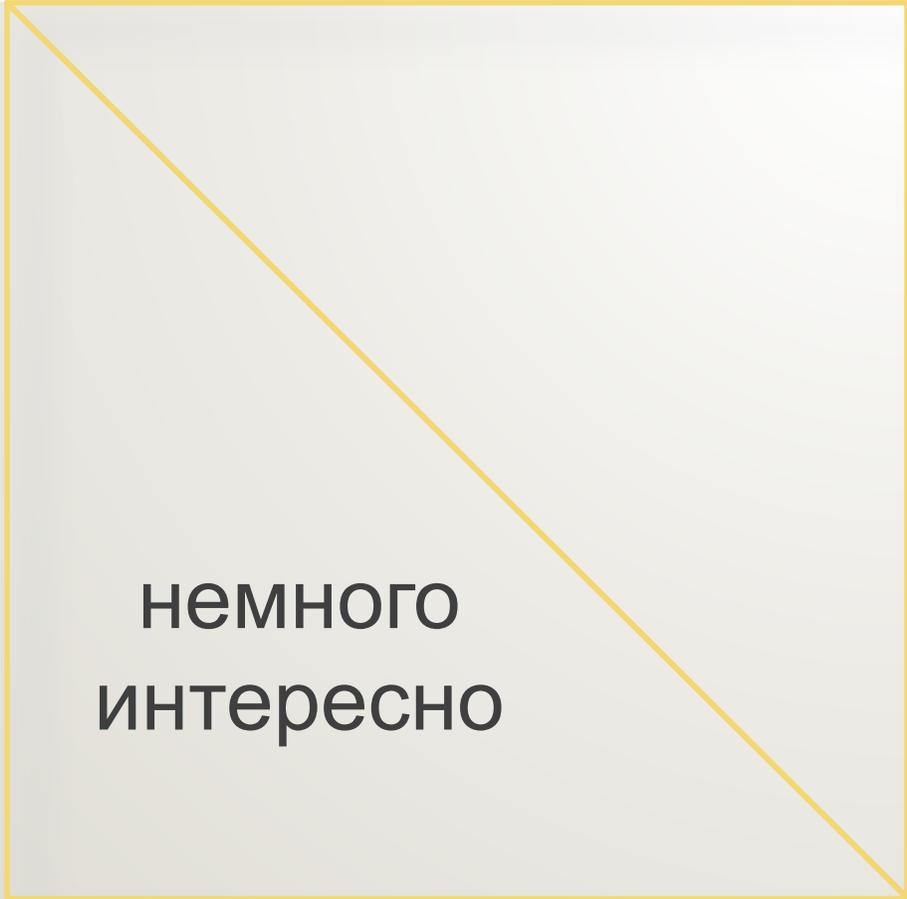
Квадрат –
это работа



КАК ВЫБИРАЮТ РАБОТУ



Квадрат –
это работа



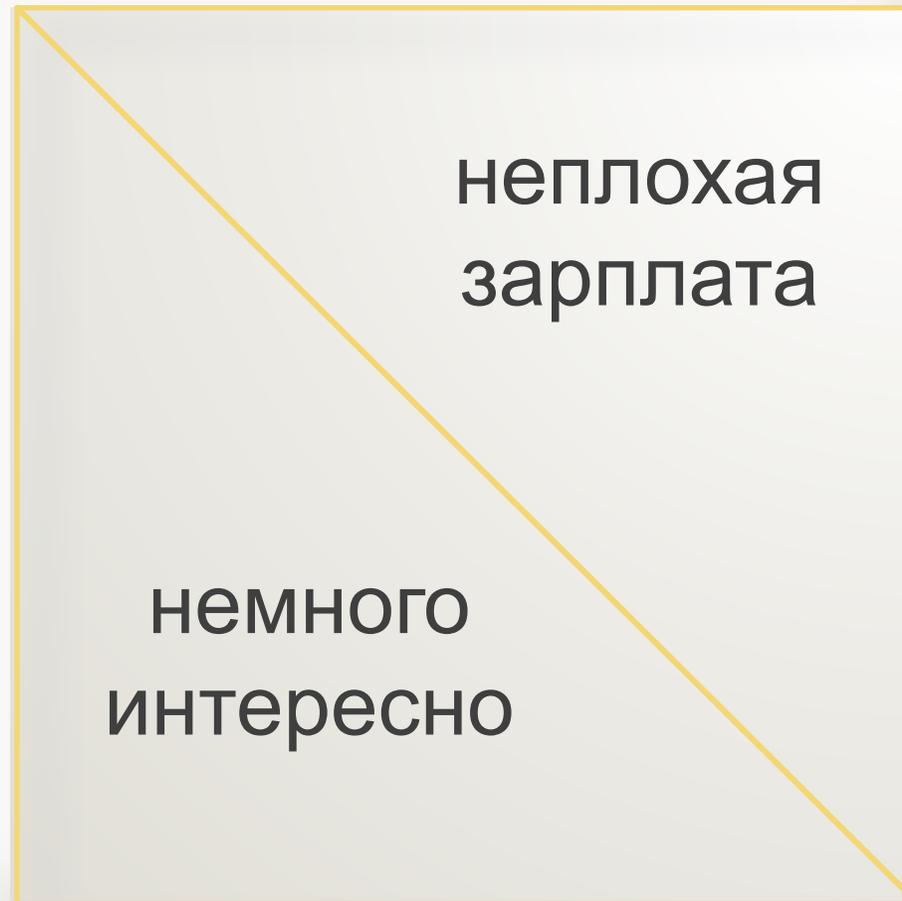
немного
интересно



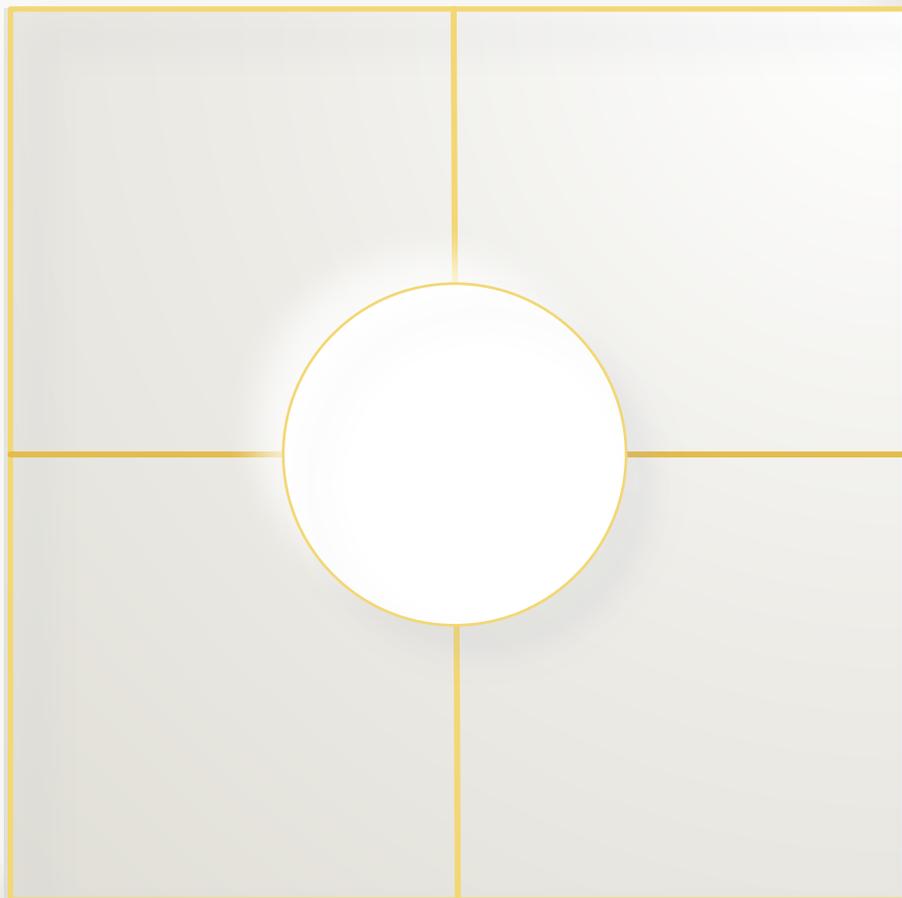
КАК ВЫБИРАЮТ РАБОТУ



Квадрат –
это работа



КАК НУЖНО ВЫБИРАТЬ



Чтобы добиться успеха в жизни,
нужно делать то, что даётся легче
всего, но делать это изо всех сил!



Иоганн
Вольфганг
Гете



КАК НУЖНО ВЫБИРАТЬ



Чтобы добиться успеха в жизни,
нужно делать то, что даётся легче
всего, но делать это изо всех сил!



