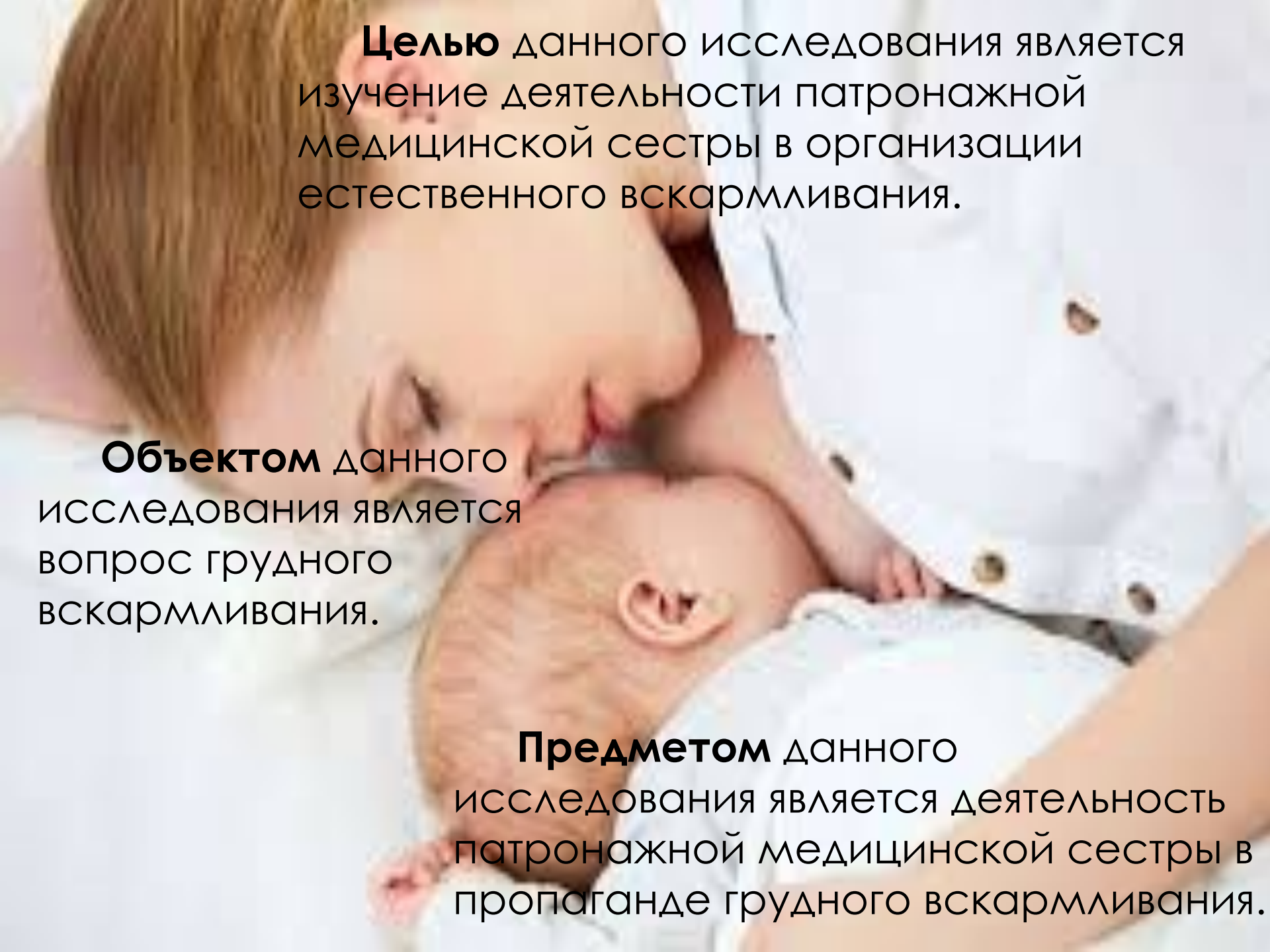


Государственное профессиональное
образовательное учреждение
«Донецкий Базовый Медицинский Колледж»

**РОЛЬ ПАТРОНАЖНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В
ОРГАНИЗАЦИИ ЕСТЕСТВЕННОГО
ВСКАРМЛИВАНИЯ У ДЕТЕЙ ПЕРВОГО
ГОДА ЖИЗНИ**

