

**Первая медицинская  
помощь при  
переломах**

**Перелом**- это нарушение целостности кости.

*Переломы* бывают *открытые и закрытые*. Для открытого перелома характерно наличие раны. Любое повреждение мягких тканей в области предполагаемого перелома является свидетельством открытого перелома.

## *Симптомы перелома:*

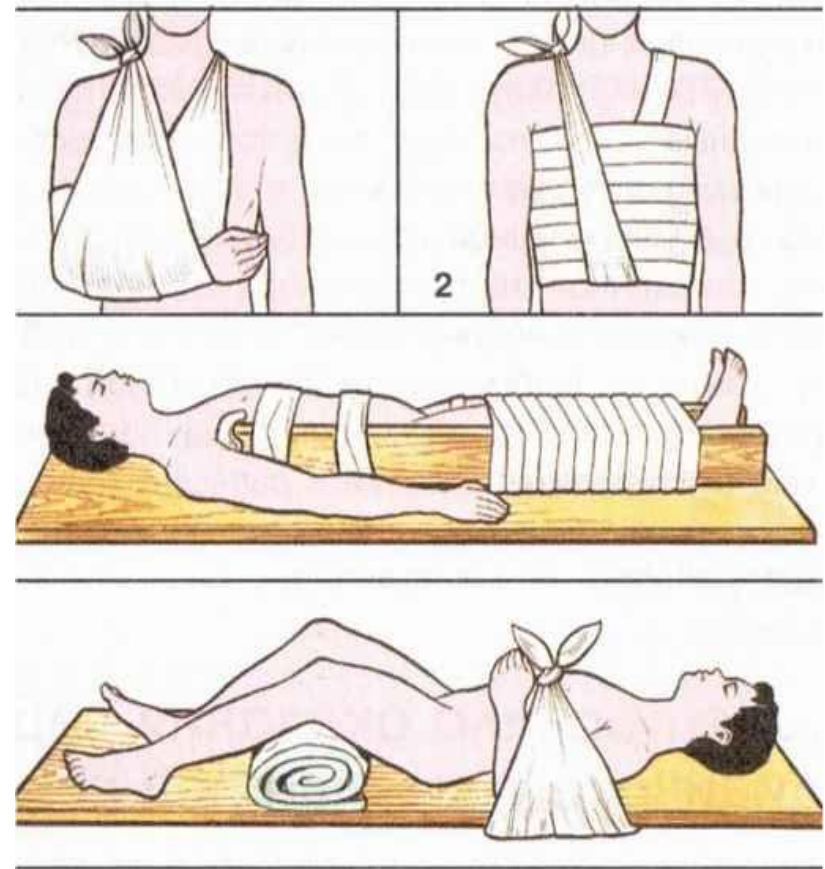
боль, быстро нарастающий  
отек, нарушение функции  
конечности, паталогическая  
ПОДВИЖНОСТЬ

# Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- При оказании первой медицинской помощи пострадавшему с открытым переломом в первую очередь необходимо провести профилактику по предупреждению инфицирования раны. Для этого на место перелома необходимо наложить асептическую повязку (основной закон асептики: все, что приходит в соприкосновение с раной, должно быть свободно от бактерий, т. е. стерильно).