Иоганн
Вольфганг
Гете



КАК НУЖНО ВЫБИРАТЬ



Чтобы добиться успеха в жизни,
нужно делать то, что даётся легче
всего, но делать это изо всех сил!

Иогранн
Вольфганг
Гете



КАК НУЖНО ВЫБИРАТЬ



Чтобы добиться успеха в жизни,
нужно делать то, что даётся легче
всего, но делать это изо всех сил!

Иогранн
Вольфганг
Гете



КАК НУЖНО ВЫБИРАТЬ



Чтобы добиться успеха в жизни,
нужно делать то, что даётся легче
всего, но делать это изо всех сил!

Иогранн
Вольфганг
Гете



КАК НУЖНО ВЫБИРАТЬ



Чтобы добиться успеха в жизни,
нужно делать то, что даётся легче
всего, но делать это изо всех сил!

Иоганн
Вольфганг
Гете



ВАЖНО ПОМНИТЬ



Каждая из пяти частей
индивидуальна

ВАЖНО ПОМНИТЬ



Каждая из пяти частей
индивидуальна



Каждая из пяти частей
равнозначна по важности



ВАЖНО ПОМНИТЬ



Каждая из пяти частей
индивидуальна



Каждая из пяти частей
равнозначна по важности



Не бывает
универсального паззла



Поверить в свои
сильные стороны и
осознать их
ценность

1

КАК НАЧАТЬ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ?





Выбрать
направление
реализации исходя
из запроса и
талантов

Поверить в свои
сильные стороны и
осознать их
ценность

1

2

КАК НАЧАТЬ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ?





Удостовериться,
что деятельность
соответствует паззлу

Выбрать
направление
реализации исходя
из запроса и
талантов

Поверить в свои
сильные стороны и
осознать их
ценность

1

2

3

**КАК НАЧАТЬ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ?**





Удостовериться,
что деятельность
соответствует паззлу

Сверять действия
с внутренним компасом

Выбрать
направление
реализации исходя
из запроса и
талантов

Поверить в свои
сильные стороны и
осознать их
ценность

1

2

3

4

**КАК НАЧАТЬ
РАБОТАТЬ
В УДОВОЛЬСТВИЕ?**





Удостовериться,
что деятельность
соответствует паззлу

Сверять действия
с внутренним компасом

Выбрать
направление
реализации исходя
из запроса и
талантов

Поверить в свои
сильные стороны и
осознать их
ценность

Не соглашаться
на меньшее и
всегда выбирать
лучшее

КАК НАЧАТЬ РАБОТАТЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ?

1

2

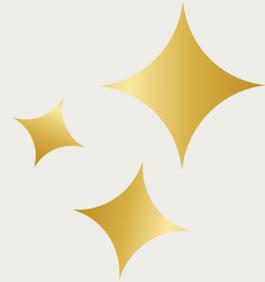
3

4

5



КАК ВЫБРАТЬ СФЕРУ И
НАПРАВЛЕНИЕ ДЛЯ
РЕАЛИЗАЦИИ?



Название

Название

Название

КАК ПОНЯТЬ,
ЧТО ЭТО ТВОЕ?

Название

Название

Название



МАЛО ЛЮБИТЬ СФЕРУ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ



не имеет способностей
в выбранной
деятельности (не
сфере!)



МАЛО ЛЮБИТЬ СФЕРУ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ



не имеет способностей
в выбранной
деятельности (не
сфере!)



выгорание, опущенные
руки, разочарование



МАЛО ЛЮБИТЬ СФЕРУ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ



не имеет способностей
в выбранной
деятельности (не
сфере!)



выгорание, опущенные
руки, разочарование



много сил тратится
в пустую и не окупается



МАЛО ЛЮБИТЬ СФЕРУ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ



не имеет способностей
в выбранной
деятельности (не
сфере!)



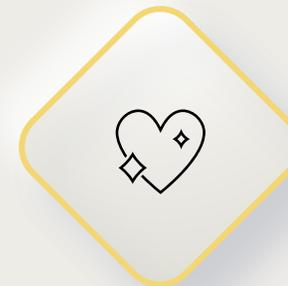
выгорание, опущенные
руки, разочарование



много сил тратится
в пустую и не окупается



кайфует
в процессе





МАЛО ЛЮБИТЬ СФЕРУ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ



не имеет способностей
в выбранной
деятельности (не
сфере!)