Выполнила: студентка Золотина Е.А., группа СД 14-5

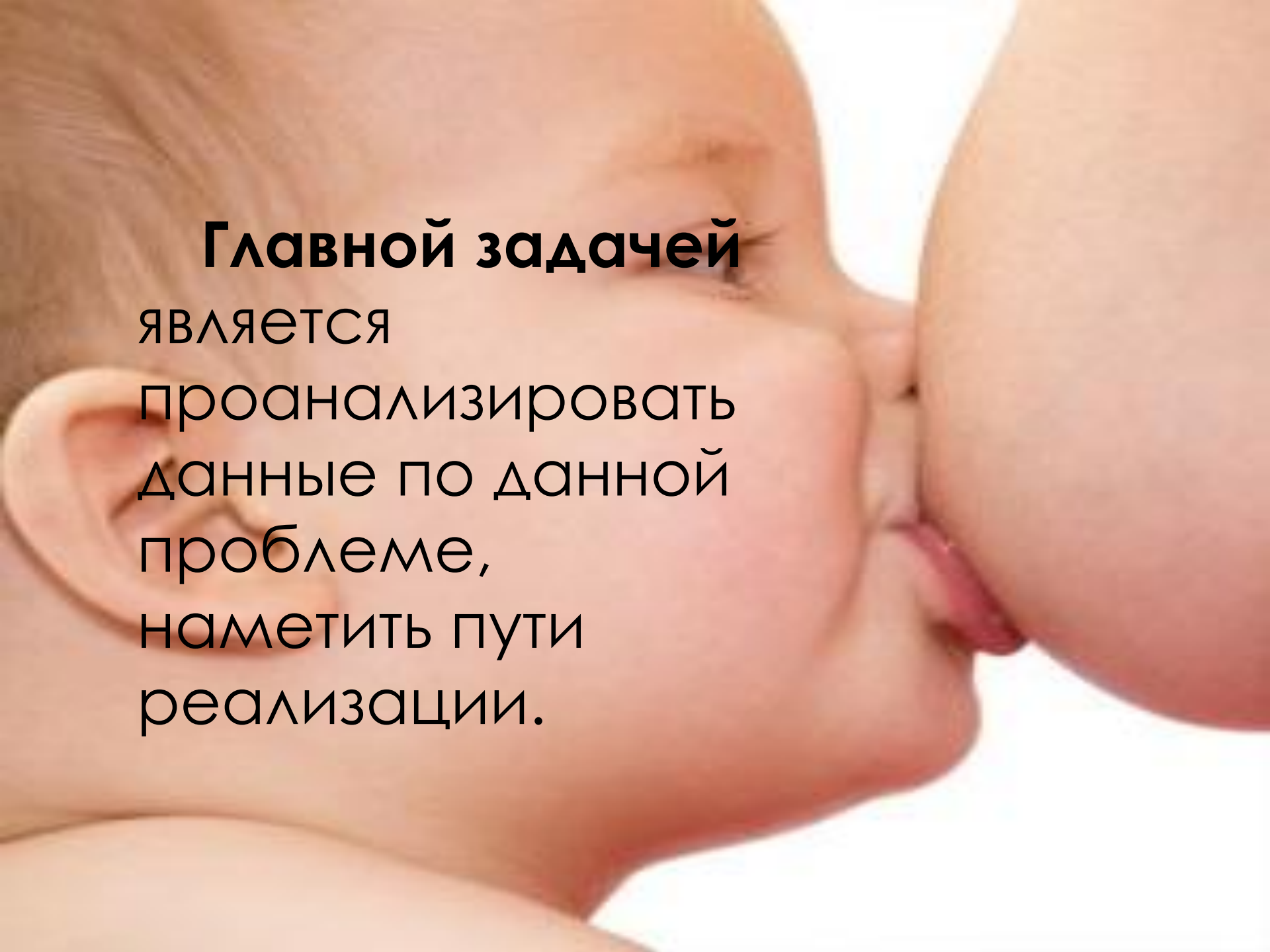
Руководитель: Евтушенко Л.С.



Целью данного исследования является изучение деятельности патронажной медицинской сестры в организации естественного вскармливания.

Объектом данного исследования является вопрос грудного вскармливания.

Предметом данного исследования является деятельность патронажной медицинской сестры в пропаганде грудного вскармливания.



Главной задачей
является
проанализировать
данные по данной
проблеме,
наметить пути
реализации.

Грудное молоко

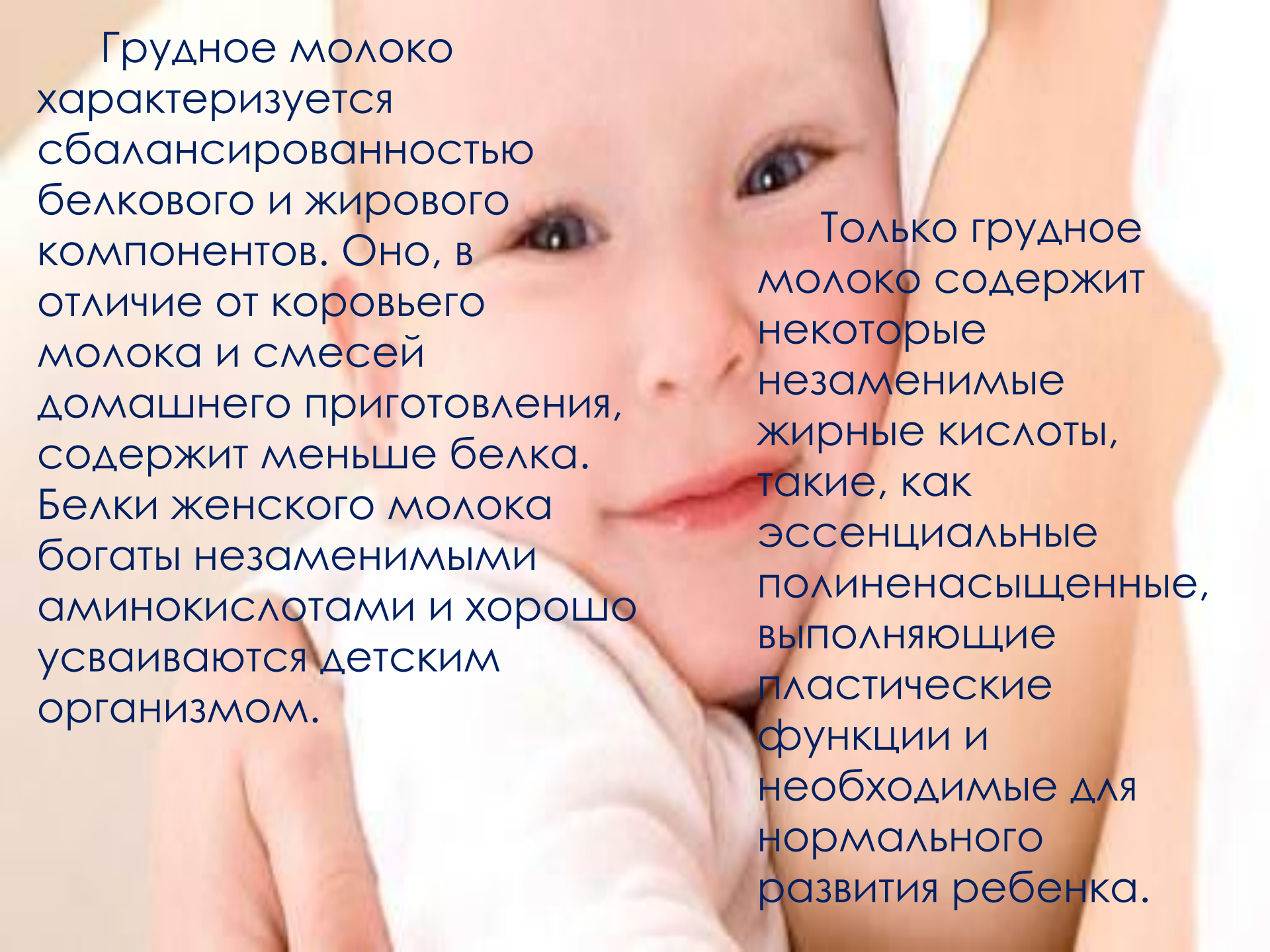
Грудное молоко представляет собой самую лучшую и полезную для грудных детей пищу. Оно содержит все необходимые питательные вещества, витамины, микроэлементы и полностью обеспечивает потребности детского организма в пищевых компонентах в первые 6 мес жизни.





