



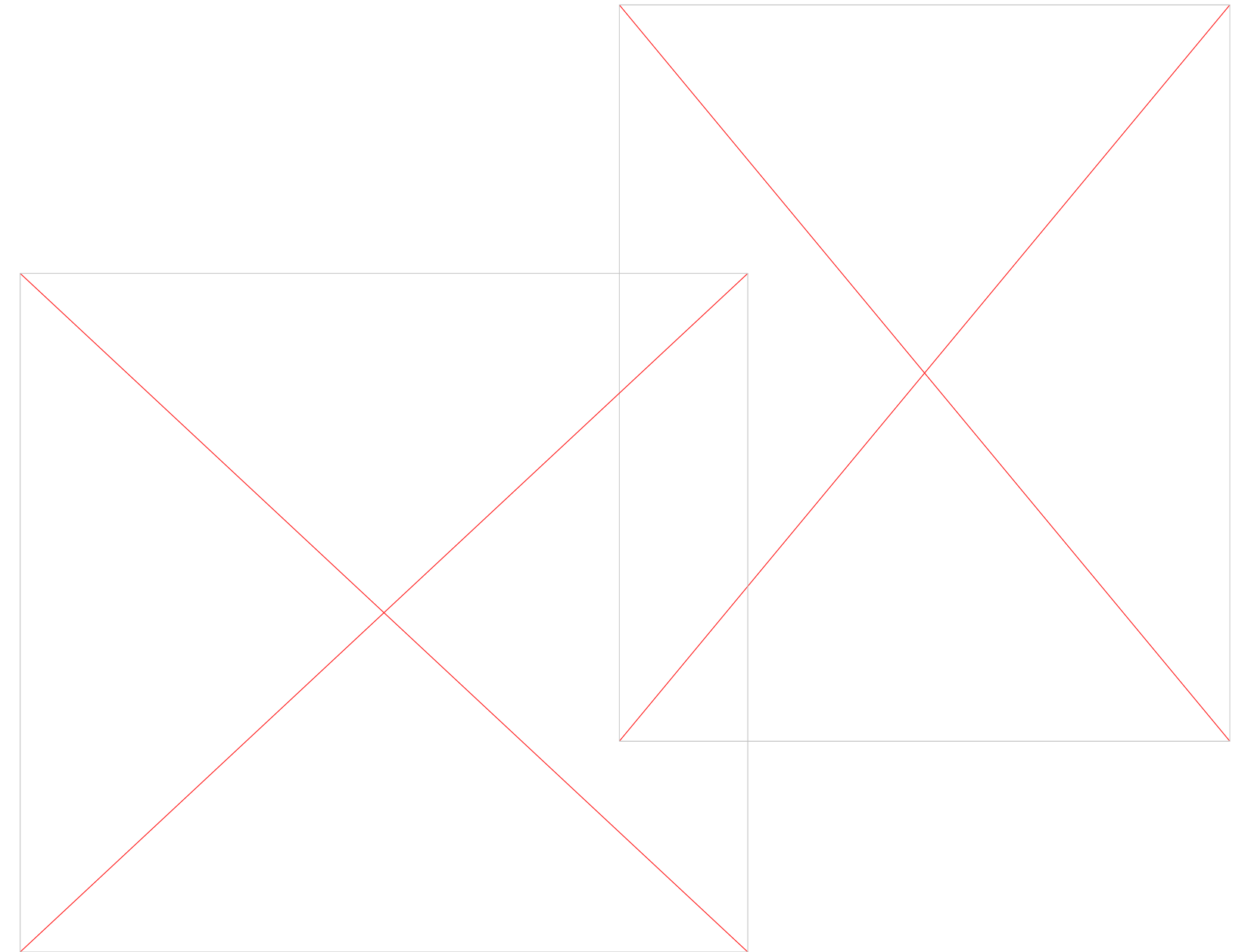
Искусство запоминать

на связи Алексей Войтин

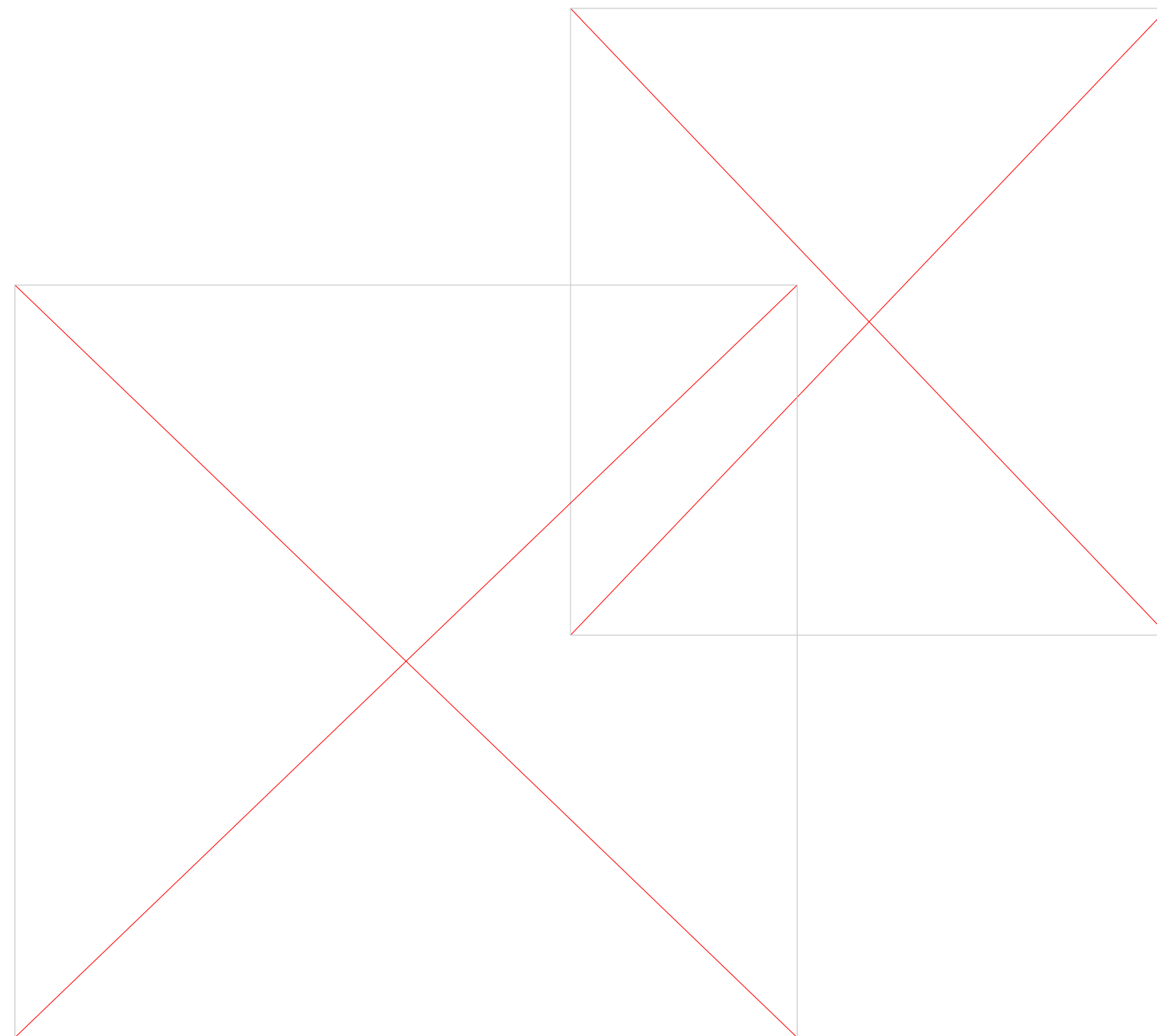


Настраиваемся!

Что такое
память?



ПРОБЛЕМА ПАМЯТИ



ЗАЧЕМ ТЕБЕ РАЗВИВАТЬ ПАМЯТЬ?

А.

Изучение языков,
развитие эрудиции,
запоминание
рандомных фактов

В.

Решить бытовые
проблемы с
запоминанием

С.