выгорание, опущенные
руки, разочарование

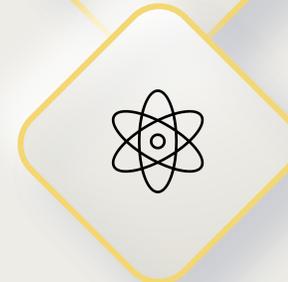


много сил тратится
в пустую и не окупается



кайфует
в процессе

вносит вклад
в развитие науки





МАЛО ЛЮБИТЬ СФЕРУ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ



не имеет способностей
в выбранной
деятельности (не
сфере!)



выгорание, опущенные
руки, разочарование



много сил тратится
в пустую и не окупается



кайфует
в процессе

вносит вклад
в развитие науки

занимается тем, что умеет
лучше всего в любимой
сфере





МАЛО ЛЮБИТЬ СФЕРУ, ЧТОБЫ ПРЕУСПЕТЬ



не имеет способностей
в выбранной
деятельности (не
сфере!)



выгорание, опущенные
руки, разочарование



много сил тратится
в пустую и не окупается



кайфует
в процессе

вносит вклад
в развитие науки

занимается тем, что умеет
лучше всего в любимой
сфере

верит в себя,
развивается
как специалист

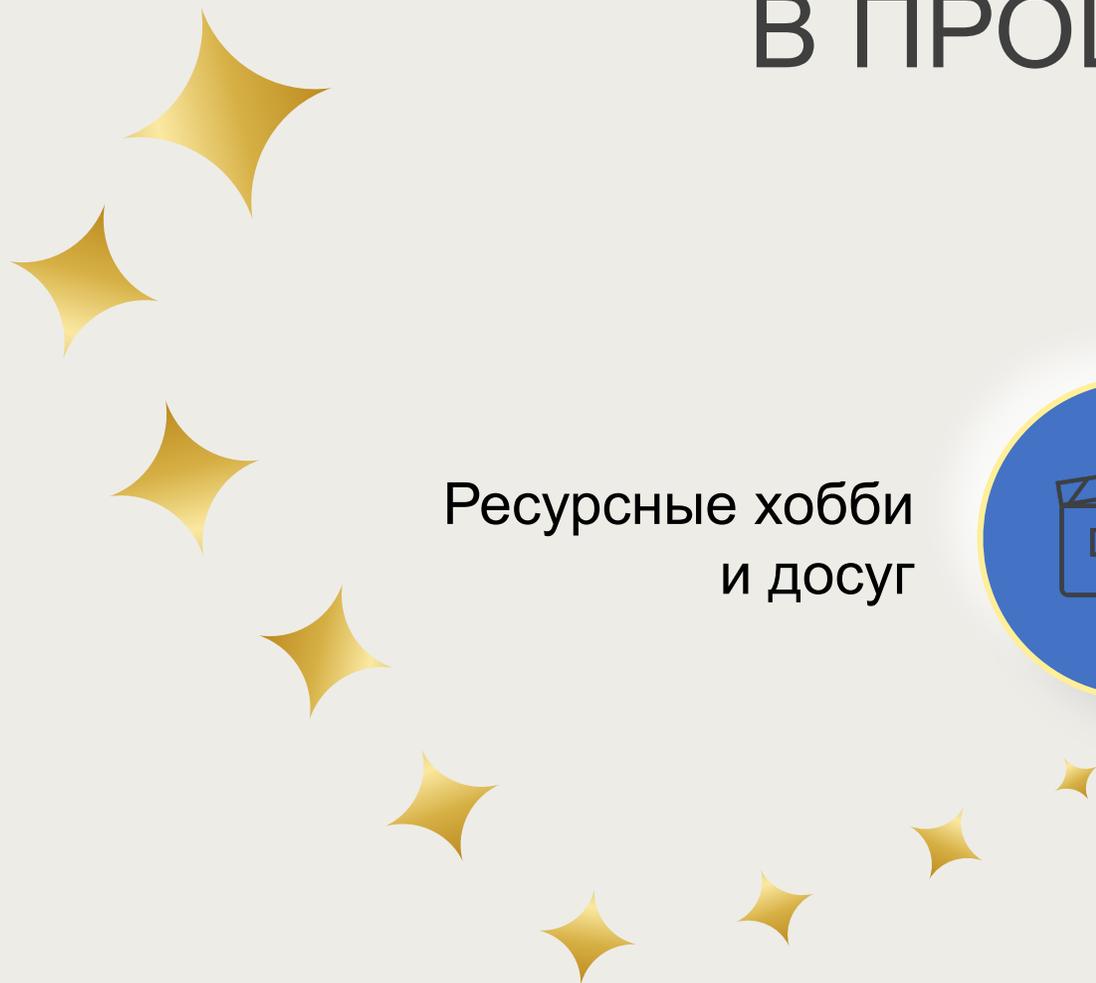
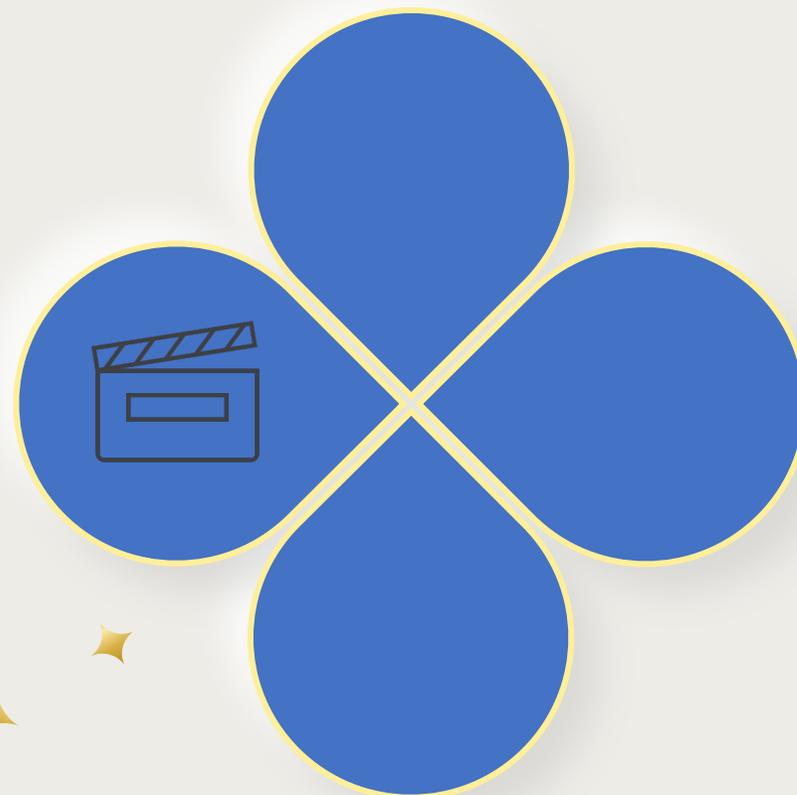