К числу важнейших достоинств женского молока относятся:

- оптимальный и сбалансированный уровень пищевых веществ;
- высокая усвояемость женского молока организмом ребенка;
- наличие в молоке широкого спектра биологически активных веществ и защитных факторов (ферментов, гормонов, иммуноглобулинов и др.);
- благоприятное влияние на микрофлору кишечника;
- стерильность;
- оптимальная температура и др.



Грудное молоко характеризуется сбалансированностью белкового и жирового компонентов. Оно, в отличие от коровьего молока и смесей домашнего приготовления, содержит меньше белка. Белки женского молока богаты незаменимыми аминокислотами и хорошо усваиваются детским организмом.

Только грудное молоко содержит некоторые незаменимые жирные кислоты, такие, как эссенциальные полиненасыщенные, выполняющие пластические функции и необходимые для нормального развития ребенка.

Преимущества грудного вскармливания для здоровья ребенка и матери:

Грудное вскармливание обеспечивает гармоничное развитие ребенка: улучшаются показатели его физического, психического и умственного развития; снижается риск развития синдрома внезапной смерти.

Получающий грудное молоко ребенок меньше подвержен инфекционным заболеваниям желудочно-кишечного тракта и мочевыводящих путей, респираторным инфекциям, менингитам, отитам и пневмониям, развитию пищевой аллергии.

Грудное вскармливание и связанные с ним забота и уход за младенцем способствуют улучшению психоэмоционального состояния матери, формированию привязанности между матерью и ребенком, установлению гармоничных отношений в семье.

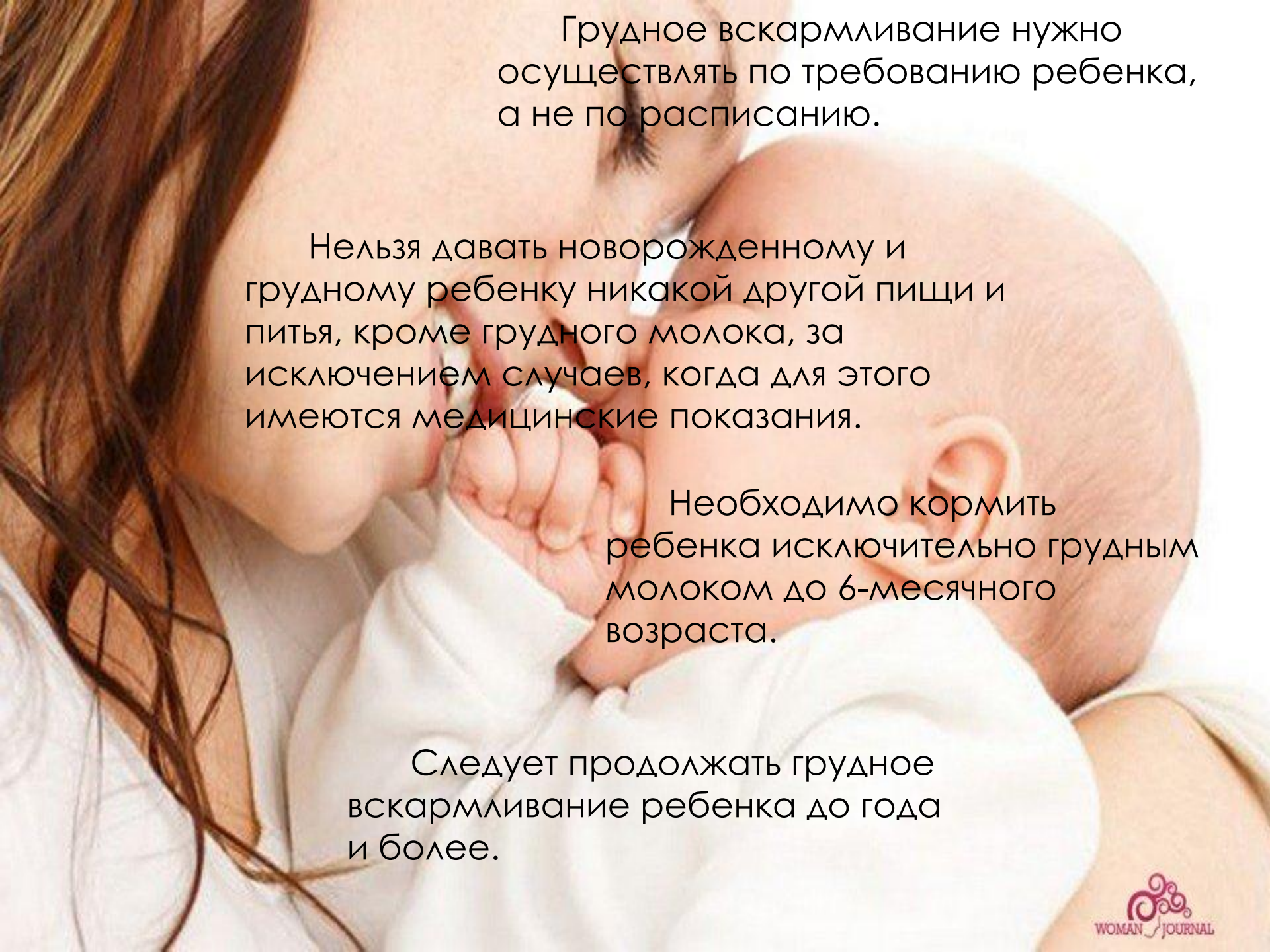
Основные правила успешного грудного вскармливания:

Необходимо прикладывать ребенка к груди матери в течение первого часа после рождения. Ребенок при этом получает ценное вещество - молозиво.