Подготовка к
экзаменам,
запоминание
больших объемов
информации

УСТРОЙСТВО ПАМЯТИ

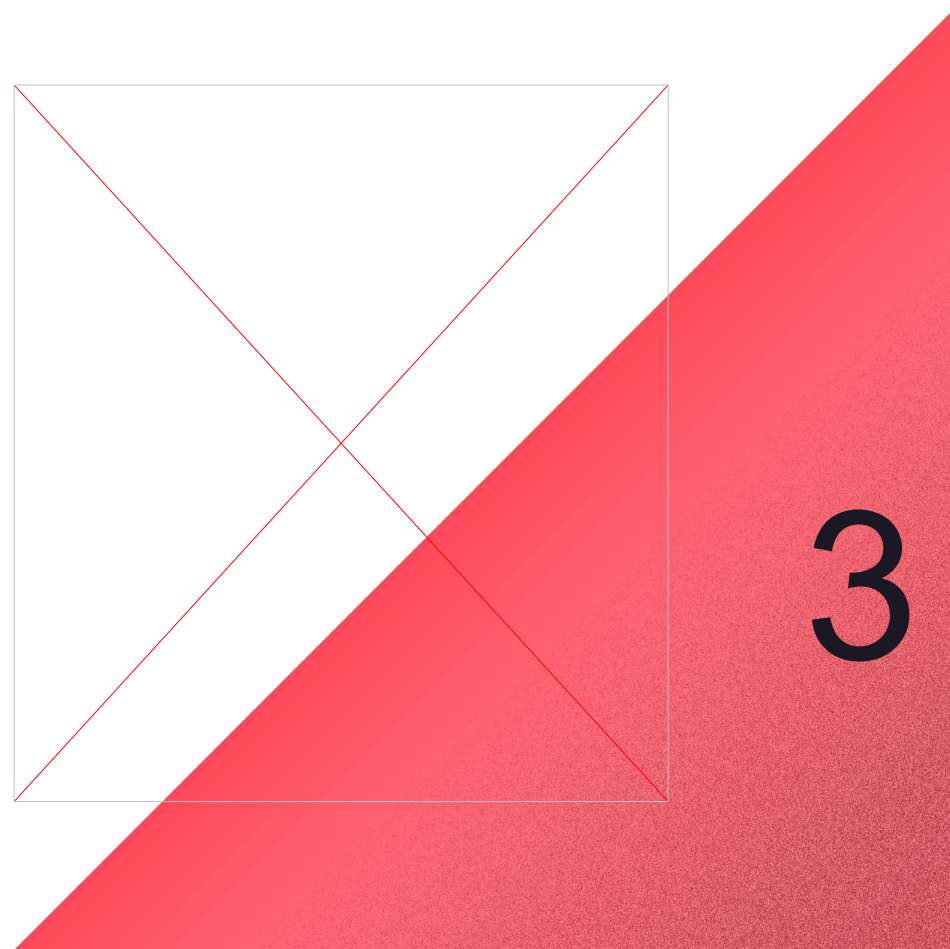
Сенсорная

Внимание

Кратковременная

Инструменты
запоминания

Долговременная