НАВЫК ДОСТИЖЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ В УДОВОЛЬСТВИЕ



РЕАЛИЗАЦИЯ ЧЕРЕЗ УДОВОЛЬСТВИЕ В ПРОЦЕССЕ

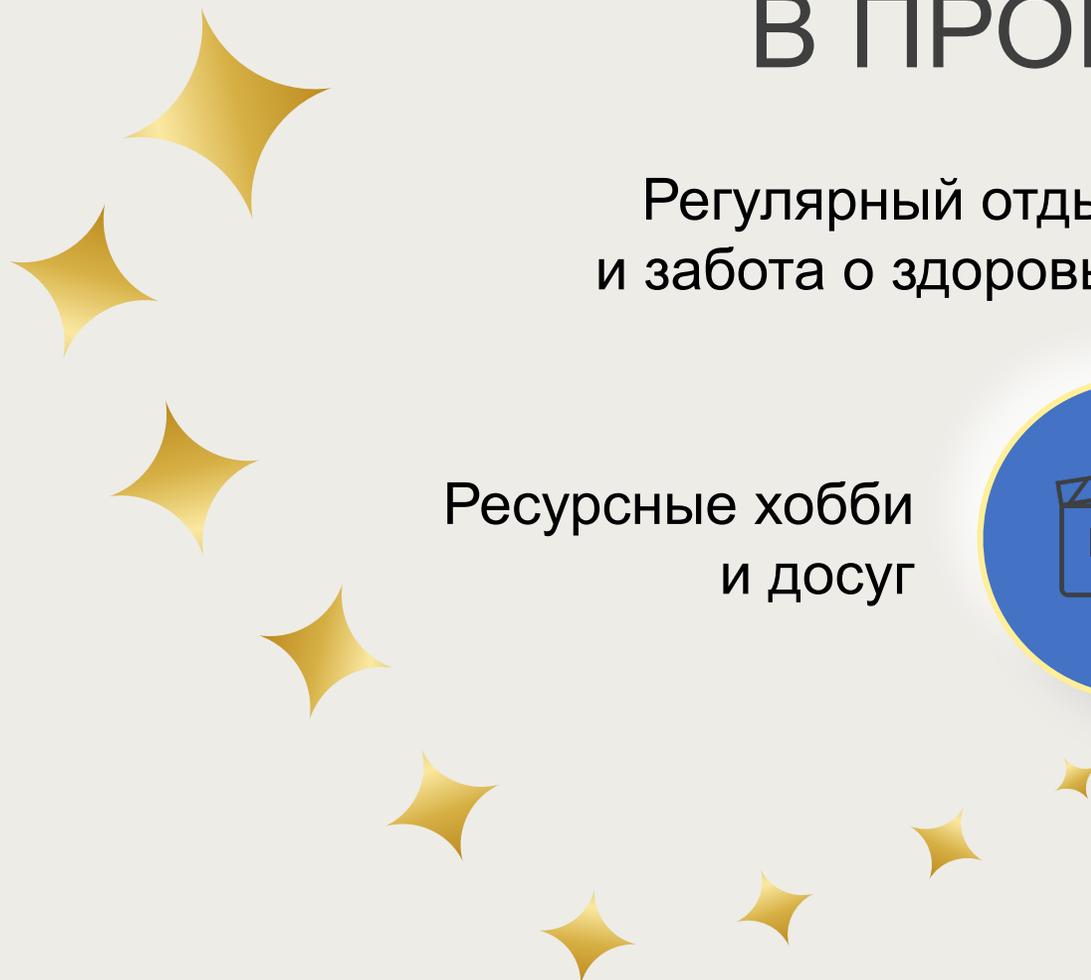
Ресурсные хобби
и досуг



РЕАЛИЗАЦИЯ ЧЕРЕЗ УДОВОЛЬСТВИЕ В ПРОЦЕССЕ

