



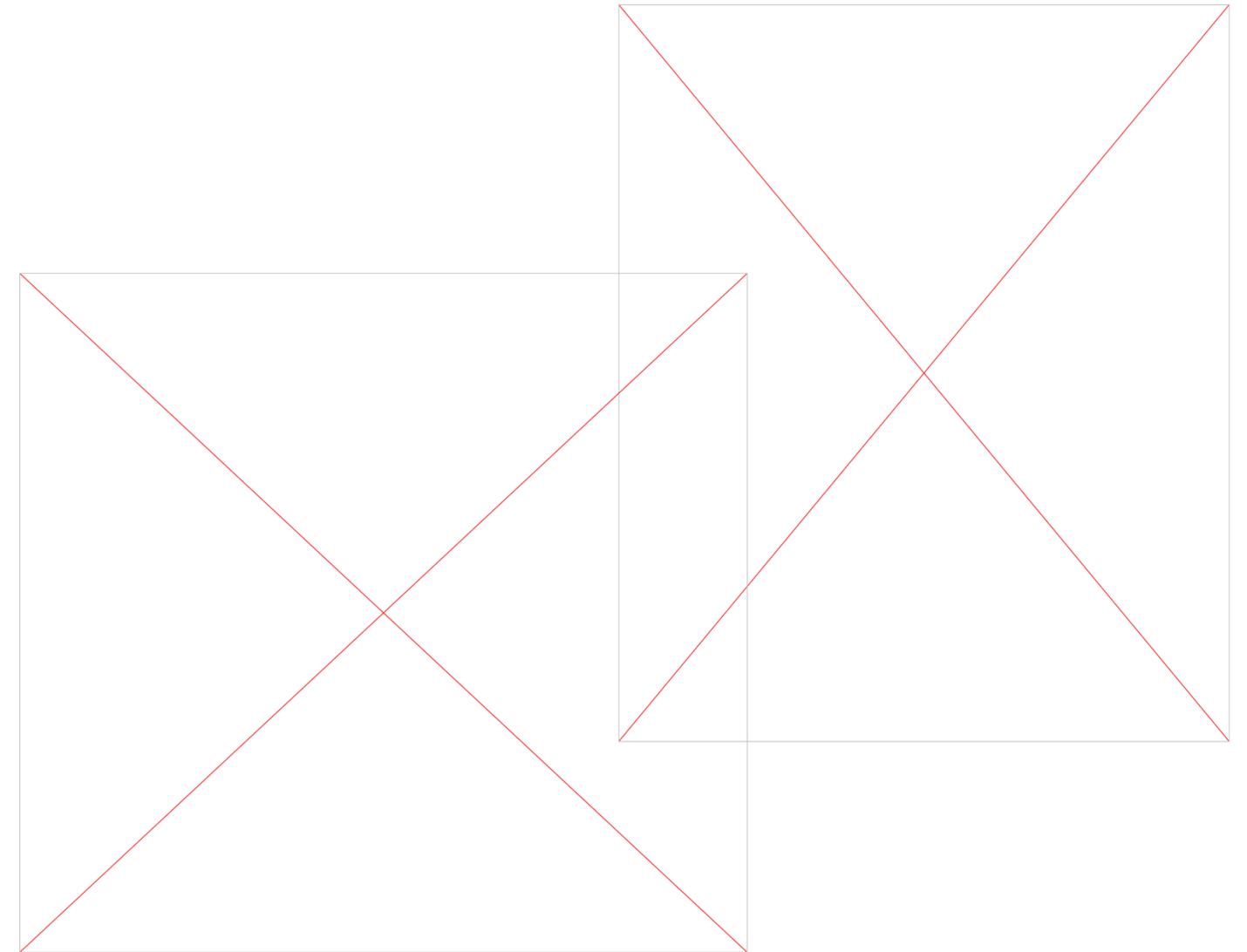
# Искусство запоминать

на связи Алексей Войтин

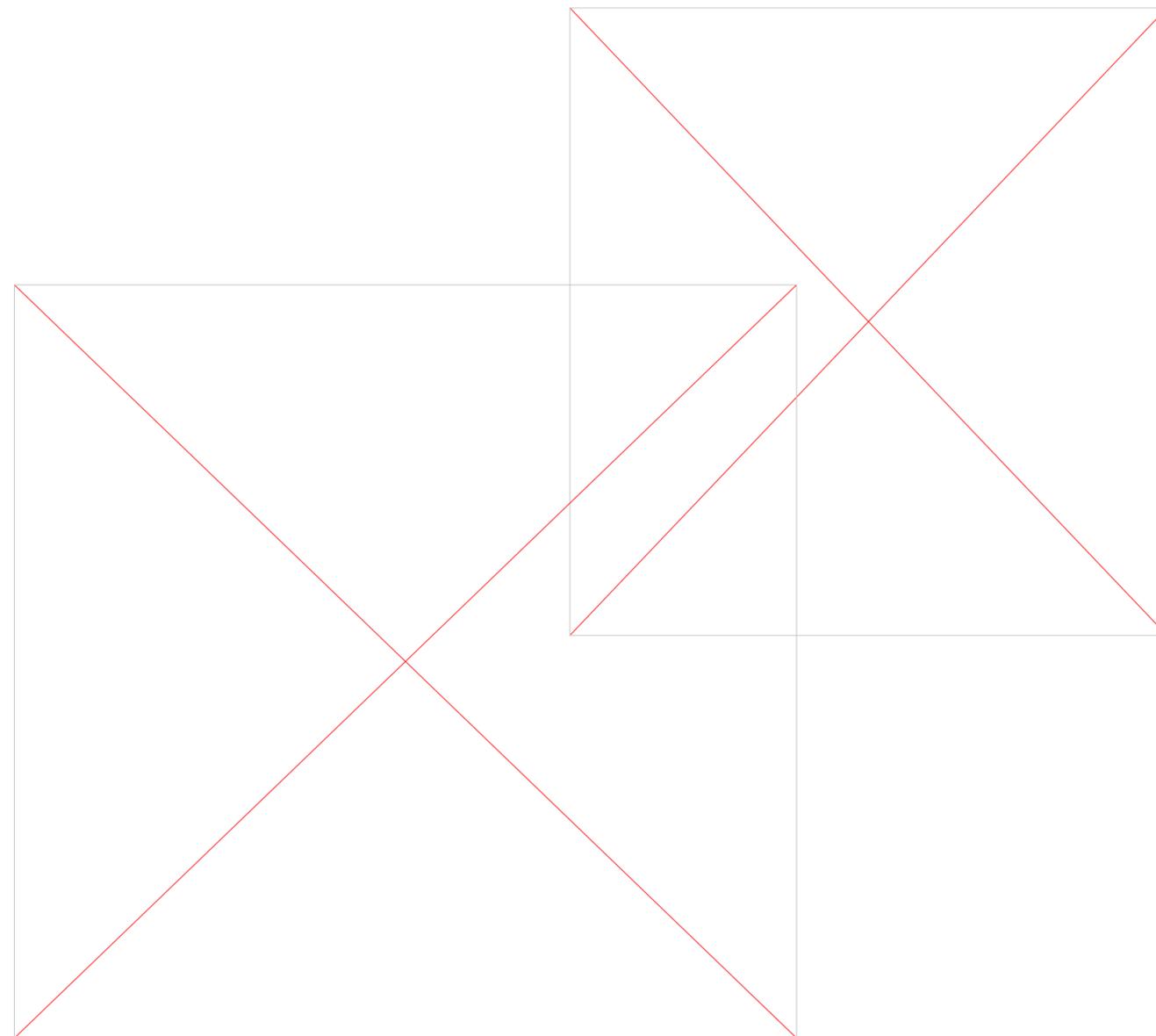


**Настраиваемся!**

Что такое  
память?



# ПРОБЛЕМА ПАМЯТИ



# ЗАЧЕМ ТЕБЕ РАЗВИВАТЬ ПАМЯТЬ?

А.

Изучение языков,  
развитие эрудиции,  
запоминание  
рандомных фактов

В.

Решить бытовые  
проблемы с  
запоминанием

С.