Необходимо осуществлять телесный контакт матери и ребенка "кожа к коже", он важен для установления тесной эмоциональной связи между ними.

Следует обеспечить круглосуточное совместное пребывание в одной палате матери и ребенка.

Следует следить за тем, чтобы ребенок был правильно приложен к груди.



Грудное вскармливание нужно осуществлять по требованию ребенка, а не по расписанию.

Нельзя давать новорожденному и грудному ребенку никакой другой пищи и питья, кроме грудного молока, за исключением случаев, когда для этого имеются медицинские показания.

Необходимо кормить ребенка исключительно грудным молоком до 6-месячного возраста.

Следует продолжать грудное вскармливание ребенка до года и более.

Техника прикладывания ребенка к груди

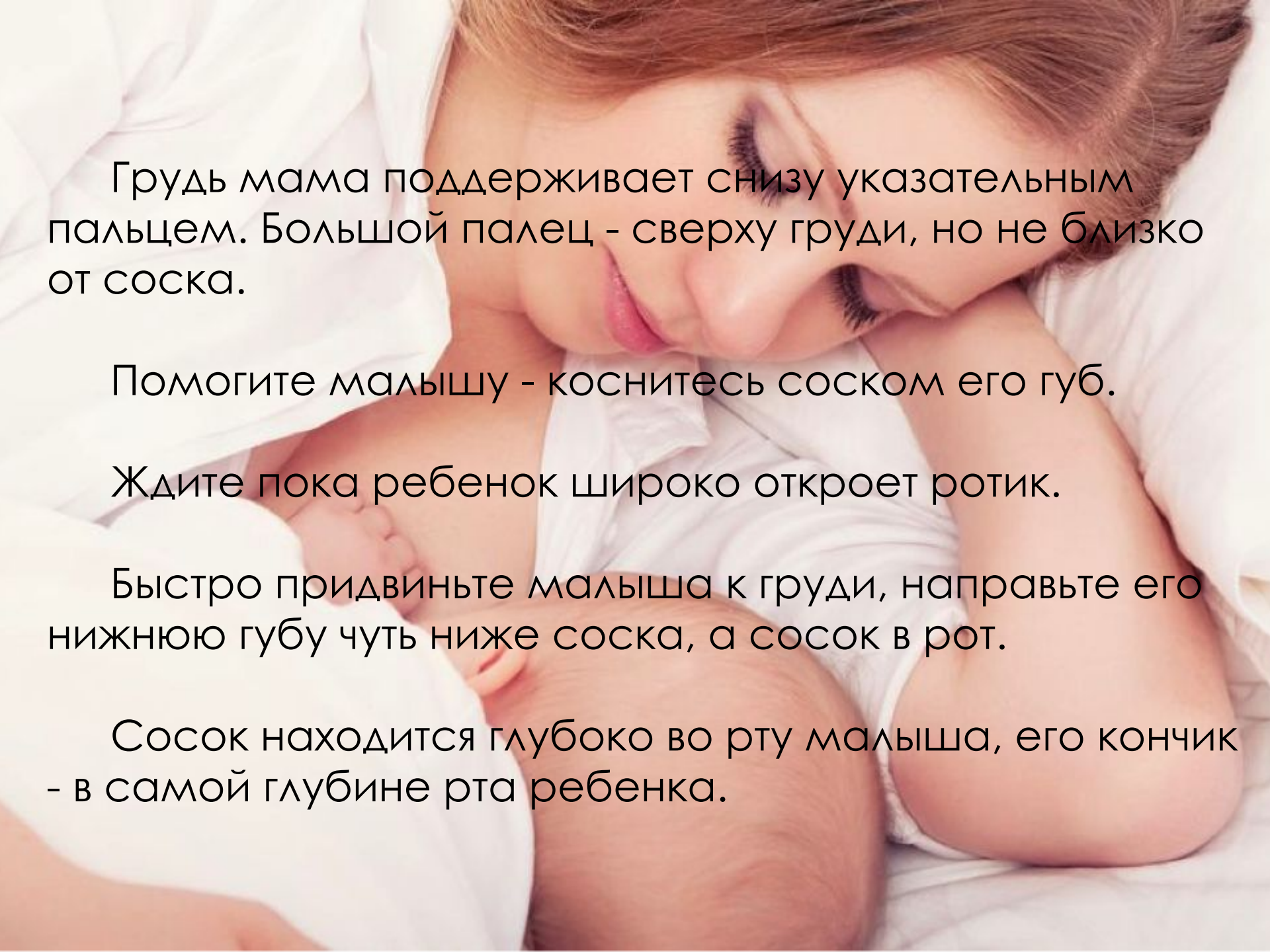
Сядьте удобно.

Возьмите ребенка на руки, поверните к себе и прижмите к своему телу. Новорожденного ребенка следует придерживать снизу за все тельце, а не только за плечи и головку.

Голова и тельце малыша находятся на одной прямой линии.

Лицо малыша обращено к маме, а носик - напротив соска.