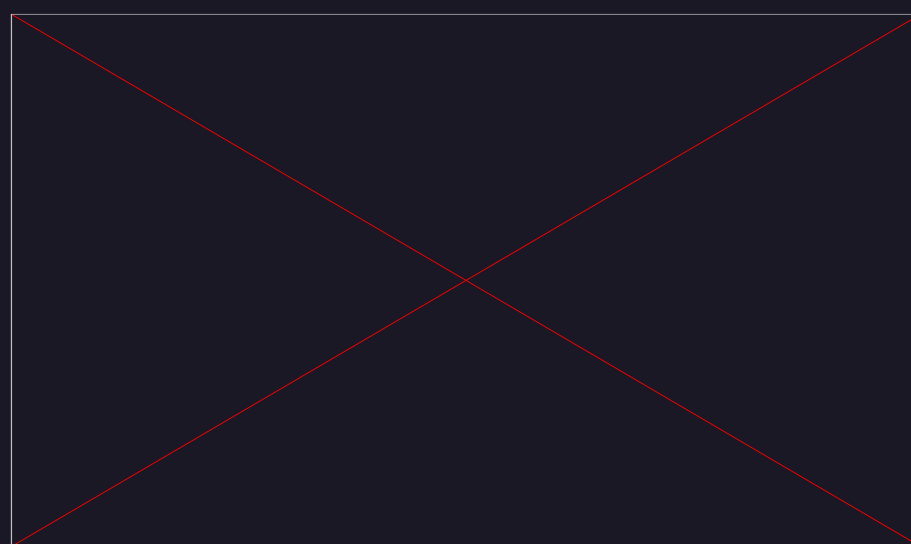


3 КИТА ПАМЯТИ

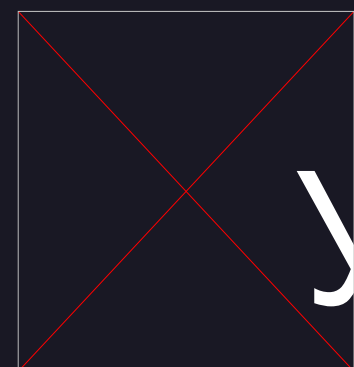
Эмоциональность

Образность

Ассоциативность



РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ



УПРАЖНЕНИЕ С
ЧАСАМИ