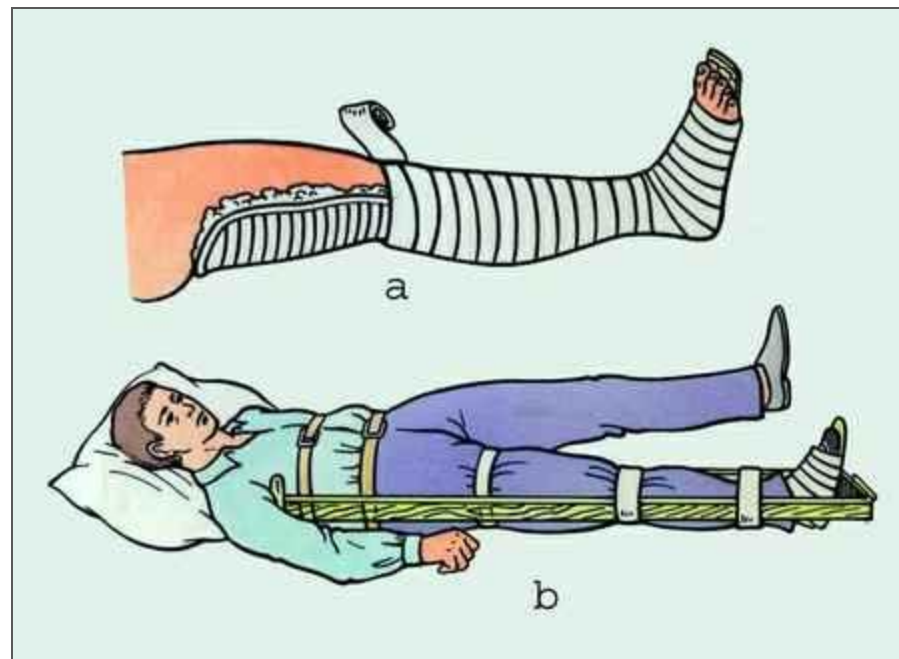
# Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- При закрытых переломах важно не допустить смещения костных обломков и травмирования ими окружающих тканей с помощью наложения шин, которые прибинтовывают к поврежденной конечности.



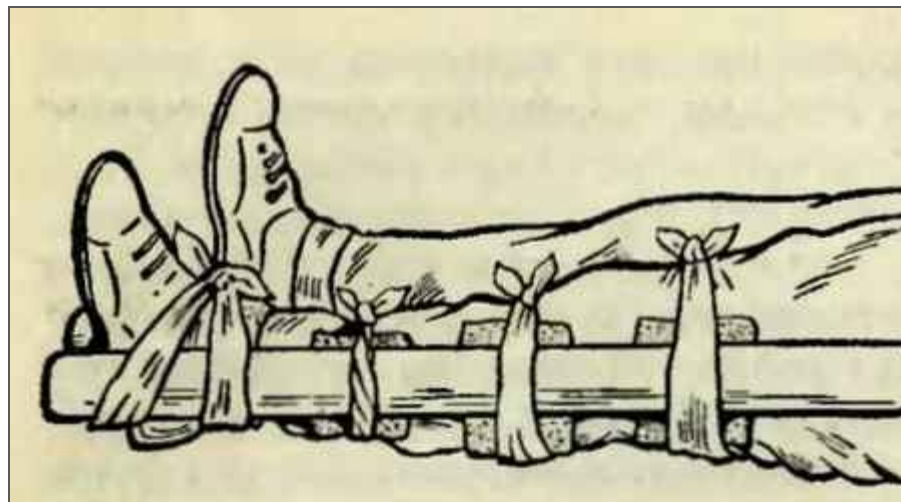
# Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- Шины должны быть надежно закреплены и хорошо фиксировать область перелома. Шины нельзя накладывать непосредственно на обнаженную конечность, она должна быть обложена ватой или тканью.



# Общие правила оказания первой медицинской помощи при переломах

- Чтобы создать неподвижность в зоне перелома, необходимо зафиксировать сразу два сустава выше и ниже перелома в положении, удобном для пострадавшего и для его транспортировки.



# Первая медицинская помощь при травме голеностопного сустава

- Не снимая обувь и носки с пострадавшего, наложите три повязки: одну под стопой и две под голенью.
- Сложите и осторожно обмотайте одеяло или подушку вокруг голеностопного сустава.
- Последовательность закрепления шины повязками:
  - закрепите одеяло или подушку двумя повязками вокруг голени;
  - завяжите третью повязку вокруг стопы;
  - проверьте, чтобы повязки были завязаны крепко, но не слишком туго.