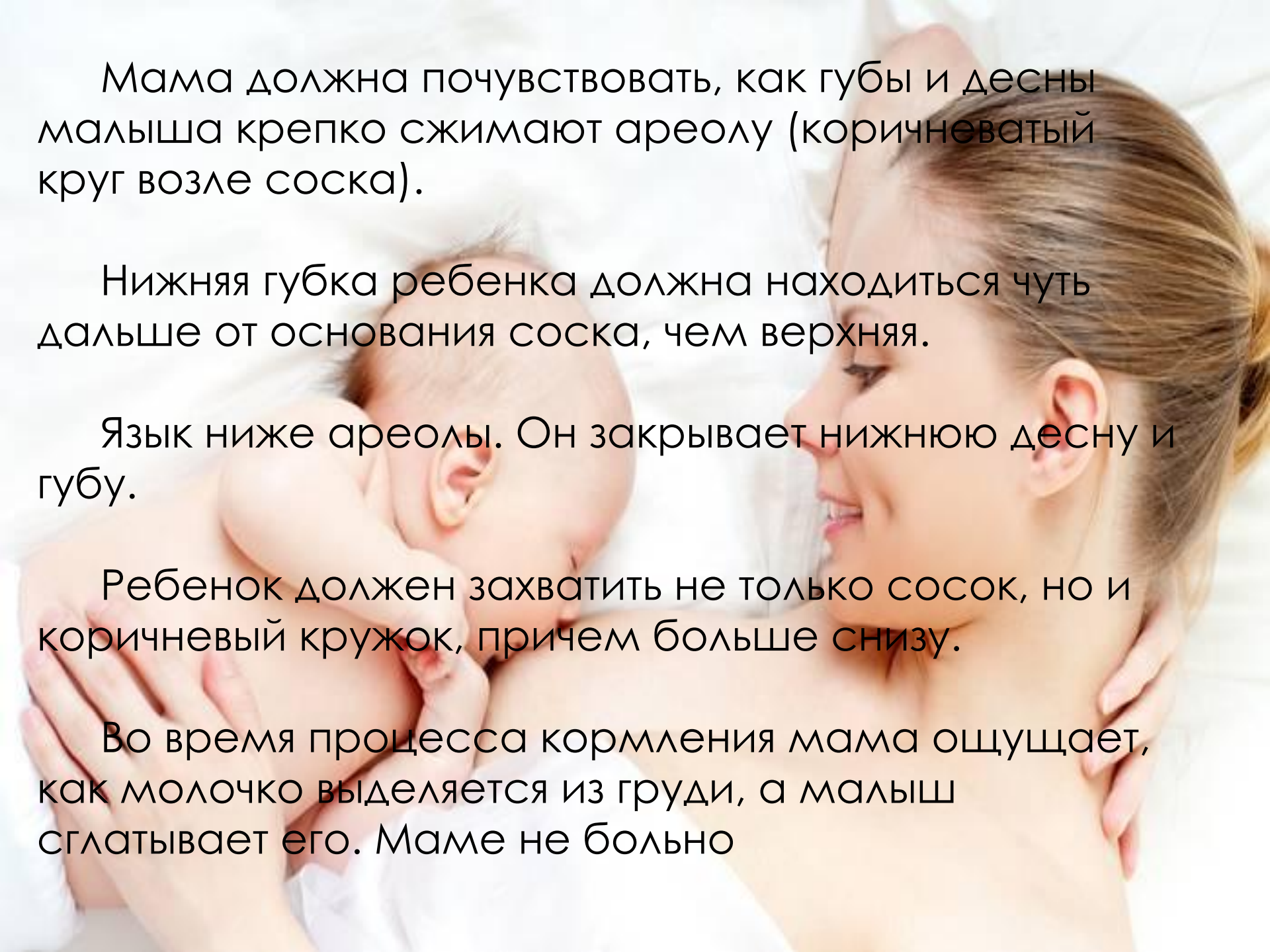
Грудь мама поддерживает снизу указательным пальцем. Большой палец - сверху груди, но не близко от соска.

Помогите малышу - коснитесь соском его губ.

Ждите пока ребенок широко откроет ротик.

Быстро придвиньте малыша к груди, направьте его нижнюю губу чуть ниже соска, а сосок в рот.

Сосок находится глубоко во рту малыша, его кончик - в самой глубине рта ребенка.

A close-up photograph of a woman with light brown hair tied back, smiling warmly as she holds a baby. The baby is positioned to breastfeed. The background is a soft, out-of-focus white, likely a bedsheet or pillow. The overall mood is gentle and intimate.

Мама должна почувствовать, как губы и десны малыша крепко сжимают ареолу (коричневатый круг возле соска).

Нижняя губка ребенка должна находиться чуть дальше от основания соска, чем верхняя.

Язык ниже ареолы. Он закрывает нижнюю десну и губу.

Ребенок должен захватить не только сосок, но и коричневый кружок, причем больше снизу.

Во время процесса кормления мама ощущает, как молочко выделяется из груди, а малыш сглатывает его. Маме не больно

Техника ручного сцеживания

- Тщательно вымойте руки;
- удобно сядьте, держа чашку возле груди;
- положите большой палец на ареолу над соском, а указательный палец - на ареолу под соском, напротив большого;
- нажимайте большим и указательным пальцами внутрь, в направлении грудной клетки.



Возможные проблемы:

