

# ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.



# Общие сведения:

Все болезни, вызванные в организме попаданием в него инфекционных бактерий, можно объединить в единую медицинскую область – инфектологию.

Что представляет собой инфекционное заболевание? По сути, это патологически болезненное состояние организма, вызванное попаданием в него живого возбудителя.

Болезненное патологическое состояние пациента – это защитная реакция организма на «инородца».



# Классификация

Организмы, которые вызывают инфекционные заболевания в организме с ослабленной защитой, классифицируются как условные-патогены. Заболевания могут быть вызваны микробами, которые довольно часто находятся в организме, например, патогенные бактерии и грибы в желудочно-кишечном тракте или верхних дыхательных путях. Так же они могут быть результатом воздействия микробов, приобретённых от других носителей или из окружающей среды в результате травмы (например, при сложном переломе).



# КЛАССИФИКАЦИЯ

Заболевания, вызванные условными-патогенами, требуют нарушения защитных функций организма, которые могут возникнуть в результате генетических дефектов (например, хронический гранулематоз), воздействия антибактериальных препаратов или иммунодепрессантов (например, при отравлении или в результате химиотерапии при лечении рака), воздействия ионизирующего излучения или в результате болезни с иммуносупрессивной активностью (например, корь, малярия или ВИЧ-инфекция). Первичные патогены могут так же привести к более тяжёлой болезни при ослабленном иммунитете.



# СИМПТОМЫ

Практически все инфекционные заболевания имеют схожие между собой симптоматические проявления. Инфекционные заболевания могут проявлять себя через: общую слабость и недомогание, ломоту в теле, повышенную температуру, головную и суставную боль, мышечную боль, расстройство кишечника, нарушение сна, рвоту, кашель, насморк, различные кожные высыпания, и боль в горле. Все вместе эти симптомы составляют один синдром инфекционной интоксикации всего организма.

- Повышенная температура и головная боль (ноющая, пульсирующая, приходящая, локализованная или разлитая) являются признаками инфекционного заболевания в любой форме и любого характера. Также часто эти симптомы могут сопровождаться тошнотой, рвотой и головокружением.
- Таким образом, любое заболевание, вызванное инфекцией, будет проявляться вначале общими симптомами, и лишь по мере развития будут проявляться специфические симптомы, локализованные на том или ином пораженном органе.

# Диагностика

При диагностировании инфекционных заболеваний врачами – специалистами применяются очень разнообразные методы. Выбор определенной методики зависит от нескольких факторов: от характера инфекционного процесса и от свойств возбудителя данной инфекции. Выясняются эти вопросы, как правило, при первом опросе и осмотре пациента, а потом назначаются и применяются индивидуальные методики исследования и диагностики.





# Диагностика

- Для установления точного диагноза при инфекционном заболевании необходимы лабораторные методы исследования. Их обычно проводят для людей заболевших, и тех, кто подвергся опасности заражения от больного. С помощью таких методов врачи выявляют уже заболевших людей, у которых инфекционное заражение проходит начальную бессимптомную стадию, и тех, кто является непосредственным носителем инфекции. Надо заметить, что чем раньше выявлено инфекционное заболевание, тем легче будет с ним справиться и полностью избавиться от возбудителя инфекции, без осложнений для организма пациента.
- Так при диагностировании инфекционных заболеваний применяются общие методы: лабораторный анализ крови, мочи, бактериальный посев кала, микроскопия кала, бак посев слизи миндалин и слизи из носа. Чаще всего эти исследования и анализы проводятся в больничных лабораториях, но бывают исключения, когда берут материалы для этих исследований на дому у пациента.



# Профилактика

Для того, чтобы сузить круг инфекционной зараженности, и не дать заболеть большому числу людей, в инфектологии применяются противоэпидемические профилактические мероприятия. К ним относятся следующие общие мероприятия для больших коллективов: максимальное ограничение контакта с зараженными людьми, полная изоляция инфекционных больных, тщательное наблюдение и проведение лабораторных исследований у людей, контактировавших с больным, своевременное выявление носителя инфекции, плановая иммунизация и вакцинация населения. А для частных лиц, меры профилактики инфекционных заболеваний будут следующими: профилактический прием иммуномодуляторов, и в некоторых случаях антибиотиков, строжайшее соблюдение всех правил личной гигиены, в период зимы – комплексный прием витаминов и минералов, постоянное систематическое закаливание организма и укрепление иммунитета.

# Лечение

- Положительный эффективный результат при лечении инфекционных заболеваний приносит комплексное воздействие лечебных препаратов и методов на организм пациента. К комплексной методике относятся: применение лекарственных препаратов, антибиотиков и химиопрепаратов. Антибиотики подразделяются на отдельные группы, по характеру воздействия на определенные группы возбудителей. Поэтому самостоятельное лечение чаще всего не бывает эффективным. Необходимо идти к врачу, выявлять характер, этиологию и природу инфекционного возбудителя, и только потом применять антибиотики подходящей группы.

# Лечение

- Так же в комплексное лечение инфекционных болезней входит применение иммуноглобулинов и антитоксической сыворотки. Эти препараты назначаются в помощь организму справляться с отравляющим действием токсинов инфекционного возбудителя.
- Одним из современных направлений лечения инфекций является патогенетическая терапия. Этот метод лечения направлен исключительно на восстановление функций тех органов, которые были нарушены под воздействием болезни. К этому виду терапии относится правильное диетическое питание, витаминизация организма, прием противовоспалительных средств, а так же препаратов, успокаивающих нервную систему и положительно влияющих на сердечную мышцу.