Регулярный отдых
и забота о здоровье

Ресурсные хобби
и досуг



РЕАЛИЗАЦИЯ ЧЕРЕЗ УДОВОЛЬСТВИЕ В ПРОЦЕССЕ

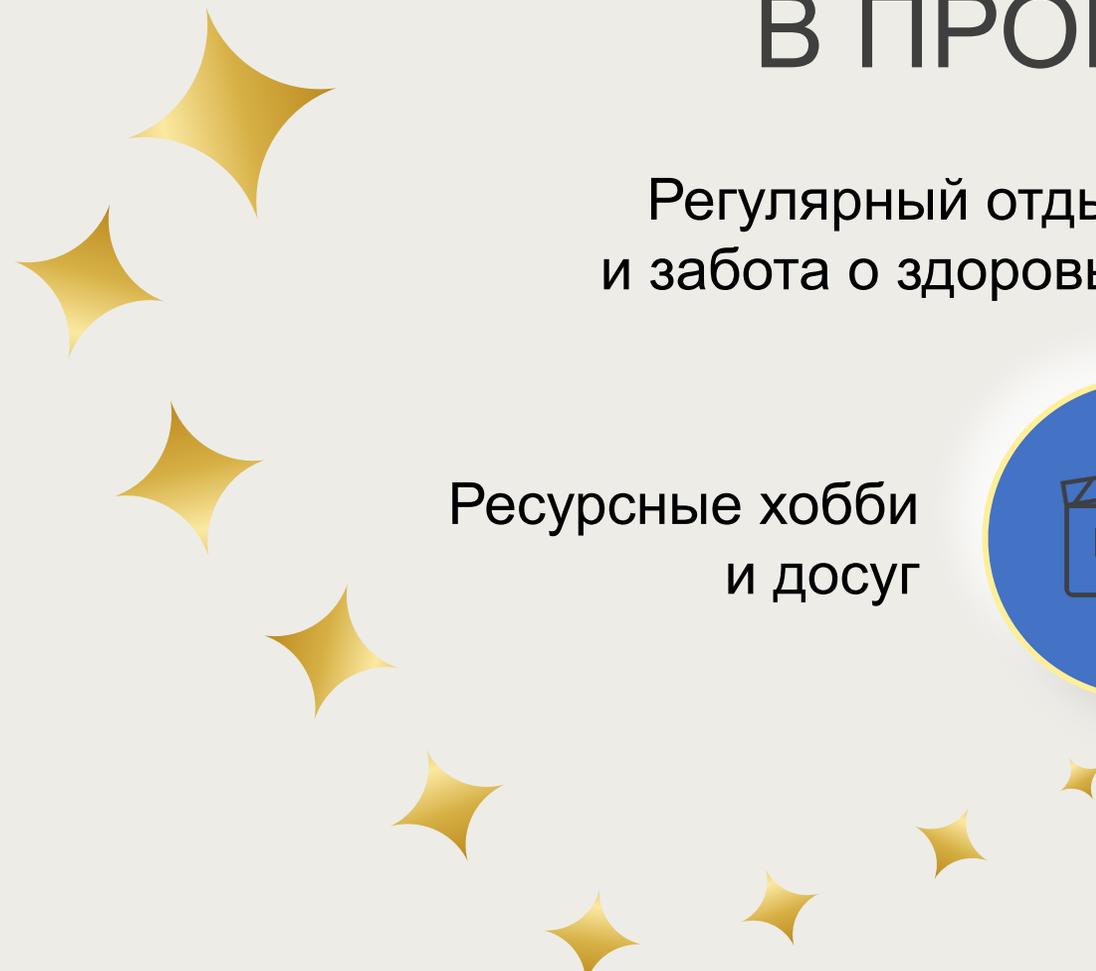
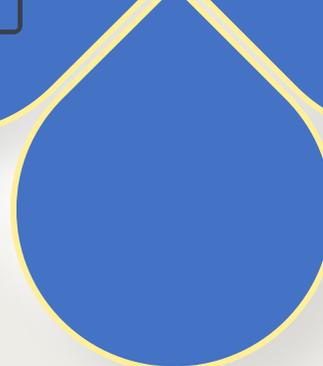
Регулярный отдых
и забота о здоровье