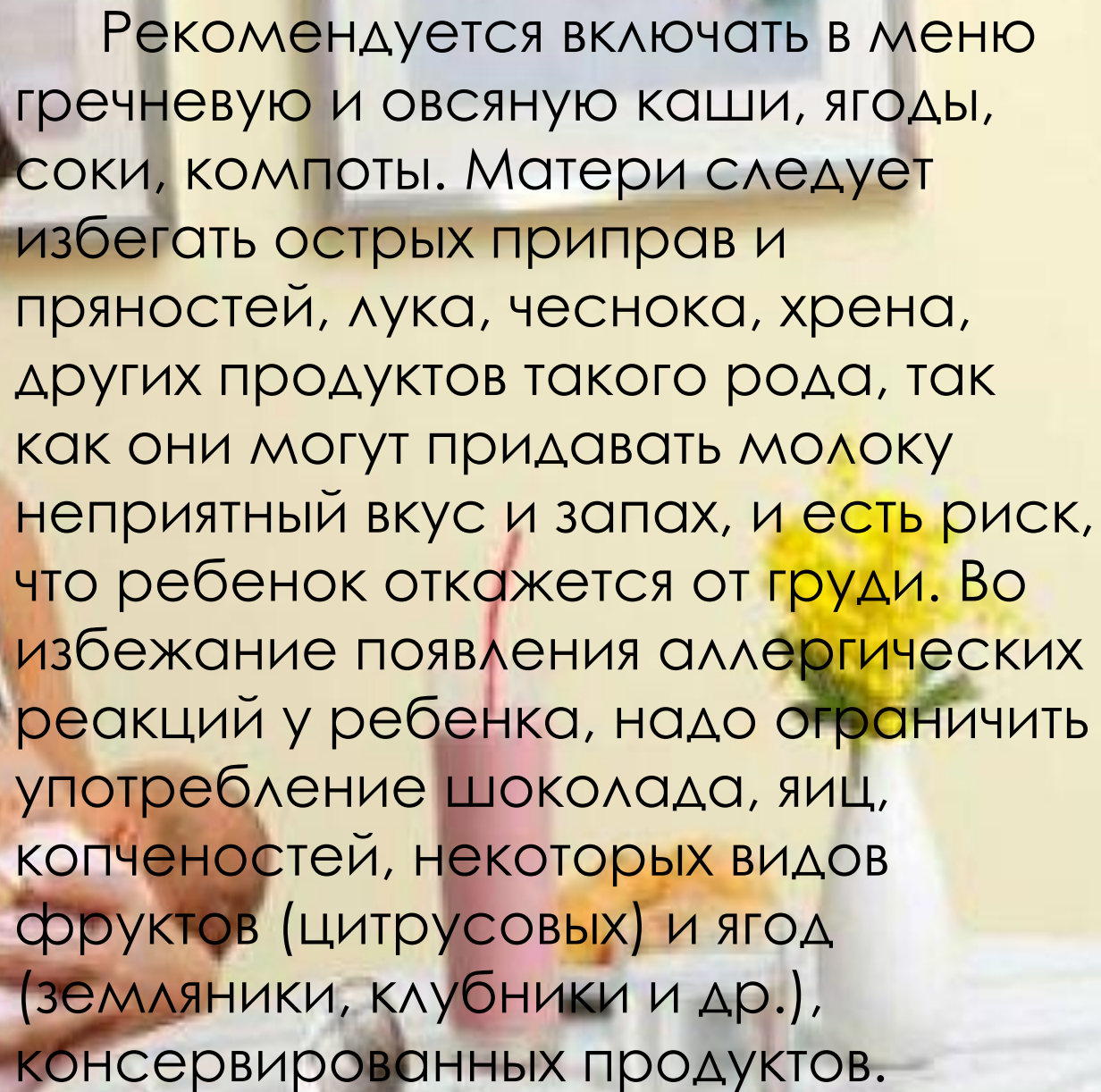
- ❖ **Плоские или втянутые соски.**
- ❖ **Трещины на сосках.**
- ❖ **Нагрубание груди.**
- ❖ **Закупорка протока (лактостаз).**
- ❖ **Мастит.**
- ❖ **Недостаточное количество молока (гипогалактия).**
- ❖ **Ребенок отказывается от груди.**
- ❖ **Плач.**
- ❖ **Заболевание кормящей матери.**

Противопоказания к грудному вскармливанию:

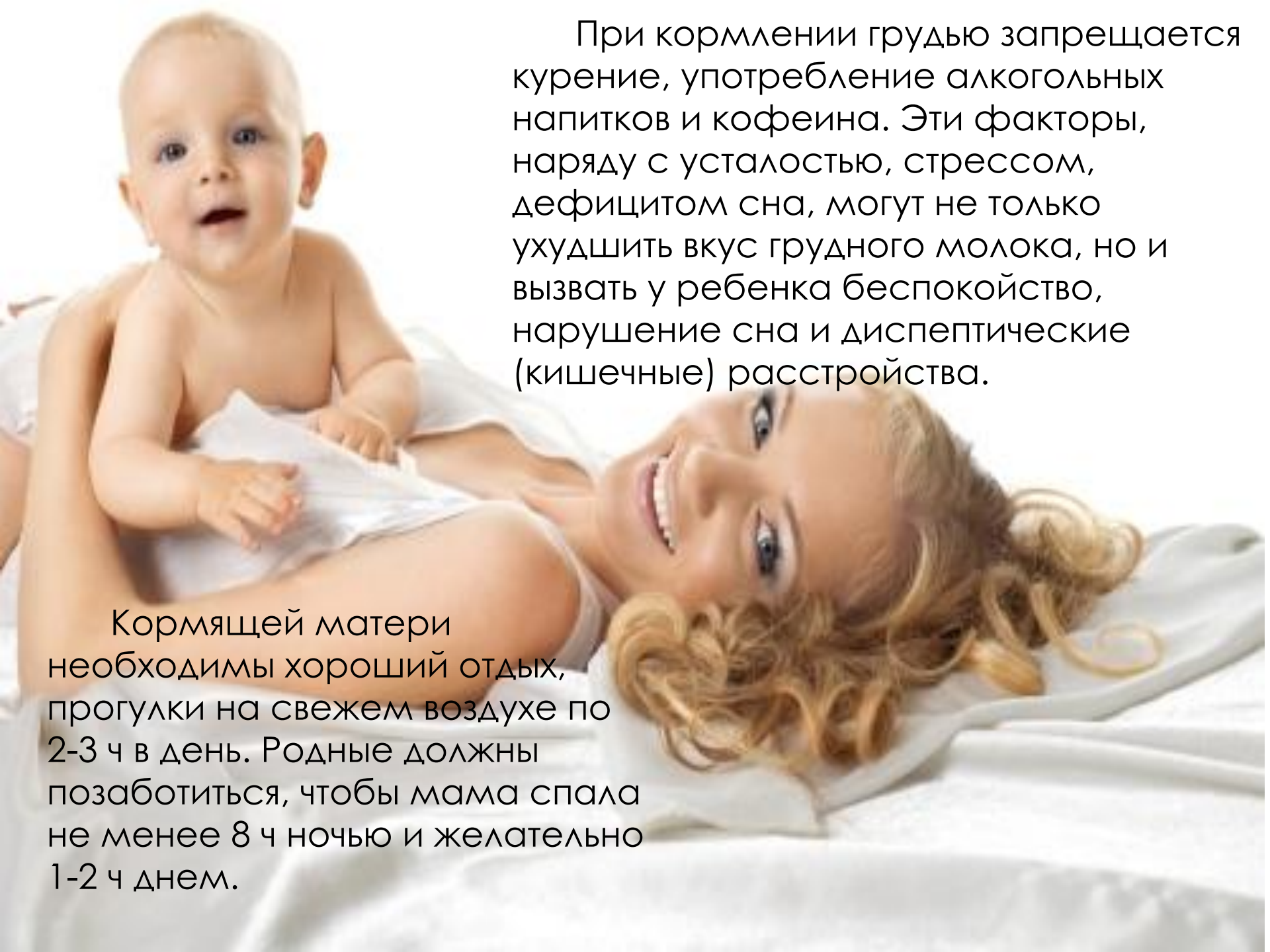
Абсолютных противопоказаний к грудному вскармливанию мало. Основными противопоказаниями к грудному вскармливанию со стороны матери являются ее инфицирование некоторыми вирусами, особенно ВИЧ, открытая форма туберкулеза и некоторые лекарственные препараты, которые принимаются женщинами в период грудного вскармливания.