Подготовка к  
экзаменам,  
запоминание  
больших объемов  
информации

# УСТРОЙСТВО ПАМЯТИ

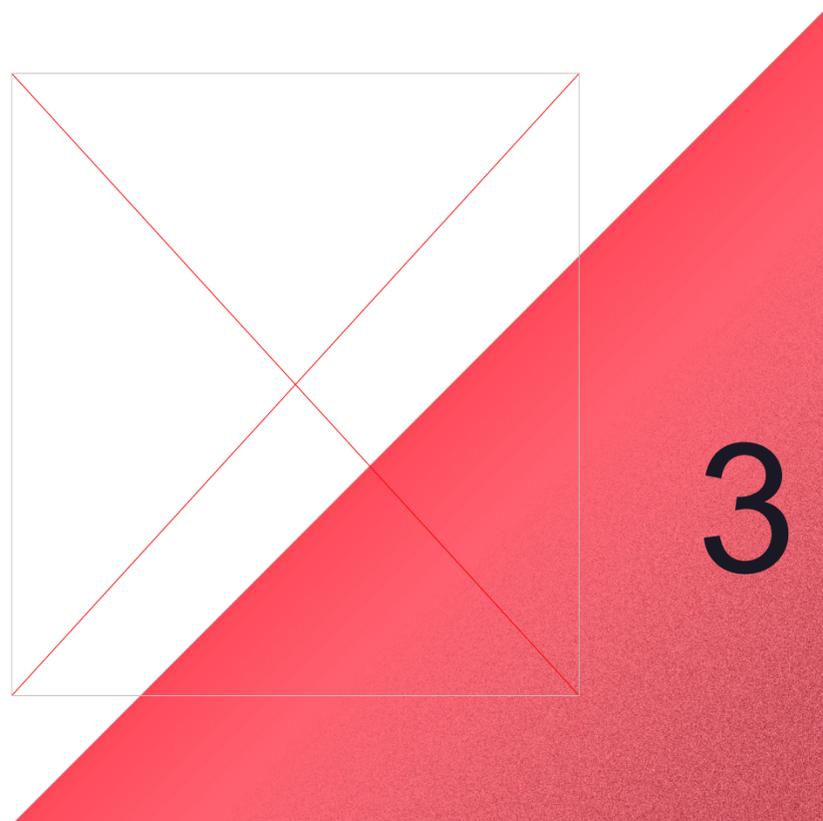
Сенсорная

Внимание

Кратковременная

Инструменты  
запоминания

Долговременная



# 3 КИТА ПАМЯТИ

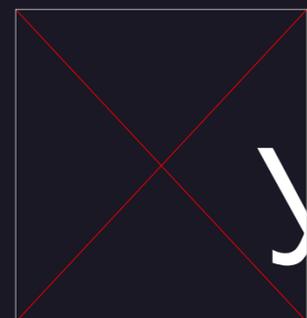
Эмоциональность

