

# Правила поведения

## ЗИМОЙ



Презентация по здоровому образу жизни для дошкольников и детей с ОВЗ

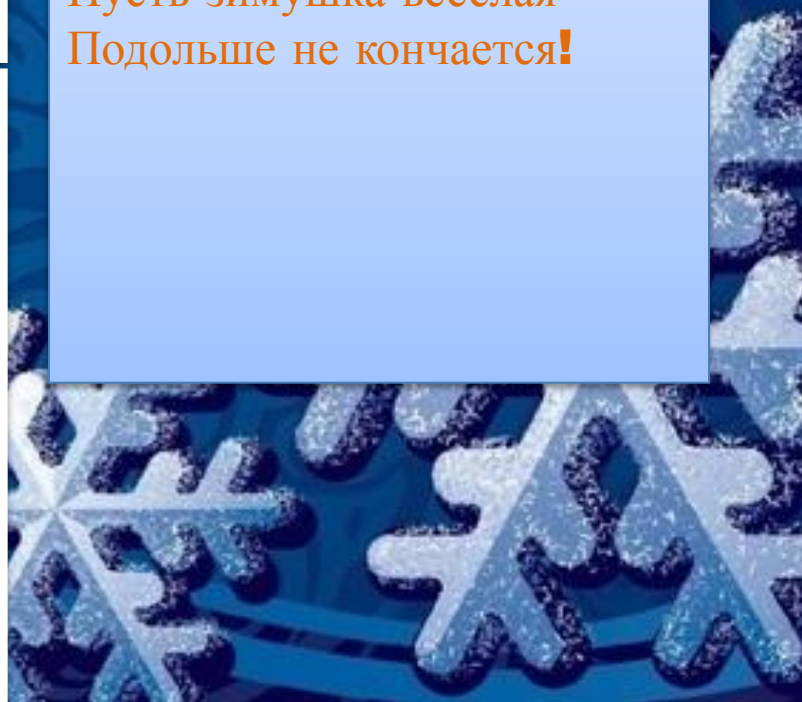
Подготовила Гарифуллина Д.В.



Пришла зима веселая  
С коньками и салазками,  
С лыжнею припорошенной,  
С волшебной старой  
сказкою.

На елке разукрашенной  
Фонарики качаются.

Пусть зимушка веселая  
Подольше не кончается!



Что бы Зимой не заболеть и не получить травму, необходимо соблюдать определённые правила поведения . Сейчас мы с ними познакомимся.



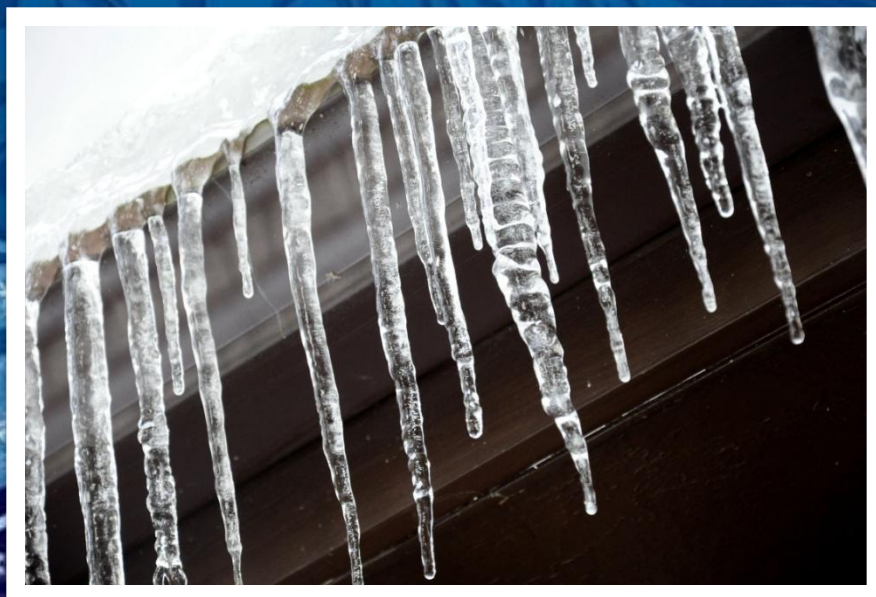
## Самое первое правило



Обязательно нужно не только надевать тёплую одежду, но ещё и рукавички, шапку, теплые сапожки и застегивать все пуговицы до того как вышли на улицу.

А на улице зимой – красота!

Ночью с крыш вода скатилась  
И в сосульки превратилась.  
Разукрасила карниз,  
Хрусталём свисая вниз.



Нельзя есть снег и сосульки!  
Может заболеть не только горло, но и живот!

Хрустящие морковки повисли на верёвке,  
На ветках и на крыше.  
Их есть нельзя, ты слышишь?!



Кроме того сосульки опасны для жизни! Особенно, когда становится теплее и они начинают таять и падать вместе со снегом с крыш зданий. Находясь в опасной зоне можно получить от падающего снега и сосуллек очень тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть. Поэтому надо быть очень осторожными и не ходить там ,где висят большие сосульки и много снега на крышах.



Зимой все любят покататься на санках или в поиграть в снежки, но и здесь нужно соблюдать осторожность!





Прежде, чем съехать с горки, надо оглядеться по сторонам, чтобы убедиться что никто не стоит на вашем пути. Кроме того, важно осмотреть место спуска. Врезаться в дерево, камень или забор не только неприятно, но ещё и больно и опасно. Нельзя подниматься на горку по дорожке, которую используют для спуска, вас могут сбить те, кто спускается на санках с горы вниз.



Все любят играть зимой в снежки! Нужно помнить, что это безобидное занятие может скрывать опасность. Дело в том, что под снегом, который вы берете руками, могут находиться осколки стекла, проволока, щепки и обычный мусор. И ещё помни : В снежки играй, но в лицо и голову другим не бросай!



А ещё нельзя ходить , кататься на коньках и санках по поверхности замерзшего водоёма – реки или озера. Можно провалиться и утонуть!



Запомни что **НЕЛЬЗЯ** делать зимой

Нельзя гулять без шапки

Нельзя гулять в промокшей одежде и обуви

Нельзя есть снег и сосульки

Нельзя валяться на снегу

Нельзя на морозе облизывать металлические предметы

Нельзя кататься с горки вблизи проезжей части

Нельзя ходить по обледенелым дорожкам

Нельзя ходить по льду водоёма

Нельзя заходить за ограждения при чистке снега и сосулек с крыш домов

Будьте здоровы, не болейте! Берегите себя!