Питание матери

В рацион необходимо включить: 1 л молока (в любом виде); 150 г мяса или рыбы; 20-30 г сыра, 100-150 г творога, 1 яйцо (потребность в белках на 60-70% должна удовлетворяться за счет белков животного происхождения); 50 г масла (1/5 - за счет растительных масел); 200-300 г фруктов; 500-600 г овощей (из них картофеля не более 1/3); объем жидкости должен составлять около 2 л (избегать газированных напитков).



Рекомендуется включать в меню гречневую и овсяную каши, ягоды, соки, компоты. Матери следует избегать острых приправ и пряностей, лука, чеснока, хрена, других продуктов такого рода, так как они могут придавать молоку неприятный вкус и запах, и есть риск, что ребенок откажется от груди. Во избежание появления аллергических реакций у ребенка, надо ограничить употребление шоколада, яиц, копченостей, некоторых видов фруктов (цитрусовых) и ягод (земляники, клубники и др.), консервированных продуктов.

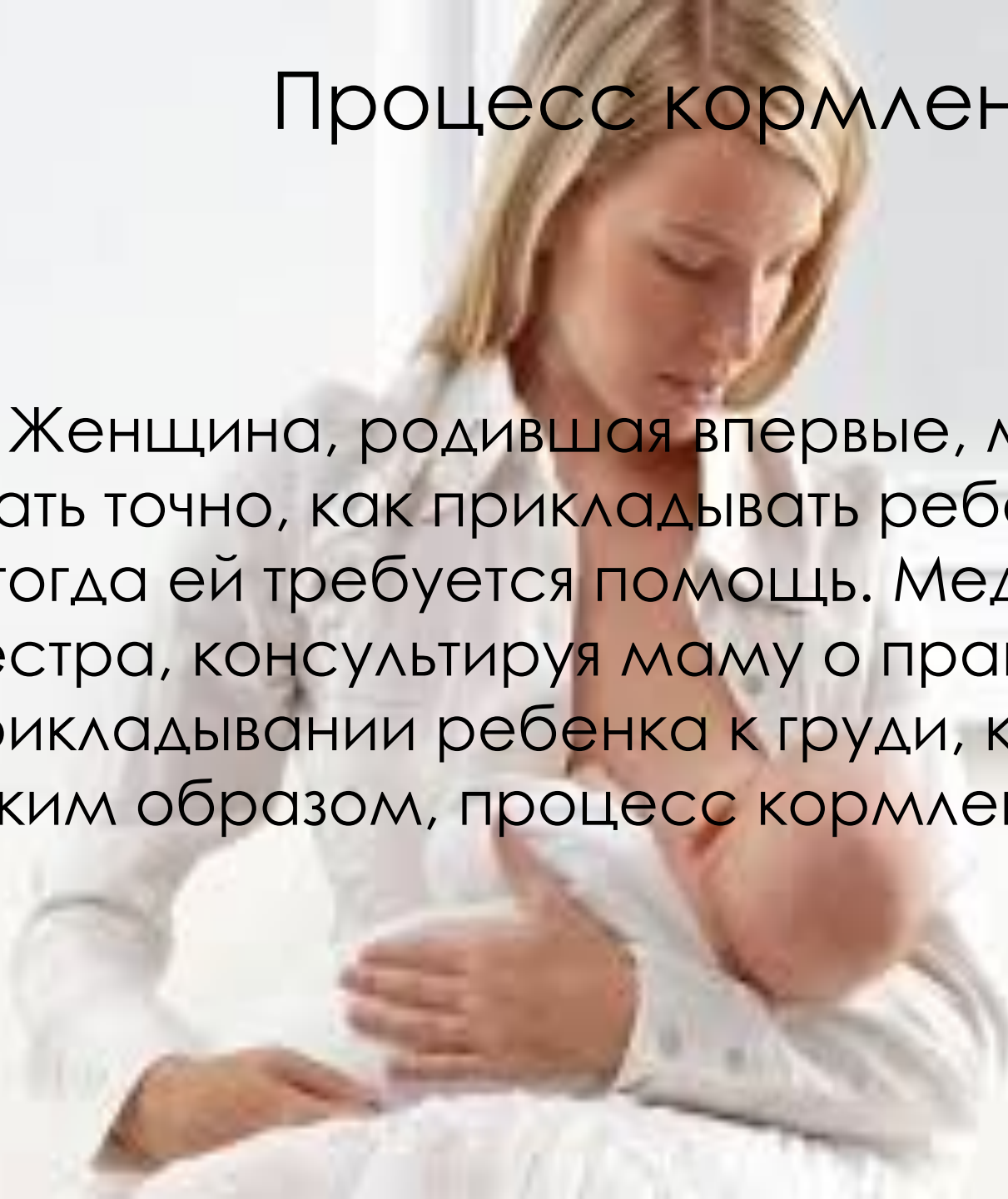
A photograph of a young woman with blonde curly hair lying in bed, smiling broadly at the camera. A baby is sitting on her chest, looking towards the camera. The scene is set in a bed with white linens against a plain white background.

При кормлении грудью запрещается курение, употребление алкогольных напитков и кофеина. Эти факторы, наряду с усталостью, стрессом, дефицитом сна, могут не только ухудшить вкус грудного молока, но и вызвать у ребенка беспокойство, нарушение сна и диспептические (кишечные) расстройства.

Кормящей матери необходимы хороший отдых, прогулки на свежем воздухе по 2-3 ч в день. Родные должны позаботиться, чтобы мама спала не менее 8 ч ночью и желательно 1-2 ч днем.

