

Итоговая аттестация.



Тест по физической культуре для обучающихся объединения «Капитошка»

• **1. К физическим упражнениям относятся.**

- а) чтения
- б) прыжки
- в) решение задач

• **2. Что вредит здоровью человека?**

- а) физкультура
- б) плавание
проводятся
- в) курение

• **3. Как звучит девиз олимпийских игр**

- а) Быстрее, выше, сильнее!
- б). О спорт- Ты сила!

• **4. Разминка проводится**

- а) в конце занятия
- б) в начале занятия
- в) в середине занятия

5. Командные спортивные игры

- а) теннис, хоккей, шашки
- б) футбол, волейбол, баскетбол

6. Гимнастическая палка, обруч, мяч – это ?

- а) предметы для игры
- б) спортивный инвентарь

7. Олимпийские игры (летние или зимние)

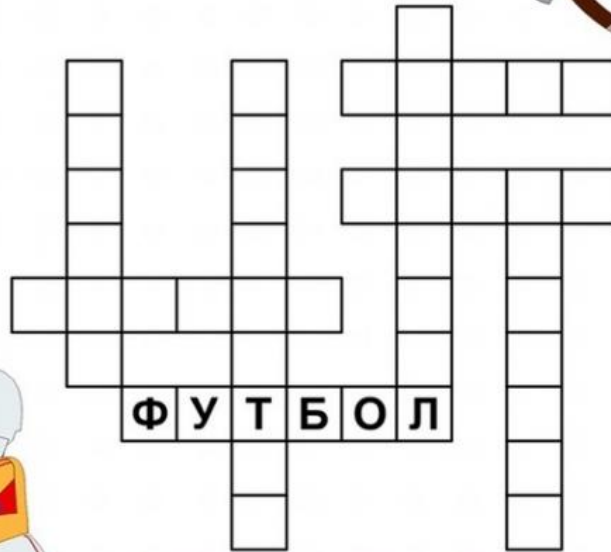
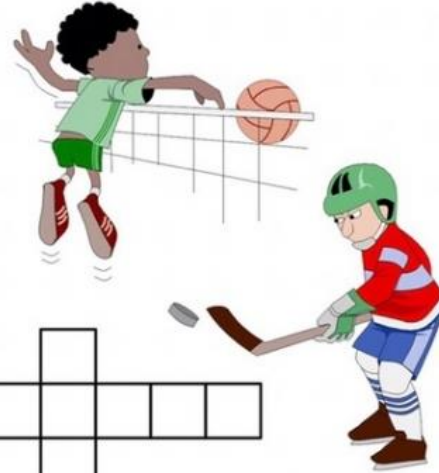
- а) через 4 года
- б) через 5 лет
- в) через 1 год

8. Что является опорой для человека ?

- а) скелет
- в) голова
- г) сердце

СОБЕРИ КРОССВОРД

Впиши нарисованные виды спорта в сетку так, чтобы получился полноценный кроссворд. Одно слово уже стоит на своем месте



СЕРЫЕ КЛЕТЧКИ
сайт сканвордов, кроссвордов и головоломок www.graycell.ru



Спортивный

2. – Расскажите вот о чём:
Как вы стали силачом?
- Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я _____.

3. В чистом поле у берёзки
На снегу видны полоски.
Подошла лиса поближе:
- Здесь бежали чьи-то _____.

4. Тучек нет на горизонте,
Но раскрылся в небе зонтик.
Через несколько минут
Опустился _____.

5. Мы ваши верные друзья,
И забывать про нас нельзя.
Спасём ребяток от ангины,
Ешь зиму _____.

6. В корзину мяч забить мечтаем,
Но соперник нам мешает.
Мяч ведут рукой об пол
В игре известной _____.

7. Он за порядком на поле следит,
Судье помогает и громко кричит.
Но ему не нужен ток,
Потому что он - _____.

8. Загадка эта нелегка,
Пишусь всегда через два «К»,
И мяч, и шайбу клюшкой бей,
А называюсь я _____.

9. Эта птица не синица,
Не щегол и не орлан!
Эта маленькая птица
Называется _____.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. Наклонилась над рекой –
Уговор у них такой:
Обменяет ей река
Окунька на червяка.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

1. В соревнованиях участвовать
Каждый рад.
И ждут команды от судьи:
«На _____».



2. В походы ходит с рюкзаком,
С собою носит тёплым дом.
Готовит пищу на костре,
Но не в кастрюле, а в ведре.

3. Куда Ваня, туда мы.
Мы забава в дни зимы.
И отлично нынче мы
К башмакам привинчены.

4. Ракетку в руки я беру
Какая красота.
Волшебный шарик с перьями
Летит под небеса.

5. Держусь я только на ходу,
А если стану – упаду.


6. Кто у постели больного сидит?
И как лечится, ему говорит;
Кто болен –
Он капли предложит принять,
Тому, кто здоров, -
Разрешит погулять.



Задание: нужно составить пословицы о спорте и физкультуре

- 1. Кто ловко бьет по мячу** **тот здоров и бодр.**
- 2. Кто любит спорт** **проживешь дольше.**
- 3. Отдай спорту время** **выносливый воин**
- 4. Кто спортом занимается** **тому все по плечу.**
- 5. Ловкий спортсмен** **а взамен получи здоровье**
-  **6. Двигайся больше** **тот силы набирается**

Тест №4 – тема урока «Путешествие по стране Спортландия»

(Правильный ответ закрашиваем желтым цветом) 

1. Как называют лёгкую атлетику?

Королева спорта Королева бензоколонки



2. Чем занимаются спортсмены?

Бегом

Прыжками

5. Какой вид гимнастики показан нам на рисунке?

Ритмика

Балет

Спорт. гимнастика



3. Что показано на рисунке?

Корзина Мяч Обруч



6. Какой это вид спорта?

Лыжные гонки

Гимнастика



4. Как называется эта игра?

Салки

Волейбол



7. Что зажигают на олимпиаде?

Факел

Лампочку



Задание: ответить на вопросы о спорте

- 1. Назовите Родину Олимпийских игр.**
- 2. Как называется чистая победа в боксе?**
- 3. Как называется самый главный теннисный турнир?**
- 4. Назовите длину дистанции марафонского бега.**
- 5. Как называется спортивное колющее оружие с клинком прямоугольного сечения?**
- 6. Как называется площадка для бокса?**
- 7. Как называется этап начала бега?**
- 8. Какой спортивный костюм для занятий этим видом спорта не менялся с позапрошлого века?**
- 9. Какой вид спорта сопровождает японский язык?**



Дидактическая игра «Найди пару»

