

Презентация по здоровому образу жизни для дошкольников и детей с ОВЗ

Подготовила Гарифуллина Д.В.





Пришла зима веселая
С коньками и салазками,
С лыжнею припорошенной,
С волшебной старой
сказкою.
На елке разукрашенной
Фонарики качаются.

Пусть зимушка веселая

Подольше не кончается!



Что бы Зимой не заболеть и не получить травму, необходимо соблюдать определённые правила поведения • Сейчас мы с ними познакомимся.







Обязательно нужно не только надевать тёплую одежду, но ещё и рукавички, шапку, теплые сапожки и застегивать все пуговицы до того как вышли на улицу.

А на улице зимой - красота!

Ночью с крыш вода скатилась И в сосульки превратилась. Разукрасила карниз, Хрусталём свисая вниз.







Нельзя есть снег и сосульки! Может заболеть не только горло, но и живот!

Хрустящие морковки повисли на верёвке, На ветках и на крыше. Их есть нельзя, ты слышишь?!





Кроме того сосульки опасны для жизни! Особенно, когда становится теплее и они начинают таять и падать вместе со снегом с крыш зданий Находясь в опасной зоне можно получить от падающего снега и сосулек очень тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть Поэтому надо быть очень осторожными и не ходить там , где висят большие сосульки и много снега на крышах.







Зимой все любят покататься на санках или в поиграть в снежки, но и здесь нужно соблюдать осторожность!



Прежде, чем съехать с горки, надо оглядеться по сторонам, чтобы убедиться что никто не стоит на вашем пути. Кроме того, важно осмотреть место спуска. Врезаться в дерево, камень или забор не только неприятно, но ещё и больно и опасно. Нельзя подниматься на горку по дорожке, которую используют для спуска, вас могут сбить те, кто спускается на санках с горы вниз.





Все любят играть зимой в снежки! Нужно помнить, что это безобидное занятие может скрывать опасность. Дело в том, что под снегом, который вы берете руками, могут находиться осколки стекла, проволока, щепки и обычный мусор. И ещё помни : В снежки играй, но в лицо и голову другим не бросай!





Запомни что НЕЛЬЗЯ делать зимой

Нельзя гулять без шапки

Нельзя гулять в промокшей одежде и обуви

Нельзя есть снег и сосульки

Нельзя валяться на снегу

Нельзя на морозе облизывать металлические предметы

Нельзя кататься с горки вблизи проезжей части

Нельзя ходить по обледенелым дорожкам

Нельзя ходить по льду водоёма

Нельзя заходить за ограждения при чистке снега и сосулек с крыш домов

Будьте здоровы, не болейте! Берегите себя!