Образность

Ассоциативность



РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ



УПРАЖНЕНИЕ С  
ЧАСАМИ



# РАЗВИТИЕ ДОЛГОСРОЧНОЙ ПАМЯТИ

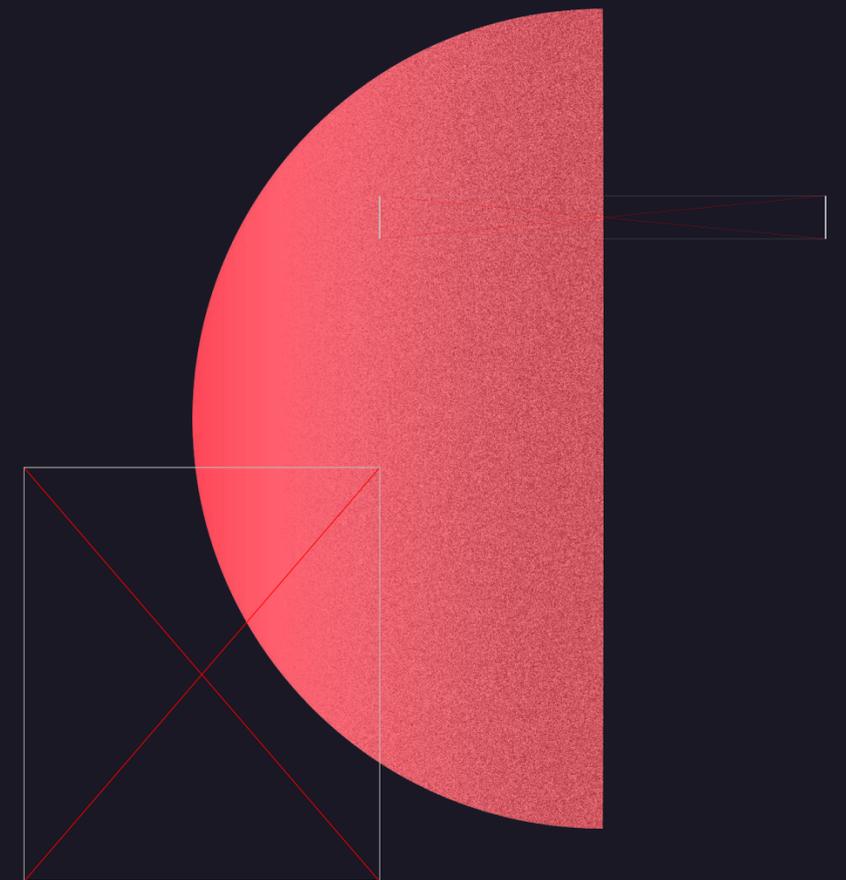
Метод локаций

Метод историй

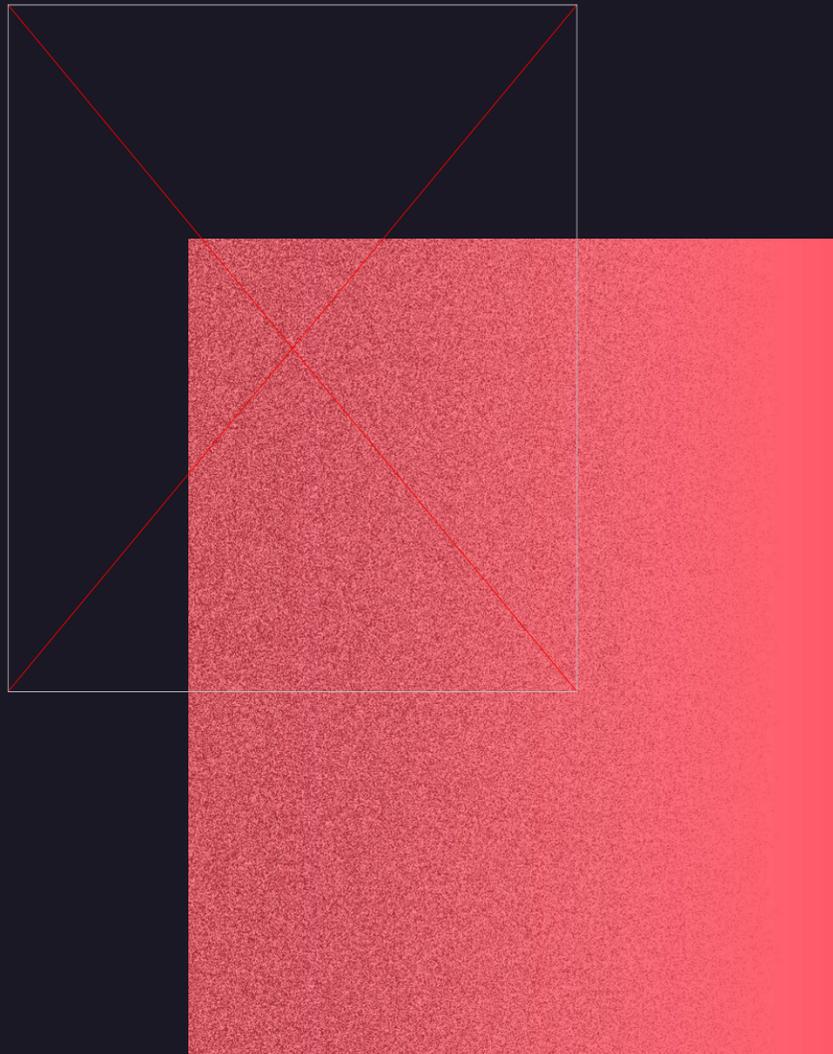


# Метод историй

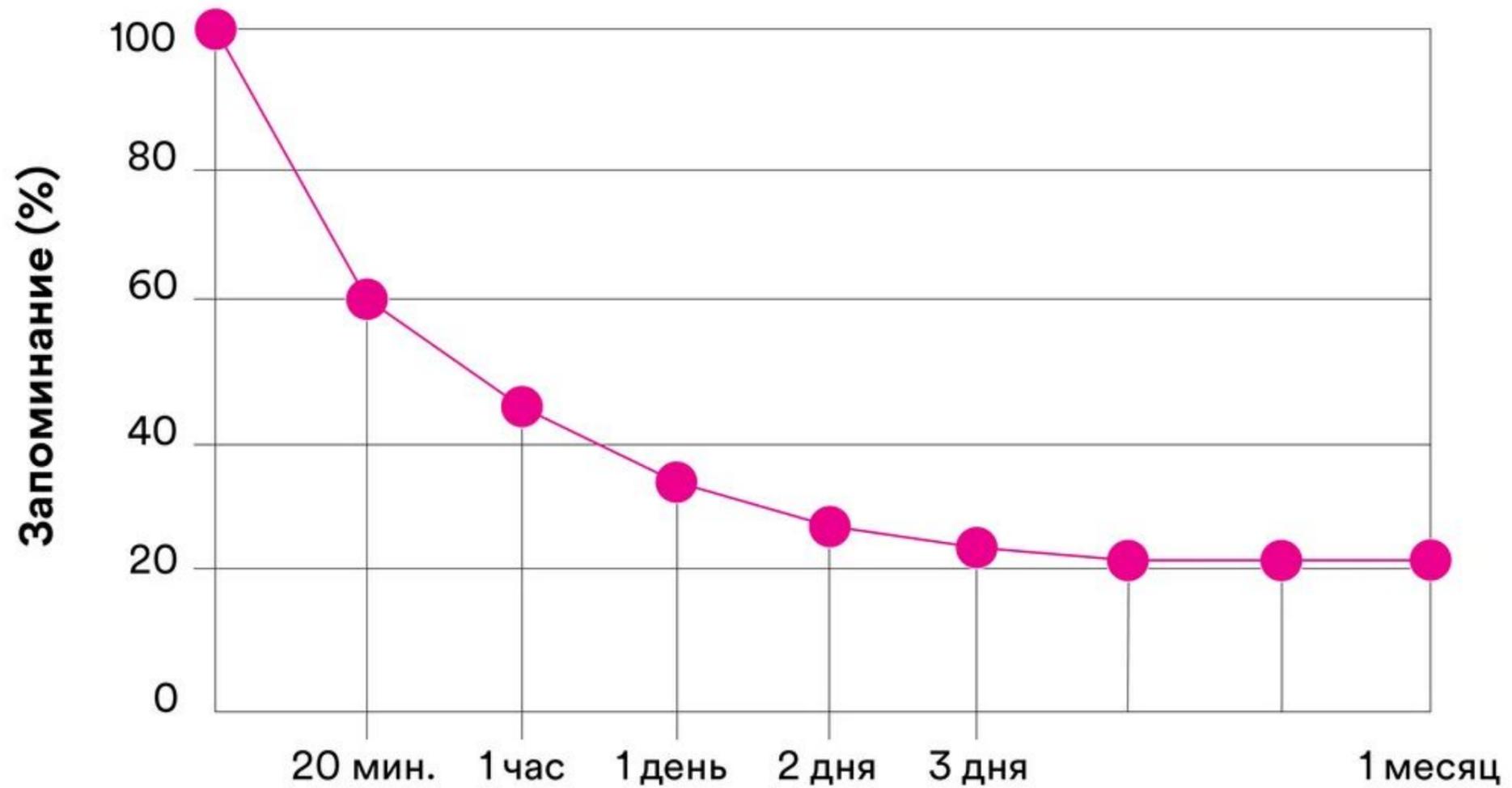
- нефть
- кофе
- аргумент
- фраза
- проблема
- замок
- павлин
- магистр
- онлайн
- капуста



# МЕТОД ЛОКАЦИЙ



## Кривая забывания по Эббингаузу





И ПОМНИТЕ: ВСЕГО НЕ УПОМНИШЬ,  
НО МОЖНО ЗАПОМНИТЬ ПАРУ  
ТЕХНИК ЗАПОМИНАНИЯ, ЧТОБЫ  
ПОМНИТЬ БОЛЬШЕ, ЗАПОМНИЛИ?