РАЗВИТИЕ ДОЛГОСРОЧНОЙ ПАМЯТИ

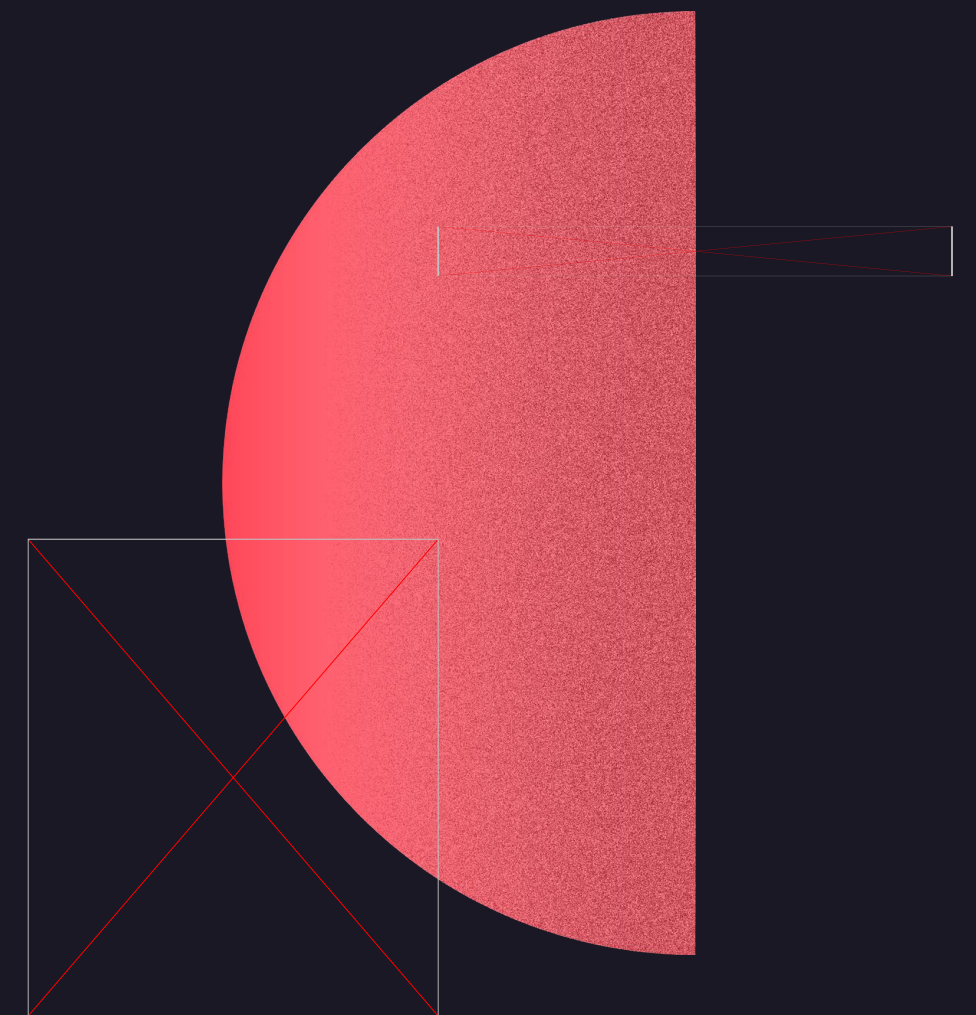
Метод локаций

Метод историй

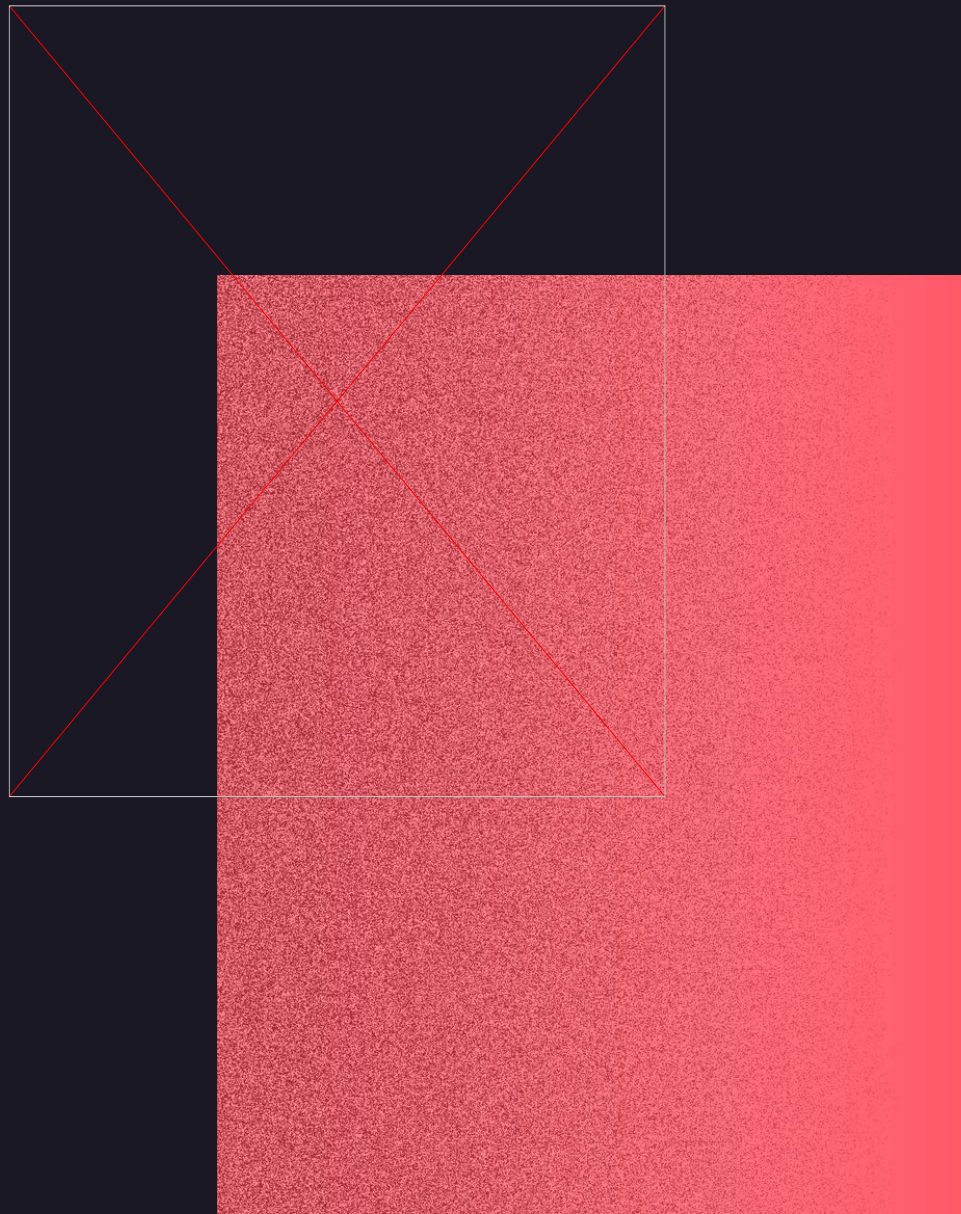


Метод историй

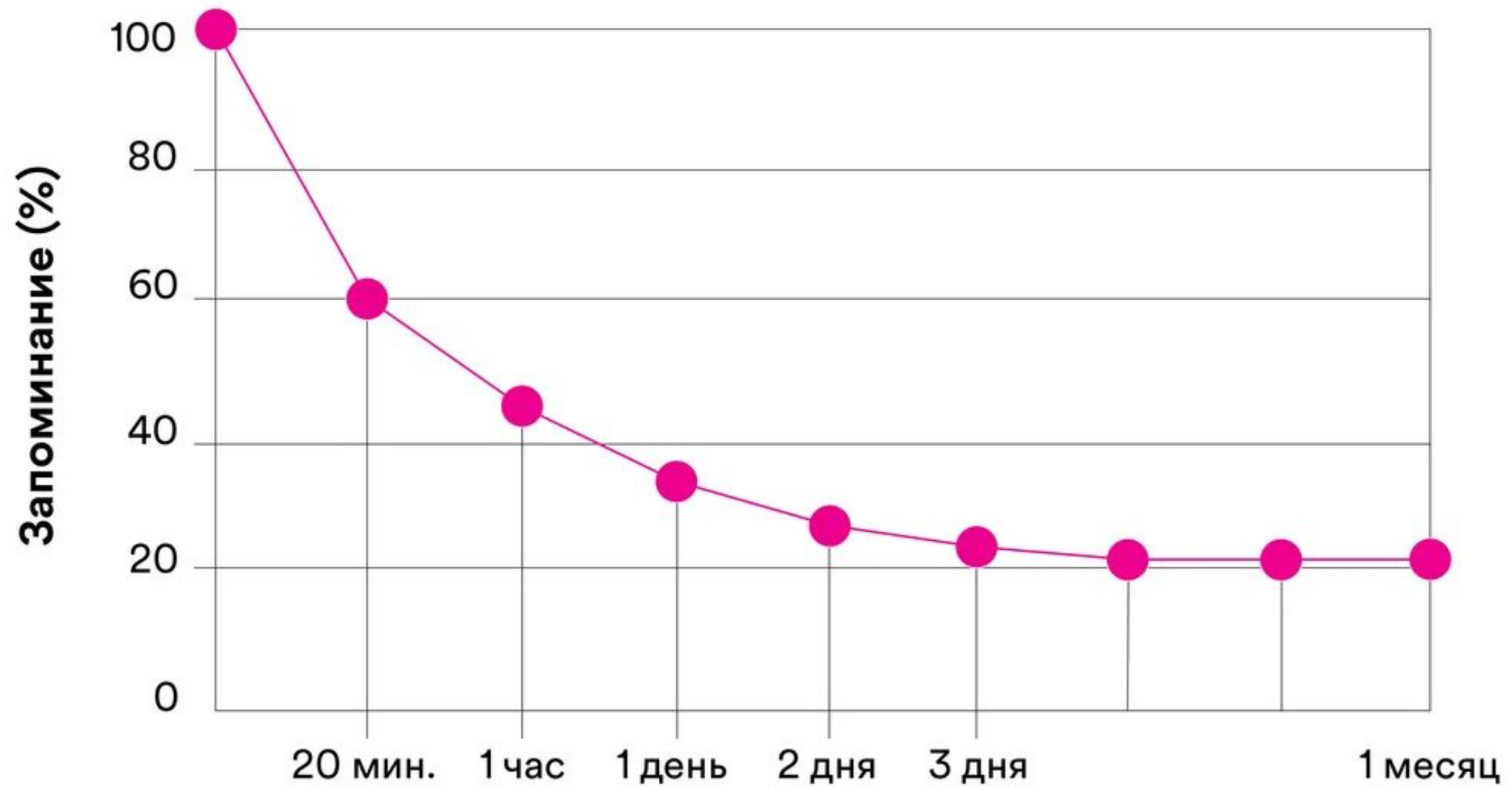
- нефть
- кофе
- аргумент
- фраза
- проблема
- замок
- павлин
- магистр
- онлайн
- капуста




МЕТОД ЛОКАЦИЙ



Кривая забывания по Эббингаузу





И ПОМНИТЕ: ВСЕГО НЕ УПОМНИШЬ,
НО МОЖНО ЗАПОМНИТЬ ПАРУ
ТЕХНИК ЗАПОМИНАНИЯ, ЧТОБЫ
ПОМНИТЬ БОЛЬШЕ, ЗАПОМНИЛИ?