Ресурсные хобби
и досуг



Исключение
факторов риска



РЕАЛИЗАЦИЯ ЧЕРЕЗ УДОВОЛЬСТВИЕ В ПРОЦЕССЕ

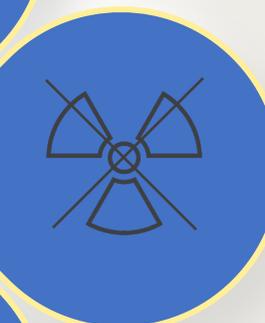
Регулярный отдых
и забота о здоровье



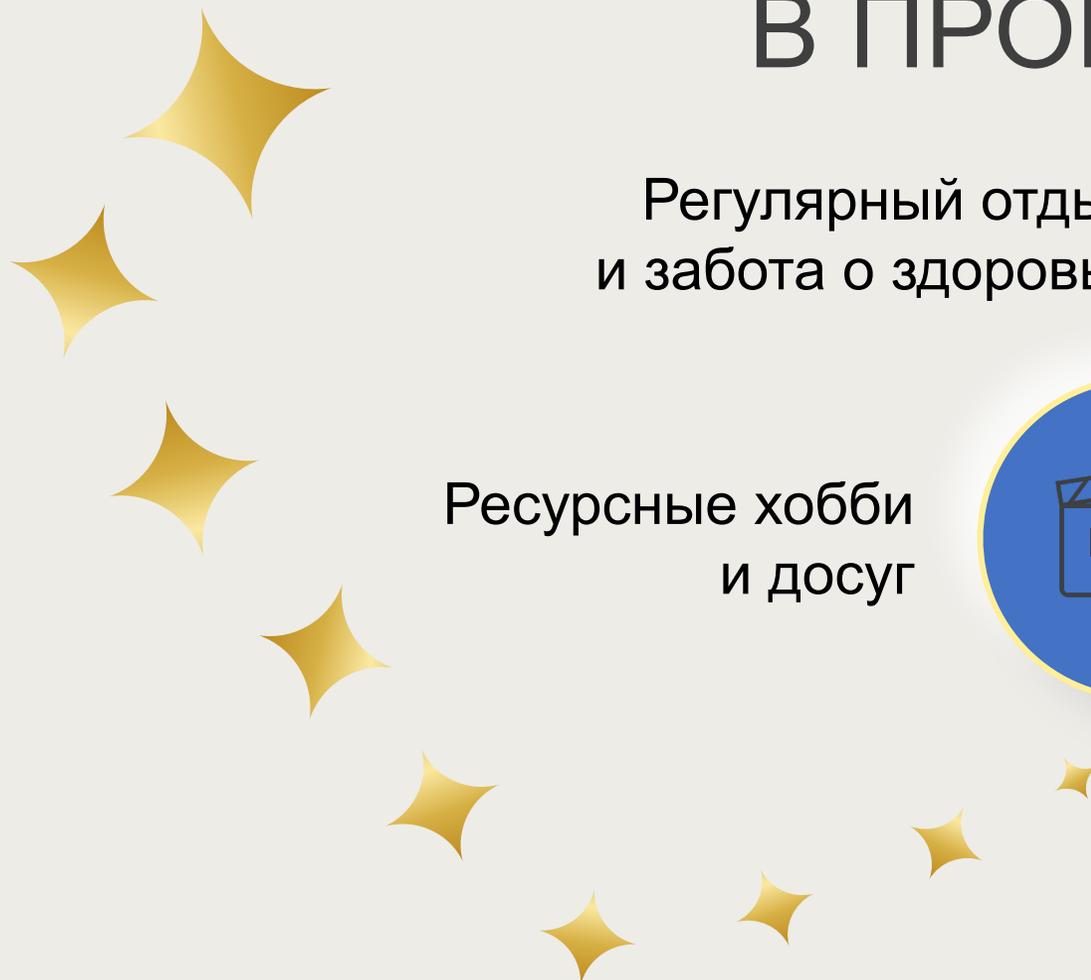
Ресурсные хобби
и досуг



Исключение
факторов риска



Регулярная проверка
цельности паззла



3 СТОЛПА УСПЕШНОГО СПЕЦИАЛИСТА



ЧТО ОТЛИЧАЕТ УСПЕШНОГО СПЕЦИАЛИСТА?



1

Результат деятельности
нужен обществу





ЧТО ОТЛИЧАЕТ УСПЕШНОГО СПЕЦИАЛИСТА?

1

Результат деятельности
нужен обществу



2

Услуга или продукт
учитывают текущие
тенденции





ЧТО ОТЛИЧАЕТ УСПЕШНОГО СПЕЦИАЛИСТА?

1

Результат деятельности
нужен обществу



2

Услуга или продукт
учитывают текущие
тенденции



3

Навыки и компетенции
постоянно улучшаются





ЧТО ОТЛИЧАЕТ УСПЕШНОГО СПЕЦИАЛИСТА?

1

Результат деятельности
нужен обществу



2

Услуга или продукт
учитывают текущие
тенденции



3

Навыки и компетенции
постоянно улучшаются



Дисклеймер:

правильно выбранная сфера и деятельность настолько увлекает, что это развитие происходит естественно, с удовольствием, как что-то само собой разумеющееся

ЭФФЕКТИВНОЕ САМОВЫРАЖЕНИЕ



Виктор Пономаренко
психолог, психиатр

Счастье – это состояние человека, который востребован обществом именно за те результаты, в которых он наиболее полно и эффективно выражает самого себя (свой потенциал). <...>

Человек, реализующий себя в деятельности, в поведении в целом, получающий от этого удовольствие, но не востребованный обществом – тоже не счастлив.

Он может переживать некие эмоциональные суррогаты счастья, но лишь тогда, когда иллюзорно представит себе общественный интерес к своей жизни, труду, творчеству.



3 ГЛАВНЫХ ШАГА К РАБОТЕ ИЛИ БИЗНЕСУ МЕЧТЫ



3 ГЛАВНЫХ ШАГА



Выбрать сферу,
которая зажигает



3 ГЛАВНЫХ ШАГА



1

Выбрать сферу,
которая зажигает

2

Организовать деятельность
так, чтобы:

- применять свои природные способности и минимизировать усилия, приносящие дискомфорт
- она была востребована обществом и ориентирована рынок

3



3 ГЛАВНЫХ ШАГА



1

Выбрать сферу,
которая зажигает

2

Организовать деятельность
так, чтобы:

- применять свои природные способности и минимизировать усилия, приносящие дискомфорт
- она была востребована обществом и ориентирована рынок

3

Поддерживать
моральное
и физическое
здоровье