Процесс кормления

Женщина, родившая впервые, может не знать точно, как прикладывать ребенка к груди, и тогда ей требуется помощь. Медицинская сестра, консультируя маму о правильном прикладывании ребенка к груди, контролирует, таким образом, процесс кормления.



Правильное прикладывание к груди:

- Ребенок всем корпусом повернут к матери и прижат к ней.
 - Лицо ребенка находится близко от груди.
 - Его подбородок прикасается к груди
 - Рот широко открыт.
 - Нижняя губа вывернута наружу.
 - Над верхней губой ребенка виден большой участок ареолы, чем под нижней губой.
 - Ребенок делает медленные, глубокие сосательные движения
- 
- A close-up photograph showing a baby's face as it latches onto a mother's breast. The baby's mouth is wide open, and its lower lip is turned outwards. The baby's nose and chin are pressed against the mother's chest. The mother's skin and white clothing are visible in the background.

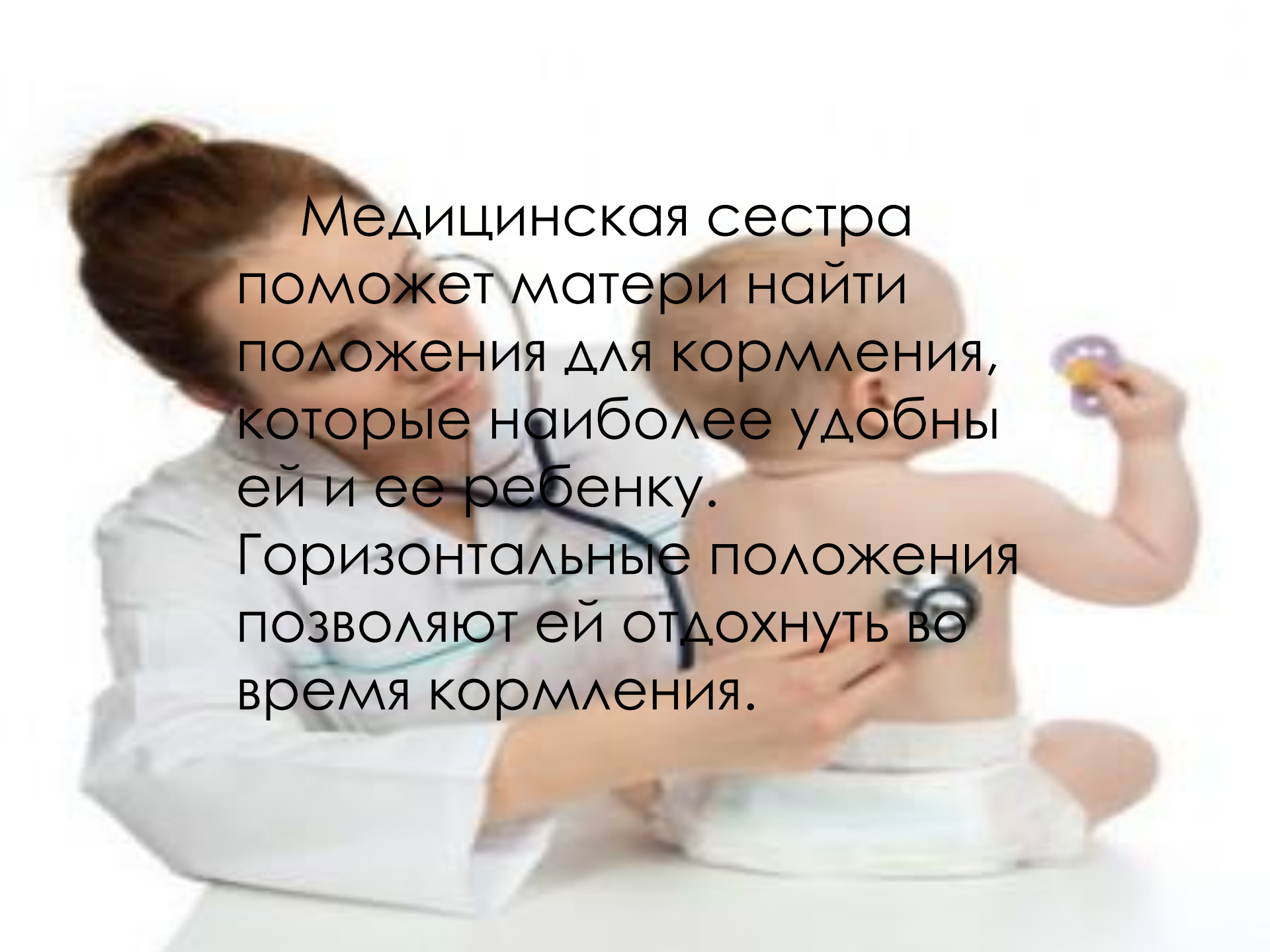


Неправильное прикладывание к груди:

- Ребенок сосет или «жует» губами, деснами или языком только сосок.
- Рот открыт не широко и губа втянута.
- Губы и десна прижаты к соску, а не к околососковому кружку.
- Язык расположен не правильно, препятствуя проникновению соска в рот ребенка.
- Щеки втянуты.




Организационная работа медсестры, поощрение и поддержка практики грудного вскармливания позволит существенно повысить распространенность грудного вскармливания и тем самым дают возможность закладывать основы поддерживающие здоровье детей.

A nurse in a white uniform and stethoscope is examining a baby. The baby is sitting up and holding a purple rattle. The nurse is looking at the baby's chest area. The background is plain white.

Медицинская сестра поможет матери найти положения для кормления, которые наиболее удобны ей и ее ребенку. Горизонтальные положения позволяют ей отдохнуть во время кормления.

Заключение

Естественное вскармливание является единственной формой питания, которое было сформировано в ходе биологической эволюции человечества. Тем самым оно уже должно быть отнесено к единственному физиологически адекватному питанию новорожденного и грудного ребенка.

A close-up photograph of a baby's face, looking upwards with an open mouth, being held by an adult's hands. The background is a plain, light color. Overlaid on the image is the Russian text 'Спасибо за внимание!' in a bold, red, sans-serif font.

**Спасибо
за
внимание!**